

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Kegiatan asuhan COC sebagai laporan tugas akhir mahasiswa kebidanan sangat membantu mahasiswa untuk memahami proses kehamilan sampai KB, khususnya Ny " I " saat kehamilan trimester III sampai ber KB. Waktu yang dimulai pada tanggal 22 Februari 2021 sampai tanggal 30 April 2021 di saat itu penulis dengan bimbingan bidan melakukan bimbingan COC dengan tujuan keberhasilan asuhan COC. Pengkajian terhadap Ny " I " sejak masa kehamilan sampai masa menggunakan KB tidak terdapat kelainan, karena Ny " I " kooperatif terhadap penulis sehingga proses pengkajian dapat berjalan dengan lancar. Pengkajian data subjektif maupun objektif yang telah dilaksanakan tidak ada kesenjangan antara teori dengan hasil data subjektif dan objektif.

##### **6.1.1 Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Trimester III**

Pada saat trimester III penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny.I sebanyak 2 kali pada kunjungan tersebut diperoleh data bahwa keluhan Ny.I adalah nyeri punggung. Nyeri punggung ini biasanya akan meningkat intensitasnya seiring pertambahan usia kehamilan karena nyeri ini merupakan akibat pergeseran pusat gravitasi wanita dan postur tubuhnya akibat berat uterus yang membesar. Inovasi yang diberikan yaitu prenatal yoga. Penelitian Lina Fitriani (2018) tentang efektivitas yoga hamil didapatkan hasil yoga hamil efektif dalam menurunkan nyeri punggung pada ibu hamil TM III.

##### **6.1.2 Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin**

Pada proses persalinan Ny" I " usia kehamilan 39 minggu 5 hari inpartu kala I fase aktif dengan persalinan normal, tunggal, hidup, presentasi kepala, keadaan ibu dan janin baik. Bayi lahir secara spontan, plasenta lahir spontan lengkap dilakukan sesuai dengan asuhan persalinan normal, tidak ada kesenjangan dalam melakukan asuhan pada persalinan, ibu dan bayi lahir tanpa ada penyulit maupun komplikasi dan tidak terdapat kesenjangan antara teori dan kasus. Persalinan dilakukan sesuai strandat APN 60 langkah.

### 6.1.3 Asuhan Kebidanan Ibu Nifas

Pada masa nifas Ny. I terdiri dari 4 kunjungan yaitu 1 hari *post partum*, 6 hari *post partum*, 14 hari *post partum*, 42 hari *post partum*. Setelah masa nifas Ny. I tidak mengeluh pendarahan dan infeksi yang ditandai dengan tidak ada keluarnya *lochea* yang berlebihan yang tidak berbau, pada payudara tidak ada kelainan, tidak ada infeksi, masa involusi dan penurunan fundus uteri pada Ny "I" berlangsung dengan baik. Keluhan yang dirasakan yaitu kurangnya produksi ASI maka inovasi yang diberikan ialah serbuk daun katuk karena kandungan alkaloid dan sterol dari daun katuk dapat meningkatkan produksi ASI menjadi lebih banyak.

### 6.1.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir

Bayi lahir pukul 18.00 WIB, spontan, langsung menangis, gerak aktif, warna kemerahan, jenis kelamin laki-laki, bayi dalam keadaan sehat. Pada bayi baru lahir terdapat 4 kunjungan yaitu pada usia 1 hari, usia 3 hari, pada usia 7 hari, pada usia 14 hari. Selama melakukan kunjungan pada bayi Ny. I berlangsung berjalan dengan normal.

### 6.1.5 Asuhan Kebidanan KB

Melakukan konseling kembali tentang keluarga berencana (KB) Ny. I memilih menggunakan KB suntik 3 bulan, karena tidak mengganggu produksi ASI. Pada tanggal 15 April 2021 ibu mendapatkan suntikan KB.

## 6.2 Saran

### 6.2.1 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat mengetahui tentang asuhan yang diberikan oleh tenaga kesehatan terhadap ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana sehingga keluarga maupun penulis dapat mendukung semua asuhan yang akan diberikan.

### 6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Sebagai sumber informasi untuk kemajuan perkembangan ilmu kebidanan dan referensi untuk mengetahui perbandingan antara lahan praktek dan teori.

### 6.2.3 Bagi Lahan Praktek

Diharapkan bagi bidan maupun tenaga medis dilapangan dapat memberikan asuhan secara menyeluruh sehingga dapat mendeteksi dan mencegah komplikasi terutama saat masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aiyeyeh. 2012. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta : Trans Info Media
- Ambarwati, R. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Agoes. Azwar.2012. *Tanaman Obat Indonesia*. Yogyakarta: Salemba Medika.
- Adriani,M. 2014.*Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*.Jakarta: Nuha Medika.
- Ari dan Adrani, feyriska Rahma 2015. *Membesarkan Anak Hebat dengan ASI Cetakan Pertama Citra Media Pustaka: Yogyakarta.*
- Astutik, Reni Yuli 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*.Jakarta Timur: Cetakan Pertama CV.Trans Info Media.
- Darsono, L. 2014. *Pengaruh Kombinasi Ekstrak Daun Katuk Dan Domperidon Terhadap Perkembangan Alveoli Mencit Menyusui di Universitas Kristen Maranatha.*
- Dewi. 2014. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hani. 2011. *Asuhan Kebidanan pada kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba
- Handayani, Sri. 2010.*Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rehana Medika.
- Heryani, Reni. 2012. *Asuhan Kebidanan Ibu nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans Info Media.
- Khasanah,N. 2013.*ASI atau Susu Formula Ya*. Yogyakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia*. <http://ejournal.litbang.depkes.go.id>.
- Kementerian Kesehatan RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia*. <http://ejournal.litbang.depkes.go.id>.
- Maryunani, A. 2012. *Inisiasi Menyusui Dini, ASI, dan Manajemen Laktasi*. Jakarta. TIM.
- Maritalia, D. 2014. *Asuhan Kebidanan Fas Dan Menyusui* . Jakarta: Pustaka Pelajar.
- Marmi.2014. *ASI Saja Mama Berikan Aku ASI Karena Aku Bukan Anak Sapi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marmi dan Rahadjo Kukuh.2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pertama.
- Marmi. 2016. *Buku Ajar Pelayanan KB*. Yogyakarta: PUSTAKA PELAJAR
- Muslihatun. 2010. *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya.

- Nurasiah. 2011. *Asuhan Persalinan Normal bagi Bidan*. Bandung: Refika Aditama.
- Nurdiansyah dan Nia. 2011. *Buku Pintar Ibu dan Bayi*. Jakarta : Bukune
- Notoatmodjo, S.2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakrta: Rineka Cipta.
- Prawihardjo, S. 2014. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Prajonggo, T.S.1990. Djatmiko.Pengaruh *Sauropus androgynus Merr.* Terhadap gambaran histologi kelenjar susu mencit betina yang menyusui. *Prosiding Konggres Nasional: 735-739*.
- Rahmanisa,S. 2016. *Efektifitas Ekstrak Alkoloid dan Katuk Terhadap Produksi ASI*. Vol 5 No1 Februari 2016. Saleha, S. 2013. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta. Penerbit Salemba Medika.
- Rohani. 2011. *Asuhan pada Masa Persalinan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Raden Roro Maria Ulfah. 2013. *Efektivitas Pemberian Teknik Marmet Terhadap Pengeluaran Asi Pada Ibu Menyusui 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember*
- Saifuddin. 2010. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saputra, Lyndon dan Anita. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan Fisiologis dan Patologis*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara.
- Sulistyawati, A. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta. Andi Offset
- Sulistyawati. 2010. *Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika
- Vivian NLD. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Salemba Medika. Jakarta.
- Santoso.2014. *Katuk Tumbuhan Multi Khasiat*.
- Sa"roni. 2004. *Effectiveness Of The Sauropus Androgynus (L) Merr Leaf Extract In Increasing Mother"s Breast Milk*. *Media Litbang Kesehatan Vol XIV Nomor 3*.
- Soetjningsih.1997. *ASI : Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*.Jakarta: EGC.
- Sugiono.2017. *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.