

**CONTINUITY OF CARE**  
**PADA NY. N DENGAN KEHAMILAN FISIOLOGIS PADA TRIMESTER III**  
**SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI**  
**DI PUSKESMAS KARANGPLOSO**  
**KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH :**  
**RETNO SETIA WATI**  
**NIM. 207025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN INSTITUT  
TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS**  
**Dr.SOEPRAOEN MALANG**

**2021**

**CONTINUITY OF CARE**  
**PADA NY. N DENGAN KEHAMILAN FISIOLOGIS PADA TRIMESTER III**  
**SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI**  
**DI PUSKESMAS KARANGPLOSO**  
**KABUPATEN MALANG**

*Continuity Of Care* ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program studi pendidikan Profesi Bidan ITSK RS Dr. Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya



**DISUSUN OLEH :**  
**RETNO SETIA WATI**  
**NIM. 207025**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN INSTITUT**

**TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS**

**Dr.SOEPROAOEN MALANG**

**2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

*Continuity of Care ini disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Continuity of Care ITSK RS dr. Soepraoen Malang*

**CONTINUITY OF CARE (CoC)**  
**PADA NY. "N" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN**  
**PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH PUSKESMAS**  
**KARANGPLOSO KABUPATEN MALANG**

**RETNO SETIA WATI**  
**NIM. 207025**

Malang, September 2021

Menyetujui,

Pembimbing I



Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Pembimbing II



Tut Rayani AW, S.ST., M.Keb

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan *Continuity of Care* ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji *Continuity of Care* ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal September 2021

### *Continuity Of Care (Coc)*

Pada Ny. "N" Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Puskesmas Karangplosos

Kabupaten Malang

Retno Setia Wati

NIM. 20.7.025

R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb  
Penguji Utama / Penguji I

) ( 04 / 09 / 2021 )

Tanda Tangan

Tanggal

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes  
Pembimbing I / Penguji II

) ( 01 / 09 / 2021 )

Tanda Tangan

Tanggal

Tut Rayani AW, S.ST., M.Keb  
Pembimbing II / Penguji III

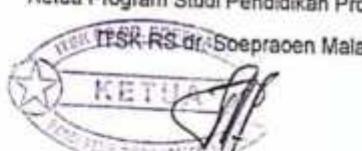
) ( 02 / 09 / 2021 )

Tanda Tangan

Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan



R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Retno Setia Wati  
Tempat Tanggal lahir : Samarinda, 24 Desember 1994  
Nim : 207025  
Prodi : Pendidikan Profesi Bidan  
Alamat : Jl. Sultan Sulaiman,  
Sambutan, Samarinda, Kalimantan Timur

Dengan ini saya menyatakan bahwa *Continuity Of Care (coc)* pada ny. "N" dengan kehamilan trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di wilayah puskesmas karangploso kabupaten malang beserta seluruh isinya adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala bentuk resiko/sanksi yang berlaku.

Malang, Juni 2021

Yang Menyatakan,



KETUA TEMPAT PENULISAN  
0000  
RETNO SETIA WATI

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Retno Setia Wati  
Tempat Tanggal Lahir : Samarinda,24 Desember 1994  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/ Jawa  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : Jl.Sultan Sulaiman,Sambutan Samarinda, Kalimantan Timur.  
Menerangkan dengan sebenarnya,

Pendidikan :

1. SDN 001 Samarinda (2006)
2. SMP N 21 Samarinda (2009)
3. SMA N 11 Samarinda (2012)
4. D-III Kebidanan Permata Husada Samarinda (2015)
5. D-IV IIK Strada Indonesia Kediri (2019)
6. Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang (2021).

Pengalaman Kerja

1. Dari tahun 2015 s/d 2018 Pernah bekerja di Rumah Sakit Tentara Tingkat IV Samarinda.

MOTTO : ***"SUCCESS IS NOT HOW TO GET THE RESULTS BUT HOW LIFE CAN BE USEFUL FOR MANY PEOPLE "***

Demikian Daftar Riwayat hidup ini saya buat dengan sebenarnya.

Hormat saya,

Retno Setia Wati

207025

## RINGKASAN

**Retno, Setia Wati. 2021. Laporan Continuity Of Care Pada Ny. N Dengan Kehamilan Fisiologis Pada Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang. Laporan Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan. ITSK RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing : Anik Purwati, S.ST.,MM.,M.Kes Dan Tut Rayani AW, S.ST., M.Keb**

Laporan Continuity Of Care Pada Ny. N Dengan Kehamilan Fisiologis Pada Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Kebidanan ITSK Rs. dr. Soepraoen Malang.

*Continuity of care* (CoC) adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus-menerus antara seorang wanita dan bidan. Asuhan yang berkelanjutan berkaitan dengan kualitas pelayanan dari waktu kewaktu yang membutuhkan hubungan terus menerus antara pasien dengan tenaga profesional kesehatan. Layanan kebidanan harus disediakan mulai prakonsepsi, awal kehamilan, selama semua trimester, kelahiran dan melahirkan sampai enam minggu pertama postpartum (Evi Pratami, 2014). Bidan diharuskan memberikan pelayanan kebidanan yang kontinu (*Continuity of Care*) mulai dari ANC, INC, Asuhan BBL, Asuhan Postpartum, Asuhan Neonatus, dan Pelayanan KB yang berkualitas (Diana, 2017). Berdasarkan profil kesehatan Kabupaten Malang, angka kematian ibu di kabupaten Malang pada tahun 2015 yaitu 38,11 per 100.000 kelahiran hidup, sedangkan pada tahun 2016 AKI yang terjadi di Kabupaten Malang mencapai 52,78 per 100.000 KH dengan rincian 21 ibu meninggal dunia. Asuhan Kebidanan CoC ini dilakukan dengan tujuan agar mahasiswa mampu menerapkan asuhan kebidanan yang komprehensif pada ibu hamil, ibu bersalin, bayi baru lahir, ibu nifas dan keluarga berencana (KB), sesuai dengan standar asuhan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan. Asuhan Kebidanan yang dilakukan pada Ny. N didapatkan bahwa Ny.N mengalami ketidaknyamanan saat kehamilan trimester III yaitu nyeri pada punggung dan nyeri odema kedua tungkai kaki pada kehamilan, saat masa nifas yaitu terasa ASI kurang Lancar. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi ketidaknyamanan tersebut yaitu dengan memberikan inovasi berupa senam hamil dan kompres jahe hangat untuk mengurangi nyeri pada punggung, rendaman air hangat kencur untuk nyeri pada odem tungkai kedua kaki Ny.N ,Pemberian jus daun pepaya untuk Kurang Lancarnya ASI Ny.N. Hasil dari asuhan yang telah diberikan dari kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir, nifas, neonatus, dan kontrasepsi telah sesuai dengan rencana dan kebutuhan pasien. Diharapkan pelayanan kesehatan terus mempertahankan asuhan yang diberikan secara *continuity of care* sehingga meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak.

Kepustakaan : (2010 — 2020)

Kata kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana

## **SUMMARY**

**Retno, Setia Wati. 2021. Continuity Of Care Report On Mrs. N With Physiological Pregnancy In The Third Trimester Up To The Use Of Contraceptive Devices At The Karangploso Public Health Center, Malang Regency. Final Report. Midwife Professional Education Study Program. ITSK RS Dr. Soepraoen Malang. Supervisor : Anik Purwati, S.ST.,MM.,M.Kes Dan Tut Rayani AW, S.ST., M.Keb**

Continuity Of Care Report On Mrs. N With Physiological Pregnancy In The Third Trimester Up To The Use Of Contraceptive Devices At The Public Health Center, Malang Regency. ITSK Midwifery Professional Education Study Program Rs. dr. Soepraoen Malang.

Continuity of Care is a service that is achieved when there is a continuous relationship between a woman and a midwife. Continuous care related to health professionals, midwifery services are carried out starting from preconception, early pregnancy, during all trimesters, birth and delivery until the first 6 weeks postpartum (Evi Pratami, 2014). Midwives are required to provide continuous midwifery services (Continuity of Care) starting from ANC, INC, BBL care, Postpartum care, Neonatal care, and quality family planning services (Diana, 2017). in 2015 which was 38.11 per 100,000 live births, while in 2016 the MMR in Malang Regency reached 52.78 per 100,000 KH with details of 21 mothers died. CoC Midwifery Care is carried out with the aim that students are able to apply comprehensive midwifery care to pregnant women, maternity mothers, newborns, postpartum mothers and family planning (KB), in accordance with standards of care using a midwifery management approach. Midwifery care performed on Mrs. N it was found that Mrs. N experienced discomfort during the third trimester of pregnancy, namely pain in the back and pain of edema of both legs during pregnancy, during the puerperium, namely breast milk was not smooth. Efforts were made to overcome this discomfort, namely by providing innovations in the form of pregnancy exercises and warm ginger compresses to reduce back pain, soaking kencur in warm water for pain in the edem of both legs Mrs. The results of the care that has been provided from the third trimester of pregnancy, childbirth, newborns, postpartum, neonates, and contraception have been in accordance with the patient's plans and needs. It is hoped that health services will continue to maintain the care provided with continuity of care so as to improve the health status of mothers and children.

Literature : (2010 — 2020)

Keywords: Pregnancy Care, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family  
Planned

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjalatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan *continuity of care* (coc) pada ny. "N" dengan kehamilan trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di wilayah puskesmas karangploso kabupaten malang.

*Continuity Of Care* ini tersusun berkat bantuan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., NS., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang & penguji I.
3. Anik Purwati, S.ST.,MM., M.Kes selaku pembimbing I & penguji II Institusi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Tut Rayani AW S.ST., M.Keb selaku pembimbing II & penguji III Institusi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
5. drg. Izzah El Maila Selaku Kepala Puskesmas Karangploso Malang
6. Bd. Sri Hayati.S.Tr.Keb Selaku pembimbing Puskesmas Karangploso
7. Selaku kedua orang tua saya beserta keluarga saya yang telah memberi dukungan dan motivasi sehingga saya dapat menyusun *Continuity Of Care*.
8. Serta teman-teman bidan di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan laporan selanjutnya. Semoga laporan asuhan kebidanan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi penulis sendiri.

Malang, 1 September 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>COVER DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>COVER DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.4 Ruang Lingkup .....	6
1.5 Manfaat .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1Pengertian Kehamilan .....	8
2.2Pengertian Kehamilan TM III .....	8
2.3Perubahan Fisiologis TM III .....	8
2.4Perubahan Psikologi TM III.....	9
2.5KetidaknyamananTM III.....	9
2.6Kebutuhan Dasar TM III.....	9
2.7Tanda Bahaya TM III .....	16
2.8Standart Pemeriksaan Kehamilan .....	17
2.9Masalah dan Inovasi TM III.....	18
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	22
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	22
2.2.2 Tanda Persalinan .....	22

2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	23
2.2.4 Mekanisme Persalinan .....	24
2.2.5 Tahapan Persalinan .....	25
2.2.6 Masalah dan Inovasi pada Persalinan .....	30
2.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir .....	34
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	34
2.3.2 Tatalaksana Bayi Baru Lahir.....	34
2.3.3 Reflek BBL .....	35
2.3.4 Ransangan Taktil pada BBL.....	36
2.4 Konsep Dasar Masa Nifas.....	37
2.4.1 Pengertian Nifas .....	37
2.4.2 Tahapan Nifas .....	37
2.4.3 Tanda Bahaya Nifas .....	37
2.4.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	37
2.4.5 Perubahan Psikologis .....	40
2.4.6 Kunjungan Nifas .....	40
2.4.7 Masalah dan Inovasi pada Masa Nifas .....	42
2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana .....	46
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana .....	46
2.5.2 Macam Kontrasepsi.....	46
<b>BAB 3 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN VARNEY</b>	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	50
3.2 manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan .....	63
3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas.....	75
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	79
3.5 Manajemen Keluarga Berencana .....	86
<b>BAB 4 PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN</b>	
4.1 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	91
4.2 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Persalinan .....	101
4.3 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Nifas .....	112
4.4 Pelaksanaan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	120
4.5 Pelaksanaan Keluarga Berencana .....	130
<b>BAB 5 PEMBAHASAN</b>	
5.1 Pembahasan Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	135
5.2 Pembahasan Asuhan Kebidanan Persalinan.....	138

5.3 Pembahasan Asuhan Kebidanan Nifas .....	139
5.4 Pembahasan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	147
5.5 Pembahasan Keluarga Berencana.....	154
<b>BAB 6 PENUTUP</b>	
6.1 Kesimpulan.....	155
6.2 Saran.....	155
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemantauan tenaga, janin dan ibu.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.2 Tinggi Fundus Uterus menurut Masa Involusi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.3 Klasifikasi <i>Lochea</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.4 Penambahan makanan pada wanita dewasa, hamil, dan menyusui.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2.5 Perkembangan sistem pulmunol sesuai umur kehamilan. .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambar His .....	.....
Gambar 2.2 Kepala Janin.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.3 Letak Janin dan Sikap Janin...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.4 Mekanisme Turunnya Kepala Janin Dalam PAP.....	<b>Error!</b> <b>Bookmark not defined.</b>
Gambar 2.5 Putaran Paksi Dalam .....	.....
Gambar 2.6 Gerakan Kepala Janin Pada Defleksi Dan Putaran Paksi Luar	

## DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal care</i>
APGAR	: <i>Apparance, pulse, grimace, activity, respiration</i>
ASI	: Air susu ibu
BAB	: Buang air besar
BAK	: Buang air kecil
BB	: Berat badan
BBLR	: Berat badan lahir rendah
COC	: <i>Contunuity of care</i>
DJJ	: Denyut jantung janin
HbsAg	: <i>Hepatitis B surface Antigen</i>
HIV	: <i>Human immunodeficiency virus</i>
KB	: Keluarga berencana
KIE	: Komunikasi, informasi, edukasi
LILA	: Lingkar lengan atas
NICU	: <i>Neonatal intensive care unit</i>
PAP	: Pintu atas panggul
PICU	: <i>Pediatric intensive care unit</i>
PITC	: <i>Provider initiated testing and counselling</i>
RSIA	: Rumah sakit ibu dan anak
SIAS	: <i>Spina iskiadika anterior superior</i>
TFU	: Tinggi fundus uteri
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TBJ	: Tafsiran berat janin
TTV	: Tanda-tanda vital
UK	: Usia kehamilan

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Balita
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KET	: Kehamilan Ektopik
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
Letkep	: Letak kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M	: <i>Molahidatidosa</i> atau kehamilan anggur
MAL	: Metode <i>Amenorea Laktasi</i>
MOB	: Metode <i>Lendir Serviks</i>
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
P	: <i>Paritas</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: peregangan tali pusat terkendali
REEDA	: <i>Redness, Ekmosis, Edema, Discharge, Aproxiamation</i>
RENSTRA	: Rencana Strategi
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
SBR	: <i>Segmen Bawah Rahim</i>
SC	: <i>Cectio Caesarea</i>
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Perencanaan
SPPN	: Sistem Perencanaan Pembangunan Nasional
STIKes	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
TM	: <i>Trimester</i>
UK	: Usia Kehamilan
KH	: Kelahiran Hidup
MKJP	: Metoda Kontrasepsi Jangka Panjang
SST	: Sarjana Sains Terapan
MM	: Magister
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan

