

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Pada masa kehamilan, persalinan, nifas serta bayi baru lahir merupakan kondisi yang akan dialami oleh setiap wanita usia subur yang sudah menikah. Kondisi tersebut merupakan suatu keadaan yang fisiologis ibu hamil alami selama masa berKB secara komprehensif dapat mencegah kemungkinan munculnya komplikasi pada ibu. Pada penelitian ini, asuhan kebidanan dilakukan pada Ny "M" Dengan Kehamilan Normal Sampai Dengan KB di Puskesmas Pamotan Kabupaten Malang

Asuhan yang digunakan pada Ny."M" secara komprehensif menggunakan pendokumentasian manajemen varney. Kunjungan kehamilan trimester III dilakukan 2 kali dengan keluhan nyeri punggung, nyeri punggung merupakan keluhan fisiologis pada ibu hamil namun untuk mengurangi nyeri punggung yaitu dilakukan inovasi dengan pemberian aromaterapi lemon. Kandungan lemon yaitu *limeone* 66-80 geranil, asetat, netrol, terpine 6-14 %  $\alpha$  pinene 1-4 % dan mrcyne. Limeone adalah komponen utama dalam senyawa kimia jeruk yang dapat menghambat sistem kerja prostaglandin sehingga dapat mengurangi nyeri. Pada saat persalinan ibu mengalami masalah yaitu kala I lama dan ketuban pecah dini, kemudian pasien dilakukan rujukan ke RSBM untuk penanganan lebih lanjut. Pemeriksaan Bayi Baru lahir dalam batas normal. Kunjungan nifas 3 hari post Partum pasien mengeluh nyeri luka pada jahitan Sectio Caesaria, pemberian inovasi dengan botok ikan kutuk dimana kandungan yang terdapat dalam ikan kutuk yaitu protein atau albumin yang cukup tinggi dan juga albumin merupakan protein terbanyak dalam plasma, sekitar 60% dari total plasma protein dengan nilai normal 3,3- 5,5 g/dl albumin. Kunjungan

1. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan kehamilan trimester III dengan pendekatan manajemen varney.
2. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan persalinan dengan pendekatan manajemen varney.

3. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan nifas dengan pendekatan manajemen varney.
4. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan bayi baru lahir dengan pendekatan manajemen varney.
5. Penulis dapat melakukan asuhan kebidanan keluarga berencana (KB) dengan pendekatan manajemen varney.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Tempat Penelitian**

Diharapkan dapat mendeteksi adanya komplikasi pada kehamilan dan mengantisipasi komplikasi tersebut.

### **6.2.2 Bagi Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang**

Diharapkan institusi kesehatan dapat menerapkan pendidikan asuhan kebidanan secara *continuity of care* dengan tepat dalam proses belajar mengajar dan memperbaiki praktik pembelajaran menjadi lebih efektif dan efisien, sehingga kualitas sumber daya dan pengetahuan manusia di institusi meningkat, sehingga dapat melahirkan tenaga kesehatan terutama Bidan yang berkualitas.

### **6.2.3 Bagi Peneliti**

Diharapkan mendapat pengalaman menerapkan manajemen kebidanan dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, sehingga nantinya pada saat bekerja di lapangan dapat dilakukan secara sistematis yang pada akhirnya meningkatkan mutu pelayanan yang akan memberikan dampak menurunkan angka kematian ibu dan bayi.

### **6.2.4 Bagi Bidan**

Diharapkan para bidan desa dapat lebih mendekatkan diri dengan masyarakat untuk mengadakan penyuluhan, menerapkan asuhan kebidanan secara *continuity of care* dengan tepat dalam melakukan pelayanan kebidanan agar dapat meningkatkan pelayanan kesehatan ibu dan anak serta dapat meningkatkan pelayanan yang berkualitas bagi kesehatan masyarakat.

### **6.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat digunakan sebagai tambahan informasi tentang karakteristik dari hamil sampai KB. Peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai salah satu acuan. Peneliti selanjutnya juga dapat mencari faktor lain yang

mempengaruhi terjadinya permasalahan dalam kehamilan maupun persalinan khususnya permasalahan ketuban pecah dini.



## DAFTAR PUSTAKA

- Ekine, et al 2016. Influence of Culturally-based Abdominal Massage and Antenatal Care Uptake among Pregnant Women in a Tertiary Hospital in Southern Nigeria. *British Journal of Medicine & Medical Research*
- Gustikawati, D.A. 2014. *Faktor Pendukung dan Penghambat Istri PUS dalam Penggunaan Alat Kontrasepsi Implant di Puskesmas 1 Denpasar Utara*. Publikasi Penelitian. Denpasar: Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Udaya.
- Handayani, Sri. 2010. *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Harini. 2010. Perbedaan Pengaruh Pemakaian Kontrasepsi Suntik (Cyclofem dan Depoprogestin) Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Pakisaji Malang. *Jurnal Keperawatan Vol 1 Nomor 2*.
- Hartanto, H., 2013. *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Indrayani. 2013. *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Trans Info
- Kementrian Kesehatan RI.2014.*Profil Kesehatan Indonesia*.Jakarta: Kemenkes RI
- Kemkes. 2014. *Pedoman Manajemen Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina kesehatan Ibu dan Anak
- Kemenkes RI.2015.*Buku Kesehatan Ibu dan Anak*.Jakarta: Kementrian kesehatan dan JICA
- Kementrian Kesehatan RI. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2016*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Marmi, & Rahardjo, K. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak. Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Manuaba. 2013. *Gawat Darurat Obstetri Ginekologi*. Jakarta : EGC
- Marmi.2012.*Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*.Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Maryunani, 2012. *Asuhan Pada Ibu Dalam Masa Nifas (Postpartum)*. Jakarta : Trans Info Media
- Medforth. 2011. *Kebidanan Oxford*. Jakarta : EGC
- Mochtar. 2011. *Sinopsis Obstetri*. Jakarta : EGC

- Moeslichan, Surjono A, Kosim S, Gatot HD, Indarso F. 2003. *Pemberian profilaksis vitamin K pada bayi baru lahir*. Jakarta: Health Technology Assessment (HTA) Indonesia
- Muslihatun, WN. 2010. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya
- Nurul Jannah. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Yogyakarta : Ar-Ruzz
- Pitriani. 2014. *Panduan Lengkap Ketrampilan Dasar Kebidanan 1*. Yogyakarta : Deepublish.
- Prawirohardjo.2011.*Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- Proverawati. 2012. *Panduan Memilih Kontrasepsi*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Pudiasuti. 2011. *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. Yogyakarta : Nuha
- Purwandari. 2012. *Konsep Kebidanan*. Jakarta : EGC
- Purwandari. 2014. Studi Kasus Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ny. D.N Dengan Persalinan Normal Di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado. *Jurnal Ilmiah Bldan* Volume 2 nomor 1
- Purwoastuti, 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Baru Pres
- Pusat Pengembangan Keperawatan Carolus.2012. *Pelatihan Manajemen Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Raya
- Reni. 2018. Perbedaan Perawatan Tali Pusat Terbuka Dan Kasa Kering Dengan Lama Pelepasan Tali Pusat Pada Bayi Baru Lahir. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, Vol.6
- Rukiyah, dkk. 2013. *Asuhan Kebidanan*. Jakarta : Trans Info Media
- Saifudin, Abdul Bari,dkk.2010.*Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*.Jakarta: Yayasan Bina Pustaka
- Saleha. 2012. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Sodikin. 2012. *Perawatan Tali Pusat*. Jakarta: EGC
- Suherni. 2013. *Perawatan Masa Nifas*. Yogyakarta : Fitramaya
- Sulistyawati. 2010. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Tresnawati. 2013. *Asuhan Kebidanan*. Jakarta : PT. Prestasi Pustakaraya
- Ugbomo HA, Akani CI. 2013. Abdominal massage: Another cause of maternal mortality. *Niger J Med*.
- Varney H, Kriebs JM, Gegor CL. 2012. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Wahyuni, S. 2012. *Asuhan Neonatus, Bayi & Balita*. Jakarta: EGC.
- Walsh. 2007. *Buku Ajar Kebidanan Komunitas*. Jakarta : EGC

Walyani & Purwoastuti. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*.  
Yogyakarta : Pustaka Baru Pres

Zufrias. 2011. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Universitas Baiturahmah : Padang

