

**PADA NY "R" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI PUSKESMAS BULULAWANG KABUPATEN
MALANG**



**DISUSUN OLEH
MAMIK YULAIKAH
NIM 207016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG 2021**

CONTINUITY OF CARE

PADA NY "R" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PUSKESMAS BULULAWANG KABUPATEN MALANG

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Pada Program
Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK dr. Soepraoen Kesdam V Brawijaya Malang



**DISUSUN OLEH
MAMIK YULAIKAH
NIM 207016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG 2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Continuity of Care ini disetujui sebagai tanda bukti bahwa telah dilaksanakan:

**CONTINUITY OF CARE PADA NY "R" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III
HINGGA PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PUSKESMAS
BULULAWANG KABUPATEN MALANG**

MAMIK YULAIKAH
NIM. 207016

Menyetujui,

Pembimbing I



(Ina Indriati, S.ST., M.Kes)

Pembimbing II



(R. Maria Veronika W., S.ST., M.Keb)

LEMBAR PENGESAHAN

CONTINUITY OF CARE
PADA NY. "R" DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI PUSKESMAS BULULAWANG
KABUPATEN MALANG

Laporan *Continuity of Care* ini telah diperiksa dan dipertahankan dihadapan Tim
Penguji ITSK RS dr. Soepraoen Malang pada Tanggal 16 Juni 2021 Oleh
Mamik Yulaikah NIM.207016

Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M
Penguji I

()

Ina Indriati, S.ST., M.Kes
Penguji II

()

R. Maria Veronika W., S.ST., M.Keb
Penguji III

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
ITSK RS dr. Soepraoen



Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb
NIDN. 0705027401

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan disini :

Nama : Mamik Yulaikah
NIM : 207016
Program Studi : (Pendidikan Profesi Bidan)
ITSK RS dr. Soepraoen

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa *Continuity Of Care* yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, juni 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi
Pendidikan Profesi Bidan

(R. Maria Veronika.Widiatrilupi ,S.ST.,M.Keb)

Penulis



(Mamik Yulaikah)

CURRICULUM VITAE

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mamik Yulaikah
Tempat TanggalLahir : Malang,20 Desember 1984
JenisKelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Kawin
Alamat : Jalan Pengging Rt 02 RW 02 Desa Jenggolo Kecamatan
Kepanjen Kab. Malang
Pendidikan : 1. SDN 1 Jenggolo
2. SMPN 05 Sengguruh
3. SMA Islam Kepanjen
4. D3 Akademi Kebidanan Kendedes Malang
5. D4 Poltekkes Rs dr Soepraoen

Nama Keluarga :

- Ayah
Nama : Nadi
TempatTanggalLahir : Malang 1 januari 1955
JenisKelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat :Jalan Pengging Rt 02 Rw 02 desa Jenggolo Kecamatan
Kepanjen Kabupaten Malang

- Ibu
Nama : Rusmini
TempatTanggalLahir : malang,1 agustus 1960
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jalan Pengging Desa jenggolo Kecamatan kepanjen
Kabupaten Malang

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Mamik Yulaikah
207016

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmad dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikan Laporan Asuhan dengan judul “Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny “R” dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan alat Kontrasepsi di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang” sebagai salah satu persyaratan Akademik dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya Malang.

Dalam Asuhan ini dijabarkan bagaimana pelaksanaan asuhan kebidanan pada pasien mulai hamil hingga masa nifas selesai, meliputi asuhan selama kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, dan masa nifas serta asuhan keluarga berencana.

Pada kesempatan ini kami sampaikan terima kasih dan penghargaan yang penuh kepada yang terhormat :

1. Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., Ners., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.St., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan, pembimbing II dan penguji III.
3. Nila Widya Keswara, S.ST., M.K.M selaku penguji I sidang *Continuity Of Care*.
4. Ina Indriati, S.ST, M.Kes selaku pembimbing I dan penguji II sidang *Continuity of Care*.
5. Sumakidah, S.ST selaku CI Puskesmas Bululawang yang telah memberikan ijin untuk lokasi pelaksanaan asuhan.
6. Ny.”R” selaku pasien COC yang telah berkenan menjadi responden dalam sebuah penelitian.
7. Keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, semangat dan doa
8. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan setimpal atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, April 2021

Penulis

RINGKASAN

Yulaikah Mamik. 2021. *Continuity Of Care* Pada Ny. "R" Dengan Kehamilan Trimester III Hingga Penggunaan Alat Kotrasepsi di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang. Pembimbing I Ina Indriati,S.ST.,M.Kes., Pembimbing II Raden Maria veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb.

Salah satu upaya percepatan penurunan AKI dan AKB salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan yang dicapai ketika terjalin hubungan yang terus menerus antara seorang Salah satu upaya percepatan penurunan AKI dan AKB salah satunya adalah melaksanakan asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of Care*. *Continuity of Care* adalah pelayanan berkelanjutan berkaitan dengan tenaga professional kesehatan yang dilakukan mulai prakonsepsi, awal kehamilan, selama semua trimester, kelahiran dan melahirkan sampai 6 minggu pertama postpartum.

Metode yang dilakukan pada laporan *Continuity Of Care* ini adalah metode pendekatan study kasus dimana penulis mengumpulkan data dan mendeskripsikan proses asuhan kebidanan komprehensif berbasis *Continuity Of Care* (COC) pada ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana (KB) melalui varney.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. "R" selama kehamilan sampai keluarga berencana terdapat beberapa masalah yaitu nyeri punggung pada kehamilan dan ASI kurang pada masa nifas. Inovasi yang diberikan pada Ny. "R" berupa *kompres hangat* untuk mengurangi keluhan pada saat hamil trimester III yaitu nyeri punggung bawah. Selain itu, adapula inovasi yang diberikan kepada Ny. "R" pada masa nifas yaitu pijat oksitosin untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan sehingga pengeluaran ASI menjadi lancar. Hasil yang didapatkan setelah pemberian perlakuan adalah nyeri punggung bawah ibu mulai berkurang pada saat Trimester III, Ny "R" merasa rileks dan nyaman saat persalinan, dan ASI kurang pada saat masa post partum teratasi.

Reverensi : 19 Reverensi (Tahun 2011-2021)

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Neonatus dan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
CURRICULUM VITAE	v
KATA PENGANTAR	vi
RINGKASAN	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah	3
1.3 Tujuan Penyusunan <i>Continuity of Care</i>	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Ruang Lingkup	4
1.4.1 Sasaran	4
1.4.2 Tempat	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Bagi Responden.....	4
1.5.2 Bagi Penulis	5
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.5.4 Bagi Institusi Kesehatan	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.1 Definisi Kehamilan	6
2.1.2 Pengertian Kehamilan Trimester III	6
2.1.3 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III	6
2.1.4 Kebutuhan Psikologi Trimester III.....	9
2.1.5 Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester II.....	9
2.1.6 Kebutuhan Ibu Hamil Trimester III	13

2.1.7	Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	15
2.1.8	Standar Pemeriksaan Ibu Hamil.....	12
2.1.9	Penyulit Kehamilan Trimester III.....	16
2.1.10	Asuhan Kebidanan Kehamilan Trimester III.....	16
2.1.11	Standar Pemeriksaan Ibu Hamil.....	16
2.1.12	Kunjungan.....	18
2.1.13	<i>Score Puji Rohyati</i>	12
2.1.14	Konsep Dasar Inovasi Pada Ibu Hamil.....	20
2.2	Konsep Dasar Persalinan.....	22
2.2.1	Pengertian.....	20
2.2.2	Tanda-Tanda Persalinan.....	22
2.2.3	Tanda-Tanda Persalinan.....	24
2.2.4	Jenis Persalinan Yang Aman Dilakukan.....	25
2.2.5	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	27
2.2.6	Perubahan Fisiologis Persalinan.....	29
2.2.7	Mekanisme Persalinan.....	32
2.2.8	Tahapan Persalinan.....	33
2.2.9	Konsep Dasar Inovasi Pada Persalinan.....	34
2.3	Konsep Dasar Masa Nifas.....	35
2.3.1	Pengertian Masa Nifas.....	35
2.3.2	Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	35
2.3.3	Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	42
2.3.4	Tahapan Masa Nifas.....	42
2.3.5	Tanda-Tanda Bahaya Masa Nifas.....	43
2.3.6	Kebutuhan Masa Nifas.....	43
2.3.7	Kunjungan Nifas.....	43
2.3.8	Konsep Dasar Inovasi Pada Ibu Nifas.....	45
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir Normal.....	46
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir Normal.....	46
2.4.2	Lingkungan Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	47
2.4.3	Tanda Bahaya Pada Neonatus.....	50
2.4.4	Komplikasi Pada Neonatus.....	51
2.4.5	<i>Apgar Score</i>	51
2.4.6	Reflek pada Bayi Baru Lahir.....	52
2.4.7	Kunjungan Neonatal.....	54
2.5	Konsep Keluarga Berencana.....	54

2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana.....	55
2.5.2	Macam-macam Kontrasepsi.....	47

BAB III KONSEP ASUHAN KEBIDANAN MANAJEMEN VARNEY

3.1	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan	69
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan.....	83
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Nifas.....	94
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal	105
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	112

BAB IV PENDOKUMENTASIAN KEBIDANAN

4.1	Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	121
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	137
4.3	Asuhan Kebidanan Pada Nifas	152
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal.....	164
4.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	176

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Ny “R”	182
5.1.1	Asuhan Kebidanan pada Antenatal Care pada Ny “R”	182
5.1.2	Asuhan Kebidanan pada Intranatal Care pada Ny “R”	186
5.1.3	Asuhan Kebidanan pada Post natal Care pada Ny “R” ...	189
5.1.4	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir pada Ny “R”	192
5.1.5	Asuhan Kebidanan Kontrasepsi pada Ny “R”	195

BAB VI PENUTUP

6.1	Kesimpulan	197
6.2	Saran.....	198

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Perubahan Normal Pada Uterus.....	36
2.2 Macam-macam Lochea.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	<i>POA Laporan COC (Continuity of Care)</i>
Lampiran 2	<i>Lembar Permohonan Menjadi Responden</i>
Lampiran 3	<i>Lembar Persetujuan Menjadi Responden</i>
Lampiran 4	<i>Lembar Pemeriksaan ANC</i>
Lampiran 5	<i>KSPR (Kartu Skor Poedji Rochjati)</i>
Lampiran 6	<i>SOP ANC (Prenatal Gentel Yoga)</i>
Lampiran 7	<i>Lembar Patograf</i>
Lampiran 8	<i>SOP INC (Aromaterapi Lavender)</i>
Lampiran 9	<i>Lampiran 10: SOP PNC (Foot Massage)</i>
Lampiran 10	<i>Lembar Surat Keterangan Lahir</i>

DAFTAR SINGKATAN

A	: <i>Aterm</i>
Ab	: <i>Abortus</i>
AC	: Air Conditioner
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacille Calmette Guerin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BPS	: Badan Pusat Statistik
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
dkk	: dan kawan-kawan
G	: <i>Gravida</i>
H	: Hidup
HB0	: Hepatitis B0
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IM	: <i>Intra muskular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KET	: Kehamilan Ektopik
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi

Letkep	: Letak kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M	: <i>Molahidatidososa</i> atau kehamilan anggur
MAL	: Metode <i>Amenorea Laktasi</i>
MOB	: Metode <i>Lendir Serviks</i>
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
P	: <i>Paritas</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: peregangan tali pusat terkendali
REEDA	: <i>Redness, Ekmosis, Edema, Discharge, Aproxiamation</i>
RENSTRA	: Rencana Strategi
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
SBR	: <i>Segmen Bawah Rahim</i>
SC	: <i>Cectio Caesarea</i>
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Perencanaan
SPPN	: Sistem Perencanaan Pembangunan Nasional
STIKes	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
TM	: <i>Trimester</i>
UK	: Usia Kehamilan