

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Setelah diberikan asuhan *Continuity Of Care* pada Ny "I" mulai dari hamil Trimester III hingga penggunaan alat kontrasepsi semua berjalan lancar dan didokumentasikan menggunakan manajemen kebidanan dalam bentuk SOAP didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan kehamilan

Asuhan kehamilan pada Ny "I" dengan kehamilan trimester III. Data subyektif ibu mengatakan bernama Ny. "I" usia 38 tahun hamil ke-6 anak hidup 3 pernah keguguran 2x, trimester III. Hasil penapisan KSPR didapatkan skor awal hamil 2, usia ibu hamil  $\geq$  35 tahun skor 4, terlalu banyak anak 4 lebih skor 4 dan abortus 2x skor 8, kehamilan ibu termasuk dalam kelompok resiko tinggi dengan total skor 18. Pertemuan pertama ditemukan masalah edema kaki mendapat terapi nonfarmakologi foot massage, setelah mendapat terapi foot masase edema berkurang. Pertemuan kedua ditemukan masalah nyeri punggung mendapat terapi nonfarmakologi senam yoga. Hasilnya:nyeri punggung berkurang.

2. Asuhan kebidanan persalinan

Penyelesaian kebidanan persalinan kala I persalinan fase aktif berlangsung selama 5 jam. Ny "I" mengatakan nyeri dibagian punggung, kemaluan dan ada dorongan kearah bawah. muka :tampak meringis menahan nyeri dan berkeringat skala nyeri sedang skor 5, untuk mengatasi masalah nyeri persalinan memberikan dukungan non farmakologi dengan tindakan *counter pressur massage*. Kala II berlangsung 30 menit dari pembukaan lengkap sampai dengan bayi lahir. Dimana dilakukan pertolongan persalinan dengan

60 langkah APN. Selanjutnya bayi diletakkan didada ibu dengan posisi tengkurap IMD. Kala III berlangsung 10 menit, plasenta lahir spontan, koteledon lengkap, selaput utuh serta perdarahan pasca persalinan normal. Kala IV berlangsung selama 2 jam.

3. Asuhan kebidanan nifas

Asuhan kebidanan nifas pada Ny "I" dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan. kunjungan pertama 6 jam post partum normal di ruang nifas Adelwes ditemukan masalah ASI belum lancar inovasi kebidanan dengan melakukan tindakan akupresur dengan pemijatan atau penekanan pada titik meridian ST 15 dan ST 16. Kunjungan nifas kedua dirumah Ny "I" post partum normal hari ke-6 mengatakan merasa keadaannya membaik, dapat menyusui bayinya, akan tetapi istirahat/tidur terganggu karena bayi sering terbangun malam hari. Asuhan kebidanan menganjurkan meminta bantuan suami/keluarga untuk ikut merawat bayinya, tidur menyesuaikan pola tidur bayinya Kunjungan nifas ke tiga dan empat di rumah Ny "I" post partum normal hari ke-2 minggu dan ke-6 minggu Ny "I" tidak ada keluhan dan dalam keadaan sehat.

4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir

Asuhan BBL 1 jam dilakukan di ruang neonatus RS Tk II dr.Soepraoen Malang. Berdasarkan hasil pengkajian bayi lahir secara spontan ditolong oleh bidan tgl 29-04-2021 jam 02.35 WIB, bayi menangis kuat, bernafas tanpa kesulitan, bergerak aktif, kulit kemerahan, tonus otot baik, A-S 8-9, jenis perempuan (Labia mayor-minor ada, vagina berlubang), PB 49 Cm, BB 2900gr, anus positif, tidak ada kelainan, pemberian asuhan difokuskan pada pencegahan kehilangan panas, infeksi dan nutrisi ASI eksklusif. KN II (di rumah Ny "I") tanggal 05 Mei 2021 jam 09.00 WIB dengan neonatus usia 6 hari. Hasil pemeriksaan bayi menyusu kuat, N:128x/mnt, Sh:36,7°C, RR:

40x/mnt, BB saat ini 3000 gram. Pemberian asuhan difokuskan pada pencegahan kehilangan panas, infeksi dan nutrisi ASI eksklusif. KN III (di rumah Ny "I") tanggal 25 Mei 2021 jam 09.00 WIB dengan neonatus usia 28 hari. Bayi sudah mengalami kenaikan berat badan sebanyak 400 gram. Dimana berat bayi 3000 gram menjadi 3400 gram. Kenaikan berat badan bayi menunjukkan bahwa kebutuhan nutrisi bayi sudah terpenuhi dan produksi ASI sudah cukup.

5. Asuhan kebidanan penggunaan alat kontrasepsi  
Ibu sudah menjadi akseptor suntik 3 bulan

## 6.2 Saran

1. Bagi Ny "I"

Senantiasa bekerjasama saat mendapatkan asuhan kebidanan *Continuity Of Care*, sehingga pelaksanaan asuhan kebidanan dapat diberikan secara optimal keluarganya.

2. Bagi Lahan praktik

Mempertahankan asuhan kebidanan *Continuity Of Care* sesuai kebutuhan pasien sebagai manusia biopsikososial dan spiritual.

3. Bagi Poltekkes RS dr Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya Malang

Bahan masukan dalam menambah referensi dan sumber ilmiah dalam menerapkan asuhan kebidanan berbasis *Continuity Of Care* referensi

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin dan Cahyawati.2019. *Pengaruh counter pressure massage terhadap penurunan nyeri persalinan kala I fase aktif*.Diambil dari [http:// digilib2 .unisayogya.ac.id › handle](http://digilib2.unisayogya.ac.id/handle)
- Arum, Dyah, Sujiyatini. 2016. *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Asih, Yusari dan Hj. Risneni. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Ambarwati, dkk. 2008. *Asuhan Kebidanan Nifas*. Jakarta: Mitra Cendikia Offset
- Asrinah dkk. 2010.*Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta:Graha Ilmu
- Astuti, Maya. 2013. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Bahiyatun. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta:EGC
- Coban & Sirin.2010. Pengaruh Pijat Kaki Terhadap Penurunan Fisiologis Edema Kaki Bagian Bawah Pada Kehamilan Akhir Jakarta: EGC
- Devia Famela.2016. *Foot massage untuk mengatasi edema kaki fisiologis ibu hamil trimester III*. Diambil dari [http://elib.stikesmuhgombang.ac.id ›](http://elib.stikesmuhgombang.ac.id)
- Dinkesprovjatim.2019. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2019* Surabaya:Dinas Kesehatan Jawa Timur
- Hartanto. 2014. *KB dan Kontrasepsi*. Jakarta : Pustaka Sinar Harapan
- Indrayani dan Djami MEU.2014. *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru lahir*. Jakarta : TIM
- Jannah, N. 2014. *ASKEB II Persalinan Berbasis Kompetensi*. Jakarta: EGC
- JNPK-KR. 2010. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR
- Kemendes RI. 2014. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta Kementerian Kesehatan RI
- Kemendes RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia*.Jakarta Kementerian Kesehatan RI
- Kemendes RI. 2018. *Survei Demografi Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan. 2014. *Buku Saku Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Dasar dan Rujukan*. Jakarta: Direktur Bina Kesehatan Ibu.
- Kumalasari, Intan.2015. *Kerawatan Antenatal, Intranatal, Posnatal, Bayi, Baru* Yogyakarta:Graha Ilmu

- Kurniarum, Ari. 2016. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: BPPSDM Kemenkes RI.
- Kusmiyati Y, Wahyuningsih HP. 2013. *Perawatan Ibu Hamil*, Yogyakarta, Fitramaya
- Indrayani dan Djami MEU. 2014. *Asuhan Persalinan dan BBL*Jakarta:TIM
- Manuaba.2014. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB Untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC
- Marmi dan Rahardjo, K. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Marmi. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil*. Yogyakarta: Penerbit Pelajar
- Maryunani. 2015. *Asuhan Kebidanan Kegawatdaruratan Maternal Dan Neonatal* Yogyakarta:Graha Ilmu.
- Mansyur, Nurliana dan Dahlan, Kasrida. 2014. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Malang: Selaksa
- Muslihatun. 2010. *Dokumentasi Kebidanan*. Jakarta: Fitramaya
- Pinem, S. 2014. *Kesehatan Reproduksi Dan Kontrasepsi*. Jakarta: EGC.
- Profil Jawa Timur. 2012. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. <http://www.google.com>
- Proverawati, Atika, dkk. 2015. *Panduan Memilih Kontrasepsi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Putra, S,R. 2012. *Asuhan Neonatus Bayi Dan Balita Untuk Keperawatan Dan Kebidanan*. Jogjakarta: D-Medika.
- Priharjo, 2008. *Pengkajian Fisik Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Rahadian, Arief. 2017. *Kematian Ibu dan Upaya-Upaya Penanggulangannya* Jakarta: PKBI
- Romauli, S. 2011. *Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rasumawati, 2018 *Efektifitas senam yoga terhadap involusi uteri*. Diambil dari <https://www.poltekkesjakarta1.ac.id> > dokumen > 18...PDF
- Sindhu 2010 Sindhu, Pujiastuti. (2014). *Panduan Lengkap Yoga untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Bandung: PT Mizan Pustaka
- Saifuddin, AB., dkk. 2014. *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBPSP.

- Sulistiyawati. A. 2014. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta:Salemba Medika
- Sulistiyawati, A. 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: ANDI.
- Setyowati Heni. 2018.*Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian* cetakan I.Yogyakarta:UNIMMA PRESS
- Sarwono. 2015. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : YBPSP
- Sofian, A. 2014. *Sinopsis Obstetri. Edisi 3*. Yogyakarta : EGC
- Sondakh J.S Jenny. 2013..*Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta:Erlangga.
- Sukarni, I dan Margareth, Z.H. 2013. *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*, Yogyakarta: Nuha Medika
- Sulis Diana. 2017. *Model Asuhan COC*.Surakarta:Kekata Publiser
- Saifuddin, AB., dkk. 2014. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*.Jakarta: YBP.SP
- Taufan, Nugroho.2014 .*Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas*.Yogyakarta :Nuha Medika.
- Walyani. 2015. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Walyani. 2015. *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Wulandari, Ahadiyah, Ulya.2018.*Efektivitas prenatal yoga untuk mengurangi nyeri punggung*. Diambil dari.<http://stikesyahoedsmg.ac.id> › ojs › sjkb › article › view
- Yulzawati, dkk. 2019. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Persalinan*.Sidoarjo:Indomedia Pustaka
- Cholifah, Setyowati ER, Mareta.2014. *Pengaruh akupresur pada ibu menyusui terhadap kecukupan ASI pada bayi*. Diambil dari <https://jurnal.unimus.ac.id> › article › download