

BAB VI

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan dari mulai kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana pada Ny”A” yang dimulai 22 Februari 2021 – 24 Mei 2021 penulis dapat memberikan kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pada kasus Ny. A asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan yang mana nyeri punggung bawah merupakan ketidaknyamanan kehamilan trimester III dan bisa diatasi dengan gerakan prenatal yoga, sehingga keluhan tersebut berkurang.
- 5.1.2 Pada kasus Ny. A asuhan kebidanan pada persalinan sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan yang mana nyeri dan cemas selama persalinan adalah hal yang fisiologis dan dapat diatasi dengan teknik nafas dalam dan posisi miring ke kiri sehingga kontraksi menjadi efisien dan lebih kooperatif.
- 5.1.3 Pada kasus Ny. A asuhan kebidanan pada nifas sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan yang mana kaki bengkak akibat penggunaan bengkung yang salah dapat diatasi dengan rendaman air garam hangat, sehingga kedua bengkak pada kaki berkurang.
- 5.1.4 Pada kasus Ny. A asuhan kebidanan pada bayi baru lahir (BBL) sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan yang mana kulit bayi tampak kuning pada hari ke-7 dan berat badan tetap, setelah diberikan edukasi pada kunjungan selanjutnya kulit tampak normal dan berat badan naik.
- 5.1.5 Pada kasus Ny. A asuhan kebidanan pada keluarga berencana (KB) sudah dilakukan sesuai dengan standar asuhan kebidanan yang mana KB Pil merupakan pilihan yang akan digunakan sebagai kontrasepsi, dan bersedia untuk minum dengan disiplin.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Klien

Menambah pengetahuan dan wawasan tentang asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir (BBL) dan keluarga berencana (KB).

5.2.2 Bagi Penulis

Meningkatkan keterampilan dalam melaksanakan asuhan kebidanan sesuai standar kebidanan sehingga dapat mengaplikasikan dalam praktik klinik kebidanan selanjutnya

5.2.3 Bagi Puskesmas

Dalam memberikan asuhan kebidanan diharapkan fasilitas kesehatan dapat meningkatkan kualitas pelayanan terutama pada kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, serta bayi baru lahir secara profesional, sehingga tindakan yang dilakukan sesuai dengan perkembangan ilmu berdasarkan standar pelayanan kebidanan

DAFTAR PUSTAKA

- Ariastuti, Nurul Dwi dan Sucipto, Edi. 2015. *Hubungan Antara Posisi Miring Kiri Dengan Proses Mempercepat Penurunan Kepala Janin*. Tegal. Politeknik Harapan Bersama.
- Arum, Dyah, N.S., dan Sujiyatini. 2016. *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Asih, Yusari dan Hj. Risneni. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta. Tim
- Christina, Y. (2001). *Esensial Obstetri dan Ginekologi*. Jakarta : EGC
- Depkes RI. 2011. *Target Tujuan Pembangunan MDGs. Direktorat Jendral Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta.
- Elis, A. 2017. *Pengaruh Senam Nifas Terhadap Involusio Uteri*. Mamuju Tengah. Universitas Indonesia Timur
- Fatimah. 2017. *Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ny "N" Dengan Ikterus Fisiologi Di Puskesmas Jumpandang Baru*. Makassar. Jurusan Kebidanan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar
- Hanifa, Wiknjosastro. (Ed). 2005. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP
- Hanifah, Winkjosastro. 2007. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: yayasan bina sarwono prawirohardjo.
- JNPK-KR. 2007. *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: JNPK-KR
- Kemenkes RI. 2015. *Profil Kesehatan Indonesia 2015*. www.depkes.go.id (diakses 03 April 2018)

Kementrian Kesehatan RI. (2015). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta Selatan : Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.

Kusumasuti; Astuti, Dwi Puji; Dewi, Adinda Putri Sari. 2019. *Efektivitas Massage Terapi Effleurage Guna Mencegah Kejadian Depresi Postpartum Pada Ibu Nifas*. Pekalongan. Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK) Vol XII, No I.

Lestari, Desi Linda. 2014. *Pengetahuan Ibu Tentang Regurgitasi Pada Bayi*. Ponorogo. Progam Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo

Manguji, B., dkk. 2014. *Asuhan Kebidanan 7 Langkah SOAP*. Jakarta : EGC.

Mansjoer, A. 2000. *Kapita Selekta Kedokteran Jilid I*. Media Aesculapius.

Mansjoer, arif ,dkk. 2008. *Kapita Selekta Kedokteran*. Edisi 3. Jilid1. Media Aesculapius FKUI, Jakarta

Manuaba, I.B.G. 1998. *Ilmu Kebidanan, penyakit Kandungan dan KB*. ECG. Jakarta

Manuaba, Ida Bagus Gede. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, KB untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC

Marmi dan Rahardjo, K. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

NIngrum, Susanti Prasetya. 2017. *Faktor – faktor psikologis yang mempengaruhi post partum blues*. Jurnal Ilmiah Psikologi, 4 (2), 205-211

Nurjasmi, E., dkk. 2016. *Buku Acuan Midwifery Update*. Jakarta : PP IBI.

Prawiroharjo, S. 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Sarwono Prawirohardjo

- Prawiroharjo, Sarwono. 2014. *Ilmu Kebidanan* Jakarta. Bina Pustaka
- Proverawati, A., Islaely, A.D., dan Aspuah, Siti. 2015. *Panduan Memilih Kontrasepsi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Putra dan Siregar. 2017. *Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Terhadap Edema Tungkai Bawah Ibu Hamil*. Sumatera Barat. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Prima Nusantara Bukittinggi.
- Ramauli S. 2011. *Menuju Kelahiran yang alami*. Jakarta ECG.
- Renityas, Nevi Norma dan Sari, Levi Tina. 2017. *Efektifitas Acuyoga Terhadap Keluhan Insomnia Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. Kediri. 4(2)
- Rukiah, A. Y., Yulianti, L., Maemunah, & Susilawati, L. (2013). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Saifudin, A. 2010. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta. PT Bina Pustaka Indonesia.
- Saminem,Hj. 2009. *Seri Asuhan Kebidanan Kehamilan Normal*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Sari, E.P., dan Rimandini, K.D. 2014. *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)*. Jakarta Timur : CV. Trans Info Media.
- Sukma, Hidayati dan Jamil. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta
- Sukmaningtyas, Wilis dan Windiarti, Prahesti Anita. 2016. *Efektivitas Endorphine Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Bersalin*. Purwokerto. STIKes Harapan Bangsa 7(1)

Susilowati dan Yusvika, Ike Ate. 2019. *Pengaruh Pemberian Air Kelapa (Hijau) Muda Pada Ibu Bersalin Terhadap Lamanya Persalinan Kala II*. Lampung. Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati. 5(3)

Wijayanti, Tutut. (2013). *Pengaruh Keteraturan Senam Hamil Yophysical terhadap Lama Persalinan di RSIA Kendangsari Surabaya*. Surabaya: Perpustakaan Airlangga Surabaya.

Wulandari, Ahadiyah dan Ulya. 2020. *Prenatal Yoga Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. Semarang. STIKes Karya Husada Semarang

Zaenatushofi dan Sulastri, Eti. 2019. *Penerapan Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Untuk Mengurangi Oedema Kaki Gombong*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong

Zainiyah, Zakiyatus dkk. 2019. *The Effect of Warm Footbath With Salt of Edema Under Extremity In Postpartum Pre Eclamsia*. Madura. Institute of Health Science Ngudia Husada Madura.4(1)

