

# ***CONTINUITY OF CARE***

**PADA NY “A” SEJAK KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN  
PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI DI PUSKESMAS TUMPANG  
KABUPATEN MALANG**



**DISUSUN OLEH :  
HABSARI PUTRI RIZKITA  
NIM 207009**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2021**

**CONTINUITY OF CARE**

**PADA NY "A" SEJAK KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN  
PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI DI PUSKESMAS TUMPANG  
KABUPATEN MALANG**

**Diajukan Sebagai Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Profesi Bidan**



**DISUSUN OLEH :  
HABSARI PUTRI RIZKITA  
NIM 207009**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
INSTITUT TEKNOLOGI SAINS DAN KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2021**

## PERNYATAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya sampaikan bahwa yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Habsari Putri Rizkita  
NIM : 207009  
Institusi : Program Studi Profesi Bidan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang  
Judul : *Continuity Of Care* Pada Ny "A" Sejak Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Pemakaian Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Tumpang Kabupaten Malang  
Tahun Angkatan : 2021

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa *Continuity Of Care* yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut. Demikian surat pernyataan ini dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Malang, 9 Juni 2021

Mahasiswa



**HABSARI PUTRI RIZKITA**

**NIM. 207009**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

*Continuity of Care* ini disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Laporan Asuhan *Continuity of Care* Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang:

*Continuity Of Care* Pada Ny "A" Sejak Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Pemakaian Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Tumpang Kabupaten Malang



HABSARI PUTRI RIZKITA  
NIM. 207009

Malang, 22 Agustus 2021

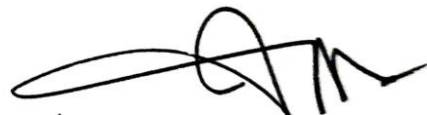
Menyetujui,

PEMBIMBING I



(R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb)

PEMBIMBING II



(Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb)

## LEMBAR PENGESAHAN

### CONTINUITY OF CARE

Pada Ny. "A" Sejak Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Pemakaian  
Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Tumpang Kabupaten Malang

HABSARI PUTRI RIZKITA

NIM 20.7.009


Telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji *Continuity of Care*  
ITSK RS dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal 03 September 2021

OLEH TIM PENGUJI:

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Penguji Utama / Penguji I

(  ) ( )  
Tanda Tangan Tanggal


R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb

Pembimbing I / Penguji II

(  ) ( )  
Tanda Tangan Tanggal

Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb

Pembimbing II / Penguji III

(  ) ( )  
Tanda Tangan Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

ITSK RS dr. Soepraoen Malang



Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Habsari Putri Rizkita
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 10 Oktober 1997
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Jl. Raya Codo RT 19 / RW 06 Desa Codo,  
Kecamatan Wajak, Kabupaten Malang
7. Pendidikan :- TK Taman Indria Turen  
(Lulus tahun ajaran 2003 / 2004)  
- SDS Taman Muda Turen  
(Lulus tahun ajaran 2009 / 2010)  
- SMPN 1 Turen  
(Lulus tahun ajaran 2012 / 2013)  
- SMAN 1 Kepanjen  
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)
8. Nama Keluarga :
  - Ayah  
Nama ayah : Koeswantara  
Tempat, tanggal lahir: Malang, 4 April 1969  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : PNS
  - Ibu  
Nama Ibu : Sutari  
Tempat, tanggal lahir: Magetan, 20 Juli 1972  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : PNS

- Adik

Nama Adik : Gistha Putri Pinasthika

Tempat, tanggal lahir: Malang, 3 April 2000

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Mahasiswa

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya,

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping letters that appear to be 'HP' or similar initials.

Habsari Putri Rizkita

## RINGKASAN

**Rizkita, Habsari Putri. 2021. Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* Pada Ny "A" Sejak Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Pemakaian Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Tumpang. Laporan Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I : R. Maria Veronika S.ST., M.Keb, Pembimbing II: Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb.**

*Continuity Of Care* Pada Ny."A" Di Puskesmas Tumpang Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang. Program Studi Pendidikan Profesi Kebidanan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana (KB) merupakan suatu keadaan yang fisiologis, namun harus diwaspadai apabila terjadi suatu keadaan yang dapat mengancam jiwa ibu maupun janin. Upaya yang dilakukan untuk mengatasi AKI dan AKB adalah dengan melakukan Asuhan *Continuity Of Care*. *Continuity Of Care* ini adalah metode pendekatan study kasus dimana penulis mengumpulkan data dan mendeskripsikan proses asuhan kebidanan komprehensif berbasis *Continuity Of Care* pada ibu hamil trimester III, bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana (KB) melalui varney dan SOAP.

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. "A" G<sub>II</sub> P<sub>1</sub> A<sub>0</sub> pada masa kehamilan trimester III, nyeri punggung yang dirasakan berkurang dengan yoga. Gerakan utama untuk mengurangi nyeri punggung adalah *Adho Mukha Svanasana* yang memberikan peningkatan ketegangan pada otot tendon, dimana hal ini akan merespon sumsum tulang belakang untuk memberikan sinyal kepada otot untuk rileks dan dilakukan dua kali seminggu setiap hari selama dan sabtu. Pada saat persalinan Ny.A diberikan posisi miring ke kiri dan teknik nafas dalam karena mengeluh nyeri akibat kontraksi dan mengalami cemas, setelah itu Ny. A menjadi lebih kooperatif dan tenang menghadapi persalinan.

Pada masa nifas Ny. A didapatkan kedua ekstermitas bawah odem karena penggunaan bengkung yang terlalu ketat, setelah diberikan edukasi dan rendaman air garam hangat selama 3 hari akan menciptakan efek pelebaran dan memperlancar pembuluh darah sehingga kedua ekstermitas bawah berkurang odemnya.

Pada saat kunjungan neonatus ke dua, bayi Ny.A tampak kuning disertai berat badan yang tetap. Ny.A dimotivasi untuk meningkatkan proses laktasi, dijemurkan dibawah sinar matahari pagi dan menghindari kamfer. Kunjungan neonatus berikutnya kulit bayi Ny. A sudah tidak kuning lagi dan berat badan bayi sudah naik.

Selanjutnya, Ny.A memilih untuk menggunakan KB Pil Progestin sebagai alat kontrasepsinya. Pil KB mempunyai keefektifan yang tinggi jika Ny.A disiplin untuk minumnya.

Kepustakaan :20 kepustakaan (2011 — 2021)

Kata kunci :Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana



## SUMMARY

Rizkita, Habsari Putri. 2021. Continuity Of Care Midwifery Care For Mrs "A" Since Third Trimester Pregnancy Up To The Use Of Contraceptive Devices At Tumpang Health Center. Final report. Midwife Professional Education Study Program. Institute of Health and Science Technology RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I : R. Maria Veronika S.ST., M.Keb, Advisor II: Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb.

Continuity of Care for Mrs. "A" at the Tumpang Health Center, Tumpang District, Malang Regency. Midwifery Professional Education Study Program, Institute of Health and Science Technology, dr. Soepraoen Malang.

Pregnancy, childbirth, postpartum, newborn, and family planning (KB) are circumstances that occur, but one must be wary of anything that can threaten the life of the mother or fetus. Efforts are being made to overcome MMR and IMR by conducting Continuity Of Care. Continuity Of Care is a case study approach method in which the author collects data and describes the comprehensive midwifery process based on Continuity Of Care in third trimester pregnant women, maternity, postpartum, neonates, and family planning (KB) through varney and SOAP. After the midwifery care for Mrs. "A" G<sub>II</sub> P<sub>I</sub> A<sub>0</sub> during the third trimester of pregnancy, the back pain that was felt was reduced by yoga. The main movement to reduce the back is Adho Mukha Svanasana which gives an increase in the tendon muscles, where this will respond to the spinal cord to signal the muscles to relax and is done twice a week every Tuesday and Saturday. During the exercise, Mrs. A was given a left tilted position and breathed deeply because of the pain due to contractions and anxiety, after that Mrs. A becomes more cooperative and calm in the face of labor. During the puerperium Mrs. The second extremity obtained edema due to the use of a bengkung that is too tight, after being given education and soaking in warm salt water for 3 days will create a lower dilation effect and facilitate blood vessels so that both lower extremities reduce edema. At the time of the second neonatal visit, Mrs. A's baby looked yellow with a steady weight. Mrs. A was motivated to improve the lactation process, dried in the morning sun and avoided camphor. The next neonatal visit, Mrs. A is no longer yellow and the baby's weight has gone up. Furthermore, Mrs. A chose to use the Progestine Pill as a contraceptive. Birth control pills have a high effectiveness if Mrs. A is disciplined to take them.

Literature : 20 bibliography (2011 — 2021)

Keywords: Pregnancy Care, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planned

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikan Laporan Asuhan dengan judul “*Continuity Of Care* Pada Ny “A” Sejak Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Pemakaian Alat Kontrasepsi Di Puskesmas Tumpang” sebagai salah satu persyaratan Akademik dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya Malang.

Pada kesempatan ini kami sampaikan terima kasih dan penghargaan kepada yang terhormat :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., NS., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi., S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang dan pembimbing I sekaligus penguji II sidang *Continuity of Care*.
3. Anik Purwati, S.ST. MM., M.Kes. selaku penguji I sidang *Continuity of Care* Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
4. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb. selaku pembimbing II sekaligus penguji III sidang *Continuity of Care* Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
5. dr. Titis Ari Respatilatsih selaku Kepala UPT di Puskesmas Tumpang Kabupaten Malang.
6. Orang tua saya serta teman teman seperjuangan profesi kebidanan dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan balasan setimpal atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Asuhan Kebidanan *Continuity of Care* ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Malang, 16 Juni 2021



Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Lembar Keaslian Penulisan .....	iii
Lembar Persetujuan .....	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Daftar Riwayat Hidup.....	vii
Ringkasan .....	viii
Kata Pengantar .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Pembatasan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penyusunan <i>Continuity of Care</i> .....	3
1.4 Ruang Lingkup.....	3
1.5 Manfaat.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kehamilan.....	5
2.2 Persalinan.....	23
2.3 Nifas .....	43
2.4 Bayi Baru Lahir .....	56
2.5 Keluarga Berencana .....	63
<b>BAB III MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN VARNEY</b>	
3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	107
3.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan.....	118
3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas .....	132
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	143
3.5 Manajemen Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	151
<b>BAB IV PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN</b>	

4.1 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	114
4.2 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Persalinan.....	123
4.3 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Nifas .....	134
4.4 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	143
4.5 Pendokumentasian Asuhan Kebidanan KB.....	153

**BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Kehamilan.....	158
5.2 Persalinan.....	159
5.3 Nifas .....	161
5.4 Bayi Baru Lahir .....	162
5.5 Keluarga Berencana .....	164

**BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan .....	165
6.2 Saran .....	165

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

2.1 Pertumbuhan Dan Perkembangan Janin Dalam Rahim .....	8
2.2 Perubahan TFU Dalam Kehamilan .....	12
2.3 Informasi Penting Dalam Pelaksanaan ANC .....	15
2.4 Klasifikasi Nilai IMT .....	22
2.5 Jadwal Pemberian Imunisasi TT .....	24
2.6 Diagnosis Kala Dan Fase Persalihan .....	33
2.7 Involusi Uterus .....	46
2.8 Anamnesis Riwayat Ibu.....	54
2.9 Pemeriksaan Fisik Ibu Nifas.....	54
2.10 Tindakan Yang Baik Untuk Ibu Nifas.....	55
2.11 Penilaian Bayi Dengan APGAR .....	59
3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu.....	107
3.2 Pola Kebutuhan Sehari - Hari .....	108
3.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu.....	117
3.4 Pola Kebutuhan Sehari - Hari .....	118
3.5 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu.....	129
3.6 Pola Kebutuhan Sehari - Hari .....	130
3.7 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas Yang Lalu.....	146
3.8 Pola Kebutuhan Sehari - Hari .....	146

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Jadwal Asuhan Kebidanan
2. Lampiran 2 Permohonan menjadi responden
3. Lampiran 3 *Informed Consent Klien*
4. Lampiran 4 Buku KIA
5. Lampiran 5 KSPR
6. Lampiran 6 Partograf
7. Lampiran 7 Penapisan Persalinan
8. Lampiran 8 Skrining Risiko Komplikasi Pada Ibu Nifas
9. Lampiran 9 SAP KB
10. Lampiran 10 Inovasi Asuhan Kehamilan
11. Lampiran 11 Inovai Asuhan Persalinan
12. Lampiran 12 Inovasi Asuhan Nifas
13. Lampiran 13 Dokumentasi
14. Lampiran 14 Lembar Konsultasi Pembimbing 1
15. Lampiran 15 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Prsalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DX	: Diagnosa
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Haid Pertama Hari Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
INC	: <i>Intranatal Care</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatus
LILA	: Lingkar Lengan Atas
N	: Nadi
MM	: Magister Manajemen
M.Keb	: Magister Kebidan
M.Kes	: Magister Kesehatan
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
RI	: Republik Indonesia
RR	: Respirasi
RS	: Rumah Sakit
S	: Suhu
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

TP : Taksiran Persalinan  
TT : Tetanus Tixoid  
UK : Usia Kehamilan  
PNC : *Postnatal Care*  
WHO : *World Health Organization*