

**CONTINUITY OF CARE (CoC)**  
**PADA NY. "R" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN**  
**PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH PUSKESMAS**  
**KARANGPLOSO KABUPATEN MALANG**



**Oleh:**  
**DYAH AYU NINGTIAS**  
**NIM. 207007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN**  
**RS DR. SOEPRAOEN MALANG**  
**2021**

**CONTINUITY OF CARE (CoC)**  
**PADA NY. "R" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN**  
**PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH PUSKESMAS**  
**KARANGPLOSO KABUPATEN MALANG**



**Oleh:**  
**DYAH AYU NINGTIAS**  
**NIM. 207007**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN**  
**INSTITUT TEKNOLOGI SAINS & KESEHATAN**  
**RS DR. SOEPRAOEN MALANG**  
**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal *Continuity of Care* ini disetujui untuk dipertahankan di hadapan  
Tim Penguji *Continuity of Care* ITSK RS dr. Soepraoen Malang

### CONTINUITY OF CARE DARI KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGPLOSO KABUPATEN MALANG

DYAH AYU NINGTIAS  
NIM. 207007

Malang, Maret 2021

Menyetujui,

Pembimbing I



Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Pembimbing II



Tut Rayani AW, S.ST., M.Keb

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity of Care ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penquis Continuity of Care IITSK RS dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal September 2021

### **Continuity Of Care (Coc)**

Pada Ny. "R" Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Puskesmas Karangploso

Kabupaten Malang

Dyah Ayu Ningtias

NIM 207.007

R. Maria Veronika W, S.ST., M.Keb  
Penguij Utama / Penguij I

(  ) ( 01 / 09 )  
Tanda Tangan Tanggal

Anik Purwati, S.ST., MM., M.Kes

Pembimbing I / Penugui II

(  ) ( 01/09/2021 )

Tut Rayani AW, S.ST., M.Keb  
Pembimbing II / Penguji III

  
01/09/2021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

ITSK RS dr. Soepraoen Malang



R. Maria Veronika W. S ST M Keh

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dyah Ayu Ningtias  
Tempat Tanggal lahir : Batam, 30 Juni 1995  
Nim : 207007  
Prodi : Pendidikan Profesi Bidan  
Alamat :Tiban Koperasi blok S no 111-112, Tiban Baru,  
Sekupang, Batam, Kepulauan Riau

Dengan ini saya menyatakan bahwa *Continuity Of Care* (coc) pada ny. "R" dengan kehamilan trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di wilayah puskesmas karangploso kabupaten malang beserta seluruh isinya adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala bentuk resiko/sanksi yang berlaku.

Malang, Juni 2021

Yang Menyatakan,



DYAH AYU NINGTIAS  
NIM: 207007

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama	:	Dyah Ayu Ningtias
Tempat Tanggal Lahir	:	Batam, 30 Juni 1995
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Kebangsaan/Suku	:	Indonesia/Padang
Agama	:	Islam
Status perkawinan	:	Belum Kawin
Alamat	:	Tiban Koperasi blok S no 111-112,Tiban Baru, Sekupang, Batam, Kepulauan Riau
Pendidikan	:	SDN 02 Situjuh Gadang (2007) MTS Swasta Diniyyah Pasisia Bukittinggi (2010) MA Swasta Diniyyah Pasisia Bukittinggi (2013) D-III Kebidanan Institute KMB Batam (2016) D-IV IIK Strada Indonesia Kediri (2020) Pendidikan Profesi Bidan IITSK RS dr. Soepraoen Malang (2021)
MOTTO	:	<b><i>"THE BEST SWORD THAT YOU HAVE IS A LIMITLESS PATIENCE"</i></b>

Nama Keluarga:

1) Ayah		
Nama	:	H. Taba Iskandar.,SH
Tempat Tanggal Lahir	:	Pagar Alam, 10 November 1964
Jenis Kelamin	:	Laki-laki
Kebangsaan/Suku	:	Indonesia / Palembang
Agama	:	Islam
Pekerjaan	:	Anggota DPRD Prop
2) Ibu		
Nama	:	Sosvianti
Tempat Tanggal Lahir	:	Padang Kuning, 20 Juni 1971
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Kebangsaan/Suku	:	Indonesia / Padang
Agama	:	Islam
Pekerjaan	:	Wiraswasta

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

## RINGKASAN

**Ningtias, Dyah Ayu. 2021. *Continuity Of Care Pada Ny "R" Usia 30 Tahun Dengan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di Wilayah Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang.* Laporan Tugas Akhir. Program Studi Pendidikan Profesi Bidan. Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing : Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb.**

*Continuity Of Care Pada Ny."R"* Di Di Wilayah Puskesmas Karangploso Kabupaten Malang. Program Study Pendidikan Profesi Kebidanan Poltekkes Rs. dr. Soepraoen Malang. Tujuan dari Asuhan Kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*) yaitu agar dapat melakukan asuhan kebidanan yang komprehensif terhadap ibu hamil sampai dengan KB sesuai dengan standart asuhan dengan menggunakan pendokumentasian SOAP melalui pendekatan managemen kebidanan.

Hasil dalam pelaksanaan asuhan kebidanan secara berkesinambungan(*Continuity of Care*) dari masa kehamilan sampai dengan masa KB terhadap Ny.R G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> usia 30 tahun mulai dari usia kehamilan 35 minggu 1 Hari yang dilaksanakan pada tanggal 12 Maret 2021 sampai dengan 31 mei 2021. Pada kunjungan kehamilan pertama terdapat masalah pada ibu yaitu Hemoglobin ibu rendah (9,7 gr/dl)/anemia ringan.

Proses persalinan berjalan lancar dan ada laserasi derajat II pada jalan lahir. Bayi lahir pada tanggal 19 April 2021 ditolong oleh bidan. Bayi lahir dengan berat lahir 3200 gram PB : 50 cm LK : 33 cm, LD: 32 cm dengan mendapatkan Vit K, salep mata serta Hb-0 pada 2 jam setelah lahir. Pada kunjungan Neonatus tidak ada terjadi keluhan dan masalah pada bayi.

Pada masa nifas Ny.R dilakukan 4 kali dalam kunjungan pertama ibu merasakan nyeri pada jalan lahir, pada kunjungan kedua ibu mengalami pembengkakan pada payudara dan untuk kunjungan berikutnya ibu sudah tidak mengalami keluhan. TTV dan TFU ibu dalam batas normal rasa nyeri sudah teratas dan asi eksklusif tetap berjalan. Bayi sehat tidak ada komplikasi apapun dan tetap mendapatkan asi eksklusif.

Ibu menggunakan KB suntik 3. Asuhan kebidanan *Continuity of Care* pada Ny.R yang dimulai dari trimester III dengan usia kehamilan 35 minggu 1 hari, persalinan, nifas, BBL serta KB sudah terlaksana dan ibu termasuk kelompok resiko rendah harapannya bidan dapat menerapkan asuhan kebidanan *Continuity of Care*, sehingga jika terjadi kegawatdaruratan, bidan segera teridentifikasi sejak dini dan dapat tertangani dengan baik.

Kepustakaan : 20 kepustakaan (2013 - 2021)

Kata kunci : Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana

## SUMMARY

**Ningtias, Dyah Ayu. 2021. *Continuity Of Care For Mrs. "R", Age 30, With The Third Trimester Of Pregnancy Up To The Use Of Contraceptives In The Karangploso Public Health Center, Malang Regency.* Continuity Of Care. Midwife Professional Education Study Program. Poltekkes RS Dr. Soepraoen Malang. Supervisor : Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb.**

Continuity of Care for Mrs. "R" in Karangploso Public Health Center, Malang Regency. Study Program for Midwifery Professional Education at Poltekkes Rs. dr. Soepraoen Malang. The purpose of continuous midwifery care (*Continuity of Care*) is to be able to provide comprehensive midwifery care for pregnant women to family planning in accordance with standard care using SOAP documentation through a midwifery management approach.

Results in the implementation of continuous midwifery care (*Continuity of Care*) from the period of pregnancy to the period of family planning for Mrs. R G2P1A0 aged 30 years starting from the gestational age of 35 weeks 1 Day which was carried out on March 12, 2021 to May 31 2021. During the first pregnancy visit, there was a problem with the mother, namely low maternal hemoglobin (9.7 g/dl)/mild anemia.

The delivery process went smoothly and there was a second degree laceration in the birth canal. The baby was born on April 19, 2021, assisted by a midwife. The baby was born with a birth weight of 3200 grams PB: 50 cm LK: 33 cm, LD: 32 cm by receiving Vit K, eye ointment and Hb-0 at 2 hours after birth. At the Neonate visit there were no complaints and problems in the baby.

During the postpartum period, Mrs. R was carried out 4 times in the first visit the mother felt pain in the birth canal, on the second visit the mother experienced swelling of the breast and for the next visit the mother had no complaints. The mother's TTV and TFU are within normal limits, the pain has been resolved and exclusive breastfeeding continues. The baby is healthy without any complications and is still exclusively breastfed.

Mother uses injectable contraception 3. *Continuity of Care* midwifery care for Mrs. R starting from the third trimester with a gestational age of 35 weeks 1 day, delivery, postpartum, BBL and family planning has been carried out and mothers are included in the low risk group. Continuity of Care, so that if an emergency occurs, the midwife is identified early and can be handled properly.

Literature	: 20 bibliography (2013 — 2021)
Keywords	: Pregnancy Care, Childbirth, Postpartum, Newborn, Family Planned

## KATA PENGANTAR

Dengan memanajatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan *continuity of care* (coc) pada ny. "R" dengan kehamilan trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di wilayah puskesmas karangploso kabupaten malang.

*Continuity Of Care* ini tersusun berkat bantuan dan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH., SH., S.Kep., NS., MM., M.Kes selaku Rektor ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang & penguji I.
3. Anik Purwati, S.ST.,MM., M.Kes selaku pembimbing I & penguji II Institusi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
4. Tut Rayani AW S.ST., M.Keb selaku pembimbing II & penguji III Institusi Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.
5. drg. Izzah El Maila Selaku Kepala Puskesmas Karangploso Malang
6. Bd. Sri Hayati.S.Tr.Keb Selaku pembimbing Puskesmas Karangploso
7. Selaku kedua orang tua saya beserta keluarga saya yang telah memberi dukungan dan motivasi sehingga saya dapat menyusun *Continuity Of Care*.
8. Serta teman-teman bidan di Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS dr. Soepraoen Malang.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan laporan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan laporan selanjutnya. Semoga laporan asuhan kebidanan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi penulis sendiri.

Malang, 1 September 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>COVER DEPAN.....</b>	I
<b>COVER DALAM .....</b>	II
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	III
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	IV
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	V
<b>DAFTAR ISI.....</b>	VI
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	VII
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	VIII
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	IX
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	X
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	5
1.3 Tujuan .....	6
1.4 Ruang Lingkup.....	6
1.5 Manfaat .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
<b>2.1 KONSEP DASAR KEHAMILAN .....</b>	<b>8</b>
2.2.1 Pegertian Kehamilan.....	8
2.2.2 Pengertian Kehamilan TM III .....	8
2.2.3 Perubahan Fisiologis TM III .....	8
2.2.4 Perubahan Psikologi TM III.....	9
2.2.5 KetidaknyamananTM III .....	9
2.2.6 Kebutuhan Dasar TM III.....	9
2.2.7 Tanda Bahaya TM III .....	16
2.2.8 Standart Pemeriksaan Kehamilan.....	17
2.2.9 Masalah dan Inovasi TM III.....	18
<b>2.2 KONSEP DASAR PERSALINAN .....</b>	<b>22</b>
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	22
2.2.2 Tanda Persalinan.....	22
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	23
2.2.4 Mekanisme Persalinan .....	24

2.2.5 Tahapan Persalinan.....	25
2.2.6 Masalah dan Inovasi pada Persalinan .....	30
<b>2.3 KONSEP DASAR BAYI BARU LAHIR.....</b>	<b>34</b>
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	34
2.3.2 Tatalaksana Bayi Baru Lahir .....	34
2.3.3 Reflek BBL .....	35
2.3.4 Ransangan Taktil pada BBL.....	36
<b>2.4 KONSEP DASAR MASA NIFAS.....</b>	<b>37</b>
2.4.1 Pengertian Nifas.....	37
2.4.2 Tahapan Nifas .....	37
2.4.3 Tanda Bahaya Nifas.....	37
2.4.4 Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	37
2.4.5 Perubahan Psikologis .....	40
2.4.6 Kunjungan Nifas .....	40
2.4.7 Masalah dan Inovasi pada Masa Nifas .....	42
<b>2.5 KONSEP DASAR KELUARGA BERENCANA.....</b>	<b>46</b>
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana .....	46
2.5.2 Macam Kontrasepsi .....	46

### **BAB 3 MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN VARNEY**

3.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	50
3.2 manajemen Asuhan Kebidanan Persalinan .....	63
3.3 Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas .....	75
3.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	79
3.5 Manajemen Keluarga Berencana .....	86

### **BAB 4 PELAKSANAAN ASUHAN KEBIDANAN**

4.1 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	91
4.2 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Persalinan.....	101
4.3 Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Nifas .....	112
4.4 Pelaksanaan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	120
4.5 Pelaksanaan Keluarga Berencana .....	130

**BAB 5 PEMBAHASAN**

5.1 Pembahasan Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	135
5.2 Pembahasan Asuhan Kebidanan Persalinan .....	138
5.3 Pembahasan Asuhan Kebidanan Nifas .....	139
5.4 Pembahasan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	147
5.5 Pembahasan Keluarga Berencana.....	154

**BAB 6 PENUTUP**

6.1 Kesimpulan.....	155
6.2 Saran	155

**DAFTAR PUSTAKA****LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil.....	7
Tabel 2.2 Kecukupan Vitamin C Berdasarkan Umur .....	16
Tabel 2.3 Konsumsi Vitamin Yang Direkomendasikan .....	16
Tabel 2.4 Angka Kecukupan Zat Besi. ....	18
Tabel 2.5 Kandungan Gizi Jambu Biji Merah/100 g.....	19
Tabel 2.6 Penelitian Relevan.....	20
Tabel 2.7 Bidang Hodge .....	23
Tabel 2.8 Perubahan Involusi Uterus Pada Ibu Nifas .....	34
Tabel 2.9 Macam-Macam Lochea .....	35
Tabel 2.10 Kunjungan Masa Nifas .....	36
Tabel 2.11 Tahapan Bayi Baru Lahir.....	38
Tabel 2.12 Jadwal Imunisasi dan Penyakit yang dapat dicegah .....	39
Tabel 2.13 Pemeriksaan Panggul Luar .....	41
Tabel 2.14 Keuntungan dan kerugian KB MAL .....	41
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan dan Masalahnya .....	47
Tabel 3.2 Pola Kebiasaan Sehari-hari.....	48
Tabel 3.3 Pemeriksaan Panggul Luar .....	51
Tabel 3.4 Pemeriksaan Penunjang .....	52

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
AIDS	: <i>Acquired Immune-Deficiency Syndrom</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CUT	: Cavum Uteri
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DKK	: Dan Kawan-Kawan
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
EEG	: <i>Electro Encephalo Gram</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IBI	: Ikatan Bidan Indonesia
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IUFD	: <i>Intrauterine Fetal Death</i>
IUD	: <i>Intrauterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MM	: Magester Manajemen
M. Keb	: Magester Kebidanan
M. Kes	: Magester Kesehatan
MOP	: Metode Operasi Pria

MOW	: Metode Operasi Wanita
PAP	: Pintu Atas Panggul
PE	: PreEklamsi
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPOG	: Spesialis Obstetri Ginekologi
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TBC	: Tuberculosis
TD	: Tekanan Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>