

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan secara komprehensif pada Ny. G umur 28 tahun dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan BBL di RSIA Puri Bunda Malang didapatkan hasil berikut.

- 6.1.1 Asuhan kebidanan ibu hamil yang diberikan pada Ny. G usia 28 tahun primipara di RSIA Puri Bunda Malang sudah sesuai standar, dengan melakukan antenatal care minimal 4 kali sesuai anjuran pemerintah. Asuhan kebidanan pada kehamilan ditemukan keluhan nyeri punggung dan edema pada tungkai, maka dilakukan inovasi prenatal gentle yoga dengan Gerakan Kupu-kupu dan agnistambhasana, sedangkan untuk edema pada tungkai dilakukan inovasi kompres hangat untuk mengurangi edema.
- 6.1.2 Asuhan kebidanan ibu bersalin pada Ny. G dengan usia kehamilan 41 minggu sudah cukup bulan dengan persalinan normal dengan cara dilakukan drip oxytosin sesuai dengan dokter penanggung jawab.
- 6.1.3 Asuhan kebidanan bayi baru lahir pada tanggal 1 Maret 2021 jam 17.05 WIB, dengan BB: 2700 gram, PB: 47 cm, LIDA: 31 cm, LK: 30 cm. Asuhan yang diberikan yaitu menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan, menganjurkan untuk menjemur bayi pada pukul 9-10 pagi, ,mengajarkan ibu tehnik menyusui yang benar . Bayi dalam keadaan sehat dan tidak ada kelainan. Asuhan yang diberikan keada By. Ny. G sudah sesuai standar.
- 6.1.4 Asuhan kebidanan pada masa nifas dilakukan sebanyak 3 kali yaitu pada hari ke 1, hari ke 8, dan hari ke 40 dengan tujuan untuk menilai keadaan ibu dan bayi baru lahir. Pada kunjungan pertama ASI ibu belum keluar hanya sedikit maka dilakukan inovasi dengan cara pijat oksitosin yang berfungsi untuk memperlancar ASI. Selama dilakukan asuhan pada masa nifas keadaan ibu normal tanpa ada penyulit. Asuhan yang diberikan sudah sesuai standar.
- 6.1.5 Asuhan kebidanan pada keluarga berencana pada Ny. G adalah suntik KB 3 bulan, dimana hal tersebut tidak mempengaruhi produksi ASI ibu.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan deteksi resiko selama masa hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.

### 2. Bagi Ibu

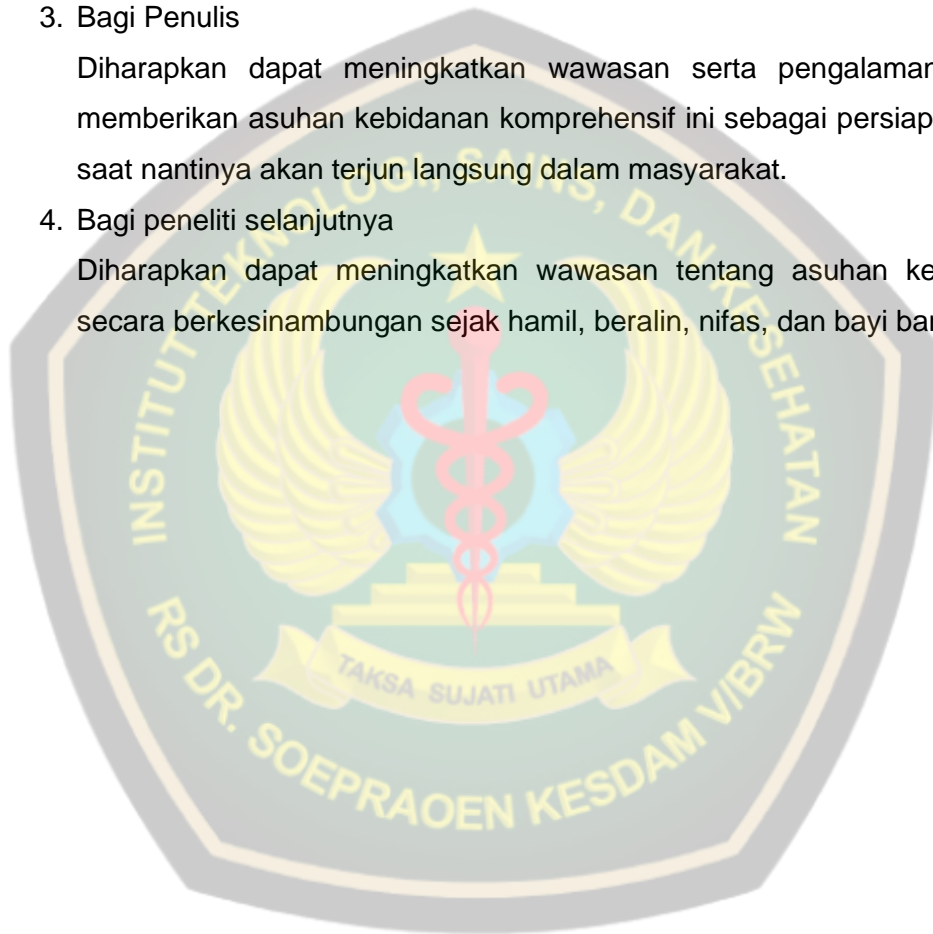
Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan dan deteksi dini dari masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir.

### 3. Bagi Penulis

Diharapkan dapat meningkatkan wawasan serta pengalaman dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif ini sebagai persiapan pada saat nantinya akan terjun langsung dalam masyarakat.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat meningkatkan wawasan tentang asuhan kebidanan secara berkesinambungan sejak hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.



## DAFTAR PUSTAKA

- Asrinah. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bobak , I. M., Lowdermilk, D. L., Jensen, M. D., & Perry, S. E. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Dinkes Jawa Timur. (2019). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Dinkes Kota Malang. (2019). *Buku Saku Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2019*. Malang: Dinas Kesehatan Kota Malang.
- Erlan, E. (2012). *Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Frekuensi Menyusui Dan Berat Badan Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Siti Khadijah I Makassar (skripsi)*. Makassar: FIK Universitas Hasanuddin.
- Fauziah, S., & Sutejo. (2012). *Keperawatan Maternitas Kehamilan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Ika, & Saryono. (2010). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Yogyakarta: Nufia Medika.
- Ina, & Fitria, M. (2014). *ASKEB II Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Jubaedah, A. (2020). *Situasi Pelayanan Kebidanan di Indonesia dalam Masa Pandemi Covid-19*. Jakarta: Sekretaris Jenderal PP IBI.
- Katonis, P. A., Kampourglow, A., Aggelopoulos, K., Kakavelakis, S., Lykoudis, A., Makrriannakis, K., et al. (2011). Pregnancy-related low back pain. *Hippokratia Medical Journal*, 15(3):205-210.
- Kemendes RI. (2015). *Rencana Strategi Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- \_\_\_\_\_. (2016). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lailiyana. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta: EGC.
- Lebang, E. (2015). *Yoga Sehari-Hari*. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Manuaba, I. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Marmi. (2012). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas "Peurperium Care"*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Maryuani, A. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Antenatal, Edisi I*. Jakarta: In Media.
- Mediarti, D. (2014). Pengaruh Yoga Antenatal Terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 1(1):47-53.
- Muslihatun, W. (2010). *Asuhan Neonatus, Bayi dan Balita*. Yogyakarta: Fitramaya.

- Pantiawati. (2012). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Puspitasari, E. (2014). *Asuhan Kebidanan Persalinan (Intranatal Care)*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Resmi, & Saputro. (2017). *Pengaruh Yoga terhadap Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Kalijajar I Kabupaten Wonosobo*. Wonosobo: FIKES UNSIQ.
- Romauli, S. (2011). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rukiyah, Y. (2012). *Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Sarwono, S. (2007). *Sosiologi kesehatan: beberapa konsep beserta aplikasinya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Setyo, R. (2011). *Asuhan kebidanan ibu masa nifas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Shindu, P. (2015). *Yoga Untuk kehamilan Sehat, Bahagia dan Penuh Makna, seribugar*. Bandung: Qonita.
- Sondakh, J. S. (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Sulistiyawati, A. (2012). *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba Medika.
- Vivian, D. (2011). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Walyani, E. S., & Purwoastuti, E. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- WHO. (2014). *Maternal Mortality: World Health Organization*. Jenewa: World Health Organization.
- Yanti. (2015). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.

