CONTINUITY OF CARE

PADA NY. "G" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI RSIA PURI BUNDA MALANG KOTA MALANG

Oleh:

DINNY KARTIKA PUTRI SUDIYONO

NIM. 207006

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN

RS Dr. SOEPRAOEN KESDAM V/ BRAWIJAYA

MALANG

TAHUN 2021

CONTINUITY OF CARE

PADA NY. "G" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI RSIA PURI BUNDA MALANG KOTA MALANG

Continuity of Care ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS Dr. Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya

Oleh:
DINNY KARTIKA PUTRI SUDIYONO
NIM. 207006

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN KESDAM V/ BRAWIJAYA
MALANG
TAHUN 2021

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan disini :

Nama	: Dinny Kartika Putri sudiyono
NIM	: 207006
Program Studi	: (Pendidikan Profesi Bidan)
	ITSK RS dr. Soepraoen

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa *ContinuityOfCare* yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 12 Juni 2021

Penulis

(Dinny Kartika Putri S)

LEMBAR PERSETUJUAN

CONTINUITY OF CARE

PADA NY. "G" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DI RSIA PURI BUNDA MALANG

Oleh:

Dinny Kartika Putri Sudiyono
NIM. 207006

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Malang, 15 Juni 2021

Pembimbing I	Pembimbing II
Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH	Ina Indriati, S.ST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

CONTINUITY OF CARE

Pada Ny. "G" dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di RSIA Puri Bunda Malang

Dinny Kartika Putri Sudiyono

NIIM. 207006

Telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji *Continuity of Care* ITSK RS. dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal September 2021

Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb Penguji Utama / Penguji I	( )	(7 - 9 - 2021)
	Tanda Tangan	Tanggal
Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH Pembimbing I / Penguji II	( )	(30 - 8 - 2021)
	Tanda Tangan	Tanggal
Ina Indriati, S.ST., M.Kes Pembimbing II / Penguji III	( )	(6 - 9 - 2021)
	Tanda Tangan	Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan

Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

ITSK RS DR. SOEPRAOEN KETUA PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN

Raden Wiwiek Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT berkat rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan *Continuity of Care* yang berjudul **"*Continuity Of Care* Pada Ny. "G" Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di RSIA Puri Bunda Malang"**. Penulis menyadari dalam penyusunan *Continuity of Care* ini tidak lepas motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Arief Efendi, SMPh., SH.(Adv), S.Kep., Ns., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb, selaku penguji utama ujian sidang *Continuity of Care* ini.
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH, selaku penguji II ujian sidang sekaligus pembimbing I *Continuity of Care* ini.
5. Ina Indriati, S.ST., M.Kes, selaku penguji III ujian proposal sekaligus pembimbing II *Continuity of Care* ini.
6. Direktur Utama RSIA Puri Bunda Malang yang telah memfasilitasi tempat dan waktu.
7. Suami dan anakku yang rela mengorbankan waktu dan mendukung saya.
8. Teman-teman asisten Poliklinik yang banyak membantu dan mensupport.
9. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan asuhan kebidanan pada ibu hamil ini.

Penulis menyadari penyusunan *Continuity of Care* ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca sangat penulis harapkan dalam rangka perbaikan.

Malang, 15 Juni 2021

Penulis

RINGKASAN

Sudiyono, D. K. P., Alfitri, R., Indriati, I. 2021. *Continuity Of Care* Pada Ny. "G" $G_1P_{0000}Ab_{000}$ UK 38 Minggu 1 Hari Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di RSIA Puri Bunda Malang

Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan suatu tahapan yang alamiah pada perempuan dan diantara proses tersebut diikuti perubahan yang fisiologis dan psikologis. Proses tersebut apabila tidak diperhatikan dengan baik dapat mengakibatkan munculnya masalah kesehatan ibu dan anak yang masih merupakan masalah krusial di Indonesia karena masalah tersebut merupakan salah satu indikator kesejahteraan suatu bangsa. Oleh karena itu, diperlukan asuhan secara berkesinambungan dimulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, sampai dengan ibu menggunakan alat kontrasepsi melalui asuhan kebidanan berkelanjutan atau *Continuity of Care (CoC)*. Pada asuhan ini, *Continuity of Care* dilakukan kepada Ny. "G" $G_1P_{0000}Ab_{000}$ UK 38 minggu 1 Hari. Tujuannya adalah memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada Ny. "G" $G_1P_{0000}Ab_{000}$ UK 38 minggu 1 Hari dari masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan KB (penggunaan alat kontrasepsi) dengan menggunakan pendekatan manajemen varney.
Metode yang digunakan adalah dengan metode pendekatan studi kasus dimana penulis mengumpulkan data dan mendeskripsikan proses asuhan kebidanan komprehensif berbasis *Continuity of Care* pada masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan penggunaan alat kontrasepsi menggunakan pendekatan manajemen varney.
Pada masa kehamilan, dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali. Pada masa kehamilan ditemukan keluhan yaitu nyeri punggung, inovasi yang diberikan kepada Ny. "G" berupa senam yoga kupu – kupu untuk mengurangi nyeri punggung yang dikeluhkan ibu pada saat masa kehamilan trimester III. Kemudian pada masa yang sama yaitu saat kehamilan, ibu juga mengeluh mengalami oedema tungkai sehingga diberikan inovasi berupa rendam air hangat. Kemudian, pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali. Pada saat masa nifas, ibu mengalami mengalami masalah yaitu produksi ASI yang kurang sehingga diberikan inovasi berupa pijat oksitosin.
Kesimpulan dari *Continuity of Care* ini adalah pada masa kehamilan setelah diberikan inovasi senam yoga kupu – kupu sesuai prosedur, ibu merasa lebih rileks dan nyaman serta nyeri punggung berkurang. Kemudian juga pada masa kehamilan, setelah diberikan terapi rendam air hangat selama 5 hari, oedema tungkai yang dialami ibu masih ada namun berangsur membaik. Hasil inovasi yang terakhir adalah masih pada masa nifas, setelah ibu diberikan pijat oksitosin sesuai prosedur, produksi ASI kembali lancar. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan deteksi resiko selama masa hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, hingga penggunaan alat kontrasepsi.

Kata Kunci : *CoC*, Nyeri Punggung, Yoga Kupu – kupu, Oedema Tungkai, Rendam Air Hangat, ASI Kurang, Pijat Oksitosin

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
LEMBAR PERSETUJUAN ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
KATA PENGANTAR iv
RINGKASAN v
DAFTAR ISI vi
DAFTAR TABEL ix
DAFTAR LAMPIRAN x
DAFTAR SINGKATAN xi
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Pembatasan Masalah 4
1.3 Tujuan Penyusunan *Continuity of Care* 4
1.3.1 Tujuan Umum 4
1.3.2 Tujuan Khusus 5
1.4 Ruang Lingkup 5
1.4.1 Sasaran 5
1.4.2 Tempat 5
1.4.3 Waktu 5
1.5 Manfaat 5
1.5.1 Manfaat Teoritis 5
1.5.2 Manfaat Praktis 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA
2.1 Konsep Dasar Kehamilan 7
2.1.1 Definisi Kehamilan 7
2.1.2 Pengertian Kehamilan Trimester III 7
2.1.3 Perubahan Anatomis Dan Adapatasi Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III 7
2.1.4 Kebutuhan Psikologi Trimester III 11
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III 12
2.1.6 Penyulit Kehamilan Trimester III 13
2.1.7 Kunjungan 13
2.1.8 Standar Pemeriksaan Ibu Hamil 15

2.1.9 *Score* Puji Rohjati 16
2.1.10 Pemeriksaaan Lab pada Ibu Hamil 17
2.1.11 Masalah Yang Muncul Pada Ibu Hamil Trimester III 21
2.1.12 Inovasi Untuk Mengatasi Masalah Pada Ibu Hamil Trimester III 22
2.1.13 Penelitian Relevan dari Inovasi 23
2.2 Konsep Dasar Persalinan 24
2.2.1 Pengertian 24
2.2.2 Sebab Mulainya Persalinan 24
2.2.3 Tanda-Tanda Persalinan 25
2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan 27
2.2.5 Perubahan Fisiologis Persalinan 30
2.2.6 Perubahan Psikologis 31
2.2.7 Mekanisme Persalinan 32
2.2.8 Tahapan Persalinan (Kala Persalinan) 33
2.3 Konsep Dasar Masa Nifas 35
2.3.1 Pengertian Masa Nifas 35
2.3.2 Tahapan Masa Nifas 36
2.3.3 Tanda – Tanda Bahaya Pada Masa Nifas 36
2.3.4 Kebutuhan Masa Nifas 36
2.3.5 Perubahan Fisiologi Masa Nifas 37
2.3.6 Perubahan Psikologis Ibu Nifas 43
2.3.7 Kunjungan Nifas 43
2.3.8 Standar Pelayanan Nifas (3 Standar) 45
2.3.9 Masalah Yang Muncul Pada Ibu Nifas 49
2.3.10 Inovasi Untuk Mengatasi Masalah Pada Ibu Nifas 49
2.3.11 Penelitian Relevan dari Inovasi 49
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir 50
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir Normal 50
2.4.2 Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir Normal 50
2.4.3 Lingkungan Adaptasi Bayi Baru Lahir 50
2.4.4 Tatalaksana Bayi Baru Lahir 54
2.4.5 Pencegahan Infeksi 55
2.4.6 *Bounding Attachment* 55
2.4.7 Reflek pada Bayi Baru Lahir 56

2.5 Konsep Keluarga Berencana 57
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana 57
2.5.2 Tujuan Program KB 57
2.5.3 Sasaran Program KB 57
2.5.4 Ruang Lingkup Program KB 58
2.5.5 Macam-macam Kontrasepsi 59
BAB III KONSEP ASUHAN KEBIDANAN MANAJEMEN VARNEY
3.1 Asuhan Kebidanan pada Kehamilan 75
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan 85
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas 96
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 108
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana 117
BAB IV PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN
4.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil 126
4.2 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan 141
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Nifas 158
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 172
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana 186
BAB V PEMBAHASAN
5.1 Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Ny “G” 192
5.1.1 Asuhan Kebidanan pada Antenatal Care pada Ny “G” 192
5.1.2 Asuhan Kebidanan pada Intranatal Care pada Ny “G 196
5.1.3 Asuhan Kebidanan pada Post natal Care pada Ny “G 199
5.1.4 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir pada Ny “G 202
5.1.5 Asuhan Kebidanan Kontrasepsi pada Ny “G 206
BAB VI PENUTUP
6.1 Kesimpulan 207
6.2 Saran 208
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN – LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skrining Kehamilan Risiko Tinggi dengan SPR 17
Tabel 2.2 Perubahan Normal Pada Uterus..... 37
Tabel 2.3 Macam-macam Lochea..... 39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 POA Laporan COC

Lampiran 2 Lembar Permohonan menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Persetujuan menjadi Responden

Lampiran 4 Kehamilan

Lampiran 5 Dokumentasi Pelaksanaan *Continuity of Care Kehamilan*

Lampiran 6 Persalinan

Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan *Continuity of Care Persalinan*

Lampiran 8 Nifas

Lampiran 9 Dokumentasi Pelaksanaan *Continuity of Care Nifas*

Lampiran 10 Bayi Baru Lahir

Lampiran 11 Penggunaan Alat Kontrasepsi

Lampiran 12 Dokumentasi Pelaksanaan Continuity of Care KB

DAFTAR SINGKATAN

A	: *Aterm*
Ab	: *Abortus*
AC	: Air Conditioner
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: *Antenatal Care*
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: *Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration*
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCG	: *Bacille Calmete Guerin*
BMR	: *Basal Metabolic Rate*
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BPS	: Badan Pusat Statistik
CPD	: *Cephalo Pelvic Disproportion*
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
dkk	: dan kawan-kawan
G	: *Gravida*
H	: Hidup
HB0	: Hepatitis B0
HCG	: *Human Chorionic Gonadotropin*
IM	: *Intra muskular*
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KET	: Kehamilan Ektopik
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi

Letkep	: Letak kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M	: *Molahidatidosa* atau kehamilan anggur
MAL	: Metode *Amenorea Laktasi*
MOB	: Metode *Lendir Serviks*
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
P	: *Paritas*
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: peregangan tali pusat terkendali
REEDA	: *Redness, Ekmosis, Edema, Discharge, Aproxiamation*
RENSTRA	: Rencana Strategi
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RR	: *Respiration Rate*
RS	: Rumah Sakit
SBR	: *Segmen* Bawah Rahim
SC	: *Cectio Caesarea*
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Perencanaan
SPPN	: Sistem Perencanaan Pembangunan Nasional
STIKes	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBC	: *Tuberculosis*
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TT	: *Tetanus Toksoid*
TTV	: Tanda-tanda Vital
TM	: *Trimester*
UK	: usia kehamilan