

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "G" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI RSIA PURI BUNDA MALANG
KOTA MALANG**



Oleh:

DINNY KARTIKA PUTRI SUDIYONO

NIM. 207006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN KESDAM VI BRAWIJAYA
MALANG
TAHUN 2021**

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "G" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI
DENGAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI RSIA PURI BUNDA MALANG
KOTA MALANG**

Continuity of Care ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan ITSK RS Dr. Soepraoen Kesdam V/ Brawijaya



Oleh:
DINNY KARTIKA PUTRI SUDIYONO
NIM. 207006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT TEKNOLOGI, SAINS, DAN KESEHATAN
RS Dr. SOEPRAOEN KESDAM V/ BRAWIJAYA
MALANG
TAHUN 2021**

PERYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan disini :

Nama : Dinny Kartika Putri sudiyono
NIM : 207006
Program Studi : (Pendidikan Profesi Bidan)
ITSK RS dr. Soepraoen

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa *ContinuityOfCare* yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, 12 Juni 2021

Penulis



(Dinny Kartika Putri S)

LEMBAR PERSETUJUAN

CONTINUITY OF CARE

**PADA NY. "G" DENGAN KEHAMILAN TRIMESTER III SAMPAI DENGAN
PENGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DI RSIA PURI BUNDA MALANG**

Oleh:

**Dinny Kartika Putri Sudiyono
NIM. 207006**

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Malang, 15 Juni 2021

Pembimbing I



Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH

Pembimbing II



Ina Indriati, S.ST., M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN

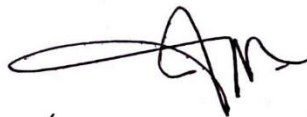
CONTINUITY OF CARE


Pada Ny. "G" dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi di RSIA Puri Bunda Malang


Dinny Kartika Putri Sudiyono
NIIM. 207006

Telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji *Continuity of Care*
ITSK RS. dr. Soepraoen Malang

Pada Tanggal September 2021

Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb
Penguji Utama / Penguji I () (7 - 9 - 2021)
Tanda Tangan Tanggal

Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH
Pembimbing I / Penguji II () (30 - 8 - 2021)
Tanda Tangan Tanggal

Ina Indriati, S.ST., M.Kes
Pembimbing II / Penguji III () (6 - 9 - 2021)
Tanda Tangan Tanggal

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan
Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Raden Widiatrilupi, S.ST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT berkat rahmat, taufik serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan *Continuity of Care* yang berjudul “**Continuity Of Care Pada Ny. “G” Dengan Kehamilan Trimester III Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di RSIA Puri Bunda Malang**”. Penulis menyadari dalam penyusunan *Continuity of Care* ini tidak lepas motivasi dan bimbingan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Arief Efendi, SMPH., SH.(Adv), S.Kep., Ns., MM., M.Kes selaku Rektor Institut Teknologi Sains dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Raden Maria Veronika Widiatrilupi, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Institut Teknologi, Sains, dan Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
3. Anik Sri Purwanti, S.ST., M.Keb, selaku penguji utama ujian sidang *Continuity of Care* ini.
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH, selaku penguji II ujian sidang sekaligus pembimbing I *Continuity of Care* ini.
5. Ina Indriati, S.ST., M.Kes, selaku penguji III ujian proposal sekaligus pembimbing II *Continuity of Care* ini.
6. Direktur Utama RSIA Puri Bunda Malang yang telah memfasilitasi tempat dan waktu.
7. Suami dan anakku yang rela mengorbankan waktu dan mendukung saya.
8. Teman-teman asisten Poliklinik yang banyak membantu dan mensupport.
9. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan penyusunan asuhan kebidanan pada ibu hamil ini.

Penulis menyadari penyusunan *Continuity of Care* ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pembaca sangat penulis harapkan dalam rangka perbaikan.

Malang, 15 Juni 2021

Penulis

RINGKASAN

Sudiyono, D. K. P., Alfitri, R., Indriati, I. 2021. *Continuity Of Care* Pada Ny. "G" G₁P₀₀₀₀Ab₀₀₀ UK 38 Minggu 1 Hari Sampai Dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Di RSIA Puri Bunda Malang

Kehamilan, persalinan dan nifas merupakan suatu tahapan yang alamiah pada perempuan dan diantara proses tersebut diikuti perubahan yang fisiologis dan psikologis. Proses tersebut apabila tidak diperhatikan dengan baik dapat mengakibatkan munculnya masalah kesehatan ibu dan anak yang masih merupakan masalah krusial di Indonesia karena masalah tersebut merupakan salah satu indikator kesejahteraan suatu bangsa. Oleh karena itu, diperlukan asuhan secara berkesinambungan dimulai dari kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, sampai dengan ibu menggunakan alat kontrasepsi melalui asuhan kebidanan berkelanjutan atau *Continuity of Care (CoC)*. Pada asuhan ini, *Continuity of Care* dilakukan kepada Ny. "G" G₁P₀₀₀₀Ab₀₀₀ UK 38 minggu 1 Hari. Tujuannya adalah memberikan asuhan kebidanan secara *Continuity of Care* pada Ny. "G" G₁P₀₀₀₀Ab₀₀₀ UK 38 minggu 1 Hari dari masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan KB (penggunaan alat kontrasepsi) dengan menggunakan pendekatan manajemen varney.

Metode yang digunakan adalah dengan metode pendekatan studi kasus dimana penulis mengumpulkan data dan mendeskripsikan proses asuhan kebidanan komprehensif berbasis *Continuity of Care* pada masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan penggunaan alat kontrasepsi menggunakan pendekatan manajemen varney.

Pada masa kehamilan, dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali. Pada masa kehamilan ditemukan keluhan yaitu nyeri punggung, inovasi yang diberikan kepada Ny. "G" berupa senam yoga kupu – kupu untuk mengurangi nyeri punggung yang dikeluhkan ibu pada saat masa kehamilan trimester III. Kemudian pada masa yang sama yaitu saat kehamilan, ibu juga mengeluh mengalami oedema tungkai sehingga diberikan inovasi berupa rendam air hangat. Kemudian, pada masa nifas dilakukan kunjungan sebanyak 3 kali. Pada saat masa nifas, ibu mengalami masalah yaitu produksi ASI yang kurang sehingga diberikan inovasi berupa pijat oksitosin.

Kesimpulan dari *Continuity of Care* ini adalah pada masa kehamilan setelah diberikan inovasi senam yoga kupu – kupu sesuai prosedur, ibu merasa lebih rileks dan nyaman serta nyeri punggung berkurang. Kemudian juga pada masa kehamilan, setelah diberikan terapi rendam air hangat selama 5 hari, oedema tungkai yang dialami ibu masih ada namun berangsur membaik. Hasil inovasi yang terakhir adalah masih pada masa nifas, setelah ibu diberikan pijat oksitosin sesuai prosedur, produksi ASI kembali lancar. Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dan deteksi resiko selama masa hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir, hingga penggunaan alat kontrasepsi.

Kata Kunci : CoC, Nyeri Punggung, Yoga Kupu – kupu, Oedema Tungkai, Rendam Air Hangat, ASI Kurang, Pijat Oksitosin

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan <i>Continuity of Care</i>	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup	5
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat.....	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.1 Definisi Kehamilan	7
2.1.2 Pengertian Kehamilan Trimester III	7
2.1.3 Perubahan Anatomis Dan Adaptasi Fisiologis Pada Ibu Hamil Trimester III	7
2.1.4 Kebutuhan Psikologi Trimester III.....	11
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan Trimester III.....	12
2.1.6 Penyulit Kehamilan Trimester III	13
2.1.7 Kunjungan.....	13
2.1.8 Standar Pemeriksaan Ibu Hamil.....	15

2.1.9	Score Puji Rohjati.....	16
2.1.10	Pemeriksaan Lab pada Ibu Hamil.....	17
2.1.11	Masalah Yang Muncul Pada Ibu Hamil Trimester III.....	21
2.1.12	Inovasi Untuk Mengatasi Masalah Pada Ibu Hamil Trimester III.....	22
2.1.13	Penelitian Relevan dari Inovasi	23
2.2	Konsep Dasar Persalinan	24
2.2.1	Pengertian.....	24
2.2.2	Sebab Mulainya Persalinan.....	24
2.2.3	Tanda-Tanda Persalinan.....	25
2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	27
2.2.5	Perubahan Fisiologis Persalinan	30
2.2.6	Perubahan Psikologis.....	31
2.2.7	Mekanisme Persalinan	32
2.2.8	Tahapan Persalinan (Kala Persalinan).....	33
2.3	Konsep Dasar Masa Nifas	35
2.3.1	Pengertian Masa Nifas	35
2.3.2	Tahapan Masa Nifas	36
2.3.3	Tanda – Tanda Bahaya Pada Masa Nifas	36
2.3.4	Kebutuhan Masa Nifas	36
2.3.5	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	37
2.3.6	Perubahan Psikologis Ibu Nifas.....	43
2.3.7	Kunjungan Nifas.....	43
2.3.8	Standar Pelayanan Nifas (3 Standar)	45
2.3.9	Masalah Yang Muncul Pada Ibu Nifas.....	49
2.3.10	Inovasi Untuk Mengatasi Masalah Pada Ibu Nifas.....	49
2.3.11	Penelitian Relevan dari Inovasi	49
2.4	Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	50
2.4.1	Pengertian Bayi Baru Lahir Normal	50
2.4.2	Tujuan Asuhan Bayi Baru Lahir Normal	50
2.4.3	Lingkungan Adaptasi Bayi Baru Lahir.....	50
2.4.4	Tatalaksana Bayi Baru Lahir	54
2.4.5	Pencegahan Infeksi.....	55
2.4.6	<i>Bounding Attachment</i>	55
2.4.7	Reflek pada Bayi Baru Lahir.....	56

2.5	Konsep Keluarga Berencana	57
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana	57
2.5.2	Tujuan Program KB.....	57
2.5.3	Sasaran Program KB	57
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB.....	58
2.5.5	Macam-macam Kontrasepsi.....	59
BAB III KONSEP ASUHAN KEBIDANAN MANAJEMEN VARNEY		
3.1	Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.....	75
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	85
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Nifas	96
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	108
3.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	117
BAB IV PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN		
4.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	126
4.2	Asuhan Kebidanan Pada Persalinan	141
4.3	Asuhan Kebidanan Pada Nifas	158
4.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	172
4.5	Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	186
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Pembahasan Asuhan Kebidanan pada Ny “G”	192
5.1.1	Asuhan Kebidanan pada Antenatal Care pada Ny “G”.....	192
5.1.2	Asuhan Kebidanan pada Intranatal Care pada Ny “G”.....	196
5.1.3	Asuhan Kebidanan pada Post natal Care pada Ny “G”....	199
5.1.4	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir pada Ny “G”....	202
5.1.5	Asuhan Kebidanan Kontrasepsi pada Ny “G”	206
BAB VI PENUTUP		
6.1	Kesimpulan	207
6.2	Saran.....	208
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN – LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skrining Kehamilan Risiko Tinggi dengan SPR	17
Tabel 2.2	Perubahan Normal Pada Uterus.....	37
Tabel 2.3	Macam-macam Lochea.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 POA Laporan COC
- Lampiran 2 Lembar Permohonan menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 4 Kehamilan
- Lampiran 5 Dokumentasi Pelaksanaan *Continuity of Care Kehamilan*
- Lampiran 6 Persalinan
- Lampiran 7 Dokumentasi Pelaksanaan *Continuity of Care Persalinan*
- Lampiran 8 Nifas
- Lampiran 9 Dokumentasi Pelaksanaan *Continuity of Care Nifas*
- Lampiran 10 Bayi Baru Lahir
- Lampiran 11 Penggunaan Alat Kontrasepsi
- Lampiran 12 Dokumentasi Pelaksanaan *Continuity of Care KB*

DAFTAR SINGKATAN

A	: <i>Aterm</i>
Ab	: <i>Abortus</i>
AC	: Air Conditioner
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Pelindung Diri
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
BCG	: <i>Bacille Calmette Guerin</i>
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
BPM	: Bidan Praktek Mandiri
BPS	: Badan Pusat Statistik
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
DTT	: Disinfeksi Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
dkk	: dan kawan-kawan
G	: <i>Gravida</i>
H	: Hidup
HB0	: Hepatitis B0
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IM	: <i>Intra muskular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
KB	: Keluarga Berencana
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
KET	: Kehamilan Ektopik
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi

Letkep	: Letak kepala
LILA	: Lingkar Lengan Atas
M	: <i>Molahidatidosa</i> atau kehamilan anggur
MAL	: <i>Metode Amenorea Laktasi</i>
MOB	: <i>Metode Lendir Serviks</i>
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
P	: <i>Paritas</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PTT	: peregangan tali pusat terkendali
REEDA	: <i>Redness, Ekmosis, Edema, Discharge, Aproxiamation</i>
RENSTRA	: Rencana Strategi
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
RR	: <i>Respiration Rate</i>
RS	: Rumah Sakit
SBR	: <i>Segmen Bawah Rahim</i>
SC	: <i>Cectio Caesarea</i>
SOAP	: Subyektif, Obyektif, Assesment, Perencanaan
SPPN	: Sistem Perencanaan Pembangunan Nasional
STIKes	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBC	: <i>Tuberculosis</i>
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uterus
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
TTV	: Tanda-tanda Vital
TM	: <i>Trimester</i>
UK	: usia kehamilan