

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny "A" usia 27 tahun dilakukan yaitu sejak kehamilan TM III sampai dengan KB di Puskesmas Tajinan dan didapatkan diagnosa Ny "A" usia 27 tahun G<sub>3</sub>P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> UK 37 minggu 6 hari I/T/H dengan kehamilan resiko tinggi (kspr 6). Pada saat kehamilan hal-hal yang dikeluhkan Ny "A" adalah gangguan tidur. Kemudian diberikan intervensi prenatal gentle yoga untuk meningkatkan kualitas tidur dan pada kunjungan selanjutnya ibu mengatakan tidurnya lebih nyaman dan tidak terganggu.

Persalinan Ny "A" terjadi pada tanggal 9 April 2021 pukul 10.15 WIB di Puskesmas Tajinan. Pada saat pengkajian data didapatkan Ny "A" dalam pembukaan 1 cm, hasil dicatat dalam lembar observasi dan ibu memutuskan untuk pulang ke rumah sambil menunggu penambahan pembukaan. Pada keesokan harinya tanggal 10 April 2021 ibu datang kembali ke puskesmas dengan pembukaan 2, ibu di ajarkan Teknik rebozo agar penurunan kepala janin lebih optimal dan pembukaan bertambah namun ternyata keesokan harinya tetap dipembukaan 2 dan pasien diarahkan ke RS untuk kolaborasi dengan dokter SpOG. Tanggal 12 April 2021 dokter memutuskan SC dengan diagnose prolonged first stage (in labour) atau kala 1 lama.

Selama post SC dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali yaitu pada saat 6 jam post SC, 6 hari post SC, 2 minggu post SC dan 40 hari post SC. Selama pengkajian ditemukan permasalahan bekas luka SC dan kurangnya kelancaran ASI. Untuk bekas luka post SC diberikan putih telur rebus sebagai pendukung nutrisi kebutuhan protein untuk penyembuhan luka post SC dan hasilnya luka ibu lebih cepat kering. Dan untuk kelancaran produksi menggunakan sari kurma dengan hasil ASI ibu lebih lancar.

Setelah dilakukan pengkajian pada By Ny "A" usia 6 jam dengan Bayi Baru Lahir secara SC didapatkan berat badan bayi normal. Asuhan yang diberikan juga sesuai dengan kebutuhan yaitu memberikan vit K, salep mata, merawat tali pusat, menjaga kehangatan bayi, dan memberikan ASI.

Kemudian telah dilakukan kunjungan kepada By Ny "A" sebanyak 4 kali yaitu saat usia 6 Jam, 6 hari, 2 minggu serta 40 hari dan selama pengkajian

data By Ny "A" tidak mengalami keluhan apapun dan diberikan konseling untuk menyusui bayi menggunakan ASI saja secara langsung dan setiap 2 jam sekali. Pada tanggal 26 April 2021 Ny "A" mendapatkan konseling tentang keluarga berencana menggunakan ABPK. Dan ibu memutuskan untuk menggunakan KB kondom dengan pertimbangan ibu pernah sakit hepatitis, suaminya bekerja luar kota, ibu tidak ingin menggunakan kb hormon karena takut gemuk dan ibu ingin memiliki anak kembali

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi Klien**

Menambah pengetahuan dan wawasan tentang asuhan kebidanan pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir (BBL) dan keluarga berencana (KB).

### **5.2.2 Bagi Penulis**

Meningkatkan keterampilan dalam melaksanakan asuhan kebidanan sesuai standar kebidanan sehingga dapat mengaplikasikan dalam praktik klinik kebidanan selanjutnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2011). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Penelitian*. Pt.Rineka Cipta. Jakarta
- Bobak, lowdermik, Jensen. (2005). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. EGC. Jakarta
- Delaune, S. C., Lander, P. K. (2011). *Fundamental of Nursing: Standars and Practice, Fourth Edition*. Cengage Learning. Delmar. <https://pdfs.semanticscholar.org>
- Fernandez-Alfonson, A. M. & Tralalon-Pastor,M. (2012). Factors related to insomnia and sleepiness in the late third trimester of pregnancy. *Arch Gynecol Obstet*; 286: 55–61. <https://link.springer.com>
- Hidayat. (2008). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta
- Hidayat, A. (2009). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Buku I*. Salemba Medika. Jakarta
- Hidayat, A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika. Jakarta
- Husin, F. (2013). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Sagung Seto. Jakarta
- Hutahaeen, S. (2013). *Perawatan Antenatal*. Salemba Medika Jakarta
- Hutchison, B.L., Stone P.R, Mccowan L.M., Stewart. A.W., Thompson J.M., Mitchell E.A. (2012). A postal survey of maternal sleep in late pregnancy. *BMC Pregnancy Child Birth*. 2012;12:144 doi: 10.1186/1471-2393-12-144.
- Iriyanti, B., (2013). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti*. Sangung Seto. Jakarta
- Irianti. (2013). *Tanya Jawab Seputar Kehamilan*. Penerbit Dunia Sehat. Jakarta
- Janiwarty, Bethsaida; Zan Pieter. (2013). *Pendidikan Psikologi Untuk Bidan: Suatu Teori dan Terapannya*. Edisi 1. Rapha Publishing. Yogyakarta
- Khasanah K dan Hidayati W., (2012). *Kualitas Tidur Lansia Balai Rehabilitasi Sosial "Mandiri"*. *Journal of Nursing Studies*, vol. 1, no.1, 189-196. Semarang
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB*. EGC: Buku Kedokteran. Jakarta

- Mochtar, Rustam. (2011). *Synopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri patologi*. EGC. Jakarta
- Notoatmodjo. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Rineka Cipta. Jakarta
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta
- National Sleep Foundation. (2007). *Sleeping-thetrimester-3rd-trimester*. <https://www.sleepfoundation.org>
- Okun, M. L ., Schetter, C.D., & Glynn,L.M. (2011). *Poor sleep quality is associated with preterm birth*. *Sleep*; 34:1493e8. <https://academic.oup.com>.
- Perry, Hockenberry, Lowdermilk, & Wilson. (2010). *Maternal child nursing care*. (4thed). Mosby Elsevier. Canada
- Pilliteri, A. (2010). *Maternal & Child Health Nursing : Care of the Childbearing and Childrearing Famili (6<sup>th</sup>ed)*. Philadelphia: Lippincott Williams & Willkins.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental keperawatan; Konsep, proses, dan praktik*, Edisi 7. Salemba Medika. Jakarta
- Prawirohardjo, Sarwono. (2011). *Ilmu Kebidanan*. YBPSP. Jakarta
- Reichner, C.A. (2015). *Insomnia and sleep deficiency in pregnancy*. *Obstetric Medicine*, Vol. 8(4) 168–171.DOI: 10.1177/1753495X15600572
- Sella A, P. 2016. Perbedaan Pemberian Senam Hamil dan Yoga terhadap Peningkatan Durasi Tidur Ibu HAmil Trimester III. *Jurnal Fisioterapi*, Vol. 1 No. 2
- Sharma, S. and Franco, R. (2004). *Sleep and its Disorder in Pregnancy*. *Wisconsin Medical Journal*, 103(5)
- Sindhu, Pujiastuti. (2014). *Yoga Untuk Kehamilan Sehat, Bahagia, & Penuh Makna. Edisi Yang Diperkaya*. Qanita, Mizan Pustaka. Bandung
- Sindhu, Pujiastuti. (2015). *Pnaduan Lengkap Yoga : Untuk Hidup Sehat dan Seimbang*. Hal 59-66. Qanita. Bandung
- Siallagan, A.M., (2010). *Pola Tidur Ibu Pada Masa Kehamilan*. SKRIPSI. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Medan
- Siregar, M., (2011). *Mengenal Sebab-Sebab, Akibat Dan Cara Terapi Insomnia*. Flash books. Yogyakarta
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Bandung

- Wahyuni, N., (2013). Manfaat Senam Hamil untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Vol 8, no. 24
- Wangel, A.M., et al. (2011). Emergency cesarean sections can be predicted by markers of stress, worry and sleep disturbances in first-time mothers. *Acta Obstet Gynecol Scand*; 90: 238–244. <https://obgyn.onlinelibrary.wiley.com>
- Yesie Aprilia. 2019. *Gentle Birth Cara Lembut dan Nyaman Sambut Buah Hati*. Edisi Revisi. Penerbit Gramedia Widiasarana Indonesia. Jakarta