

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Setelah mempelajari teori dan pengalaman langsung di lahan klinik, melalui studi kasus pelaksanaan *Continue Of Care* dari trimester III sampai dengan penggunaan alat kontrasepsi di wilayah Puskesmas Singosari Kabupaten Malang dapat ditarik kesimpulan dan saran sebagai berikut.

#### **1.1 Kesimpulan**

- 1.1.1 Pada pelaksanaan pengkajian data subjektif dan data objektif kunjungan ANC 1 pada asuhan kebidanan trimester III ditemukan 3 masalah, yaitu anemia ringan, nyeri punggung, dan kecemasan kepala bayi belum turun pada usia kehamilan 38 minggu 4 hari. Dalam menangani 3 masalah tersebut diberikan asuhan pemberian sari kacang hijau sebagai upaya peningkatan Hb, prenatal yoga sebagai upaya meringankan nyeri punggung dan membantu mempercepat penurunan kepala bayi, selain itu diberikan motivasi psikologis dari bidan, suami dan keluarga dalam mengurangi kecemasan ibu. Pada kunjungan ANC 2 usia kehamilan 39 minggu 6 hari, ketiga masalah teratasi/berkurang untuk nyeri punggung. Sejauh proses pemberian asuhan kehamilan trimester III tidak ditemukan kesenjangan jauh dari teori sebab secara umum telah sesuai dengan teori.
- 1.1.2 Pada pemberian asuhan kebidanan persalinan Ibu mengalami KPD pada usia kehamilan 40 minggu 1 hari yang mengharuskan untuk dilakukan rujukan ke RS dari PMB. Selain itu pada proses persalinan kala I ibu mengatakan tidak tahan dengan nyeri/ambang nyeri Ibu tinggi sehingga diberikan asuhan pijatan *effleurage* dengan tujuan mengurangi nyeri persalinan. Setelah dievaluasi didapatkan dari data subjektif ibu lebih merasa nyaman diberikan pijatan *effleurage* saat kontraksi datang. Ibu disarankan dilakukan SC, dan bayi lahir SC 31 Maret 2021 BB 3.200 gram, PB 50 cm, lingkaran kepala 33 cm. Sejauh proses pemberian asuhan kehamilan persalinan tidak ditemukan kesenjangan jauh dari teori sebab secara umum telah sesuai dengan teori.
- 1.1.3 Pada asuhan kebidanan bayi baru lahir dan neonatus dilakukan kunjungan 3x. Pada KN 2 usia bayi 4 hari ibu mengatakan bayinya sedikit rewel karena ASI ibu kurang. Sehingga dipantau kenaikan BB pada kunjungan selanjutnya. Pada KN 3 usia bayi 8 hari, BB bayi meningkat 400

gram yang menandakan pemberian ASI pada bayi tergolong baik dalam jangka 4 hari. Dalam proses pemberian asuhan kebidanan pada neonatus tidak ditemukan kesenjangan jauh dari teori sebab secara umum telah sesuai dengan teori.

1.1.4 Pada asuhan kebidanan masa nifas dilakukan kunjungan 4x. Pada KF 2 ibu mengatakan ASInya kurang, sehingga diberikan asuhan pijat oksitosin guna meningkatkan produksi ASI Ibu sambil mengajarkan pada suami. Pada KF 3 dievaluasi untuk pemberian ASI yang sudah baik dilihat dari BB bayi meningkat 400 gram dalam jangka 4 hari. Dalam proses pemberian asuhan kebidanan pada masa nifas tidak ditemukan kesenjangan jauh dari teori sebab secara umum telah sesuai dengan teori.

1.1.5 Pada pemberian asuhan kebidanan pelayanan kontrasepsi dilakukan 2x kunjungan. Kunjungan KB 1 dilakukan bersamaan dengan KF 4 pada post SC hari ke 29. Pada kunjungan ini diberikan informasi seputar alat kontrasepsi yang tidak mempengaruhi ASI Ibu. Pada kunjungan KB 2 ibu dan suami mantap memilih KB suntik 3 bulan dan diberikan di Puskesmas Singosari. Dalam proses pemberian asuhan kebidanan pada pelayanan kontrasepsi tidak ditemukan kesenjangan jauh dari teori sebab secara umum telah sesuai dengan teori.

## 1.2 Saran

1.2.1 Diharapkan mahasiswa dapat mempraktekkan teori yang telah diperoleh selama mengikuti perkuliahan secara langsung di lahan praktik dan mampu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, bayi baru lahir dan neonatus, masa nifas, serta keluarga berencana.

1.2.2 Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan kajian dan perbandingan laporan *continuity of care* serta acuan dalam penerapan kurikulum pendidikan.

1.2.3 Diharapkan klien mendapatkan asuhan kebidanan secara komprehensif yang sesuai dengan standar mutu pelayanan kebidanan pada kehamilan trimester III, ibu bersalin, bayi baru lahir dan neonatus, ibu nifas dan serta keluarga berencana.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adnani, Q. E., Nuraisya, W. 2013. *Filosofi Kebidanan*. Jakarta: TIM.
- Aritonang, I. 2015. *Gizi Ibu dan Anak*. Yogyakarta: LeutikaPrio.
- Cunningham FG. 2013. *Obstetri Williams, Volume 1*. Jakarta: EGC
- Dewi, dkk. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba medika.
- Dewi, V.N.L dan Sunarsih, Tri. 2011. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas*. Jakarta : Salemba Medika
- Diana, Sulis. 2017. *Model Asuhan Kebidanan Continuity of Care*. Surakarta: Kekata Publisher
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2016. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2015*. Surabaya: Dinkes Jatim
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2017*. Surabaya: Dinkes Jatim
- Hamlin, R. Richardson, M. Davies, M. 2009. *Perioperative Nursing and Introductory Text*. Victoria : Elsevier
- Hani, Umi. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika EGC
- Hutahaean, Serri. 2013. *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Iliadou, M. 2012. *Supporting Women in Labour*. *Health Science Journal*, 6(3), 385–391. Retrieved from [www.hsj.gr](http://www.hsj.gr) Je, G., N, L., A, S., & CSE, H. 2012
- Irianto, Koes. 2014. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi (Balanced Nutrition in Reproductive Health)*. Bandung: ALFABETA
- Jazayeri. 2015. *Pemature Rupture Membranes*. <https://emedicine.medscape.com/article/261137-overview#a7> (diakses pada 02 April 2021)
- Kamariyah, dkk. 2014. *Buku Ajar Kehamilan untuk Mahasiswa & Praktisi Keperawatan serta Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika

- Kartikasari R.I dan Nuryanti A. 2016. *Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil*. RAKERNAS AIPKEMA 2016 "Temu Ilmiah Hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat"
- Khotimah. 2015. *Pengaruh Rendaman Air Hangat Terhadap Edema Kaki Ibu Hamil*. Jurnal kebidanan, volume 5, No 1
- Kumalasari, Intan. 2015. *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intratal, Postnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika
- Kuswandi, L. 2013. *Keajaiban Hypno-Birthing*. Jakarta : Pustaka Bunda
- Lockhart & Saputra. 2014. *Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan Fisiologis dan Patologis*. Tangerang: Binarupa Aksara
- Mandriwati, G. A. 2011. *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Jakarta : EGC
- Manuaba, dkk. 2012. *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC
- Marmi. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Mclachlan, H. L., Forster, D. A., Davey, M. A., Farrell, T., Gold, L., Biro, M. A., ... Flood, M. 2012. *Effects of Continuity of Care by A Primary Midwife ( Caseload Midwifery ) On Caesarean Section Rates in Women of Low Obstetric Risk : the COSMOS Randomised Controlled Trial*. BJOG An International Journal of Obstetrics and Gynaecology, 1–3. <http://doi.org/10.1111/j.1471-0528.2012.03446.x>
- Mochtar, Rustam. 2012. *Sinopsis Obstetri: Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi. Edisi ketiga*. Jakarta: EGC
- Ningsih D.A. 2017. *Continuity of Care Kebidanan*. Oksitosin, Kebidanan, Vol. Iv, No. 2, Agustus 2017: 67-77 [file:///C:/Users/TJA\\_TECH/Downloads/362-Article%20Text-816-1-10-20190603%20\(1\).pdf](file:///C:/Users/TJA_TECH/Downloads/362-Article%20Text-816-1-10-20190603%20(1).pdf) diakses pada 19 Maret 2021
- Octavia, A. M dan Ruliati. 2019. *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III (Di Desa Bandung, Kecamatan Diwek, Kabupaten Jombang)*. Jurnal Kebidanan Volume 9 No 2 September 2019



- Pinem, S. 2009. *Kesehatan Reproduksi dan Kontrasepsi*. Jakarta: Trans Info Media.
- Pratami, Evi. 2014. *Konsep Kebidanan Berdasarkan Filosofi dan Sejarah*. Magetan : Forum Ilmu Kesehatan
- Pratigny, Tia. 2014. *Yoga Ibu Hamil Plus Postnatal Yoga*. Jakarta: Pustaka Bunda
- Prawirohardjo, Sarwono. 2012. *Ilmu kebidanan*. Jakarta : Bina Pustaka
- Rafika. 2018. *Efektivitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Kesehatan*, volume 9 (1), pp 86-92
- Romauli, Suryati. 2011. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1 Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Rusmita, E. 2015. *Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan di RSIA Limijati Bandung*. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(2), pp. 38-46
- Safitri, Rani. 2018. *Gambaran Posisi Elevasi Pada Kejadian Edema Tungkai Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Bidan Praktik Swasta "A" Kecamatan Bantur Kabupaten Malang*. *Jurnal*
- Saifuddin AB, Affandi B, Baharuddin M, dan Soekir S (ed). 2014. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi edisi 2*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Saifuddin B.A. 2010. *Ilmu Kebidanan, edisi4*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Sawitri, dkk .2020. *Manfaat Rendaman Air Hangat Dan Garam Dalam Menurunkan Derajat Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal SMART Kebidanan*, 2020, 7 (2), 76-81
- Sholecah, n., Masi, G., &Rottie, J.2017. *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat*. *Ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 5, Nomor 1*.
- Sindhu, P. 2014. *Yoga untuk Kehamilan Sehat, Bahagia & Penuh Makna*. Bandung : Qanita

- Sondakh, J. J. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Erlangga.
- Suananda, Yhossie. 2018. *Prenatal dan Postnatal Yoga*. Jakarta : Kompas
- Sulistiyawati, Ari. 2015. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Jakarta: ANDI
- Sulistiyarningsih, Rafika. 2020. *Pengaruh Prenatal Gentle Yoga Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III*. Jurnal Kebidanan, Vol. XII, No. 01, Juni 2020 [file:///C:/Users/TJA\\_TECH/Downloads/363-712-1-SM.pdf](file:///C:/Users/TJA_TECH/Downloads/363-712-1-SM.pdf) (diakses pada 20 Juni 2021)
- Sutanto AV, Fitriana Y. 2017. *Asuhan pada Kehamilan*. Jogyakarta: Pustaka baru press;
- Syaiful,Y. 2019. *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya : CV Jakad Publishing Surabaya
- Vivian N. 2011. *Asuhan Kehamilan untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika
- Walyani, E. S. (2015). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- WHO. 2017. *Infant mortality (Probability of dying per 100 live births Data by country)*. Online <http://apps.who.int/gho/data/view.main.182?lang=en> diakses pada 17 Maret 2021
- WHO. World Health Statistics 2017 : Monitoring Health for The SDGs [Internet]. World Health Organization. 2017. 103 p. Online <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/255336/1/9789241565486-eng.pdf?ua=1> diakses pada 15 Maret 2021
- Widatiningsih, Sri & Dewi, Christin Hiyana Tungga. 2017. *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta : Trans Medika.
- Yanti Y., Claramita M., Emilia O., dan Hakimi M. *Students' understanding of "Women-Centred Care Philosophy" in midwifery care through Continuity of Care (CoC) learning model : a quasi-experimental study*. Biomed Central, 2015.