

Skim : PkM Unggulan

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**KITABA (KIAT MENGATASI KECEMASAN PECANDU NARKOBA)  
DI PONPES SALAFIYAH SABILUL HIKMAH MALANG**

**Ketua : dr. Mayang Wulandari, MM NIDN (0710017605)**  
**Anggota : Chantika Mahadini., S.Psi., M.Psi NIDN (0705068601)**

**Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen  
Nomor Sgas/263/XII/2019 tertanggal 26 Desember 2019**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

**2019 / 2020**

**HALAMAN PENGESAHAN USUL KEGIATAN  
PROGRAM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT INTERNAL  
POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN MALANG**

1. **Judul** : KITABA (Kiat Mengatasi Kecemasan Pecandu Narkoba) di Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang.
2. **Ketua Pelaksana:**
  - a. Nama : dr. Mayang Wulandari, MM
  - b. NIDN/NIDK : 0710017605
  - c. Jabatan/Golongan : Asisten Ahli
  - d. Jurusan : Akupunktur
  - e. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
3. **Anggota Pengabdian (1)**
  - a. Nama Lengkap : Chantika Mahadini, S.Psi., M.Psi
  - b. NIDN/NUPN : 0705068601
  - c. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
4. **Anggota Pengabdian (2)**
  - a. Nama Lengkap : Karantina Cahyaningrum
  - b. NIM : 17.3.009
  - c. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
5. **Anggota Pengabdian (3)**
  - a. Nama Lengkap : Mughtamis Ulum
  - b. NIM : 17.3.012
  - c. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
6. **Anggota Pengabdian (4)**
  - a. Nama Lengkap : Roni Handoko
  - b. NIM : 17.3.014
  - c. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
7. **Lokasi Kegiatan Mitra** : Kelurahan Polowijen Kecamatan Blimbing
8. **Luaran yang Dihasilkan** : Modul Mengatasi Kecemasan Pecandu Narkoba
9. **Jangka Waktu Pelaksanaan** : 8 Bulan
10. **Kategori Kegiatan Pengabdian**: Kelompok
11. **Biaya Total** : Rp. 3.000.000,-

Mengetahui,

Kaprodi Akupunktur

dr. Mayang Wulandari, MM  
NIDN: 0710017605

Malang, 25 Nopember 2019  
Ketua Pengabdian

dr. Mayang Wulandari, MM  
NIDN: 0710017605

Menyetujui,  
Kepala BPPM

Tien Aminah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDK: 8827501019



## IDENTIFAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat:  
KITABA (Kiat Mengatasi Kecemasan Pecandu Narkoba) Di Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang

2. Tim Pelaksana:

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1	Mayang Wulandari	Ketua	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	4
2	Chantika Mahadini	Anggota 1	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	4
3	Karantina C	Anggota 2	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2
4	Mughtamis Ulum	Anggota 3	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2
5	Roni Handoko	Anggota 4	Akupunktur	Poltekkes RS dr. Soepraoen	2

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat:  
Menggunakan alat ukur URICA untuk menilai kesiapan serta motivasi penyalahguna zat untuk menjalani rehabilitasi versi Bahasa Indonesia yang sahih dan andal dari klien pecandu narkoba di Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang
4. Masa Pelaksanaan  
Mulai : bulan: Nopember tahun: 2019  
Berakhir : bulan: Agustus tahun: 2020
5. Usulan Biaya Poltekkes RS dr. Soepraoen: Rp 3.000.000,00
6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat: Jl. Cakalang 190 RT/ RW 04/02 Kelurahan Polowijen Kecamatan Blimbing Malang Provinsi Jawa Timur
7. Mitra yang terlibat (uraikan apa kontribusinya):  
Mitra adalah kelompok pengasuh ponpes dan anak jalanan pecandu narkoba Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang yang sering mengalami kecemasan, mudah marah, sering pusing, dan sukar tidur akan diberikan penyuluhan dan edukasi cara terapi menggunakan cincin pemijat untuk membantu ketergantungan narkoba sehingga semua keluhan kecemasan akan berkurang bahkan hilang.
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:  
Permasalahan :
  1. Dana operasional yang tersendat karena swadaya ponpes sendiri.
  2. Anak asuh sukar diatasi karena sudah terlalu lama menggunakan narkoba sehingga sering marah, pusing, menarik diri, dan cemas ada yang mengalami sukar untuk tidur karena kecemasannya, sehingga saat kegiatan pagi dimulai kadang belum bangun karena baru tidur dini hari.
  3. Keperluan dasar P3K masih minim.
 Solusi :
  1. Pemberian sedikit bantuan dana operasional
  2. Memberikan penyuluhan cara mengatasi sukar tidur dan memasang poster yang mudah terlihat dan cara melakukan terapi cincin pijat untuk mengatasi kecanduan narkoba
  3. Pemberian bantuan alat kesehatan sederhana

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (uraikan tidak lebih dari 50 kata)  
Diharapkan pengasuh ponpes dan anak jalanan pecandu narkoba Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang yang sering mengalami kecemasan, mudah marah, sering pusing, dan sukar tidur setelah diberikan penyuluhan dan edukasi cara terapi menggunakan cincin pemijat dapat membantu menghilangkan ketergantungan narkoba sehingga semua keluhan kecemasan akan berkurang bahkan hilang dan dengan adanya poster sebagai pengingat akan bahaya narkoba, memperkuat keimanan dan ketaqwaan akan membantu memulihkan kecanduan narkoba.
10. Rencana luaran berupa jasa, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan:

No.	Jenis Luaran	Indikator Capaian
1.	Publikasi ilmiah di jurnal/prosiding	Submitted
2.	Peningkatan pemahaman dan ketrampilan masyarakat	Ada
3.	Peningkatan ketentraman/kesehatan masyarakat ( mitra masyarakat umum)	Ada
4.	Jasa, model, rekayasa social, sistem, produk/barang	Ada
5.	Hak karya intelektual (paten,paten sederhana,hak cipta,merk dagang, rahasia dagang, desain produk industry, perlindungan varietas tanaman, perlindungan topografi)	Draft
6.	Buku ajar	Ada, draft

## RINGKASAN

**Latar Belakang.** Indonesia sudah ada pada tingkat darurat narkoba, akses untuk mendapatkan narkoba menjadi sangat mudah, harga terjangkau sehingga anak jalanan adalah komunitas yang rentan bersentuhan dengan narkoba, dan ini adalah kewajiban kita semua untuk memutus rantai lingkaran setan dengan cara apapun. **Tujuan.** Program PKM Tentang Mengatasi Kecemasan Pecandu Narkoba di Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang bertujuan untuk mengoptimalkan peran pengasuh ponpes dalam upaya mensosialisasikan gerakan anak jalanan bebas narkoba dengan cara mengadakan penyuluhan tentang kiat-kiat menghilangkan kecemasan pecandu narkoba yang menjalani terapi di ponpes untuk menghentikan pemakaian narkoba. **Metode.** Tim pelaksana PKM melakukan penyuluhan tentang cara mengatasi kecemasan menggunakan alat terapi yaitu cincin pijat, memberikan materi penyuluhan, memberi kuesioner tentang terapi cincin pijat, memberi sumbangan kotak obat, memberikan timbangan badan digital, memberikan alat pemeriksa tekanan darah digital yang digunakan saat memberikan pelayanan kesehatan kepada para pengasuh Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang. **Hasil.** Setelah diberikan penyuluhan tentang penggunaan terapi cincin mereka mengerti cara mengatasi kecemasan dengan melakukan terapi mandiri setiap hari selama 5 menit bisa 3 kali atau lebih dan mampu mengajari teman lain yang merasa cemas.

**Kata kunci :** *Mengatasi, Kecemasan, Pecandu Narkoba*