

## **BAB 3**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini merupakan *pre-experimental design* dengan *pretest-posttest design*. Penelitian eksperimen atau percobaan (*experiment research*) adalah kegiatan percobaan (*experiment*), yang bertujuan untuk mengetahui suatu gejala atau pengaruh yang timbul, sebagai akibat dari adanya perlakuan tertentu (Notoatmodjo, 2005). Dalam penelitian ini, peneliti ingin mengetahui pengaruh Intervensi Sujok Untuk Membantu Kesiapan Pecandu Narkoba Dalam Menjalani Rehabilitasi Di Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang.

#### **3.2 Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang Jl. Cakalang 190 RT/ RW 04/02 Kelurahan Polowijen Kecamatan Blimbing Malang. Penelitian akan dilaksanakan pada 4 sampai 7 Agustus 2020.

#### **3.3 Bahan dan Alat**

Bahan dan alat yang digunakan adalah cincin pijat. Instrumen yang merupakan alat ukur yang digunakan pada penelitian ini berupa lembar observasi URICA (*University of Rhode Island Change Assessment Scale*) untuk mengidentifikasi kesiapan dan motivasi para pecandu narkoba.

##### **3.3.1 Populasi Penelitian**

Populasi dalam penelitian ini adalah semua santri/ santriwati pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi Di Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang pada 4 sampai 7 Agustus 2020 yang berjumlah 14 orang.

##### **3.3.2 Teknik Pengambilan Sampling**

Teknik sampling penelitian ini menggunakan *Total sampling* adalah pengambilan sampel yang sama dengan jumlah populasi yang ada.

##### **3.3.3 Sampel Penelitian**

Sampel yang ditetapkan dalam penelitian ini adalah semua semua santri/ santriwati pecandu narkoba yang menjalani rehabilitasi Di Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang pada 4 sampai 7 Agustus 2020 yang berjumlah 14 orang.

### 3.4 Definisi Operasional Variabel dan Indikator

#### 3.4.1 Definisi Operasional

**Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian**

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala Data	Hasil Ukur
<b>A Independent</b>					
1	Sujok	Melakukan pijatan menggunakan cicin pijat pada jari tangan dan kaki di area otak sesuai sistem serangga selama 5 menit.	-	Nominal	-
<b>B Dependent</b>					
1	Kesiapan Pecandu Narkoba	Kesediaan memberi respon untuk bereaksi dan motivasi dari orang dengan penyalahgunaan zat berpartisipasi dalam program terapi dan rehabilitasi para pecandu narkoba	URICA	Nominal	Prekontemplasi, Kontemplasi, Aksi, dan Pemeliharaan

#### 3.4.2 Indikator Variabel Penelitian

**Tabel 3.2 Variabel Penelitian dan Indikator**

No.	Variabel	Indikator
1	Sujok	- Terdapat rasa hangat, nyeri, dan nyaman di daerah yang dilakukan pijatan
2	Kesiapan Pecandu Narkoba	Skor < 8 = Prekontemplasi Skor 8-11 = Kontemplasi Skor 12 – 14 = Aksi Skor > 14 = Pemeliharaan

### 3.5 Pengumpulan Data

Pengumpulan data adalah suatu proses pendekatan subyek dan proses pengumpulan data karakteristik subyek yang dilakukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2008). Dimana langkah-langkah pengumpulan data tergantung dari rancangan penelitian dan teknik yang digunakan.

### **3.5.1 Sumber Data**

Data Primer

### **3.5.2 Teknik Pengumpulan Data**

#### 1. Persiapan

Persiapan yang dilakukan adalah :

1. Peneliti menghubungi pihak pesantren pada 18 November 2019 untuk mengatur jadwal agar dapat bertemu dengan semua responden yang akan diteliti
2. Pada 19 November 2019 sampai 22 April 2020 peneliti melakukan survei pada pecandu narkoba di Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah Malang dengan cara menanyakan pada pengurus jumlah santri pecandu narkoba yang akan direhabilitasi yaitu berjumlah 22 orang.

#### 2. Pelaksanaan penelitian

Proses pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan tahapan-tahapan sebagai berikut:

1. Pada 4 Agustus 2020 peneliti datang ke Ponpes Sabilul Hikmah memberikan pengenalan dan pengarahan tentang terapi sujok kepada pengurus ponpes dan pecandu yang akan direhabilitasi, karena Pandemi santri banyak yang pulang sehingga yang tinggal hanya 14 orang.
2. Pecandu yang akan direhabilitasi yang bersedia menjadi Responden diminta untuk mengisi kuesioner dipandu oleh peneliti dan tim.
3. Responden diukur skor URICA sebelum dilakukan terapi sujok ini adalah pengambilan data *pre-test*.
4. Peneliti dan tim mengajarkan responden cara terapi sujok menggunakan cincin pijat sesuai prosedur, terapi dilakukan selama 4 hari durasi 5 menit sehari bisa 3 kali atau lebih, mereka bisa menggunakan kapan saja saat senggang.
5. Setelah Responden menjalani terapi sujok selama 4 hari pada 7 Agustus 2020 Responden diukur kembali Skor URICA ini adalah pengambilan data *post-test*.

### **3.5.3 Alat Pengumpulan Data**

Kuesioner untuk variabel *dependent* : tes URICA

### **3.6 Pengolahan Data**

Data yang sudah memenuhi syarat perlu diolah, pengolahan data merupakan kegiatan terpenting dalam proses kegiatan penelitian. Adapun menurut Hidayat (2007), langkah-langkahnya sebagai berikut:

#### **3.6.1 Editing**

Memilih atau menyortir data sedemikian rupa sehingga hanya data yang terpakai saja yang tinggal. Dengan memilih data yang sesuai dalam penelitian misalnya jika ada data yang kurang tepat, peneliti langsung mengganti dengan data yang valid.

#### **3.6.2 Coding**

Memberikan kode terhadap item-item yang tidak diberi skor. Misalnya R1 untuk Responden 1, R2 untuk Responden 2, dan seterusnya.

#### **3.6.3 Tabulating**

Menyusun data dalam bentuk tabel untuk disajikan dan dianalisis, sehingga penyajian dan analisis lebih mudah, dalam penelitian ini teknik tabulasi menggunakan *Master Sheet*.

### **3.7 Analisis Data**

Dalam penelitian ini analisis data uji hipotesis menggunakan uji Wilcoxon yang bertujuan untuk mengetahui beda sebelum dengan sesudah dilakukannya terapi sujuk.

### **3.8 Etika Penelitian**

Pertimbangan etik digunakan untuk melindungi responden dari berbagai masalah etik yang mungkin muncul selama penelitian berlangsung. Pertimbangan etik yang digunakan dalam penelitian ini berdasarkan pada pedoman etika penelitian yang dikemukakan oleh Arikunto (2010) yaitu:

#### **3.8.1 Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)**

Sebelum pengambilan data dilakukan maka peneliti harus memperkenalkan diri, memberi penjelasan tentang hak dan kewajiban responden. Tujuannya adalah agar subyek mengetahui maksud dan tujuan peneliti serta dampak yang diteliti selama pengumpulan data. Jika responden bersedia untuk diteliti, maka responden harus menandatangani lembar persetujuan, dan jika subyek menolak untuk diteliti, maka peneliti tidak memaksa dan tetap menghormati haknya.

### **3.8.2 Kerahasiaan (*Confidentially*)**

Kerahasiaan informasi responden dijamin peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan sebagai hasil penelitian atas izin dan persetujuan responden.

### **3.8.3 Prinsip *self determination***

Prinsip *self determination* memberikan kebebasan kepada responden untuk berhak membuat keputusan atas dirinya sendiri, dilakukan dengan secara sadar dan dipahamidengan baik, bebas dari paksaan untuk berpartisipasi atau tidak dalam penelitian ini dan untuk berhenti dari penelitian ini.

### **3.8.4 Prinsip *privacy* dan *dignity***

Prinsip *privacy* dan *dignity* yaitu memberikan keleluasaan kepada responden untuk dihargai terhadap apa yang telah dilakukan dan apa yang dilakukan kepada responden, untuk mengkontrol apa dan bagaimana informasi tentang responden diketahui orang lain.