

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan bahwa: ada Pengaruh Terapi Akupunktur Sujok terhadap Kesiapan Pecandu Narkoba Ponpes Salafiyah Sabilul Hikmah untuk melaksanakan rehabilitasi.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Profesi Akupunktur**

Disarankan kepada profesi akupunktur untuk menjadikan penelitian ini sebagai masukan dalam mengembangkan pelayanan akupunktur.

##### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

Disarankan kepada Institusi Pendidikan untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan kajian pustaka dan menambah koleksi perpustakaan.

##### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk menjadikan penelitian ini sebagai bahan kajian data awal untuk melakukan penelitian lebih lanjut tentang akupunktur dalam mengatasi kecanduan narkoba dan dikembangkan untuk perbaikan emosi yang lain.

## DAFTAR PUSTAKA

- C.P. 2012. *Effects of Acupuncture on Symptoms of Anxiety in women Undergoing in vitro fertilization: A Prospective Randomized Controlled Trial*. *Acupunct Med* 30 (2):85-88
- Carney, M.M. & Kivlahan, D.R. (1995). *Motivational subtypes among veteran seeking substance abuse treatment: Profiles based on stages of change*. *Psychology of Addictive Behaviors*
- D'Alberto, A. 2006. *Understanding Cocaine Addiction According to Chinese Medicine Theory*. *Chinese Medicine Times* vol.1, Issue 1
- Devi, A., 2013. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen University of Rhode Island Change Assesment Scale pada Orang dengan Penyalahgunaan Zat di Unit Terapi dan Rehabilitasi Lido, Badan Narkotika Nasional. Tesis Magister. Universitas Indonesia
- DiClemente, C.C., Carbonari, J., Zweben, A., Morrle, T. & Lee, R.E. (2001). *Motivation hypothesis causal chain analysis*. In Longabaugh, R. & Wirtz, P.W. (Eds.), *Project MATCH Hypotheses: Results and Causal Chain Analyses*. Project MATCH Monograph Series, Vol. 8. Rockville, MD: National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism.
- Edens, J.F. & Willoughby, F.W. (2000). *Motivational patterns of alcohol dependent patients: A replication*. *Psychology of Addictive Behaviors*, 14, 397-400.
- El-Bassel, N., Schilling, R.F., Ivanoff, A., Chen, D.R., Hanson, M. & Bidassie, B. (1998). *Stages of change profiles among incarcerated drug-using women*. *Addictive Behaviors*, 23, 389-394.
- Hawari, D. 2006. *Penyalahgunaan dan Ketergantungan NAPZA (Narkotika, Alkohol dan Zat Adiktif)*. Jakarta: FKUI. p. 4
- Hesse, M. 2009. *Integrated Psychological Treatment for Substance Use and Co- morbid Anxiety or Depression vs. Treatment for Substance Use Alone*. *BMC Psychiatry* 9:6
- Hurlock, E. B. (1993). *Child development*. New York: McGraw-Hill.
- Isoyama, D., Cordts, E.B., de Souza van Niewegen, A.M., Carvalho, A.P, Barbosa
- Kiswojo. 2007. *Pengetahuan Dasar Ilmu Akupuntur*, Jakarta: Penerbit Akupuntur Indonesia. p. 277
- McDowall LM, Horiuchi J, Killinger S, Dampney RA. *Modulation of the baroreceptor reflex by the dorsomedial hypothalamic nucleus and perifornical area*. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol* 2006; 290: R1020–R1026.
- Notoatmodjo, S. (2005). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Prochaska JO; Norcross, JC; DiClemente, CC. *Changing for good: the revolutionary program that explains the six stages of change and teaches you how to free yourself from bad habits*. New York: W. Morrow; 1994.

- Sibuea, Haris (2015). *Kedudukan Pengguna Narkotika Dan Kesiapan Fasilitas Rehabilitasi Bagi Penyalahguna Narkotika Berdasarkan Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2009 Tentang Narkotika*. Jurnal Negara Hukum: Vol. 6, No. 1, Juni 2015
- Willoughby, F.W. & Edens, J.F. (1996). *Construct validity and predictive utility of the Stages of Change Scale for alcoholics*. Journal of Substance Abuse, 8, 275-291.