

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pola asuh orang tua yang diterapkan pada siswa kelas X SMK PGRI 3 Malang yaitu pola asuh otoriter sebanyak 32 orang (46%), pola asuh demokratis sebanyak 15 orang (21%) dan pola asuh permisif sebanyak 22 orang (31%). Siswa kelas X Jurusan Multimedia SMK PGRI 3 Malang cenderung mendapatkan pola asuh otoriter.
2. Tingkat kecemasan pada siswa SMK PGRI 3 Malang yang mengalami kecemasan ringan sebanyak 33 orang (47%), kecemasan sedang 14 orang (20%), tidak ada kecemasan 13 orang (18%), kecemasan berat dan 9 orang (13%).
3. Ada hubungan yang bermakna antara hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan Remaja dengan kekuatan hubungan dalam kategori kuat yaitu nilai $\alpha = 0.03$ (< 0.05) sehingga H_0 ditolak artinya terdapat hubungan antara Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan Remaja di SMK PGRI 03 Malang. Nilai korelasi *Lambda* (*r*) sebesar (+) 0,351 yang menunjukkan bahwa korelasi (*r*) bersifat positif dan berkekuatan kuat. Bersifat positif berarti semakin tinggi pola asuh otoriter maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan remaja.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Remaja hendaknya melibatkan orang tua dalam mengatasi permasalahan yang ada dengan menyatakan isi hatinya secara jujur dan terbuka. Dengan demikian remaja dapat menceritakan sikap permasalahan dan akan terhindar dari kecemasan.

2. Bagi guru

Pihak sekolah melalui guru BK diharapkan dapat memberikan konseling dan pengarahan serta bimbingan kepada remaja agar dapat terhindar dari kecemasan

3. Petugas pelayanan kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan dapat memberikan edukasi melalui penyuluhan dan pertemuan dengan orang tua untuk memberikan edukasi mengenai pola pengasuh yang tepat untuk anaknya

4. Bagi orang tua

Hendaknya orang tua dapat menerapkan pola asuh yang bersifat fleksibel, luwes dan disesuaikan dengan situasi dan kondisi anak, agar anak tidak merasa tertekan kemudian menjadi cemas.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, M. dan Ansori, M. (2009). Psikologi Remaja. Bandung: Bumi Aksara
- Ali, Mohammad & Ansori, Mohammad, 2011, Psikologi Remaja Perkembangan Peserta didik. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Arikunto, S. (2010). Prosedur penelitian : Suatu Pendekatan Praktik. (Edisi Revisi). Jakarta : Rineka Cipta
- Arikunto. S (2010). Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik jakarta : Rineka Cipta
- Annuzul, AF. 2012. Pengaruh pola asuh orang tua terhadap konsep diri positif peserta didik MI Tsamarotul Huda II Jatirogo Bonang Demak. Skripsi. Fakultas Pendidikan Agama Islam Universitas Islam Negeri Walisongo. Semarang. Diperoleh darimeprints.walisongo.ac.id
- Badan Pusat Statistik.(2010). Statistik Indonesia. Jakarta Pusat: Badan Pusat Statistik
- Djamarah, Syaifil Bahri.(2014). Pola Asuh Orang Tua dan Komunikasi dalam Keluarga. Jakarta: Rineka Cipta
- King, A. Laura.(2012). Psikologi Umum Sebuah Pandangan Apresiatif. Jakarta: Salemba Humanika
- Mubarak, Wahit iqbal, dkk.(2009) Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo.(2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Nursalam.(2010). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2015). Manajemen Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam.(2008). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan Jakarta
- Nursalam.(2010). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2009. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.

Jakarta : Rineka Cipta

Nasution.2008. Perilaku Merokok pada Remaja. Program Studi Psikologi
Fakultas Kedokteran Universitas Sumatra Utara : Medan.

Omrod, Jeanne Ellis.(2008).Psikologi Pendidikan Jilid 1.Jakarta:
Erlangga

Soetjiningsih.(2010).Bahan Ajar: Tumbuh Kembang Remaja dan
Permasalahannya.Jakarta:Sagung Seto

Shochib, Moh. 2010. PolaAsuh Orang Tua Dalam Membantu
Anak Mengembangkan Disiplin Diri.Jakarta : PT Rineka Cipta.

Sugiyono, (2008). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.
Bandung Alfabeta.

Sugiyono, (2008). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.
Bandung Alfabeta.

Setiadi. 2008.Konsep & keperawatan keluarga. Yogyakarta : Graha ilmu

Sugiyono(2011). Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D. Alfabeta

Sugiyono. 2011. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R
&D. Bandung: Afabeta

Sudjiwanti.(2012).Penanganan Stres.Kecemasan dan Depresi Pada Kasus
Klinis.Malang: Percetakan Cv Citra

Widyastuti,Rahmawati,Purnamaningrum.2009.KesehatanReproduksi
.
Yogyakarta: Fitramaya.

Naibaho. 2012. Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Kesehatan
Remaja Pada Keluarga Batak Toba di Kecamatan Pangururan
Kabupaten Samosir. *USU Skripsi yang tidak diterbitkan.*
<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/31319/1/Appendix.pdf>.
diunduh pada tanggal 6 Desember 2016