

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN REMAJA STUDI DI MULTIMEDIA SMK PGRI 03
MALANG**



**OLEH
Darwiwin
NIM 15.1.012**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
REMAJA STUDI DI MULTIMEDIA DI SMK PGRI 03 MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
Darwiwin
NIM 15.1.012

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : Darwiwin

Tempat/ tanggal lahir : Malang, 27 Januari 1993

NIM : 15.1.012

Alamat : Jl. Raya Ir Soekarno Batu - Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Jika kemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 16 Juli 2018
Yang menyatakan



Darwiwin
NIM. 15.1.012

CURRICULUM VITAE



Nama : Darwiwin

Tempat/ tanggal lahir : Malang, 27 Januari 1993

Alamat Rumah : Jl. Raya ir Soekarno Batu - Malang

Nama Orang Tua

Ayah : Triswanto

Ibu : Sukowati

Riwayat Pendidikan

SD : SDN Amadanom 01 Dampit

SMP : SMP Diponegoro Dampit

SMA : SMK PGRI 03 Malang

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Do your best at any moment that you have”

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Kedua orang tuaku yang selalu menyemangati tiada henti, mendoakan setiap saat dan selalu memberikan dukungan baik berupa moral maupun material, serta kakakku Fitri ani yang selalu mendukung dari awal hingga akhir.
2. Richard marcos tahir orang terdekatku yang selalu memberikan dukungan, semangat, arahan dan masukan serta mendengarkan keluh kesah, dan selalu memberikan nasihat agar menjadi seseorang yang berguna untuk orang lain serta pantas untuk dibanggakan.
3. Sahabat-sahabatku Riska, Aden, Silvia, Sella, Asmaningrum dan seluruh rekan-rekanku satu angkatan khususnya kelas 3A yang membantu proses penyelesaian KTI, yang selalu memberikan dukungan dan selalu mendoakan.
4. Sahabat-sahabatku yang sudah seperti keluarga Haerani ayu dan Dennis yang memberikan semangat agar segera menyelesaikan Tugas Akhir.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 16 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Ns. Kumoro Asto L, M. Kep

Pembimbing II,



Ns. Dian Pitaloka P, M. Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang Karya
Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr.
Soepraoen Malang

Tanggal 16 Juli 2018

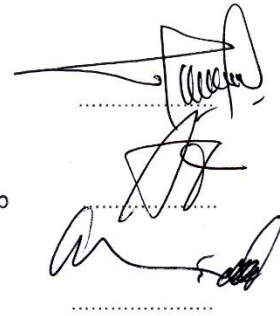
TIM PENGUJI

Oleh:

Ketua : Juliati Koesrini, A. Per. Pen., M. KPd

Anggota : 1. Ns. Ardiles Wahyu kurniawan, M. Kep

2. Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep



Handwritten signatures of the examiners, including the Chairman and two members, positioned to the right of their respective names.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Official stamp of the Chairman of the Nursing Program, Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen, Malang. The stamp is circular and contains the text 'POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN', 'KETUA', and 'PROGRAM STUDI KEPERAWATAN'. A handwritten signature is written over the stamp.

Ns. Kumoro Asto Lenggono, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis penatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah “Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan Remaja di SMK PGRI 03 Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Letkol Ckm Arief Effendi, SMPH, SH, S. Kep., Ners, MM., selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Moch Lukman Hakim, S.T selaku kepala sekolah SMK PGRI 03 Malang.
3. .Intan Ratnasari, S.Psi selaku Guru BK di SMK PGRI 03 Malang.
4. Ns. Kumoro Asto L, M. Kep, selaku Ka. Prodi Keperawatan.
5. Juliati Koesrini A.Per.Pen., M.KPd. selaku Penguji 1 yang telah memberikan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Ardhiles W,K, M.Kep selaku Penguji 2 yang telah memberikan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Kumoro Asto, L, M. Kep selaku Penguji 3 dan Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ns Dian Pitaloka, P, M.kep selaku Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran, untuk menyempurnakannya

Malang, Juli 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Cover.....	ii
Lembar pernyataan.....	iii
Curriculum vitae.....	iv
Motto dan persembahan.....	v
Lembar persetujuan.....	vi
Lembar pengesahan.....	vii
Kata pengantar	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II KONSEP TEORI	
2.1 Remaja.....	5
2.1.1 Ciri-ciri remaja.....	7
2.1.2 Tahap Perkembangan remaja.....	9
2.1.3 Perkembangan Fisik.....	10
2.1.4 Pergentian perilaku.....	12
2.2 Konsep Kecemasan.....	14
2.2.1 Gejala klinis kecemasan.....	15
2.2.2 Tiper Kepribadian kecemasan.....	15
2.2.3 Tingkat Kecemasan.....	16
2.3 Pola Asuh.....	19
2.3.1 Tipe pola asuh orang tua.....	19
2.3.2 Dampak-dampak keunggulan pola asuh.....	21

2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi pola asuh.....	25
2.3.4 Ciri-ciri pola asuh orang tua.....	29
2.3.5 Kesalahan Pola Asuh Orang Tua.....	30
2.3.6 Penilaian Pola Asuh.....	31
2.3.7 Definisi keluarga.....	33
2.4 Kerangka konsep.....	37
2.5 Hipotesis.....	38

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain penelitian.....	40
3.2 Kerangka Kerja.....	40
3.3 Populasi, sampel dan sampling.....	42
3.4 identifikasi variabel dan definisi operasional.....	44

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian dan pembahasan.....	58
4.1.1 Gambaran lokasi peneliti.....	58
4.1.2 Data umum responden.....	59
4.1.3 Data khusus responden	62
4.1.4 Hubungan pola asuh dengan tingkat kecemasan.....	63
4.1.5 Hasil analisis	64
4.2 Pembahasan.....	64
4.2.1 Pola asuh orang tua.....	64
4.2.2 Tingkat kecemasan.....	67
4.2.3 Hubungan pola asuh dengan tingkat kecemasan.....	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	71
5.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ayah.....	60
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan terakhir ibu.....	60
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan ayah.....	61
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan pekerjaan ibu.....	61
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Remaja.....	62
Tabel 4.7 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pola Asuh.....	62
Tabel 4.8 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.....	63
Tabel Hasil Uji Lamda.....	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	37
Gambar 3.1 KerangkaKerja.....	40

Daftar Singkatan:

WHO	: <i>World Health Organization</i>
Depkes RI	: Departemen kesehatan Republik Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kadinkes	: Kepala Dinas Kesehatan
BK	: Bimbingan Konseling
SMK	: Sekolah menengah kejuruan
PGRI	: Perguruan Guru Republik Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	74
Lampiran 2. Kisi-kisi kuisisioner.....	75
Lampiran 3. Lembar Kuisisioner.....	76
Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 5. Lembar PSP.....	85
Lampiran 6. Informed consent.....	87
Lampiran 7. Tabulasi data umum dan khusus.....	88
Lampiran 8. Hasil Uji statistik.....	97
Lampiran 9 Surat pengantar.....	98
Lampiran 10. Lembar konsul pembimbing 1.....	100
Lampiran 11 Lembar konsul pembimbing 2.....	101
Lampiran 12 Dokumentasi penelitian.....	103

ABSTRAK

Darwiwin. 2018. **Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Tingkat Kecemasan Remaja di SMK PGRI 03 Malang**. Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Keperawatan. Pembimbing I Kumoro Asto Lenggono M. Kep. Pembimbing II Dian Pitaloka Priasmoro M.kep

Pola asuh adalah pola perilaku yang diterapkan pada anak dan bersifat relatif konsisten. Pola perilaku ini dapat dirasakan anak dan bisa memberi efek negatif maupun positif, salah satunya dampak negatif pola asuh dapat meningkatkan kecemasan pada remaja. Karena masa remaja atau disebut "krisis identitas" yaitu masa dimana individu harus memutuskan siapa dia, apa yang dilakukan dalam hidupnya. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan tingkat kecemasan remaja.

Desain penelitian menggunakan korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasinya berjumlah 105 orang dengan sampel 69 orang. Sampling menggunakan purposive sampling. Variabel yang diteliti adalah pola asuh orang tua dan tingkat kecemasan remaja. Dengan uji statistik Lambda.

Hasil penelitian menunjukkan pola asuh otoriter hampir setengahnya (26%) mengalami kecemasan ringan dan pola asuh permisive (18%) mengalami kecemasan ringan dan sebagian kecil responden dengan pola asuh demokratis (17%) tidak ada kecemasan. Hasil analisa bivariat menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara pola asuh orang tua dengan tingkat kecemasan remaja $\alpha = 0.03$ (< 0.05) dengan koefisien korelasi sebesar 0,351 (kuat).

Oleh karena itu diharapkan remaja hendaknya melibatkan orang tua dalam mengatasi permasalahan yang ada dengan menyatakan isi hatinya secara jujur dan terbuka serta hendaknya orang tua dapat menerapkan pola asuh yang bersifat fleksibel, luwes dan disesuaikan dengan situasi kondisi anak.

Kata kunci: Pola asuh, Kecemasan ,Orang Tua,Remaja .

ABSTRACT

Darwiwin. 2018. **Relationship Pattern Parenting Parenting with Adolescent Anxiety Level in SMK PGRI 03 Malang**. Scientific papers. Health Polytechnic RS. dr. Soepraoen Malang Prodi Nursing. Supervisor I Kumoro Asto Lenggono M. Kep. Supervisor II Dian Pitaloka Priasmoro M.kep

Parenting is a behavioral pattern applied to children and is relatively consistent. This behavior pattern can be felt by children and can give negative and positive effect, one of them negative impact of parenting can increase anxiety in adolescent. Because of adolescence or so-called "identity crisis" is the period in which the individual must decide who he is, what is done in his life. This study aims to determine the relationship of parenting parents with adolescent anxiety levels.

The research design uses correlational approach cross sectional. The population is 105 people with a sample of 69 people. Sampling using purposive sampling. The variables studied were parenting pattern and adolescent anxiety level. With Lambda statistical test.

The results showed almost half of authoritarian parenting (26%) experienced mild anxiety and permissive parenting (18%) experienced mild anxiety and a small proportion of respondents with democratic parenting (17%) had no anxiety. The result of bivariate analysis showed that there was a significant correlation between parenting pattern and adolescent anxiety level $\alpha = 0.03$ (<0.05) with correlation coefficient of 0.351 (strong).

Therefore, it is expected that adolescents should involve parents in overcoming the existing problems by expressing the contents of his heart honestly and openly and should parents can apply a pattern of care that is flexible, flexible and tailored to the situation of the child's condition.

Keywords: Parenting, Anxiety, Parent, Adolescent