

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar anak memiliki pengetahuan baik dalam hal mengkonsumsi jajanan sehat di SDN 01 Kemantren Jabung yaitu 21 anak(70%) dan hampir setengahnya memiliki pengetahuan yang cukup yaitu 9 anak (30%).

5.2 Saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini untuk kedepannya di karenakan penelitiannya ini terkendala pandemi covid 19 yang melanda saat penelitian ini berlangsung , antara lain:

1. Bagi Institusi

Diharapkan hasil dari penelitian ini bagi institusi menambah riset terhadap pentingnya pengetahuan konsumsi jajanan sehat pada anak sekolah dasar.

2. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil dari peneliti ini memberikan bahan informasi dalam mengembangkan pemberian edukasi pada anak sekolah dasar tentang konsumsi jajanan sehat.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat memberikan informasi atau pengetahuan tentang konsumsi jajanan sehat pada anak sekolah dasar.

4. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat merubah pola kebiasaan dan mengantisipasi agar tidak jajan sembarangan dengan pengawasan baik dari pihak sekolah maupun orang tua.

DAFTAR PUSTAKA

- Aprillia, B.A. 2011. Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Usia Sekolah Dasar. http://eprints.undip.ac.id/32606/1/403_Bondika_Ariandani_aprillia_G2C007016.pdf. Semarang : UNDIP. [diakses 11 Mei 2019].
- Avianto. 2013. Peran gizi dalam siklus kehidupan. Jakarta: Perbit Kencana Prenada Media Group.
- BPOM. 2013. *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang bagi Orang Tua, Guru dan Pengelola Kantin*. Jakarta: Direktorat SPP, Deputi III, Badan POM RI.
- Hidayat, Alimul Aziz. 2008. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Bineka
- Kurniasih. 2012. *Persepsi Tentang Makanan Sehat Pada Anak Usia Sekolah di SDN 02 Duren Sawit Jakarta Timur*. Jakarta : <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20313254-S43693-Persepsi%20tentang.pdf> di akses pada tanggal 20 Oktober 2018
- Kurniawan, A. W., & Koesrini, J. (2019). Hubungan Kadar Ureum, Hemoglobin dan Lama Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Penderita PGK. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(3), 292-299.
- Kurniawan, A. W. (2018). HUBUNGAN INTENSI DENGAN PERILAKU PERAWAT DALAM PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEPERAWATAN DI INSTALASI GAWAT DARURAT. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 4(1).
- Notoadmodjo S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineke Cipta.
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan, Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Pramudirja. 2011. *Jajanan aman di sekolah jadi fokus BPOM*. <http://us.detikhealth.com/read/2011/01/31/150459/1557259/763/jajanan-aman-di-sekolah-jadi-fokus-bpom?Id991107763> di akses pada tanggal 22 Oktober 2016

- Purnamasari. D.U. 2018. Panduan Gizi dan Kesehatan Anak Sekolah. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Suci. 2009. Perilaku Makan Anak Sekolah <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/05/Perilaku-makan-anak-sekolah.pdf>.di akses pada 1 januari 2016.
- Triwijayat dkk. 2011. Kompetensi Anak Dalam Mengambil Keputusan Konsumsi Serta Regulasi dan Pemberdayaan Konsumen Anak Dalam Mengonsumsi Makanan Jajanan. *Jurnal. Vol 10, No 2, Juni 2012, hal 318-328*, <http://jurnaljam.ub.ac.id/index.php/jam/article/view/423> [diakses 11 Mei 2019].
- Wawan A. 2011. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wawan dkk. 2010. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Widaninggar, W.dr. M.Ed. (2010). *Menuju Kantin Sehat di Sekolah*. Jakarta: Kepala Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani Kementrian Pendidikan Nasional.
- Yunisra, 2018. Pengetahuan Anak Tentang Makanan Jajanan dengan praktik Pemilihan Makanan Jajanan di SDN Ridan Permai.