

PKARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG JAJANAN SEHAT PADA ANAK
KELAS 5 DI SDN 01 KEMANTREN
KECAMATAN JABUNG**



**OLEH
ANDY CHARISWAN
NIM 171.010**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/202**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG JAJANAN SEHAT PADA ANAK
KELAS 5 DI SDN 01 KEMANTREN
KECAMATAN JABUNG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH
ANDY CHARISWAN
NIM 171.010

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andy Chariswan
Tempat/tanggal lahir : Jepara, 29 Oktober 1987
NIM : 17.1.010
Alamat : Asrama Brigif Para Raider 18 Kemantren Jabung
Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 14 Juni 2020



Ang Menyatakan

Andy Chariswan

NIM. 17.1.010

CURRICULUM VITAE



Nama : Andy Chariswan
Tempat Tgl Lahir : Jepara, 29 Oktober 1987
Alamat : Asrama Brigif Para Raider 18 Kemantren Jabung Malang

Nama Orang Tua :

Ayah : Suhadmaji

Ibu : Nurchayatun

Riwayat Pendidikan :

SD : SD 07 BANGSRI JEPARA

SMP : SMP NEGRI 01BANGSRI JEPARA

SMA : SMA ISLAM JEPARA

LEMBAR PERSEMBAHAN

Yang utama dari segalanya. Sujud syukur kepada Allah SWT, berkat rahmad dan ridho-Mu telah memberiku kekuatan dan kemudahan sehingga karya tulis ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan dengan baik.

Shalawat serta salam selalu terlimpahkan kehadiran Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya ini kepada orang-orang yang sangat aku sayangi dan cintai :

1. Ibunda dan ayahanda tercinta, terima kasih telah selalu mendoakan dan memberi dukungan
2. Istri (Ainun Ika Pratiwi) dan Anak-anakku tercinta (Nasreen Arischa Shiba dan Jennairah Aischa Numa) yang selalu mendoakan, memotivasi, memberi dukungan dan semangat
3. Ibu Heny Nurmayunita, M.MRS dan Bgapak Ardhiles WK, M.Kep. selaku dosen pembimbing yang sudah membimbing saya agar dapat menyelesaikan karya tulis ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Penguji dan Pengajar yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya.
5. Semua teman-teman terbaik saya yang selalu mensupport, menemani dan memotivasi dalam pengerjaan karya tulis ini.
6. Semua responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Dilakukan Penelitian

Tanggal Persetujuan:

Oleh:

Pembimbing I



(Heny Nurmayunita, M.MRS)

Pembimbing II




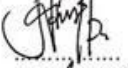

(Ardhiel-WK, M.Kep)

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan
RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal:

TIM PENGUJI

Nama	Tanda tangan
Ketua : Mochtar Jamil, M.Kep	
Anggota : 1. Hanim Mufarokhah, M.Kep	
2. Ardiles WK, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.kep., Ners, M.kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat Pada Anak Kelas 5 di SDN 01 Kemantren Kecamatan Jabung” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letnan Kolonel Ckm. Arief Effendi, SH, S. Kep., S.MPh, MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Keperawatan.
3. Bapak Sudarmadji, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 01 Kemantren Jabung yang telah banyak membantu dan memberikan pengarahan kepada penulis
4. IbuHeny Nurmayunita, M.MRS selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Ardholes WK, M.Kepselaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Kedua orang tua saya yang selalu mendukung, membantu dan mendo'akan saya.
7. Serta teman-teman yang banyak membantu kelancaran penelitian ini.
8. Responden dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun, demikian penulis menyadari bahwa masih banyak

kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 14 Juni 2020

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.	ii
Lembar Pernyataan.	iii
Curriculum Vitae.	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan Lambang.....	xiv
Abstrak.....	xvi
Abstract.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.	1
1.2 Rumusan Masalah.	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pengetahuan	6
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Pengukuran Pengetahuan	6
2.1.3 Tingkat Pengetahuan.....	6

2.1.4 Faktor – Faktor Mempengaruhi Pengetahuan	8
2.1.5 Pengukuran Pengetahuan	11
2.1.6 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	12
2.2 Konsep Anak Sekolah	14
2.2.1 Pengertian Anak Sekolah	14
2.2.2 Batasan Anak Sekolah	15
2.2.3 Anak Usia Sekolah Sebagian Kelompok Resiko.....	16
2.2.4 Perkembangan Kognitif	17
2.2.5 Perkembangan Moral	17
2.2.6 Karakteristik Anak Sekolah Dasar	18
2.3 Konsep Jajanan Sehat	19
2.3.1 Pengertian Jajanan Sehat	19
2.3.2 Jenis Jenis PJAS.....	19
2.3.3 Manfaat Makanan Sehat.....	21
2.3.4 Indikator Memilih Jajanan Sehat.....	27
2.4 Kerangka Konsep.....	29
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Kerangka Kerja.....	34
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	36
3.3.1 Populasi.....	36
3.3.2 Sampel	36
3.3.3 Sampling.....	37
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	37
3.4.1 Identifikasi Variabel.....	37
3.4.2 Definisi Operasional.....	37
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data	34

3.5.1	Proses Pengumpulan Data	34
3.5.2	Analisis Data.....	36
3.6	Etika Penelitian.....	38
3.6.1	Informed Consent	38
3.6.2	Anonimity (Tanpa Nama).....	39
3.6.3	<i>Confendtiality</i>	39
3.6.4	Bebas dari Penderitaan	39
3.6.5	Bebas dari Eksploitasi	39
3.6.6	Resiko	39
3.6.7	<i>Right to Self Determination</i>	40
3.6.8	<i>Right to Full disclosure</i>	40
3.6.9	<i>Right to Fair Treatment</i>	40
3.6.10	<i>Right To Privacy</i>	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	56
4.2	Data Umum	57
4.3	Data Khusus.....	61
4.4	Pembahasan	62
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	66
5.2	Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA		68
LAMPIRAN-LAMPIRAN		70

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan tentang Jajanan Sehat kelas 5 di SDN Kemantren Jabung.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur dari kelas 5 di SDN 01 Kemantren Jabung.	57
Tabel 4.3 Karakteristik jumlah responden berdasarkan informasi pada anak kelas 5 di SDN 01 Kemantren Jabung.....	58
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada anak kelas 5 di SDN 01 Kemantren Jabung.....	59
Tabel 4.5 Data pengetahuan anak SD tentang konsumsi jajanan sehat di SDN 01 Kemantren Jabung Kabupaten Malang.	60

DAFTAR GAMBAR

Hal

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan tentang Jajanan Sehat Kelas Pada Anak Kelas 5 di SDN Kemantren Jabung29
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan tentang Jajanan Sehat Kelas Pada Anak Kelas 5 di SDN Kemantren Jabung.....35

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	41
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden	42
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	43
Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuisisioner.....	44
Lampiran 5. Lembar Kuesioner	47
Lampiran 6. Rekapitulasi Data Umum.....	78
Lampiran 7. Rekapitulasi Data Khusus	80
Lampiran 8. Rekapitulasi Hasil Tabulasi Silang.....	82
Lampiran 9. Surat Pengantar Penelitian.....	52
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian.....	86
Lampiran 11. Lembar Persetujuan Judul KTI	53
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	54
Lampiran 13. Lembar Konsultasi Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	55
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	74

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

BPOM : Badan Pengawasan Obat dan Makanan

BTP : Bahan Pangan Tambahan

PJAS : Panganan Jajanan Anak Sekolah.

ABSTRAK

Chariswan, Andi 2020. **Gambaran Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat Pada Anak Kelas 5 Di SDN 01 Kemantren Kecamatan Jabung.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing (I) Heny Nurmayunita, M.MRS dan Pembimbing (II) Ardhiiles WK, M.Kep

Jajanan sekolah menjadi perhatian penting karena Panganan Jajanan Anak sekolah (PJAS) sering menjadi salah satu penyebab terjadinya penyakit pada anak sekolah dasar karena mereka belum memiliki pengetahuan yang cukup tentang bagaimana mengenai jajanan yang aman. Tujuan dari penelitian adalah mengetahui gambaran pengetahuan tentang jajanan sehat pada anak kelas 5 di SDN 01 Kemantren Kecamatan Jabung.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah seluruh siswa kelas 5 SDN Kemantren Jabung sejumlah 82 siswa. Sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 30 responden. Variabel yang diteliti adalah pengetahuan anak kelas 5 tentang jajanan sehat. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Penelitian dilakukan pada bulan Mei 2020.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan anak tentang jajanan sehat sebagian besar dengan kriteria baik yaitu 21 anak (70%), dan hampir setengahnya dengan kriteria cukup yaitu 9 orang (30%).

Melihat hasil penelitian ini, maka diharapkan anak dapat merubah pola kebiasaan dan mengantisipasi agar tidak jajan sembarangan didukung pengawasan dari pihak sekolah maupun orang tua.

Kata kunci : pengetahuan, jajanan sehat, anak

ABSTRACT

Chariswan, Andi 2020. **Description of Knowledge of Healthy Snacks for Class 5 Children in SDN 01 Kemantren Jabung District. Scientific papers.** Poltekkes Hospital Nursing Study Program Dr. Soepraoen Malang. Supervisor (I) Heny Nurmayunita, M.MRS and Supervisor (II) Ardhiles WK, M.Kep

School snacks are an important concern because snacks for schoolchildren (PJAS) are often one of the causes of illness in elementary school children. After all, they do not have enough knowledge about how about safe snacks. The purpose of this research is to know the description of knowledge about healthy snacks in grade 5 children at SDN 01 Kemantren Jabung District.

The research design used in this study is descriptive. The population is all grade 5 students of SDN Kemantren Jabung totaling 82 students. The sampling used was purposive sampling with a sample size of 30 respondents. The variable studied was the knowledge of grade 5 children about healthy snacks. Measurement tool uses a questionnaire. The study was conducted in May 2020

The results showed the knowledge of children about healthy snacks mostly with good criteria that is 21 children (70%), and almost half with enough criteria that are 9 people (30%).

Seeing the results of this study, it is expected that children can change their habit patterns and anticipate that snacks will not be carelessly supported by supervision from the school and parents.

Keywords: knowledge, healthy snacks, children