

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMENUHAN DIET PADA PASIEN TB
DI PUSKESMAS TUREN KABUPATEN MALANG**



OLEH

MILA KHOIRUL AMANAH

NIM. 17.1.110

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOENMALANG

TAHUN AKADEMIK 2019/2020KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PEMENUHAN DIET PADA PASIEN TB
DI PUSKESMAS TUREN KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH

MILA KHOIRUL AMANAH

NIM. 17.1.110

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
PILOTEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOENMALANG
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mila Khoiril Amanah
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 27 Mei 1999
NIM : 17.1.110
Alamat : Dusun Pulesari Rt/Rw 006/009 Desa
Tirtomoyo Kecamatan Pakis Kabupaten Malang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil karya tulis sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 9 Juni 2020



Yang menyatakan

Mila Khoiril Amanah
NIM. 17.1.110

CURICULUM VITAE

Nama : Mila Khoirul Amanah
Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 27 Mei 1999
Alamat : Dusun Pulesari Rt/Rw
006/009 Desa Tirtomoyo
Kecamatan Pakis Kabupaten Malang



Nama Orang Tua :
Ayah : Mujiono
Ibu : Ida Royanah

Riwayat Pendidikan :
TK : TK Muslimat 16 Pakis
SD : MI Mambaul Ulum Pakis
SMP : MTs Al-Ma'arif 01 Singosari
SMA : SMAN 1 Singosari

LEMBAR PERSEMBAHAN

Motto : Dimana kamu berada jadilah seorang yang dapat bermanfaat bagi orang lain.

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa serta atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya haturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

1. **Ayah dan Ibu saya** yang telah memberikan dukungan moril dan materiil serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan doa dan tiada doa paling khusyuk selain doa yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cintaku untuk kalian ayah ibuku.
2. **Kakak, Nenek, dan Saudara saya** yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini. Cinta kalian memberikan kobaran semangat yang menggebu. Terimakasih, sayang dan cintaku untuk kalian.
3. **Bapak dan Ibu dosen pembimbing, penguji dan pengajar** yang selama ini telah tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya, memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada ternilai harganya, agar saya menjadi lebih baik. Terimakasih banyak Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terpatri dihati.
4. **Teman-teman Tersayang kelas 3B Keperawatan**, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tidak mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah diukir selama ini.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah dengan judul "Gambaran Pemenuhan Diet Pada Pasien TB Di Puskesmas Turen Kabupaten Malang". Karya tulis ilmiah ini telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji.

Tanggal Persetujuan: 9 Juni 2020

Pembimbing I



Ardhiles Wahyu K., M.Kep
NIDN. 0717048301

Pembimbing II



Mokhtar Jamil, M.Kep
NIDN. 0713018702

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang

Tanggal, 9 Juni 2020

TIM PENGUJI

Oleh:

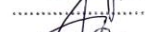
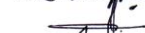
Nama

Ketua : Hanim Mufarokah, M. Kep

Anggota : 1. Dion K., M. Kep

2. Ardholes Wahyu K., M. K ep

Tanda Tangan



Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto L., S.Kep., Ners., M.Kep
Nip. 197205211996031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Gambaran Pemenuhan Diet pada Pasien TB di Puskesmas Turen Kabupaten Malang” sesuai waktu yang ditentukan.

Tugas akhir ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol Ckm Arief Efendi, SMPH, S.Kep., Ners, MM, M.Kes selaku Direktur poltekkes Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Dr. T Suprayitno Selaku Kepala Puskesmas Turen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan
4. Bapak Ardhiles Wahyu K., M.Kep, selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberi bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Mochtar Jamil, M.Kep, selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya tugas Akhir ini.
6. Seluruh responden yang berpartisipasi dalam membantu kelancaran pembuatan KTI
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran semua pihak untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2020

Penulis

ABSTRAK

Amanah, Mila Khoirul. 2020. **Gambaran Pemenuhan Diet pada Pasien TB di Puskesmas Turen Kabupaten Malang.** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ardhiles Wahyu K, M. Kep, Pembimbing II Mokhtar Jamil, M. Kep.

Pemenuhan diet adalah asupan dan penggunaan gizi seseorang untuk mempertahankan status kesehatannya. Asupan makanan yang tidak cukup akan berdampak pada gizi kurang sehingga menyebabkan penyakit TB memburuk. Maka dari itu perlu adanya perbaikan gizi pada pasien TB agar pengobatan bisa efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemenuhan diet pada pasien TB di Puskesmas Turen Kabupaten Malang.

Penelitian dilakukan pada tanggal 20 Januari-20 Februari 2020. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian ini adalah semua pasien TB yang melakukan pengobatan di puskesmas Turen Kabupaten Malang sejumlah 48 orang. Sampel dalam penelitian ini sebagian pasien TB yang melakukan pengobatan dan mau menjadi responden di Puskesmas Turen Kabupaten Malang sejumlah 30 orang. Sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Alat ukurnya menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan univariat.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar pemenuhan diet pada pasien TB di Puskesmas Turen Kabupaten Malang yang berjumlah 30 responden dengan kategori cukup yaitu sejumlah 17 orang atau 57%, hampir setengahnya kategori kurang yaitu 30% atau 9 orang dan sebagian kecil kategori baik yaitu 13% atau 4 orang. Hal ini dipengaruhi beberapa faktor, diantaranya adalah sosial ekonomi, faktor psikologis, keadaan jasmani dan riwayat terapi.

Melihat hasil penelitian maka diharapkan tindak lanjut dari pihak puskesmas berupa penyuluhan kepada pasien maupun keluarga pasien mengenai pemenuhan diet pada pasien TB agar pasien dan keluarga mengetahui bahwa pemenuhan diet yang baik berperan baik pada penyembuhan pasien TB.

Kata kunci: pemenuhan diet, tuberkulosis

ABSTRACT

Amanah, Mila Khoirul. 2020. Overview Of Fulfillment Of Diet TB Patients in Turen Health Center in Malang Regency. Final Assignment Nursing Department Of Health Polytechnic dr. Soepraoen Hospital Malang. Advisor I Ardhiles Wahyu K., M. Kep, Advisor II Mokhtar Jamil, M. Kep.

Fulfilling a diet is the intake and use of a person's nutrition to maintain their health status. Inadequate food intake will have an impact on malnutrition, causing TB disease to worsen. Therefore there is a need for improved nutrition in TB patients so that treatment can be effective. This study aims to determine the fulfillment of the diet in TB patients in Turen Health Center in Malang Regency.

The study was conducted from January 20 to February 20, 2020. The research design used in this study was descriptive. The population of this study was all TB patients who took treatment at Turen Public Health Center in Malang Regency with 48 people. The sample in this study was that 30 TB patients took medication and were respondents in Turen Health Center in Malang Regency. The sampling used was purposive sampling. The measurement tool uses a questionnaire. Data analysis uses univariate.

The results showed that most of the dietary fulfillment of TB patients in Turen Health Center in Malang Regency which amounted to 30 respondents with enough categories is 17 people or 57%, almost half of the categories are less than 30% or 9 people and a small portion of good categories namely 13% or 4 people. This is influenced by several factors, including socioeconomic, psychological factors, physical condition, and history of therapy.

Seeing the results of the study it is expected that follow-up from the health center in the form of counseling to patients and their families regarding the fulfillment of the diet in TB patients so that patients and families know that fulfilling a good diet plays a good role in healing TB patients.

Keywords: fulfillment of diet, tuberculosis

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar persembahan.....	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar.....	viii
Abstrak	ix
Abstract	x
Daftar Isi	xi
Daftar Gambar	xiv
Daftar Tabel	xv
Daftar Singkatan	xvi
Daftar Lampiran	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.1.1 Manfaat Teoritis	4
1.1.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Tuberkulosis	6
2.1.1 Definisi Tuberkulosis	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Faktor-faktor Penyebab Tuberkulosis.....	7
2.1.4 Patogenesis.....	8
2.1.5 Klasifikasi.....	10
2.1.6 Gejala Klinis.....	12
2.1.7 Pencegahan TB Paru	14
2.1.8 Penatalaksanaan.....	16
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	20
2.1.10 Komplikasi	20
2.2 Konsep Diet	21
2.2.1 Pemenuhan Diet.....	21
2.2.2 Status Gizi	23
2.2.3 Faktor Pemenuhan Diet.....	24
2.2.4 Kebutuhan Diet untuk Pasien TB Paru	26

2.2.5 Obat Anti Tuberkulosis (OAT).....	29
2.3 Kerangka Konsep	30

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Kerja	32
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling	34
3.3.1 Populasi.....	34
3.3.2 Sampel	34
3.3.3 Sampling.....	34
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	35
3.4.1 Identifikasi Variabel	35
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	35
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data.....	37
3.5.1 Proses Perijinan	37
3.5.2 Proses Pengumpulan Data.....	38
3.5.3 Instrumen Pengumpulan Data	38
3.6 Pengolahan Data dan Analisa Data	38
3.6.1 Pengolahan Data.....	38
3.6.2 Analisa Data	41
3.7 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	41
3.8 Etika Penelitian	41
3.9 Keterbatasan Penelitian	42

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
4.1.2 Data Umum Responden	45
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	45
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Suku.....	46
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	46
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	47
6. Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan	48
7. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Berobat	48
8. Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita ...	49
9. Karakteristik Responden Berdasarkan IMT.....	50
4.1.3 Data Khusus Responden.....	50
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Pembahasan Pemenuhan Diet pada Pasien TB di Puskesmas Turen Kabupaten Malang	51

BAB 5 PENUTUP

5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran	55

DAFTAR PUSTAKA.....57
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....59
DOKUMENTASI73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2.2 Kategori Ambang Batas IMT untuk Indonesia.....	24
Tabel 2.2.4 Kebutuhan Diet untuk Pasien TB Paru.....	29
Tabel 3.1 DefinisiOperasional.....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Penderita TB Berdasarkan Umur di Puskesmas Turen pada Bulan Februari 2020.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Penderita TB Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Turen pada Bulan Februari 2020 ..	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Penderita TB Berdasarkan Suku di Puskesmas Turen pada Bulan Februari 2020	46
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Penderita TB Berdasarkan Pendidikan di Puskesmas Turen pada Bulan Februari 2020	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Penderita TB Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Turen pada Bulan Februari 2020	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Penderita TB Berdasarkan Penghasilan di Puskesmas Turen pada Bulan Februari 2020	48
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Penderita TB Berdasarkan Lama Berobat di Puskesmas Turen pada Bulan Februari 2020... ..	48
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Penderita TB Berdasarkan Lama Menderita di Puskesmas Turen pada Bulan Februari 2020 ..	49
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Responden Penderita TB Berdasarkan IMT di Puskesmas Turen pada Bulan Februari 2020.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	59
Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	60
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian	63
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	64
Lampiran 6 Data Kuesioner Pemenuhan Diet Pada Pasien TB Di Puskesmas Turen Kabupaten Malang	66
Lampiran 7 Data Umum dan Khusus Pemenuhan Diet Pada Pasien TB Di Puskesmas Turen Kabupaten Malang.....	66
Lampiran 8 Permohonan Studi Pendahuluan	69
Lampiran 9 Balasan Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 10 Balasan Ijin Penelitian.....	71
Lampiran 11 Lembar Bimbingan KTI	72
Lampiran 12 Lembar Bimbingan KTI	73
Lampiran 13 Rekapitulasi Data Kuesioner	75
Lampiran 14 Rekapitulasi Data Kuesioner.....	77
Lampiran 15 Dokumentasi	79

DAFTAR SINGKATAN

TB	: <i>Tuberculosis</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
WHO	: <i>World Health Organization</i>
mg/Kg BB	: Mili gram perkilo gram berat badan
OAT	: Obat anti tuberkulosis
Cm	: Centimeter
Gr	: Gram
Kg	: Kilogram
Kkal	: Kilo kalori
Mg	: Miligram
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan