

# PRINSIP DAN APLIKASI DASAR KEGAWATDARURATAN JANTUNG PARU

Bayu Budi Laksono  
Ardhiles Wahyu K  
Mokhtar Jamil  
Riki Ristanto



KATA PENGANTAR

# PRINSIP DAN APLIKASI DASAR KEGAWATDARURATAN JANTUNG PARU

Oleh :

**Bayu Budi Laksono**

**Ardhiles Wahyu K**

**Riki Ristanto**

**Mokhtar Jamil**



PUSTAKA PELAJAR

# **PRINSIP DAN APLIKASI DASAR KEGAWATDARURATAN JANTUNG PARU**

© Ardhiles Wahyu K, Bayu Budi Laksono, Mokhtar Jamil, Riki Ristanto

## **Copyright 2018**

Hak Cipta dilindungi oleh Undang-undang. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun. Baik secara elektronik maupun mekanis, termasuk memfotocopy, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya tanpa izin tertulis dari penerbit.

ix + 80 halaman; 17,5 x 25 cm

ISBN: 978-602-229-970-7

## **Penulis:**

Ardhiles Wahyu K, M.Kep. Bayu Budi L, M.Kep. Mokhtar Jamil, M.Kep. Riki Ristanto, M.Kep.

Layout & Cover : Moh. Faizal Arifin

## **Penerbit**

PUSTAKA PELAJAR

Celeban Timur UH III/548 Yogyakarta 55167

Telp. (0274) 381542; Fax (0274) 383083

E-mail: [pustakapelajar@yahoo.com](mailto:pustakapelajar@yahoo.com)

Website: [pustakapelajar.co.id](http://pustakapelajar.co.id)



## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur tercurah bagi Allah SWT yang Maha pengasih dan Maha penyayang, yang tiada henti melimpahkan rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan buku referensi dengan judul “*PRINSIP DAN APLIKASI DASAR KEGAWATDARURATAN JANTUNG PARU*”. Shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW, sang pembawa cahaya dan rahmat bagi seluruh semesta alam.

Henti jantung telah menjadi kontributor besar terhadap kejadian kematian mendadak di seluruh dunia. Kejadian henti jantung terjadi baik di dalam maupun di luar rumah sakit. Pengenalan dini dan penatalaksanaan awal merupakan upaya krusial yang harus dilakukan dalam upaya mencegah terjadinya kematian. Pengenalan yang tepat akan mendasari tindakan awal yang sesuai bagi keadaan pasien. Penanganan henti jantung juga melibatkan serangkaian kegiatan terintegrasi dan terorganisir yang bertujuan untuk memberikan waktu bagi pasien sebelum mendapatkan penatalaksanaan definitive atau mengatasi penyebab terjadinya henti jantung. Melalui buku ini, penulis memiliki harapan besar tersebarnya informasi tentang pengenalan dan penatalaksanaan dini kejadian henti jantung bagi masyarakat luas.

Penulis menyadari bahwa tidak ada karya yang sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pihak manapun. Akhirnya, semoga karya penulis ini bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan, kewaspadaan dan memberikan kontribusi positif bagi semua pihak.

Malang, Januari 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>Kata Pengantar</b> .....	iii
<b>Daftar Isi</b> .....	iv
<b>Daftar Gambar</b> .....	vi
<b>Daftar Tabel</b> .....	vii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Henti Jantung .....	1
B. Prinsip <i>Chain Of Survival</i> Pada Penanganan Henti Jantung dan Henti Nafas .....	5
C. <i>Cardio Pulmonary Resuscitation</i> / Resusitasi Jantung Paru.....	7
<b>BAB II PENANGANAN CHOKING (TERSEDAK) PADA DEWASA &amp; ANAK</b>	
A. Tersedak .....	9
B. Penanganan Tersedak .....	10
<b>BAB III ADULT BASIC LIFE SUPPORT</b> .....	19
A. Henti Jantung Pada Dewasa .....	19
B. Resusitasi Jantung paru dewasa .....	19
C. <i>Do and Don't</i> .....	29
D. Penolong Awam .....	29
<b>BAB IV PEDIATRIC BASIC LIFE SUPPORT</b> .....	31
A. Henti Jantung Pada Anak.....	31
B. Algoritma Resusitasi Jantung Paru Pada Anak .....	33
C. Langkah Rjp Sesuai Algoritma Aha (2015) .....	33

<b>BAB V NEONATUS BASIC LIFE SUPPORT</b> .....	39
A. Neonatus .....	39
B. Review Perawatan Pada Neonatus Normal .....	39
C. Henti Jantung Pada Neonatus .....	42
D. Penanganan Henti Jantung Pada Neonatus .....	42
<b>BAB VI Automated External Defibrilator (AED)</b> .....	51
A. Automated External Defibrilator .....	51
B. Teknis Penggunaan AED .....	52
C. Keadaan Khusus .....	55
<b>BAB VII Resusitasi Jantung Paru Dalam Kondisi Khusus</b> .....	59
A. Anafilaksis .....	59
B. Pada Kondisi Maternitas .....	60
C. Gangguan Elektrolit .....	63
D. Keracunan .....	65
E. Hipotermi .....	67
<b>Tentang Penulis</b> .....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Ventrikel Fibrilasi .....	2
Gambar 1.2 <i>Monomorphic Ventricular Tachicardia</i> .....	3
Gambar 1.3 <i>Polymorphic Ventricular Tachicardia</i> .....	3
Gambar 1.4 <i>Pulseless Electrical Activity (PEA)</i> .....	3
Gambar 1.5 <i>Asystole</i> .....	4
Gambar 1.6 <i>Chain Of Survival</i> .....	5
Gambar 2.1 Tersedak .....	9
Gambar 2.2 Sumbatan Jalan Nafas .....	10
Gambar 3.1 <i>Cardio Pulmonary Resuscitation (RJP) Pada Pasien Dewasa Dengan 1 Penolong</i> .....	20
Gambar 4.1 Algoritma Resusitasi Jantung Paru Anak.....	33
Gambar 5.1 Algoritme <i>Neonatal Life Support</i> .....	48
Gambar 6.1 <i>Automated External Defibrillator (AED)</i> .....	51
Gambar 7.1 LUD dan Elevasi 30°.....	62
Gambar 7.2 Algoritma <i>maternal cardiac arrest</i> .....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1 *Abdominal Thrust* atau *Heimlich Manuever* dan *Back Blow* ..... 10

Tabel 2 *Chest Thrust* Pada Kondisi Hamil, Orang Dewasa Yang Terlalu Gemuk, Atau Tidak Sadar ..... 14

Tabel 3 *Resusitasi Jantung Paru (RJP/CPR) Pada Pasien Dewasa* ..... 20

Tabel 4 Bantuan Nafas Mulut Ke Mask (*Mouth To Mask*) ..... 26

Tabel 5 Bantuan Menggunakan *Bag Valve Mask (BVM)* ..... 27

Tabel 6 *Do and Don't* ..... 29

Tabel 7 *Resusitasi Jantung Paru (RJP/CPR) Anak* ..... 33

Tabel 8 APGAR Score ..... 40

Tabel 9 Kekeliruan Tersering ..... 41

Tabel 10 Langkah-Langkah Penanganan Henti Jantung Pada Nenoatus ..... 42

Tabel 11 Penggunaan AED ..... 52

Tabel 12 Penggunaan AED Jika Dada Korban Berbulu ..... 53