

Desmita.2013.*Psikologi Perkembangan*.Bandung : PT.Remaja Rosdakarya.

Dhofier, Zamakhsyari. 1982. *Tradisi Pesantren: Studi Tentang Pandangan Hidup Kyai*. Jakarta: LP3ES

Mahfuzh,Jamaluddin,M.2009.*Psikologi Anak dan Remaja Muslim*.Jakarta : Pustaka Al – Kautsar.

Muzaham, Fauzi. 1995. *Memperkenalkan Sosiologi Kesehatan*. Jakarta : UI PRESS

Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta

Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipto

Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Ilmu Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta: Jakarta

Pratiwi. 2004. *Pendidikan seks untuk remaja*. Tugu Publisher. Jakarta

Sarwono, W Sarlito. 2011. *Psikologi Remaja*. PT Rajagravindo Persada: Jakarta

Soetjiningsih. 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto: Jakarta

Sudarman, Sudarmann. 2009. *Sosiologi Untuk Kesehatan*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika

Lampiran 1. Biaya Penelitian

Tabel 5.1 Justifikasi Anggaran Biaya Program PKM yang Diajukan

1. Honor				
Honor	Honor/Jam (Rp)	Waktu (Jam/Minggu)	Minggu	Honor
Ketua	40.000	3 jam	2	240.000
Anggota 1	40.000	3 jam	2	240.000

Anggota 2	40.000	3 jam	2	240.000
Sub total (Rp)				720.000
2. Peralatan Penunjang				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah
Spanduk	Publikasi kegiatan	1	35.000	50.000
Poster	Media promosi kesehatan	6	15.000	100.000
Leaflet	Media promosi kesehatan	70	500	50.000
Modul	Panduan pengetahuan kesehatan	1	100.000	100.000
Sub total (Rp)				300.000
3. Bahan Habis Pakai				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah
Kertas Hvs	Kuesioner	1 rem	60.000	60.000
ATK	Bolpoint	6 pak	25.000	150.000
Konsumsi	Konsumsi peserta, guru, dan tim	30	6000	180.000
Doorprice	5 macam jenis	20	5000	100.000
Kenang-kenangan Sekolah	Jam dinding dan tensi meter			350.000
Dokumentasi	Kertas film	5	5000	25.000
Sub total (Rp)				750.000
4. Perjalanan				
Material	Justifikasi Pemakaian	Kuantitas	Harga Satuan (Rp)	Jumlah
Survei lokasi	BBM transportasi	3x	25.000	75.000

Lampiran 3. Biodata Ketua dan Anggota



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN MALANG

BIODATA KETUA PENGABDIAN

1. Identitas Diri

Nama Lengkap (dengan Gelar)	Sulistiyah, M.Kes
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
NIP/NIK/Identitas Lainnya	-
NIDN	0708126701
Tempat, Tanggal Lahir	Nganjuk, 08 Desember 1967
E-mail	Sulistiyah364@gmail.com
Nomor Telepon/HP	082257729129
Alamat Kantor	Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Jl. Sudanco Supriyadi No. 22 Malang
Nomor Telepon/Fax	0341-351275
Lulusan Yang Telah dihasilkan	D-3 Keperawatan = 935 orang
Mata Kuliah Yang Diampu	1. Manajemen Pencegahan Infeksi 2. Maternitas Keperawatan 3. Askeb Nifas dan Menyusui 4. Askeb Neonatus dan BBL

2. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama perguruan Tinggi	Stikes Ngudi Waluyo Unggaran Semarang	Universitas Negeri Solo (UNS)
Bidang Ilmu	D4 Pendidik	Pendidikan Profesi Kesehatan

Tahun Lulus	2004	2014
Judul Skripsi/Tesis	Hubungan antara tingkat pengetahuan dengan sikap WUS tentang sindrom menopause di Kelurahan Tunggulwulung Kecamatan Lowok Waru Kota Malang.	Pengaruh kejadian kista endometrium terhadap tingkat kecemasan , depresi, dan dismenorhoe pada remaja putri di Klinik Daun Sendok Warungdowo Kabupaten Pasuruan.
Nama Pembimbing	1. Dr. dr. RM Widjayanto, Sp.OG 2. Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes	1.Prof. Bhisma Murti, dr. MPH, M.Sc, Ph.D 2.Dr. Nunuk Suryani, M.Pd

3. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2016	Hubungan antara meneteki BBL dengan frekuensi kelancaran ASI pada ibu nifas di Wilayah Puskesmas Lawang	Poltekkes RS dr. Soepraoen	3.500.000
2.	2017	Perbedaan antara Peningkatan suhu tubuh dan lama panas pasca Imunisasi DPT pada bayi usia 2 – 6 bulan di Posyandu Cempaka Lesanpuro RW 03 Kecamatan Kedungkandang Kota Malang.	Poltekkes RS dr. Soepraoen	3.500.000
3.	2018	Identifikasi resiko Gestasional Diabetes Mellitus (GDM) pada Ibu Hamil dengan kejadian Neonatal Hipoglikemia di Klinik BPS A dan B Kabupaten Malang.	Kemenristekdikti	20.000.000
4.	2019	Hubungan minat belajar dan kedisiplinan terhadap prestasi belajar pada mahasiswa	Poltekkes RS dr. Soepraoen	3.500.000

		semester II prodi Keperawatan di Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.		
--	--	---	--	--

4. Pengalaman Pengabdian Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1	2017	Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan tentang Pijat bayi bagi Orangtua dan Kader Posyandu di Desa Parangargo Kecamatan Wagir	Poltekkes RS dr. Soepraoen	1.500.000
2	2018	Pendidikan Kesehatan dan Pelatihan Senam Kegel di Posyandu Lansia Gatot Kaca RW 08 Kelurahan Lesanpuro, Kecamatan Kedungkandang, Kota Malang.	Poltekkes RS dr. Soepraoen	3.000.000
3.	2019	Program Kemitraan Masyarakat (PKM) Pendidikan Kesehatan tentang PMT bahan bekatul di Posyandu Desa Duwet Kecamatan Tumpang.	Poltekkes RS dr. Soepraoen	3.000.000

5. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah dalam Jurnal (tidak termasuk makalah seminar/proseeding: artikel disurat kabar)

No	Tahun	Judul	Volume/ No	Nama Jurnal
1	2016	Hubungan antara frekuensi ibu menyusui pada bayi 0-4 bulan dengan kelancaran ASI di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang.	1/1	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti

2	2017	Faktor Pendukung timbulnya Resiko Gestasional Diabetes Mellitus pada Ibu Hamil di BPS Kabupaten Malang.	5/2	Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti
3	2017	Neonatal incident of Hypoglikemia in Pregnant Woman with Gestasional risk Diabetes Mellitus	5/2	Prosiding STIKES Majapahit

6. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral presentation) Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama pertemuan	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional dan oral presentasi hasil Penelitian dan Pengabdian Masyarakat.	Neonatal incident of Hypoglikemia in Pregnant Woman with Gestasional risk Diabetes Mellitus.	16 Desember 2017, Stikes Majapahit

7. Pengalaman Penulisan Buku:

- a) Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir (CV IRDH, 2017)
- b) Asuhan Kebidanan Kehamilan (CV IRDH, 2017)

8. Pengalaman Perolehan HAKI: -

9. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya: -

10. Penghargaan Yang Diraih: -

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum, apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penelitian Internal Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Malang, 10 November 2019

Sulistiyah, M. Kes

Lampiran 4. Surat Pernyataan Ketua Peneliti



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN



BADAN PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp. (0341) 351275 Fax. (0341) 351310

Website : www.poltekkes-soepraoen.ac.id / Email : soepraoen_bppm@yahoo.co.id

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sulistiyah, S.SiT., M. Kes

NIDN/NIDK : 0708126701

Pangkat / Golongan : IIIc

Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Dengan ini menyatakan bahwa peneitian saya dengan judul:

“Gambaran Perilaku Remaja Putri dalam Genital Hygiene di SDK Marsudisiwi Kota Malang”

Yang diusulkan dalam penelitian internal poltekkes RS dr. Soepraoen untuk tahun anggaran 2019/2020 **bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga/sumber dana lain.**

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke Poltekkes RS dr. Soepraoen.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Malang, 12 Agustus 2020

Mengetahui,

Kepala BPPM

Yang menyatakan

Materi 6000

(Ns. Tien Aminah, S.Kep., M.Kep)

NIDN/NIDK. 8827501019

(Sulistiyah, S.SiT., M. Kes)

NIDN. 07081216701

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

A. PROSEDUR PENGISIAN

1. Isilah titik-titik dibawah ini
2. Jawaban diisi sendiri tidak boleh diwakilkan.

B. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama (inisial) :
2. Usia :tahun
3. Kelas :
4. Sudah menstruasi : **Sudah / Belum (coret salah satu)**
 Umur pertama kali menstruasi :tahun
5. Jumlah Saudara :
6. Pendidikan orangtua :
7. Pekerjaan Orangtua :
8. Pernahkah adik mendapatkan pengetahuan atau penyuluhan tentang perawatan alat kelamin ?
 A. Pernah
 B. Tidak pernah
9. Pernahkah orangtua memberikan contoh langsung cara merawat alat kelamin ?
 A. Pernah
 B. Tidak pernah
10. Apakah adik sering mengalami gatal-gatal pada alat kelamin ?
 A. Sering
 B. Kadang-kadang
 C. Tidak pernah

C. Lembar Kuesioner tentang Kebersihan Alat Kelamin

1. Berilah tanda **Silang (X)** pada jawaban yang menurut adik benar di kolom yang tersedia.
2. Jawablah dengan jujur sesuai yang adik lakukan sehari-hari
3. Jangan ada pertanyaan yang terlewatkan.

Keterangan Jawaban jika :

- SLL : Selalu**
SR : Sering
JR : Jarang
TP : Tidak pernah

No	Pertanyaan	SLL	SR	JR	TP
1	Saya mencuci tangan sebelum menyentuh alat kelamin. Untuk mencegah alat kelamin tidak terkena bakteri yang ada pada tangan kita.				

2	Saya membilas alat kelamin dengan tisu harum sehabis dari kamar mandi.				
3	Saya mengganti celana dalam, setiap 2 hari sekali				
4	Saya melakukan cara cebok dari arah depan (alat kelamin) ke belakang (anus)				
5	Saya menggunakan cairan pembersih alat kelamin setiap habis dari kamar mandi				
6	Saya menggunakan bedak setelah buang air kecil dan besar				
7	Setelah selesai cebok saya langsung memakai celana dalam.				
8	Saya suka memakai celana dalam yang ketat				
9	Saya suka memakai pantyliner agar tidak lembab				
10	Saya mengganti celana dalam 2 kali sehari setelah mandi				
11	Saya memakai celana dalam dari bahan yang mudah menyerap keringat				
12	Jika alat kelamin gatal saya segera mencuci dan mengganti celana dalam				
13	Saya selalu mengeringkan alat kelamin sehabis Buang air kecil dan buang air besar				
14	Saya menyukai makanan dan minuman yang manis-manis				
15	Setiap hari saya tidur tepat waktu dan istirahat cukup				
	Skor Total				

“TERIMA KASIH SEMOGA SUKSES SELALU”

