

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hampir seluruh responden mempunyai perilaku cukup sebanyak 59 responden (92,2%) dan sebagian kecil berperilaku baik sebanyak 5 responden (7,8%).

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Pihak Sekolah**

Diharapkan para pendidik untuk menghidupkan kembali UKS dan meningkatkan Edukasi tentang perawatan organ genitalia, dengan meningkatkan pelayanan dan konsultasi bagi anak didiknya agar tercipta lingkungan sehat baik fisik dan mental.

##### **2. Bagi para Siswi**

Diharapkan para remaja putri setelah mendapatkan pengetahuan bisa merubah perilaku dengan menjaga kebersihan alat genitalia dengan baik dan benar dan segera konsultasi jika ada keluhan pada tenaga Kesehatan terdekat.

##### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan peneliti selanjutnya meneliti dengan variable yang lebih banyak lagi dan menggunakan metode yang lebih baik sehingga dapat menjadi referensi genital hygiene yang lebih baik lagi.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto. S. 2002. *Prosedur Penelitian Satuan Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Alimul hidayat, Aziz. 2007. *Metode Penelitian Kebidanan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika: Jakarta
- Azwar S. 2003. *Metodologi Penelitian*. Yogjakarta: Pustaka Pelajar.
- Depkes, Poltekkes. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Salemba Medika: Jakarta

Desmita.2013.*Psikologi Perkembangan*.Bandung : PT.Remaja Rosdakarya.

Dhofier, Zamakhsyari. 1982. *Tradisi Pesantren: Studi Tentang Pandangan Hidup Kyai*. Jakarta: LP3ES

Mahfuzh,Jamaluddin,M.2009.*Psikologi Anak dan Remaja Muslim*.Jakarta : Pustaka Al – Kautsar.

Muzaham, Fauzi. 1995. *Memperkenalkan Sosiologi Kesehatan*. Jakarta : UI PRESS

Notoatmodjo, Soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta: Jakarta

Notoatmodjo, Soekidjo. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipto

Notoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Ilmu Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Rineka Cipta: Jakarta

Pratiwi. 2004. *Pendidikan seks untuk remaja*. Tugu Publisher. Jakarta

Sarwono, W Sarlito. 2011. *Psikologi Remaja*. PT Rajagravindo Persada: Jakarta

Soetjiningsih. 2010. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Sagung Seto: Jakarta

Sudarman, Sudarmann. 2009. *Sosiologi Untuk Kesehatan*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika

## Lampiran 1. Biaya Penelitian

**Tabel 5.1 Justifikasi Anggaran Biaya Program PKM yang Diajukan**

| 1. Honor  |                |                       |        |         |
|-----------|----------------|-----------------------|--------|---------|
| Honor     | Honor/Jam (Rp) | Waktu<br>(Jam/Minggu) | Minggu | Honor   |
| Ketua     | 40.000         | 3 jam                 | 2      | 240.000 |
| Anggota 1 | 40.000         | 3 jam                 | 2      | 240.000 |