

**LAPORAN AKHIR**  
**PENELITIAN INTERNAL POLTEKKES RS dr. SOEPRAOEN**



**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI DALAM GENITAL HYGIENE  
DI SDK MARSUDISIWI KOTA MALANG**

**Ketua : Sulistiyah, S.SiT.,M.Kes 0708126701**  
**Anggota : Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M 0705068705**

Dilaksanakan Berdasarkan Surat Perintah Direktur Politekkes RS dr. Soepraoen  
Nomor Sgas /279/XII/2019 tertanggal 19 Desember 2019

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr SOEPRAOEN MALANG**

**2020/2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Penelitian : Gambaran Perilaku Remaja Putri dalam Genital Hygiene di SDK Marsudisiwi Kota Malang.
2. Ketua Pelaksana
  - a. Nama : Sulistiyah, S.SiT., M.Kes
  - b. NIDN : 0708126701
  - c. Jabatan/Golongan : Asisiten Ahli
  - d. Program Studi : Keperawatan Maternitas
  - e. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
3. Anggota Pengabdian (1)
  - a. Nama Lengkap : Nila Keswara, SST.,M.K.M
  - b. NIDN : 0705068705
  - c. Perguruan Tinggi : Poltekkes RS dr. Soepraoen
4. Anggota Pengabdian (2)
  - a. Nama Lengkap : Andriani Vivi Rahmawati
  - b. NIM : 191066
5. Anggota Pengabdian (3)
  - a. Nama Lengkap : Mas'adatun Nafisah
  - b. NIM : 191095
6. Anggota Pengabdian (4)
  - a. Nama Lengkap : Siti Marina
  - b. NIM : 191236
7. Lokasi Kegiatan/Mitra : SDK Marsudisiwi Kota Malang
8. Luaran yang dihasilkan : Modul Perawatan Organ Genital
9. Jangka Waktu Pelaksanaan : 8 Bulan
10. Kategori Kegiatan Penelitian : Kelompok
11. Biaya Total : Rp. 3.000.000,0

Malang, 18 November 2019

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan  
**KETUA**  
Kumoro Asro Benggono, M.Kep.  
NIDK. 8887011019

Ketua Peneliti  
  
Sulistiyah, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0708126701

Ketua BPPM  
  
Tien Aminah, M.Kep.  
NIDK. 8887011019

RSK RS dr. SOEPRAOEN PERPUSTAKAAN		ii
Code Buku Penzo - B Sul g-1	No. Register : 017B / 21	
	Tanggal :	
	Jumlah	Copy ke

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Penelitian: Gambaran Perilaku remaja putri dalam genital hygiene di SDK Marsudisiwi Kota Malang

2. Tim Peneliti:

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (Jam/Minggu)
1	Sulistiyah. S.SiT., M.Kes	Ketua Pengusul	Keperawatan	Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang	4
2	Nila Widya Keswara, S.ST, M.K.M	Anggota Pengusul	Kebidanan	Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang	4

3. Objek Penelitian :

Gambaran Perilaku remaja putri dalam genital hygiene di SDK Marsudisiwi Kota Malang

4. Masa Pelaksanaan:

Mulai : bulan November tahun 2019

Berakhir : bulan Juli tahun 2020

5. Usulan Biaya Poltekkes RS dr. Soepraoen

Tahun ke-1 : Rp 3.000.000

6. Lokasi Penelitian :

SDK Marsudisiwi Kota Malang

7. Instansi lain yang terlibat : -

8. Temuan yang ditargetkan :

Perilaku remaja putri dalam genital hygiene di SDK Marsudisiwi Kota Malang.

9. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu :

Diharapkan dapat mengetahui gambaran perilaku remaja putri dalam perawatan genital hygiene di SDK Marsudisiwi Kota Malang.

10. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran :

Jurnal ber-ISSN

11. Rencana luaran HKI, buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan, tahun rencana perolehan atau penyelesaiannya :

Draft artikel ilmiah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Alloh SWT atas karuniaNya sehingga kami dapat menyelesaikan Penelitian Internal yang digunakan sebagai salah satu kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi yang dilakukan oleh dosen khususnya di lingkungan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang

Dalam kesempatan ini kami tidak lupa mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letnan Kolonel Ckm Arief Effendi, SH, SMPH, S.Kep., Ns., MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Tien Aminah, M.Kep selaku Kepala Badan Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep selaku Kaprodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
4. Sr. Wini Kii S.Pd selaku Kepala Sekolah dan seluruh Bapak/Ibu guru SDK Marsudiwisi Kota Malang.
5. Adik-adik siswi kelas IV, V dan VI SDK Marsudiwisi Kota Malang.
6. Seluruh pihak yang telah membantu kelancaran Proposal yang tidak dapat kami sebutkan satu-persatu

Kami menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Proposal Penelitian Internal ini. Oleh karena itu demi kesempurnaan, Kami mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk memperbaikinya.

Malang, November 2019

Penyusun

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pengesahan .....	ii
Identitas dan Uraian Umum .....	iii
Kata Pengantar .....	iv
Daftar Isi .....	v
Abstrak .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.4 Manfaat .....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1 Perilaku .....	4
2.2 Remaja.....	5
2.3 Genital hygiene .....	6
2.4 Kerangka Konsep .....	7
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>8</b>
3.1 Desain Penelitian .....	8
3.2 Kerangka Kerja .....	9
3.3 Populasi, sampel dan sampling .....	9
3.4 Variabel Penelitian .....	10
3.5 Definisi Operasional .....	11
3.6 Strategi Pengumpulan data .....	12
3.7 Analisa data .....	13
3.11 Etika penelitian .....	14
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	15
4.2 Pembahasan .....	17
<b>BAB 5 KESIMPULAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	19
5.2 Saran .....	20

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## ABSTRAK

Kebiasaan menjaga kebersihan, termasuk kebersihan organ-organ seksual atau reproduksi, merupakan awal dari usaha menjaga kesehatan tubuh secara umum. Kebersihan di area vagina sering diabaikan kaum hawa, padahal jika berlarut-larut akan lebih rentan terinfeksi virus berbahaya. Ada banyak cara untuk menjaga kesehatan reproduksi, salah satunya dengan menerapkan personal hygiene pada organ genitalia. Sebanyak 90% perempuan di Indonesia berpotensi mengalami keputihan, karena Indonesia merupakan negara dengan iklim tropis yang menyebabkan bagian-bagian dari tubuh perempuan salah satunya adalah areaewanitaan mudah mengalami kelembaban, sehingga akan memudahkan jamur untuk tumbuh dengan cepat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran perilaku remaja putri dalam genital hygiene di SDK Marsudisiwi Kota Malang

Desain Penelitian yang digunakan yaitu deskriptif, menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di SDK Marsudisiwi Kota Malang, bulan April 2020. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswi kelas IV, V dan VI yang berjumlah 64 siswi dengan Teknik total sampling. Instrument penelitian dengan menggunakan kuesiner.

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa hampir seluruh responden mempunyai perilaku cukup sebanyak 59 responden (92,2%) dan sebagian kecil berperilaku baik sebanyak 5 responden (7,8%). Diharapkan para remaja putri setelah mendapatkan pengetahuan bisa merubah perilaku dengan menjaga kebersihan alat genitalia dengan baik dan benar dan segera konsultasi jika ada keluhan pada tenaga Kesehatan terdekat.

Kata kunci : remaja putri, genital hygiene

