

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang didapat hasil penelitian bahwa dari 48 responden di SDN Kotalama 2 Malang sebagian besar citra tubuh negatif dengan presentase sebanyak 54,2% (26 orang) dan hampir setengah citra tubuh positif dengan presentase sebanyak 45,8% (22 orang).

5.2 Saran

1. Bagi Siswa

Di harapkan dapat memberi pemahaman kepada anak mengenai citra tubuh dan menurunkan obesitas dengan melakukan olah raga yang teratur dan menjaga pola makan dengan baik untuk mencegah berat badan yang berlebihan sehingga citra tubuh anak menjadi positif.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan dengan dilaksanakan penelitian obesitas mengenai citra tubuh maka dapat menunjang untuk menekan angka kejadian pada anak obesitas yang terjadi di sekolah tersebut dengan cara memberikan solusi pada anak obesitas .

3. Bagi Perawat.

Diharapkan perawat memberikan asuhan keperawatan pada anak yang gemuk dan obesitas untuk meningkatkan citra tubuh yang positif, dengan cara edukasi dan pemberian motivasi.

4. Bagi Peneliti yang akan Datang.

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu kesehatan dan dapat dijadikan sebuah acuan untuk penelitian selanjutnya. Khususnya bagi para peneliti yang tertarik.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Atikah, P. (2010). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Azwar, S., 2011. Sikap dan Perilaku. Dalam: Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya. 2nd ed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 3-22.
- Cash, T. &. (2002). *Body Image*. New York: Guilford Publication.
- Ekawati, Alon. 2014. Hubungan Obesitas Dengan Citra Tubuh Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan. Yogyakarta: STIKES 'Aisiyyah.
- Fachrunnisa, J. &. (2016). Analisa Faktor Resiko Kejadian Obesitas pada Anak Perkotaan. *Journal of Agromedicines and Medical Sciences* vol. 2 No. 3 , 18.
- Giles, C. &. (2007). Citra Tubuh Pada Remaja Menikah dan Memiliki Anak. *Psikologi* vol 1, No 1 , 52-62.
- Hidayat, A. A. (2012). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data Edisi Pertama*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan & Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indika, kinanti. (2010). *Gambaran Citra Tubuh Pada Remaja Yang Obesitas*. Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Iqbal, H. (2006). *Analisa Data Penelitian Dengan Statistik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

Kasiyan. (2008). *Manipulasi dan Dehumanisasi Perempuan dalam Iklan*. Yogyakarta: Ombak.

Melliana, A. S. (2006). *MENJELAJAH TUBUH*. Yogyakarta: LKiS.

Muhith, A. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: ANDI.
Mu'tadin. (2010). *Kemandirian Sebagai Kebutuhan Psikologis Pada Remaja*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nirwana, A. B. (2012). *Obesitas Anak & Pencegahan*. Yogyakarta: Nuhamedika.

Notoadmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. (2010). *Metode Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.

Potter, P. A. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC.

Proverawati, A. (2010). *Obesitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Sari, D. A. (2016). Gambaran Citra Tubuh Siswi Dengan Obesitas. *Jurnal Stikes Vol 9, No 1*, 62.

Soetjningsih. (2012). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.

Sugiyono. (2007). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Tarwoto, & W. (2010). *Kebutuhan Dasar Manusia Dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Wahyu, G. G. (2009). *Obesitas Pada Anak*. Yogyakarta: Benteng Pustaka.

Willianto, D. A. (2017). Hubungan Antara Konsep Diri Dan Citra Tubuh. 14.

Yosephin. (2012). *Hubungan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Diet Mahasiswi Di Salah Satu Fakultas Dan Program Vokassi Rumpun Sosial Humaniora Universitas Indonesia*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan.

Yussac, M. A. (2007). Prevalensi obesitas anak usia 4-6 tahun. *Maj Kedokt Indo*, volum: 5, No: 2 , 49.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dahlan, M. Sopiudin. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat Dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Jakarta: Salemba Medika.
- Depkes RI. (2008). *Pedoman Pembinaan Kader Kelompok Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*. Dapat di akses di available http://www.depkes.go.id/download/kesw_lansia. Tanggal akses 11 Oktober 2017.
- Depkominfo. (2008). *Pelayanan Dan Peningkatan Kesehatan Usia Lanjut*. Dapat diakses <http://www.depkes.go.id/article/view/15052700010/pelayanan-dan-peningkatan-kesehatan-usia-lanjut.html>. Tanggal akses 11 Oktober 2017.
- Depkominfo. (2009). *Pelayanan Dan Peningkatan Kesehatan Usia Lanjut*. Dapat diakses <http://www.depkes.go.id/article/view/15052700010/pelayanan-dan-peningkatan-kesehatan-usia-lanjut.html>. Tanggal akses 11 Oktober 2017.
- Erfandi. (2008). *Pengelolaan Posyandu Lansia*. Diakses pada tanggal 17 Desember 2011. <http://puskesmas-oke.blogspot.com/2011/pengelolaan-Posyandu-Lansia.html>.
- Handayani, D., & Wahyuni. (2012). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Posyandu Lansia Jetis Desa Krajan Kecamatan Weru Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi S1 Keperawatan STIKES, Sukoharjo.
- Hidayat, A. Aziz Alimul, (2012). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, A. A. (2008). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika.
- Kosasi, Siti. M. (2014). *Hubungan Pengetahuan tentang Posyandu Lansia dengan Kunjungan Posyandu Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guguk Panjang Bukittinggi*. Bukittinggi
- Khoirunnisa, N., Maliya, A., & Handoyo, D. (2013). Hubungan Dukungan Sosial Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Aisiyah Di Desa Pakisan Cawas Klaten. *Jurnal publikasi*. Di akses tanggal 3 mei 2017 16.30.
- Mamik R. (2013). Hubungan Pengetahuan Dengan Keaktifan Lansia Datang Ke Posyandu Lansia Di Dusun Kudu Desa Kudu Banjar Kecamatan Kudu Kabupaten Jombang. *Karya Tulis Ilmiah DIII Keperawatan STIKES Pemkab, Jombang*.
- Maryam R. Siti, Ekasari Mia Fatma, Rosidawati, Jubaedi Ahmad, dan Batubara Irwan. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, S (2010). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S (2011). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2009). *Komunikasi Dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC
- Nursalam E. (2008). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Patrisia, E. (2016). *Hubungan Antara Pengetahuan, Akses Lansia, Dukungan Petugas Kesehatan Dan Dukungan Kader Dengan Keaktifan Lansia Di Posyandu Lansia Mempawah Hulu*. Jurnal Publikasi. Di akses tanggal 20 Pebruari 2017 16.30.

- Pertiwi, H. (2013). *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan frekuensi Kehadiran Lanjut Usia Di Posyandu Lansia*. Karya Tulis Ilmiah Akademi Kebidanan Estu Utomo: Boyolali
- Purnama. 2010. *Posyandu Lansia*. Diakses 26 Desember 2010. <http://purnama.wordpress.com/2010/12/23/posyandu-lansia/>.
- Puspita, Eka. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan*. Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang, Semarang.
- Rahayu, Aditya. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Posyandu Lansia*. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan UMM Ponorogo: Ponorogo.
- Raningtyastuti, Wiwit Dyah. (2016). *Hubungan Keaktifan Mngikuti Kegiatan Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Gedongan Kecamatan Bmbanglipuro Bantul*. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jendral Ahmad Yani, Yogyakarta.
- Setiadi. (2008). *Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugihartono. (2009). *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press
- Sugiyono, (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung Alfabeta.
- Sujarweni, Wiratna. (2014). *Metodologi penelitian: Lengkap, praktis, dan mudah dipahami*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Suseno, Dian. (2012). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa Kauman Kecamatan Polanharjo Kabupaten Klaten*, Naskah Publikasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Tamher, S dan Noorkasiani. (2009). *Kesehatan usia lanjut dengan pendekatan Asuhan keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Widjajono U. (2009). *Berbagai Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Partisipasi Lansia Dalam Kegiatan Posyandu Plus Di Dusun Soragan, Desa Ngestiharjo Kecamatan Kasihan Kabupaten Bantul*. Poltekes Depkes Yogyakarta.
- Yohana, Christine S. (2017). *Hubungan Dukungan Keluarga dan Faktor Lainnya dengan Keaktifan Lanjut Usia Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Rajabasa indah*. Skripsi Program Studi Pendidikan Dokter, Universitas Lampung: Bandar Lampung.