

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA ANAK KELAS 4-6 DENGAN
STATUS GIZI GEMUK DAN OBESITAS DI SDN KOTALAMA 2
MALANG**



OLEH

AGVINDRA VEGGI ARNINTIO

NIM 15.1.004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN CITRA TUBUH PADA ANAK KELAS 4-6 DENGAN
STATUS GIZI GEMUK DAN OBESITAS DI SDN KOTALAMA 2
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang



OLEH

AGVINDRA VEGGI ARNINTIO

NIM 15.1.004

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Agvindra Veggi Arnintio
Tempat/tanggal lahir : Jember, 23 Agustus 1996
NIM : 15.1.004
Alamat : Asrama Divif II KOSTRAD, RT/RW: 004/007,
Desa/Kel: Ardimulyo, Kecamatan: Singosari

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 7 Juni 2018

Yang Menyatakan



Agvindra Veggi Arnintio

NIM. 15.1.004

CURICULUM VITAE

Nama : Agvindra Veggi Arnintio
Tempat Tgl. Lahir : Jember, 23 Agustus 1996
Alamat Rumah : Asrama Divif II KOSTRAD, RT/RW: 004/007,
Desa/kel: Ardimulyo, Kecamatan: Singosari

Nama Orang Tua
Ayah : Agus Mustakim
Ibu : Sukarni

Riwayat Pendidikan
SD : SDN 1 WATES
SMP : SMPN 1 KARANGPLOSO
SMA : SMAN 1 WATES

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 7 Juni 2018

Oleh:

Pembimbing I



Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep

Pembimbing II



Ns. Heny Nurmayunita, S.Kep., MMRS

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KTI di
Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen
Malang

Pada tanggal 26 Juni 2018

TIM PENGUJI

	Nama	Tanda tangan
Ketua	: Apriyani Puji Hastuti, M.Kep	
Anggota	: Hanim Mufarokhah, M.Kep	
	: Aloysia Ispriantari, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Citra Tubuh Pada Anak Kelas 4-6 Dengan Status Gizi Gemuk Dan Obesitas Di SDN Kotalama 2 Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dra. Indiarti selaku Kepala Sekolah SDN Kota Lama 2 Malang.
2. Bapak Letkol Ckm Arief Effendi, SH, S.Kep., S.MPh, MM selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Astolenggono, M.Kep selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Aloysia Ispriantari, M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.

5. Ibu Henny Nurmayunita, S.Kep., MMRS selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Apriyani Puji Hastuti, M.Kep selaku penguji I (satu)
7. Ibu Juliati Koesrini, A.Per. Pen., M.KPd selaku penguji II (dua) pada ujian proposal.
8. Ibu Hanim Mufarokhah, M.Kep selaku penguji II (dua) pada ujian hasil.
9. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
10. Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Cover Dalam	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Gambar	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstrak.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	
2.1 Konsep Obesitas	7
2.1.1 Pengertian Obesitas.....	7
2.1.2 Penyebab Obesitas.....	7
2.1.3 Patogenesis	10
2.1.4 Dampak Obesitas.....	11
2.1.5 Manifestasi Klinik	13
2.1.6 Komplikasi.....	14
2.1.7 Penatalaksanaan	14
2.1.8 Pencegahan.....	17
2.1.9 Kriteria Obesitas.....	19
2.2 Konsep Citra Tubuh.....	20
2.2.1 Pengertian Citra Tubuh	20
2.2.2 Aspek-aspek Citra Tubuh.....	21
2.2.3 Klasifikasi	22
2.2.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh.....	27
2.3 Kerangka Konsep	31
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Kerja	33
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel	34
3.3.3 Sampling	34

3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	34
3.4.1	Identifikasi Variabel	34
3.4.2	Definisi Operasional	35
3.5	Metode Pengumpulan data dan Analisa Data	37
3.5.1	Pengumpulan Data	37
3.5.2	Analisa Data	38
3.6	Etika Penelitian	40
3.6.1	Informed Consent.....	40
3.6.2	Anonymity	41
3.6.3	Confidentiality	41
3.6.4	Bebas Dari Penderitaan	41
3.6.5	Bebas Dari Eksploitasi	41
3.6.6	Risiko	41
3.6.7	Right to Self Determination	41
3.6.8	Right to Full Disclosure	42
3.6.9	Right in Fair Treatment	42
3.6.10	Right to Privacy	42
3.7	Keterbatasan Penelitian	42
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	43
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
4.1.2	Data Umum Responden	44
4.1.3	Data Khusus Responden.....	45
4.2	Pembahasan.....	46
 BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	51
5.2	Saran	51
 DAFTAR PUSTAKA.....		53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Z-socre.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian	36
Tabel 4.1 Distribusi karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur ...	44
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan IMT	45
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Z-skor..	45
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Citra Tubuh.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian	56
Lampiran 2	Surat Permohonan menjadi Responden	57
Lampiran 3	Surat Persetujuan menjadi Responden	58
Lampiran 4	Kisi-kisi Kuisisioner	59
Lampiran 5	Lembar Kuisisioner	60
Lampiran 6	Tabel Status Gizi	63
Lampiran 7	Tabulasi Data	65
Lampiran 8	Hasil Crosstab	70
Lampiran 9	Lembar Revisi Proposal	71
Lampiran 10	Surat Perijinan Penelitian	72
Lampiran 11	Surat Balasan Penelitian	73
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing 1	74
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Pembimbing 2	75
Lampiran 14	Dokumentasi	76
Lampiran 15	Lembar Revisi Uji KTI	78

ABSTRAK

Arnintio, Agvindra Veggi. 2018. ***Gambaran Citra Tubuh Pada Anak Kelas 4-6 Dengan Status Gizi Gemuk dan Obesitas Di SDN Kotalama 2 Malang***. Karya tulis ilmiah program studi keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Aloysia Ispriantari, M.kep, Pembimbing II Ns. Heny Nurmayunita, S.kep., MMRS.

Perubahan fisik sangat mempengaruhi perkembangan psikologis pada anak, dan akan berdampak pada citra tubuh, yang mencakup pandangan pribadi, karakteristik, kemampuan fisik dan persepsi. Jika obesitas terjadi pada anak, maka anak akan tumbuh menjadi remaja yang kurang percaya diri, harga diri rendah serta malu terhadap lingkungan sekitarnya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui gambaran citra tubuh pada anak kelas 4-6 dengan obesitas di SDN Kotalama 2 Malang.

Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi adalah anak kelas 4-6 dengan obesitas. Metode sampling yang digunakan adalah sampling jenuh dengan jumlah sampel sebanyak 48 siswa. Variabel yang diteliti adalah gambaran citra tubuh pada anak kelas 4-6 dengan obesitas. Data penelitian ini yang diambil dengan menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 48 responden di SDN Kotalama 2 Malang sebagian besar citra tubuh negatif dengan presentase sebanyak 54,2% (26 orang) dan hampir setengah citra tubuh positif dengan presentase sebanyak 45,8% (22 orang).

Melihat dari penelitian ini maka perlu adanya pemahaman pada anak mengenai citra tubuh dan menurunkan obesitas dengan melakukan olah raga yang teratur dan menjaga pola makan dengan baik untuk mencegah berat badan yang berlebihan sehingga citra tubuh anak menjadi positif.

Kata Kunci: Obesitas, Anak, Citra Tubuh.

ABSTRACT

Arnintio, Agvindra Veggi. 2018. **The Body Image of Obesity Children Grade 4-6 In SDN Kotalama 2 Malang**. Scientific papers of nursing study program Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns. Aloysia Ispriantari, M.kep, Advisor II Ns. Heny Nurmayunita, S.kep., MMRS.

Physical changes greatly affect psychological development in children, and will impact on body image, which includes personal views, characteristics, physical abilities and perceptions. If obesity occurs in children, then the child will grow into adolescents who lack confidence, low self esteem and shame to the surrounding environment. The purpose of this study was to know the image of body image in children grade 4-6 with obesity in SDN Kotalama 2 Malang.

This research design used descriptive research design. The population was students grade 4-6th with obesity. The sampling method was saturated sampling with the number of samples were 48 students, in January 2018. The variables was the body image in obesity children grade 4-6. The data of this study were taken by using questionnaires.

The result of the research showed that 48 respondents in SDN Kotalama 2 Malang mostly had negative body image with 54,2% percentage (26 children) and almost half had positive body image with percentage of 45,8% (22 children).

Based on this study, it is necessary to have an understanding on the child about body image and reduce obesity by doing regular exercise and keep the diet well to prevent excessive weight so that the child's body image beins positive.

Keywords: Obesity, Children, Body Image.