

**Lampiran 1 : Jadwal Penyusunan Skripsi**



TEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**JADWAL PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH**

NO	KEGIATAN	SEPT 2019				OKT 2019				NOV 2019				DES 2019				JAN 2020				FEB 2020				MARET 2020				APRIL 2020				MEI 2020				JUNI 2020				JULI 2020			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pengajuan judul dan nama pembimbing	■	■	■	■																																								
2	Konfirmasi judul dan nama pembimbing					■	■	■	■																																				
3	Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal									■	■	■	■	■	■	■	■																												
4	Seminar proposal																■																												
5	Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing																■	■	■	■	■																								
6	Penelitian dan penulisan laporan penelitian																				■	■	■	■	■																				
7	Pendaftaran Ujian SKRIPSI																								■	■	■	■	■																
8	Pelaksanaan Ujian SKRIPSI																												■	■	■	■	■												
9	Revisi laporan SKRIPSI																												■	■	■	■	■												
10.	Penyerahan laporan SKRIPSI																																■	■	■	■	■								

**Lampiran2 :Surat Pengantar Ijin Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/34 /XII/2019  
 Perihal : Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian

Malang, 19 Desember 2019

Kepada  
 Yth. PMB Sri Wahyuningsih  
 Di  
 Tempat

1. Dasar
  - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
  - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
 

Nama	: Yushfa Amelia Mashluchi
NIM	: 19.6.064
Semester	: VII

Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Kombinasi Woolwich Massage dan Rolling Massage Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Post Partum di PMB Sri Wahyuningsih Kec. Pagelaran Kab. Malang". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Koordinator UAP  
  
 Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

**Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian**

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Malang, 19 Desember 2019

Kepada:  
 Yth. Koordinator  
 UAP / Studi Kasus  
 Di Tempat

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini:

Nama : Sri Wahyuningsih, SST  
 Alamat : Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang

Memberikan Izin Kepada Mahasiswa:

Nama : Yushfa Amelia Mashluchi  
 NIM : 19.6.064  
 Tingkat / semester : IV/VII Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang

Untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Penelitian Studi Kasus Yang Berjudul "**Pengaruh Pemijatan *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage* terhadap pengeluaran Kelancaran ASI pada ibu Post Partum di PMB Sri Wahyuningsih, SST Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang**"

Demikian surat ini dibuat untuk memenuhi penelitian yang akan dilakukan.

Hormat saya,



(Sri Wahyuningsih, SST)

**Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Kepada:  
 Yth. Calon Responden  
 Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Yushfa Amelia Mashluchi  
 NIM : 196064

Akan melakukan penelitian tentang “Pengaruh Postur Restoratif Yoga  
 Kepada :

Yth. Calon Responden Penelitian  
 Yang bertanda tangan dibawah ini,  
 Nama : Yushfa Amelia Mashluchi  
 NIM : 196064

Alamat: DSN Krajan Rt/Rw:01 Desa Jatiguwi Kec.Sumberpucung Kab.Malang  
 No. Hp: 082340613107

Adalah mahasiswa Progam Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes dr. Soepraoen Kesdam V Kabupaten Malang, yang akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Kombinasi *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage* terhadap kelancaran pengeluaran ASI secara dini pada ibu post partum”.

Sehubungan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan anda untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Saya harap anda menjawab dengan jawaban yang jujur tanpa menutupi hal yang sebenarnya.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas kesediaan dan bantuan serta kerja samanya saya ucapkan terimakasih.

Malang, Desember 2019

Yushfa Amelia Mashluchi  
 NIM 196064

**Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama (Inisial) : .....  
 Umur : .....  
 Jenis kelamin : .....  
 Alamat : .....

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

**“Pengaruh Kombinasi *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage* terhadap kelancaran pengeluaran ASI secara dini pada ibu post partum”.**

Dengan ini saya menyatakan:  
**Bersedia / Tidak Bersedia\***

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara suka rela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Desember 2019

Peneliti

Responden

Yushfa Amelia Mashluchi  
 NIM 196064

( ..... )  
 Tanda tangan dan nama inisial

(\*) : Coret yang tidak perlu

**Lampiran 6 : Lembar Observasi dan Lembar Kuesioner Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**1. Lembar obeservasi**

Berilah tanda *checklist* (√) pada setiap komponen

Data umum

1. No Responden :
2. Tanggal wawancara :
3. Umur
  - : <20 tahun
  - : 20-25 tahun
  - : >25 tahun
4. Pendidikan formal terakhir
 

<input type="checkbox"/> : SD/ sederajat	<input type="checkbox"/> : SLTA/ sederajat
<input type="checkbox"/> : SLTP/ sederajat	<input type="checkbox"/> : Akademik/ perguruan tinggi
5. Pekerjaan
 

<input type="checkbox"/> : IRT (Ibu Rumah Tangga)	<input type="checkbox"/> : Swasta
: PNS	<input type="checkbox"/> : Petani
<input type="checkbox"/> : Wiraswasta	
: dll	
6. Melakukan perawatan payudara
  - : Ya
  - : Tidak
7. Mengonsumsi obat pelancar ASI
  - : Ya
  - : Tidak

## 2. Lembar Kuesioner

Jawablah pertanyaan dibawah ini memilih salah satu jawaban (YA/TIDAK) dengan memberikan tanda (√) pada kotakyang telah disediakan:

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	ASI yang banyak dapat merembes melalui puting		
2	Sebelum disusukan payudara terasa tegang		
3	Jika ASI cukup, setelah bayi menyusu dia akan tertidur dengan tenang selama 3-4 jam		
4	Bayi BAK 6-8 kali sehari		
5	Bayi BAB 3-4 kali sehari		
6	Ibu dapat merasakan rasa geli karna aliran ASI setiap bayi menyusu		
7	Ibu dapat mendengar suara menelan yang pelan ketika bayi menelan ASI		
8	Bayi paling sedikit menyusu 8-10 kali dalam 24 jam		
9	Ibu dapat mendengar suara menelan yang pelan ketika bayi menelan ASI		
10	Pada 24 jam pertama bayi mengeluarkan BAB yang berwarna hijau pekat, kental, dan lengket, yang dinamakan mekonium.		

**Lampiran 7 : SOP Woolwich Massage dan Rolling Massage**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**Standar Operasional Prosedur  
Woolwich Massage**

<b>Pengertian</b>	Merupakan metode pijat yang memengaruhi saraf <i>vegetatif</i> dan jaringan bawah kulit yang dapat melemaskan jaringan sehingga memperlancar aliran darah pada sistem duktus lactiferus yang akan menjadikan ASI lancar. Pijat <i>woolwich</i> memicu rangsangan sel-sel mioepitel disekitar kelenjar payudara, rangsangan tersebut di teruskan ke hipotalamus sehingga memicu hipofisis anterior untuk memproduksi hormon prolaktin.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tujuan Umum Setelah dilakukan <i>Woolwich Massage</i> diharapkan kualitas kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas menjadi baik</li> <li>2. Tujuan Khusus Setelah dilakukan <i>Woolwich Massage</i> diharapkan ibu post partum mampu : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Mengerti manfaat <i>Woolwich Massage</i></li> <li>b. Melakukan <i>Woolwich Massage</i> secara mandiri</li> </ol> </li> </ol>
<b>Indikasi</b>	Ibu post partum dengan ada ataupun tidak adanya masalah pada kelancaran pengeluaran ASI.
<b>Tahap Kegiatan</b>	<p><b>Tahap Pra Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salam pembuka</li> <li>2. Perkenalan</li> <li>3. Penjelasan topik dan tujuan</li> <li>4. Relevansi materi (manfaat dan alasan)</li> <li>5. kontrak waktu</li> </ol>
	<p><b>Gerakan <i>Woolwich Massage</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melepaskan pakaian ibu bagian atas</li> <li>2. Ibu duduk tegak dan nyaman di kursi</li> <li>3. Memasangan handuk</li> <li>4. Mencuci tangan</li> <li>5. Memberi baby oil pada kedua tangan untuk memijat.</li> <li>6. Gerakan pertama memijat payudara dengan menggunakan tiga jari kanan dan kiri yaitu jari telunjuk, tengah, dan manis. Lalu melakukan gerakan maju kedepan dan melengkung sehingga jari menyentuh puting susu. Gerakan ini dilakukan sebanyak 15 kali.</li> </ol>





Gambar 1

7. Gerakan kedua yaitu dengan kedua ibu jari kanan dan kiri yang mengarah ke atas di letakkan pada sisi puting, kemudian gerakan keatas dan kebawah yang dilakukan sebanyak 15 kali.



Gambar 2

8. Gerakan ketiga dengan menggunakan dua jari dengan gerakan keatas dan kebawah dan dilakukan sebanyak 15 kali



Gambar 3

9. Gerakan keempat dengan menggunakan kedua ibu jari kanan dan kiri yang diletakkan diatas dan dibawah puting, dengan gerakan maju mundur secara bergantian dilakukan sebanyak 15 kali



Gambar 4

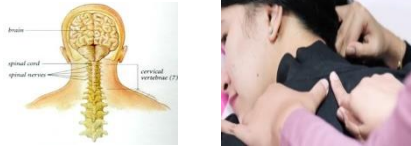
10. Lalu bersihkan kedua payudara menggunakan handuk.
11. Gerakan terakhir melakukan cara pemerahan ASI dengan jari dengan meletakkan ibu jari diatas dan bawah puting mulai dari areola mammae. Kemudian dilakukan pemijatan ringan ke arah puting sampai mengeluarkan ASI. Ibu boleh langsung menyusui banyinya atau menyimpan ASI yang keluar



Gambar 5

**Standar Operasional Prosedur  
Rolling Massage**

<b>Pengertian</b>	Merupakan pemijatan pada tulang belakang (costae 5-6 sampai scapula dengan gerakan memutar yang dilakukan pada ibu setelah melahirkan untuk membantu kerja hormon oksitosin dalam pengeluaran ASI, mempercepat saraf parasimpatis menyampaikan sinyal ke otak bagian belakang untuk merangsang kerja oksitosin dalam mengalirkan ASI agar keluar
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tujuan Umum Setelah dilakukan <i>Rolling Massage</i> diharapkan kualitas kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas menjadi baik</li> <li>2. Tujuan Khusus Setelah dilakukan <i>Rolling Massage</i> diharapkan ibu post partum mampu : <ol style="list-style-type: none"> <li>c. Mengerti manfaat <i>Rolling Massage</i></li> <li>d. Melakukan <i>Rolling Massage</i> secara mandiri</li> </ol> </li> </ol>
<b>Indikasi</b>	Ibu post partum dengan ada ataupun tidak adanya masalah pada kelancaran pengeluaran ASI.
<b>Tahap Kegiatan</b>	<p><b>Tahap Pra Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>6. Salam pembuka</li> <li>7. Perkenalan</li> <li>8. Penjelasan topik dan tujuan</li> <li>9. Relevansi materi (manfaat dan alasan)</li> <li>10. kontrak waktu</li> </ol>
	<p><b>Gerakan <i>Woolwich Massage</i></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melepaskan baju ibu bagian atas</li> <li>2. Ibu miring ke kanan maupun ke kiri, lalu memeluk bantal dan telungkup di meja seperti ini</li> </ol> <div data-bbox="865 1386 1054 1534" style="text-align: center;"> </div> <p style="text-align: center;">Gambar 1</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Memasang handuk</li> <li>4. Mencuci tangan</li> <li>5. Memberi baby oil pada kedua tangan untuk memijat</li> <li>6. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan, dengan ibu jadi menunjuk ke depan. Area tulang belakang leher, cari daerah dengan tulang yang paling menonjol, yaitu <i>proccesus spinosus / cervical vertebrae 7</i>.</li> </ol>



Gambar 2

7. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jari



Gambar 3

8. Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah, dari leher kearah tulang belikat, selama 2-3 menit.
9. Mengulangi pemijatan sebanyak 3 kali.
10. Membersihkan punggung ibu dengan washlap air hangat dan air dingin secara bergantian.

#### Tahap Evaluasi

- a. Mengevaluasi tindakan yang baru dilakukan
- b. merapikan klien dan lingkungan
- c. berpamitan dengan klien
- d. embereskandan mengembalikan alat ke tempat semula
- e. Mencatat kegiatan

**Lampiran 8: Master Sheet**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**LEMBAR TABULASI PENGARUH KOMBINASI *WOOLWICH MASSAGE* DAN *ROLLING MASSAGE* TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI SECARA DINI PADA IBU POST PARTUM DI PMB SRI WAHYUNINGSIH KEC.PAGELARAN KAB.MALANG**

No.	Responden	Pekerjaan	Pendidikan	Umur	Perawatan Payudara	Menggunakan Obat ASI
1.	R1	P1	S2	U2	D2	O2
2.	R2	P2	S2	U3	D2	O2
3.	R3	P1	S2	U1	D2	O2
4.	R4	P1	S4	U2	D2	O1
5.	R5	P2	S2	U2	D1	O1
6.	R6	P2	S4	U2	D2	O2
7.	R7	P4	S2	U3	D2	O1
8.	R8	P1	S4	U2	D1	O1
9.	R9	P4	S2	U1	D2	O2
10.	R10	P1	S4	U2	D2	O1
11.	R11	P1	S3	U3	D2	O2
12.	R12	P2	S2	U2	D1	O1
13.	R13	P1	S2	U1	D2	O2
14.	R14	P4	S3	U3	D2	O1
15.	R15	P3	S3	U2	D1	O1
16.	R16	P2	S2	U2	D1	O1
17.	R17	P3	S3	U3	D2	O1
18.	R18	P2	S2	U3	D2	O2
19.	R19	P4	S3	U2	D2	O1

20	R20	P3	S3	U2	D2	O1
	$\Sigma$ Responden R = 20	$\Sigma$ Pekerjaan P1 = 7 P2 = 6 P3 = 3 P4 = 4 P5 = 0	$\Sigma$ Pendidikan S1 = 0 S2 = 10 S3 = 6 S4 = 4	$\Sigma$ Usia U1 = 3 U2 = 11 U3 = 6	$\Sigma$ Melakukan Perawatan payudara D1 = 5 D2 = 15	$\Sigma$ Menggunakan obat pelancar ASI O1 = 12 O2 = 8

**Keterangan :**

1. Kode responden
  - a) Responden 1 diberi kode R1
  - b) Responden 2 diberi kode R2
  - c) Responden 3 diberi kode R3, dst
2. Kode untuk pekerjaan
  - a) Ibu Rumah Tangga diberikan kode: P1
  - b) Swasta diberikan kode: P2
  - c) Wiraswasta diberikan kode: P3
  - d) Petani diberikan kode: P4
  - e) PNS diberikan kode: P5
3. Kode untuk pendidikan
  - a) SD diberikan kode: S1
  - b) SMP diberikan kode: S2
  - c) SMA diberikan kode: S3
  - d) Perguruan tinggi diberikan kode: S4
4. Kode untuk umur
  - a) Usia < 20 diberikan kode: U1
  - b) Usia 21 – 35 diberikan kode: U2
  - c) Usia >36 diberikan kode: U3
5. Kode Melakukan Perawatan Payudara
  - a) Ya diberikan kode: D1
  - b) Tidak diberikan kode: D2
6. Kode Menggunakan Obat Pelancar ASI
  - a) Ya diberikan kode: O1
  - b) Tidak diberikan kode: O2

**Tabulasi Data Khusus Kelancaran ASI Sebelum di beri perlakuan *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage***

No.Res/ Pertanyaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Skor	%	Kode Tabulasi	Kategori
R1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	4	40	3	Kurang lancar
R2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	5	50	3	Kurang lancar
R3	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	4	40	3	Kurang lancar
R4	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	6	60	2	Cukup lancar
R5	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	4	40	3	Kurang lancar
R6	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	7	70	2	Cukup lancar
R7	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	7	70	2	Cukup lancar
R8	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	7	70	2	Cukup lancar
R9	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5	50	3	Kurang lancar
R10	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5	50	3	Kurang lancar
R11	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5	50	3	Kurang lancar
R12	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	4	40	3	Kurang lancar
R13	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	4	40	3	Kurang lancar
R14	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	7	70	2	Cukup lancar
R15	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	5	50	3	Kurang lancar
R16	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5	50	3	Kurang lancar
R17	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5	50	3	Kurang lancar
R18	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5	50	3	Kurang lancar
R19	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	6	60	2	Cukup lancar
R20	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	5	50	3	Kurang lancar
<b>Jumlah</b>	0	7	3	20	19	15	1	3	17	20				
<b>Rata-rata</b>	0	0,35	0,15	1	0,95	0,75	0,05	0,15	0,85	1				

Keterangan :

1. Kode Tabulasi :

- |                  |               |                    |
|------------------|---------------|--------------------|
| a) Lancar        | (76-100%)     | diberikan kode : 1 |
| b) Cukup lancar  | (56-75%)      | diberikan kode : 2 |
| c) Kurang lancar | ( $\leq$ 56%) | diberikan kode : 3 |

Kurang Lancar : 14  
Cukup Lancar : 6

**Tabulasi Data Khusus Kelancaran ASI Setelah di beri perlakuan *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage***

No.Res/ Pertanyaan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Skor	%	Kode Tabulasi	Kategori
R1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90	1	Lancar
R2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	90	1	Lancar
R3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	1	Lancar
R4	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	90	1	Lancar
R5	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80	1	Lancar
R6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	1	Lancar
R7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	1	Lancar
R8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	1	Lancar
R9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	1	Lancar
R10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	1	Lancar
R11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	1	Lancar
R12	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80	1	Lancar
R13	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	1	Lancar
R14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	1	Lancar
R15	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	1	Lancar
R16	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90	1	Lancar
R17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	1	Lancar
R18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	1	Lancar
R19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	1	Lancar
R20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	1	Lancar
<b>Jumlah</b>	20	18	20	20	19	17	20	19	17	20				
<b>Rata-rata</b>	0	0,35	0,15	1	0,95	0,75	0,05	0,15	0,85	1				

Keterangan :

Lancar : 20

1. Kode Tabulasi :

- |                  |           |                    |
|------------------|-----------|--------------------|
| a) Lancar        | (76-100%) | diberikan kode : 1 |
| b) Cukup lancar  | (56-75%)  | diberikan kode : 2 |
| c) Kurang lancar | (≤ 56%)   | diberikan kode : 3 |

**Lampiran 9 : Lampiran Hasil Uji SPSS Data Umum Dan Data Khusus**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**HASIL UJI SPSS DATA UMUM**

**Pengaruh *Woolwich Massage* Dan *Rolling Massage* Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Pmb Desa Kepanjen Kabupaten Malang.**

1. Usia

**Frequencies**

**Statistics**

Usia

<b>N</b>	<b>Valid</b>	<b>20</b>
	<b>Missing</b>	<b>0</b>

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <20	3	15,0	15,0	15,0
20-25	11	55,0	55,0	85,0
>25	6	30,0	30,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

2. Pendidikan Terakhir

**Frequencies**

**Statistics**

Pendidikan Terakhir

<b>N</b>	<b>Valid</b>	<b>20</b>
	<b>Missing</b>	<b>0</b>

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMP	10	50,0	50,0	50,0
SMA	6	30,0	30,0	80,0
PT	4	20,0	20,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

3. Pekerjaan



**Frequencies****Statistics**

Pendidikan Terakhir

<b>N</b>	<b>Valid</b>	<b>20</b>
	<b>Missing</b>	<b>0</b>

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	7	35,0	35,0	35,0
Swasta	6	30,0	30,0	75,0
Petani	4	20,0	20,0	100,0
Total	20			

## 4. Perawatan Payudara

**Frequencies****Statistics**

Perawatan Payudara

<b>N</b>	<b>Valid</b>	<b>20</b>
	<b>Missing</b>	<b>0</b>

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	5	25,0	25,0	25,0
Tidak	15	75,0	75,0	100,0
Total	20	20,0	20,0	

## 5. Obat Pelancar ASI

**Frequencies****Statistics**

Perawatan Payudara

<b>N</b>	<b>Valid</b>	<b>20</b>
	<b>Missing</b>	<b>0</b>

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ya	12	60,0	60,0	60,0
Tidak	8	40,0	40,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

## HASIL UJI SPSS DATA KHUSUS

Pengaruh *Woolwich Massage* Dan *Rolling Massage* Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Pmb Desa Kepanjen Kabupaten Malang.

### NPar Tests

#### Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Ranks	Sum of Ranks
Sesudah Massage –	Negative Ranks	0 <sup>a</sup>	,00	,00
Sebelum Massage	Positive Ranks	20 <sup>b</sup>	10,50	210 ,00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	20		

- a. Sesudah Massage < sebelum Massage
- b. Sesudah Massage > sebelum Massage
- c. Sesudah Massage = sebelum Massage

#### Test Statistics<sup>a</sup>

	Sesudah Massage - sebelum Massage
Z	-4,315 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a. Wilcoxon Signed Rank Test
- b. Based on Positive Ranks

**Lampiran 10 : Lembar Konsultasi Pembimbing I**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

**NAMA** : YUSHFA AMELIA MASHLUCHI

**NIM** : 196064

**JUDUL SKRIPSI** : PENGARUH KOMBINASI *WOOLWICH MASSAGE* DAN *ROLLING MASSAGE* TERHADAP KELANCARAN PENGLUARAN ASI SECARA DINI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPANJEN

**PEMBIMBING I** : RANI SAFITRI, SST., M.Keb

**PEMBIMBING II** : TUT RAYANI A. W, SST., M.Keb

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1	01/05	- Dap cara intervensi - Poini nu li - Buat kontak konsep	
2	01/05	- Rens Bab I, II - Rens Bab II - Sistem - frony - Buat kontak frony - Buat kontak konsep	
3	01/05	- Rens Bab III - kfggs cuprum	
4	11/05	acc	

**Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Pembimbing II**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**LEMBAR KONSULTASI SKRIPSI**

**NAMA** : YUSHFA AMELIA MASHLUCHI  
**NIM** : 196064  
**JUDUL SKRIPSI** : PENGARUH KOMBINASI *WOOLWICH MASSAGE* DAN *ROLLING MASSAGE* TERHADAP KELANCARAN PENGELOARAN ASI SECARA DINI PADA IBU POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEPANJEN  
**PEMBIMBING I** : RANI SAFITRI, SST., M.Keb  
**PEMBIMBING II** : TUT RAYANI A. W, SST., M.Keb

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
	17 Okt 2019.	Revisi Latar belakang. Revisi Tujuan. Instrumen.	
	21 Okt 2019.	Revisi BAB II. Revisi Kerangka Konsep. Lengkapi penelitian relevan.	
	01 Nov 2019.	Revisi kerangka konsep. Lengkapi lampiran	
	09 Des 2019.	Revisi lampiran.	
	12 Des 2019.	Revisi	
	18 Des 2019.	Am.	

**Lampiran 12 :Dokumentasi Pemberian Perlakuan Woolwich Massage dan Rolling Massage**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

