

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul pengaruh kombinasi *woolwich massage* dan *rolling massage* terhadap kelancaran pengeluaran asi secara dini pada ibu post partum di pmb sri wahyuningsih kec.pagelaran kab.malang dapat ditarik kesimpulan yang terdapat pada tujuan khusus yaitu :

6.1 Kesimpulan

- 6.1.1 Mengidentifikasi kelancaran pengeluaran ASI ibu post partum sebelum diberikan perlakuan kombinasi Woolwich massage dan Rolling Massage. Kesimpulannya Sebelum dilakukan dapat diketahui bahwa dari 20 responden yang menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden dengan ASI kurang lancar berjumlah 14 responden (70%). Dan sebagian kecil dengan ASI cukup lancar berjumlah 6 responden (30%).
- 6.1.2 Mengidentifikasi tingkat perkembangan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu post partum setelah diberikan perlakuan kombinasi. Kesimpulannya Setelah mendapat perlakuan dapat diketahui bahwa seluruh responden dengan ASI lancar berjumlah 20 responden (100%).
- 6.1.3 Menganalisa pengaruh kombinasi kombinasi Woolwich massage dan Rolling Massage terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu post partum. Kesimpulannya Berdasarkan uji statistic menggunakan Wilcoxon dengan tingkat kesalahan 0,05 dengan nilai p value (0.000) > (0.005). Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antara sebelum dan setelah dilakukanya pemberian *Woolwich Massage* dan *Rolling Massag*. Sehingga *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage* dapat meningkatkan

kelancaran ASI kepada ibu post partum di PMB Sri Wahyuningsih Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil simpulan yang diperoleh dari penelitian Pengaruh *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage* dapat meningkatkan kelancaran ASI kepada ibu post partum di PMB Sri Wahyuningsih Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang maka ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu :

1. Bagi Peneliti

Diharapkan kepada peneliti dengan adanya faktor-faktor yang belum diteliti seperti faktor lingkungan dan faktor genetik yang bisa mempengaruhi perkembangan kelancaran pengeluaran ASI saat dilakukan *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage*

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi dapat menjadi sumber informasi bagi orang lain terkait dengan Pengaruh *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage* dapat meningkatkan kelancaran ASI kepada ibu post partum di PMB Sri Wahyuningsih Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang

3. Bagi Masyarakat dan Ibu Menyusui

Diharapkan masyarakat dapat menambah pengetahuannya khususnya pada ibu hamil trimester III mengenai pengaruh pemberian ASI eksklusif untuk bayi agar dapat mempersiapkan diri dan mental saat setelah melahirkan untuk dapat memberikan ASI yang cukup dan juga dapat menambah ilmu pengetahuan baru dengan metode *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage* yang dapat meningkatkan kelancaran ASI sehingga dapat memberikan ASI eksklusif terhadap bayinya.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat menjadikan acuan dalam memberikan asuhan kepada ibu menyusui mengenai Pengaruh kombinasi metode *Woolwich Massage* dan *Rolling Massage* yang dapat meningkatkan kelancaran ASI kepada ibu post partum di PMB Sri Wahyuningsih Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang.

DAFTAR PUSTAKA

ARTIKEL dan BUKU

Pamuji, Supriyana, Rahayu, 2014. *Pengaruh Kombinasi Metode Pijat Woolwich dan Endorphine terhadap Kadar Hormon Prolaktin dan Volume ASI (Studi pada ibu Post Partum di Griya Hamil Sehat Mejasen Kabupaten Tegal)*. *BHAMADA, JITK5*(1).

Asih, Yusari dan Risneni 2016. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta Timur: Trans Info Media, Jakarta.

Marmi. 2015. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas "Puerperium Care"*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Marmi dan Rahardjo, K. 2015. *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Walyani, E.S., dan Purwoastuti, E. 2015. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*.

LAPORAN

Laporan Lembaga Pemerintah atau Lainnya

Depkes. 2016. "*Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur*" Surabaya. (Online), <Http://Dinkes.Jatimprov.Go.Id>, Di Akses Pada Tanggal 22 September 2019.

Dinkes. 2015. "*Profil Kesehatan Kabupaten Malang*". Malang. (Online), <Http://Jatimprov.Go.Id> Di Akses Pada Tanggal 21 Februari 2018.

Kemenkes. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia 17*. Jakarta. <Http://Kemkes.go.id> Di Akses Pada Tanggal 22 Februari 2018.

Kemenkes RI. 2012. *Profil Kesehatan Indonesia 2015*. www.depkes.go.id (diakses 22 September 2019)

Komisi Sosial Ekonomi (2007). *Sasaran pembangunan yang ditetapkan PBB pada September 2000 yang harus dicapai pada tahun 2015*. diakses 22 September 2019)

Pusdatin. 2015. *Pemberian ASI Di Indonesia*. Kementrian Kesehatan RI.

Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar: RISKESDAS 2013*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI

World Health Organization. 2015. *Trends in Maternal Mortality 1990 to 2015*. Apps.who.int/iris/9789241565141_eng diakses 21 Agustus 2019.

World Health Organization. 2015. *Levels and Trends in Child Mortality*. <Apps.who.int/iris/igmereport2015childmortalityfinal> diakses 21 Agustus 2019.

SKRIPSI, TESIS, & DISERTASI

Skripsi yang dipublikasikan

- Alimul Hidayat, A, Aziz, (2008), *Riset Keperawatan Dan Tehnik Penulisan Ilmiah*, Salemba Medika, Jakarta.
- Linkages. (2002) *Melahirkan. Memulai pemberian ASI & tujuh hari pertama setelah melahirkan, minggu pertama yang beresiko.* (diakses 22 September 2019)
- Mulati, E(ed). 2015. *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak Continuum of Carelife Cycle*. Jakarta : Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Notoadmodjo, S.2012. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Citra.
- Nursalam (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Soetjiningsih. 2012. *Perkembangan Anak dan Permasalahannya dalam Buku Ajar I Ilmu Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta :Sagungseto
- Sofian, A. 2012. *Sinopsis Obstetri. Edisi 3. Yogyakarta : EGC.*
- Sugiyono, (2010) *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sukarni, I., dan Margareth. 2016. *Kehamilan, Persalinan dan Nifas Dilengkapi dengan Patologi*. Yogyakarta : Nuha Medika..
- Wagiyo dan Putrono. 2016. *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal dan Bayi Baru Lahir Fisiologis dan Patologis*. Yogyakarta : Andi.
- Wiknjosastro, H., Saifuddin, A.B., dan Rachimhadhi. 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

