

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI *WOOLWICH MASSAGE* DAN *ROLLING MASSAGE* TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI PMB SRI WAHYUNINGSIH KEC.PAGELARAN KAB.MALANG



**OLEH
YUSHFA AMELIA MASHLUCHI
NIM. 196064**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MALANG
2020**

SKRIPSI

PENGARUH KOMBINASI *WOOLWICH MASSAGE* DAN *ROLLING MASSAGE* TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI PMB SRI WAHYUNINGSIH KEC.PAGELARAN KAB.MALANG

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



**OLEH
YUSHFA AMELIA MASHLUCHI
NIM. 196064**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yushfa Amelia Mashluchi
Tempat/tanggal lahir : Ujung Pandang, 17 Februari 1998
NIM : 196064
Alamat : DSN Krajan RT/RW:01 Desa Jatiguwi Kec.Sumber
Pucung Kab.Malang

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "Pengaruh Kombinasi *Woolwich Massage* Dan *Rolling Massage* Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Pmb Sri Wahyuningsih Kec.Pagelaran Kab.Malang" merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.



Malang, 23 Juni 2020
Yang Menyatakan,

Yushfa Amelia Mashluchi
NIM.196064

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

"Pengaruh Kombinasi *Woolwich Massage* Dan *Rolling Massage* Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Pmb Sri Wahyuningsih Kec.Pagelaran Kab.Malang"

Nama : Yushfa Amelia Mashuchi

NIM : 196064

Telah di setujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 23 Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I,

Pembimbing II



Rani Safitri, SST., M.Keb



Tut Rayani A .W, SST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Kombinasi *Woolwich Massage* Dan *Rolling Massage* Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum di PMB Sri Wahyuningsih Kec.Pagelaran Kab.Malang"

Oleh:

Nama : Yushfa Amelia Mashluchi

NIM : 196064

Telah di Pertahankan dan di Setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang

Tanggal : 23 Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI :

1. dr. Bambang Susilo, Sp.OG

: (.....)

2. Rani Safitri, SST., M.Keb

: (.....)

3. Tut Rayani A .W, SST., M.Keb

: (.....)

Malang, 23 Juni 2020

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



Rani Safitri, SST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi *Woolwich Massage* Dan *Rolling Massage* Terhadap Kecukupan Asi Ibu Post Partum Di Pmb Sri Wahyuningsih Kec.Pagelaran Kab.Malang”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan program studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, SST., M.Keb, selaku Plh. Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, dan pembimbing I dan Penguji II dalam sidang Skripsi yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. dr. Bambang Susilo, Sp.OG selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. Tut Rayani A .W, SST., M.Keb selaku pembimbing II dan Penguji III dalam sidang Skripsi.
5. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
6. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Proposal Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat

peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 23 Juni 2020

Peneliti

ABSTRAK

PENGARUH KOMBINASI *WOOLWICH MASSAGE* DAN *ROLLING MASSAGE* TERHADAP KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI PMB SRI WAHYUNINGSIH KEC PAGELARAN KAB MALANG

Oleh :

Yushfa Amelia Mashluchi

ASI yang tidak lancar merupakan masalah yang sering dialami oleh ibu yang menyusui. Ibu sering mengeluh puting lecet, ASI tidak banyak keluar dan bayi sering menangis. Sehingga ibu jarang memberikan ASI kepada bayinya. Penyebab tidak lancarnya ASI ibu salah satunya adalah penurunan produksi ASI pada hari pertama setelah melahirkan akibat kurangnya rangsangan hormon oksitosin dan prolaktin yang sangat berperan dalam kelancaran produksi ASI. Untuk melancarkan ASI ibu diperlukan upaya nonfarmakologis berupa *woolwich massage* dan *rolling massage* yang merupakan pemicu rangsangan hormon oksitosin dan prolactin. Tujuan peneliti adalah untuk menganalisis pengaruh kombinasi *woolwich massage* dan *rolling massage* terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu post partum di PMB Sri Wahyungsih Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang dengan jumlah 24 ibu. Sampelnya berjumlah 20 ibu dengan Teknik *simple random sampling*. Variable *Independent* yaitu *woolwich massage* dan *rolling massage* dan variable *dependent* yaitu kelancaran pengeluaran ASI pada ibu post partum. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan kuesioner. Teknik pengolahan data menggunakan *Editing, Coding, Scoring, Tabulating* serta uji Statistik *Wilcoxon signed rank test*. Hasil penelitian ini didapatkan dari 20 responden. Sebelum dilakukan *woolwich massage* dan *rolling massage* sebagian besar responden pengeluaran ASI nya lancar sejumlah 0(0%), cukup lancar 6(30%), dan kurang lancar 14(70%). Sesudah dilakukan *woolwich massage* dan *rolling massage* sebagian besar responden dengan pengeluaran ASI lancar sejumlah 20 ibu (100%). Uji statistik *Wilcoxon* menunjukkan bahwa nilai $p= 0.000 < \alpha (0,05)$ sehingga H_1 diterima. Kseimpulannya adalah ada pengaruh *woolwich massage* dan *rolling massage* terhadap kelancaran pengeluaran ASI di PMB Sri Wahyungsih Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang.

Kata Kunci : *woolwich massage* dan *rolling massage*, kelancaran ASI, ibu nifas

ABSTRACT

THE EFFECT OF A COMBINATION OF WOOLWICH MASSAGE AND ROLLING MASSAGE ON THE SMOOTH FLOW OF ASI IN POST PARTUM MOTHERS AT PMB SRI WAHYUNINGSIH OF PAGELARAN DISTRICT OF MALANG REGENCY

By :

Yushfa Amelia Mashluchi

ASI is a problem that is often experienced by nursing mothers. Mothers often complain of sore nipples, ASI does not come out much and babies often cry. So that mothers rarely give milk to their babies. One of the causes of non-smoothness of mother's ASI is one of them is the decrease in milk production on the first day after giving birth due to lack of stimulation of the hormone oxytocin and prolactin which is very instrumental in the smooth production of ASI. To expedite ASI, nonpharmacological efforts in the form of woolwich massage and rolling massage are triggers for the stimulation of the hormone oxytocin and prolactin. The aim of the researcher was to analyze the effect of a combination of woolwich massage and rolling massage on the smooth flow of ASI in post partum mothers at PMB Sri Wahyuningih, Pagelaran District, Malang Regency with a total of 24 mothers. The sample was 20 mothers with simple random sampling technique. Independent variables are woolwich massage and rolling massage and the dependent variable is the smooth flow of ASI to post partum mothers. Data collection uses observation sheets and questionnaires. Data processing techniques using Editing, Coding, Scoring, Tabulating and Wilcoxon Statistical Test signed rank test. The results of this study were obtained from 20 respondents. Before doing woolwich massage and rolling massage, most of the respondents for their ASI expenditure were smooth (0%), quite well 6(30%) and 14 (70%). After woolwich massage and rolling massage, most respondents with smooth ASI expenditure were 20 mothers (100%). Wilcoxon statistical test shows that the value of $p = 0.000 < \alpha (0.05)$ so that H_1 is accepted. The conclusion is that there is an effect of woolwich massage and rolling massage on the smoothness of ASI expenditure at PMB Sri Wahyuningih, Pagelaran District, Malang Regency.

Key Word : woolwich massage and rolling massage, fluidity breastfeeding, puerperial mother

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Penelitian Relevan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Nifas.....	7
2.1.1 Pengertian Nifas	7
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	7

2.1.3 Peran dan Tanggung Jawab Bidan pada Ibu Nifas	7
2.1.4 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	8
2.1.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	9
2.2 Konsep Laktasi	9
2.2.1 Anatomi Payudara	9
2.2.2 Fisiologi Laktasi	10
2.2.3 ASI dan Menyusui	12
2.2.4 Produksi ASI	15
2.2.5 Penilaian Produksi ASI	16
2.2.6 Pengukuran Kelancaran ASI	17
2.3 Metode <i>Woolwich Massage</i> dan <i>Rolling Massage</i>	17
2.3.1 Metode pijat <i>Woolwich</i>	17
2.3.2 Metode <i>Rolling Massage</i>	19
2.4 Pengaruh <i>Woolwich Massage</i> dan <i>Rolling Massage</i> terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui	21
2.5 Kerangka Teori	23
2.6 Kerangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Kerangka Kerja	27
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	25
3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	26
3.4 Identifikasi Variabel	27
3.4.1 Variabel Bebas atau Independen	28

3.4.2 Variabel Terikat atau Independen.....	28
3.5 Definisi Operasional Variabel	28
3.6 Teknik Pengumpulan Data	29
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	29
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	29
3.6.3 Tehnik Pengolahan Data.....	29
3.6.4 Waktu dan tempat	29
3.7 Teknik analisa data	30
3.7.1 Analisa Bivariate	31
3.8 Etika Penelitian.....	32
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	32
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	32
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	32
 BAB IV PEMBAHASAN PENELITIAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
4.2 Data Umum	34
4.3 Data Khusus.....	37
4.4 Analisa Data	39
 BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Desain Penelitian.....	41
5.1.1 Pembahasan Data Umum	41
5.1.2 Pembahasan Data Khusus Sebelum diberi perlakuan	43
5.1.1 Pembahasan Data Khusus Setelah diberi perlakuan	44
5.2 Pengaruh Kombinasi <i>Woolwich Massage</i> Dan <i>Rolling Massage</i> Terhadap Kecukupan Asi Ibu Post Partum	45

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan.....	47
6.2 Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 1.5 Penelitian Relevan	8
	Tabel 3.1 <i>One Groups Pre Test-Post Test Design</i>	39
	Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	43
	Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia	52
	Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan	52
	Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan	53
	Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perawatan payudara.....	53
	Tabel 4.5 Distribusi frekuensi responden berdasarkan obat pelancar ASI	54
	Tabel 4.6 Distribusi frekuensi responden berdasarkan perawatan payudara dan kelancaran ASI.....	54
	Tabel 4.7 Distribusi frekuensi kelancaran ASI ibu nifas setelah diberi perlakuan <i>Woolwich Massage</i> dan <i>Rolling Massage</i>	55
	Tabel 4.8 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pengaruh <i>Woolwich Massage</i> dan <i>Rolling Massage</i> terhadap kelancaran ASI ibu nifas	56
	Tabel 4.9 Uji Statistik <i>Wilcoxon</i>	57

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
Gambar 2.1	Anatomi Payudara	10
Gambar 2.2	Proses laktasi	11
Gambar 2.3	Gerakan pertama pada <i>Woolwich Massage</i>	18
Gambar 2.4	Gerakan kedua pada <i>Woolwich Massage</i>	18
Gambar 2.5	Gerakan ketiga pada <i>Woolwich Massage</i>	19
Gambar 2.6	Gerakan keempat pada <i>Woolwich Massage</i>	19
Gambar 2.7	Gerakan kelima pada <i>Woolwich Massage</i>	19
Gambar 2.8	Posisi pada <i>Rolling Massage</i>	20
Gambar 2.9	Penempatan tulang pemijatan pada <i>Rolling Massage</i>	20
Gambar 2.10	Pemijatan melingkar pada <i>Rolling Massage</i>	21
Gambar 2.11	Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.12	Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	40

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Lembar SPO
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Lampiran Hasil Uji SPSS Data Umum Dan Data Khusus
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 12	Dokumentasi Responden

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
°	: Derajat
\geq	: Lebih dari sama dengan
\leq	: Kurang dari sama dengan
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
Σ	: Jumlah
F	: Gagal
P	: Normal
R	: Menolak/Ragu-ragu
n	: Besar sampel
N	: Besar populasi
No	: Tidak dilakukan

Arti Singkatan :

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan

BBL	: Bayi Baru Lahir
BKPP	: Badan Kerjasama Peningkatan Pemanfaatan
Cm	: <i>Centimeter</i>
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
DINKES	: Dinas Kesehatan
dkk	: dan kawan kawan
dr	: dokter
EI	: <i>Emotional Intelegence</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IQ	: <i>Intelegece Quotient</i>
Kab	: Kabupaten
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KB	: Keluarga Berencana
Kec	: Kecamatan
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
Kg	: Kilogram
Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
MM	: Magister Management
MPH	: Magister Public Health
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RENSTRA	: Rencana Strategi
RI	: Republik Indonesia
Risikesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
SDKI	: Survai Demografi Dan Kesehatan Dan Kesehatan Indonesia
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>

S.H	: Sarjana Hukum
SOP	: Standar Oprasional Prosedur
Sp.OG	: Spesialis <i>Obstetri Gynecology</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
SUPAS	: Survei Penduduk Antar Sensus
UU	: Undang-undang
WHO	: <i>World Healith Organization.</i>
Yth	:Yang Terhormat