

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEAKTIFAN LANSIA  
MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI POSYANDU LANSIA  
DANAN JOYO RW 04 KECAMATAN SUKUN  
KOTA MALANG**



**OLEH  
ADITYA FEBRIYANTO  
NIM. 15.1.002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEAKTIFAN LANSIA  
MENGIKUTI POSYANDU LANSIA DI POSYANDU LANSIA  
DANAN JOYO RW 04 KECAMATAN SUKUN  
KOTA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang



**OLEH  
ADITYA FEBRIYANTO  
NIM. 15.1.002**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aditya Febriyanto  
Tempat/Tanggal Lahir : Surabaya, 17 Februari 1997  
NIM : 15.1.002  
Alamat : Perumahan Batumas Griya Mukti Blok A2/21  
Beji, Pasuruan

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 6 Juni 2018

Yang Menyatakan



Aditya Febriyanto

NIM 15.1.002

## **CURRICULUM VITAE**

Nama : Aditya Febriyanto

Tempat Tgl Lahir : Surabaya, 17 Februari 1997

Alamat Rumah : Perumahan Batumas Griya Mukti Blok A2/21 Beji,  
Pasuruan.

Nama Orang Tua :

Ayah : Abdul Rosid A.

Ibu : Suharsih

Riwayat Pendidikan :

TK : TK KARTIKA CANDRA KIRANA

SD : SDN BEJI 1

SMP : SMPN 3 BANGIL

SMA : SMAN 1 BANGIL

## LEMBAR PERSEMBAHAN

# **“MULAILAH DARI TEMPATMU BERADA. GUNAKAN YANG KAU PUNYA. LAKUKAN YANG KAU BISA”**

Kupersembahkan karya tulis sederhana ini kepada :

1. Kepada Allah SWT yang selalu bersyukur telah memberikan limpahan rahmat dan hidayahnya sampai lancar selama menjalankan kuliah 3 tahun
2. Kedua orang tua saya bpk Abd. Rosid A dan ibu Suharsih yang telah mendukung saya selama menjalankan kuliah 3 tahun dan memberikan doa dan dorongan moral maupun material kepada saya dan kedua saudara saya Nita Cipta Ningrum yang selalu memberikan semangat .
3. Dosen-dosen Poltekkes Rs dr. Sopraoen Malang yang telah menjadi orang tua yang kedua yang selalu peduli dan memberikan motivasi, terimakasih hingga ilmu yang diberikan kepada saya sangat bermanfaat terutama wali kelas 3A keperawatan yaitu Nunung Ernawati S. Kep. Ners
4. Terimakasih kepada pembimbing 1 Ns. Aloysia Ispriantari M. Kep dan pembimbing 2 Ns. Riki Ristanto M. Kep yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah sehingga menjadi karya tulis yang sempurna dan mendapatkan nilai yang terbaik kepada saya.
5. Sahabat-sahabat saya Farid Wahyu, Agvindra Veggi Arnintio, Yudha Dwi Tugas, Syehby Rismawan, dan Maulana Amin P. K serta teman-teman kelas 3A keperawatan yang selalu mendukung dan memberikan dorongan dalam menjalankan tugas apapun .
6. Terimakasih juga untuk sahabatku Hisyam Farid meskipun beda kampus selalu memberikan semangat.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan  
di Depan Tim Penguji

Tanggal, 6 Juni 2018

Oleh:

Pembimbing 1



Ns. Aloysia Ispriantari, M. Kep

Pembimbing 2



Ns. Riki Ristanto, M. Kep

**LEMBAR PENGESAHAN**

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang  
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen  
Malang

26 Juni 2018

**TIM PENGUJI**

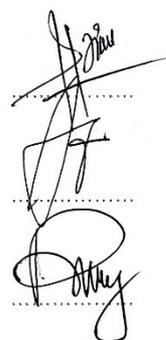
Nama

Tanda Tangan

Ketua : Ns. Dian Pitaloka Priasmoro, M. Kep

Anggota : 1 Ns. Ardhiles Wahyu K, M. Kep

2 Ns. Riki Ristanto, M. Kep



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ners., M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia di Posyandu Lansia Danan Joyo RW 04 Kecamatan Sukun Kota Malang” sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol CKM Arief Efendi, SH, S.Kep., S.MPh, MM selaku direktur Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Endang Listiawati S.Kep Ners selaku kepala Puskesmas Janti Kelurahan Sukun Kota Malang yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Drs. Mas Bambang W selaku kepala Kelurahan Sukun Kota Malang yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak Abdul Aziz selaku kepala RW 04 Kelurahan Sukun Kota Malang yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Ibu Tutik selaku Kader Posyandu lansia Danan Joyo RW 04 Sukun Kota Malang yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Kumoro Asto L., M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Poltekkes dr. Soepraoen Malang.
7. Ibu Aloysia Ispriantari M. Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Bapak Riki Ristanto M. Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Ibu Dian Pitaloka M. Kep selaku Penguji 1 dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah.
10. Bapak Ardhiles Wahyu K. M. Kep selaku Penguji 2 dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah.
11. Bapak Riki Ristanto M. Kep selaku Penguji 3 dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu

Penulis berusaha untuk me.mbuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, Juni 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	I
Cover Dalam .....	li
Halaman Pernyataan .....	lii
Curriculum Vitae .....	lv
Lembar Persembahan .....	V
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan .....	vii
Kata Pengantar .....	Viii
Daftar Isi .....	X
Daftar Gambar .....	Xiv
Daftar Tabel .....	Xv
Daftar Singkatan .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii
Abstrak .....	xviii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
2.1 Lansia .....	6
2.1.1 Definisi Lansia .....	6

2.1.2	Klasifikasi Lansia .....	7
2.1.3	Tipe-Tipe Lanjut Usia .....	7
2.1.4	Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia .....	9
2.1.5	Perubahan yang terjadi pada lansia .....	9
2.1.6	Permasalahan yang terjadi pada lansia .....	11
2.2	Posyandu Lansia .....	15
2.2.1	Definisi Posyandu Lansia .....	15
2.2.2	Program Posyandu Lansia .....	15
2.2.3	Sasaran Posyandu Lansia .....	18
2.2.4	Tujuan Posyandu Lansia .....	19
2.2.5	Manfaat Posyandu Lansia .....	19
2.2.5	Kendala pelaksanaan posyandu lansia.....	19
2.3	Konsep Pengetahuan .....	22
2.3.1	Definisi Pengetahuan .....	22
2.3.2	Tingkatan Pengetahuan .....	22
2.3.3	Faktor-faktor yang mempengaruhi Pengetahuan .....	25
2.3.4	Cara Memperoleh Pengetahuan .....	26
2.3.5	Cara Mengukur Pengetahuan .....	28
2.4	Konsep Keaktifan .....	30
2.4.1	Definisi Keaktifan .....	30
2.4.2	Golongan Keaktifan .....	30
2.4.3	Faktor yang mempengaruhi Keaktifan .....	31
2.4.4	Indikator Keaktifan .....	32
2.5	Kerangka Konsep .....	34
2.5.1	Deskripsi Kerangka Konsep .....	35
2.6	Hipotesis .....	35

<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1 Desain Penelitian .....	36
3.2 Kerangka Kerja .....	37
3.3 Populasi, Sampel, Jumlah Sampel, dan Sampling .....	38
3.3.1 Populasi .....	38
3.3.2 Sampel .....	38
3.3.3 Jumlah Sampel .....	38
3.3.4 Sampling .....	38
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	39
3.4.1 Identifikasi Variabel .....	39
3.4.2 Definisi Operasional .....	39
3.5 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	41
3.5.1 Pengumpulan Data .....	41
3.5.2 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data .....	42
3.5.3 Waktu dan Tempat Pengumpulan Data .....	42
3.5.4 Pengolahan Data .....	43
3.5.5 Analisa Data .....	44
3.6 Etika Penelitian .....	45
3.7 Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>48</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	48
4.1.2 Data Umum Responden .....	49
4.1.3 Data Khusus Responden .....	50
4.2 Pembahasan .....	52
4.2.1 Pengetahuan Lansia .....	52
4.2.2 Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia .....	54

4.2.3 Hubungan Pengetahuan Dengan Keaktifan lansia Mengikuti Posyandu Lansia .....	57
<b>BAB 5 PENUTUP</b> .....	60
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	62
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	65

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian.....	37

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 4.1 Data Umum Responden .....	49
Tabel 4.2 Pengetahuan lansia terhadap Posyandu Lansia .....	50
Tabel 4.3 Keaktifan Lansia dalam Mengikuti Posyandu .....	51
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Pengetahuan Dengan Keaktifan Lansia .....	51
Tabel 4.5 Korelasi Pengetahuan dengan Keaktifan Lansia .....	52

## DAFTAR SINGKATAN

IMT	: Indeks Masa Tubuh
Kemenkes RI	: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Kepkominfo	: Kementrian Komunikasi dan Informatika Republik Indonesia
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
Lansia	: Lanjut Usia
Posyandu	: Pusat Pelayanan Terpadu
SPSS	: Statistical Product and Service Solution

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian.....	65
Lampiran 2. Surat Permohonan menjadi responden.....	66
Lampiran 3. Surat Persetujuan menjadi responden.....	67
Lampiran 4. Kisi-kisi kuisioner penelitian.....	68
Lampiran 5. Lembar kuisioner.....	69
Lampiran 6. Lembar Observasi Daftar Hadir.....	71
Lampiran 7. Lembar <i>Mini Mental State Exam</i> .....	72
Lampiran 8. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	74
Lampiran 9. Informed Consent.....	76
Lampiran 10. Tabulasi Data Umum dan Data Khusus.....	77
Lampiran 11. Tabulasi Score Kuisioner.....	80
Lampiran 12. Tabulasi Observasi Keaktifan Posyandu Lansia.....	83
Lampiran 13. Croostab Pengetahuan dengan Keaktifan.....	85
Lampiran 14. Hasil Uji Statistika Korelasi Lambda.....	86
Lampiran 15. Pengetahuan dengan Usia .....	87
Lampiran 16. Pengetahuan dengan Pekerjaan.....	88
Lampiran 17. Pengetahuan dengan Pendidikan.....	89
Lampiran 18. Keaktifan dengan Pendidikan.....	90
Lampiran 19. Keaktifan dengan Penghasilan.....	91
Lampiran 20. Keaktifan dengan Pekerjaan.....	92
Lampiran 21. Surat Pengantar Penelitian.....	93
Lampiran 22. Surat Pengantar Bakesbangpol.....	94
Lampiran 23 Surat Balasan dan Ijin Penelitian dari Kelurahan Sukun.....	95
Lampiran 24. Lembar Konsul Proposal.....	96
Lampiran 25. Lembar Konsul KTI.....	97
Lampiran 26. Lembar Konsul Pembimbing 1.....	98
Lampiran 27. Lembar Konsul Pembimbing 2.....	99
Lampiran 28. Dokumentasi Penelitian.....	100

## ABSTRAK

Febriyanto, Aditya 2018. ***Hubungan Pengetahuan Dengan Keaktifan Lansia Mengikuti Posyandu Lansia di Posyandu Lansia Danan Joyo RW 04 Kecamatan Sukun Kota Malang.*** Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep, Pembimbing II Ns. Riki Ristanto M.Kep.

Keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia merupakan salah satu upaya bagi lansia untuk meningkatkan status kesehatan lansia. Namun kenyataannya banyak lansia yang tidak aktif mengikuti posyandu lansia sehingga perlu adanya menambah pengetahuan pada lansia untuk meningkatkan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia. Tujuan penelitian ini yaitu mengidentifikasi pengetahuan lansia tentang posyandu lansia, mengidentifikasi keaktifan lansia mengikuti kegiatan posyandu lansia, dan menganalisis hubungan antara pengetahuan tentang posyandu lansia dengan keaktifan lansia mengikuti posyandu lansia di Posyandu lansia Danan Joyo RW 04 Kecamatan Sukun Kota Malang.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Metode sampling yang digunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 51 responden. Penelitian ini dilakukan pada bulan Januari 2018 di Posyandu Lansia Danan Joyo RW 04 Sukun Malang. Variabel yang diteliti adalah hubungan pengetahuan lansia dengan keaktifan posyandu lansia. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan lembar kuesioner dan lembar keaktifan lansia 6 bulan terakhir. Uji statistik yang digunakan adalah *Lambda* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan baik yaitu 26 responden atau 51,0% dan aktif mengikuti posyandu lansia yaitu 41 responden atau 80,4% ada hubungan kuat antara pengetahuan lansia dengan keaktifan lansia mengikuti Posyandu lansia di Posyandu lansia Danan Joyo RW 04 Kecamatan Sukun Kota Malang dengan  $p= 0,014$  dan koefisien korelasi didapatkan sebesar 0,700 ( $p= <0,05$ ). Hal ini dimungkinkan bahwa lansia sebagai masyarakat produktif sehingga lansia dapat lebih aktif mengikuti posyandu lansia dan puskesmas memberikan informasi tentang pelayanan posyandu lansia.

Oleh karena itu diharapkan lansia lebih meningkatkan wawasan dan pengetahuan agar lansia lebih aktif datang ke posyandu lansia

***Kata kunci: Pengetahuan, Keaktifan, Posyandu lansia.***

## ABSTRACT

Febriyanto, Aditya 2018. **Knowledge Relation With Elderly Activity Following Elderly Posyandu at Elderly Posyandu Danan Joyo RW 04 Kecamatan Sukun Malang City**. Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Supervisor I Ns. Aloysia Ispriantari, M.Kep, Supervisor II Ns. Riki Ristanto M.Kep.

The liveliness of elderly follow elderly posyandu is one of the efforts for elderly to improve elderly health status. But in reality many elderly are not actively follow posyandu elderly so that need to increase knowledge at elderly to increase the liveliness of elderly follow the posyandu elderly. The purpose of this research is to identify elderly knowledge about posyandu elderly, identify the elderly participant activity of elderly posyandu, and analyzing the relationship between knowledge about posyandu elderly with liveliness of elderly follow posyandu elderly in Posyandu elderly Danan Joyo RW 04 District of Sukun Malang City.

This research is a correlational research with cross sectional research design. Sampling method used purposive sampling with sample number 51 respondents. This research was conducted in January 2018 at Posyandu Lansia Danan Joyo RW 04 Sukun Malang. The variable studied is the relationship of knowledge of elderly with liveliness of posyandu elderly. The data of this research is taken by using questionnaires sheet and sheets of last 6 months livelihood activity. The statistical test used is Lambda with 95% confidence level.

The results showed that good knowledge was 26 respondents or 51.0% and actively participated in the posyandu for the elderly, namely 41 respondents or 80.4% there is a strong correlation between knowledge of elderly with liveliness of elderly follow Posyandu elderly in Posyandu elderly Danan Joyo RW 04 District of Sukun Malang with  $p = 0,014$  and the correlation coefficient was obtained at 0.700 ( $p = <0.05$ ). It is possible that the elderly as a productive society so that the elderly can be more active follow posyandu elderly and puskesmas provide information about elderly service posyandu.

Therefore, elderly people are expected to increase the insight and knowledge so that the elderly are more active to come to posyandu elderly.

Keywords: Knowledge, Activity, Posyandu elderly