

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan dan analisa data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan yaitu :

1. Kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia di PMB Ovalya Pujon, Kabupaten Malang sebelum dan sesudah diberikan tablet Fe memiliki peningkatan kadar Hb yaitu 2 responden (13%) dan sebagian besar yang anemia sebanyak 13 responden (87%).
2. Kadar Hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia di PMB Ovalya Pujon, Kabupaten Malang sebelum dan sesudah diberikan tablet Fe dan air rebusan kacang hijau, sebagian besar yang tidak anemia sebanyak 10 responden (67%) dan sebagian kecil yang anemia sebanyak 5 responden (33%).
3. Berdasarkan hasil analisa bivariate pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan dengan *T-Test* diperoleh dengan nilai signifikansi 0,00 ( $p < 0,05$ ) yang artinya sama-sama berpengaruh kenaikan kadar Hb, antara Fe saja dan Fe dengan air rebusan kacang hijau pada ibu hamil trimester II. Yang artinya keduanya sama-sama dapat meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia, hanya saja di sini dianjurkan ibu hamil yang anemia juga mengkonsumsi air rebusan kacang hijau agar kebutuhan zat besi mencukupi kebutuhan pada ibu hamil trimester II.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan bagi ibu hamil dapat memberi tambahan pengetahuan dan informasi tentang cara mengatasi peningkatan kadar hemoglobin dengan pemberian air rebusan kacang hijau.

### 1. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas kesehatan perlu melakukan sosialisasi mengenai air rebusan kacang hijau yang tepat dan dapat membantu memberikan tambahan untuk mengatasi kadar hemoglobin yang kurang dari normal sehingga kadar hemoglobin yang kurang dari normal bisa teratasi dengan baik.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengkaji lebih dalam terkait dengan faktor-faktor penyebab serta riwayat penyakit responden mengalami anemia, seperti faktor genetik, penyakit ginjal, kanker. Hal ini dilakukan agar peneliti selanjutnya lebih mengetahui secara luas dan lebih efektif untuk penelitian selanjutnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Amirul. 2016. *Efektifitas Minuman Kacang Hijau Terhadap Peningkatan Kadar Hb*. Lamongan.
- Amiruddin, Ridwan. *Anemia Defisiensi Zat Besi pada Ibu Hamil di Indonesia*.
- Astriana Willy. 2017. *Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Ditinjau dari Paritas dan Usia*. Jurnal Ilmu Kesehatan Vol 2.
- Bahar, H. 2006. *Infeksi, Perbaiki Gizi Ibu Hamil*. Bandung
- Darlin. 2003. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Gizi pada Ibu Hamil di Kota Bogor Provinsi Jawa Barat*. Jakarta :Papas Sinar Sinanti
- Faridah Umi 2017. *Pemberian Kacang Hijau Sebagai Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri*. Yogyakarta.
- Herlina N, Djamilus F. 2006. *Faktor Resiko Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bogor* . Jakarta.
- Jannah Miftachul.2018. *Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil dengan Jus Kurma dan Sari Kacang Hijau*.Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya Vol 6
- Lathifah Siti Neneng. 2018. *Pengaruh Pemberian Kacang Hijau Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil, Trimester II*. Jurnal Kebidanan Vol 4.
- Mariana Dina, Wulandari Dwi, Padila. 2018. *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*. Jurnal Keperawatan Silampari Vol 1 No 2.
- Purwandari Atik, Lumy Freike, Polak Feybe. 2016. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia*. Manado
- Retnorini Luh Dewi.2017. *Pengaruh Pemberian Tablet Fe dan Sari Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil*. Jurnal Kebidanan Vol.6 No.12.
- Utami Wahyunia Nendhi, dkk. 2017. *Pemberian Minuman Formula Kacang Merah, Kacang Tanah, dan Kacang Kedelai Terhadap Status Gizi Ibu Hamil KEK*. Jurnal Gizi Vol 1