

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN KACANG HIJAU TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI PMB
OVALYA PUJON KABUPATEN MALANG**



**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN KACANG HIJAU TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI PMB OVALYA PUJON KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :
YETI DWI VERA RIANINGTIYAS
NIM 196072 AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yeti Dwi Vera Rianingtyas
Tempat/ tanggal lahir : Malang, 15 Nopember 1994
NIM : 196072 AJ
Alamat : Dsn. Temuasri RT/RW 02/01 Ds.
Tapaklembu Kec. Sempu Kab. Banyuwangi

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II di PMB Ovalya Pujon Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 19 Juni 2020

Yang Menyatakan,



Yeti Dwi Vera Rianingtyas

NIM 196072 AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau Terhadap
Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II di PMB Ovalya
Pujon Kabupaten Malang"

Nama : Yeti Dwi Vera Rianingtyas


NIM : 196072 AJ


Malang, 19 Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I

Pembimbing II


Tut Rayani A. W., SST, M.Keb


Rosyidah Alfitri, SST, MPH



LEMBANG PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul: "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II di PMB Ovalya Pujon Kabupaten Malang" yang telah dipertahankan dan disetujui pada sidang Skripsi di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Nama : Yeti Dwi Vera Rianingtyas

NIM : 196072 AJ

Tanggal: 13 Agustus 2020

Telah di Pertahankan dan di Setujui Oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

OLEH TIM PENGUJI

1. Yeni Agus Safitri, SST., M.Keb : (
2. Tut Rayani A. W, SST, M.Keb : (
3. Rosyidah Alfitri, SST, MPH : (



Malang

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



KETUA
Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yeti Dwi Vera Rianingtiyas
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 15 Nopember 1994
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Dsn. Temuasri RT/RW: 02/01 Ds. Tapaklembu Kec.
Sempu Kab. Banyuwangi
Pendidikan : 1. SDN Gadungan V Pare-Kediri (2007)
2. SMPN 1 Genteng Banyuwangi (2010)
3. SMA N 1 Gambiran Banyuwangi (2013)
4. DIII Akademi Kesehatan Rustida Banyuwangi
(2019)

Nama Keluarga

- Ayah

Nama : Riono
Tempat Tanggal Lahir : Banyuwangi, 01 Desember 1963
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Purn. TNI AD

- Ibu

Nama : Sri Suhar Wahyu Ning Tyas

Tempat Tanggal Lahir : Kediri, 23 Agustus 1965

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

- Kakak

Nama : Yuda Eko Prastyo Dardi Riawan

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 26 Oktober 1987

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Swasta

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Yeti Dwi Vera Rianingtiyas

NIM 196072 AJ

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II di PMB Ovalya Pujon Kabupaten Malang” sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi D IV Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan Skripsi yang lain maupun penelitian Skripsi bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D IV Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Yeni Agus Safitri, SST., M.Keb Selaku Ketua Penguji Dalam Sidang Skripsi.
4. Tut Rayani A.W S.ST., M.Keb Selaku Pembimbing I dan Penguji I Yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi.
5. Rosyidah Alfitri, SST, MPH Selaku Pembimbing II dan Penguji II Yang Telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi.

6. Kedua orang tua saya serta Suami tercinta yang tiada hentinya mencurahkan kasih sayang, doa, nasehat motivasi baik secara moril maupun materil
7. Sahabat terbaik saya, Novi Widiyayista, Soraya Laraswati, Fitriyah, terimakasih atas doa, dukungan, pengarahan dan kasih sayang yang berlimpah
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi D IV Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. Dr.Soepraoen Malang

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 15 Februari 2020

Peneliti

ABSTRAK

Dwi Vera Rianingtiyas, Yeti. 2020. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II di PMB Ovalya, Pujon, Kabupaten Malang Tugas Akhir Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Tut Rayani A.W S.ST., M.Keb Pembimbing II Rosyidah Alfitri, SST, MPH

Anemia pada kehamilan merupakan salah satu yang dapat berdampak komplikasi apabila tidak ditangani. Kacang hijau berperan sebagai pembentukan sel darah merah serta memiliki banyak kandungan yang dapat membantu menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil di antaranya Zat besi. Kacang hijau memiliki kandungan zat besi paling tinggi yaitu 7,3, diantara kacang-kacangan yang lainnya. Zat besi itu sendiri yang membantu menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil, selain dari makanan yang di konsumsi sehari-hari. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh pemberian air rebusan kacang hijau terhadap kadar Hb ibu hamil trimester II. Desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Eksperimen*, yaitu dengan desain *pre test and post test control group design*. Populasi penelitian ini yaitu seluruh ibu hamil trimester II dengan anemia yang ada di PMB Ovalya Pujon, Kabupaten Malang yang berjumlah 58 orang. Sampling penelitian ini sejumlah 30 responden. Teknik analisa datanya menggunakan uji statistik Paired T-Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar Hb sebelum pemberian Tablet Fe seluruhnya dalam kategori anemia dan setelah diberikan hanya beberapa yang tidak anemia yaitu 2 responden. Kadar Hb sebelum diberikan tablet Fe dan air rebusan kacang hijau seluruhnya dalam kategori anemia, sedangkan setelah pemberian hampir seluruhnya yaitu 10 responden tidak anemia. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan $p = 0,000$ bahwa terdapat perubahan kadar Hb antara sebelum dan sesudah pemberian air rebusan kacang hijau terhadap kadar Hb pada ibu hamil trimester II. Peneliti menyarankan kepada subyek penelitian yaitu semua ibu hamil untuk menjaga pola nutrisi selama hamil serta mengkonsumsi air rebusan kacang hijau untuk peningkatan kadar Hb.

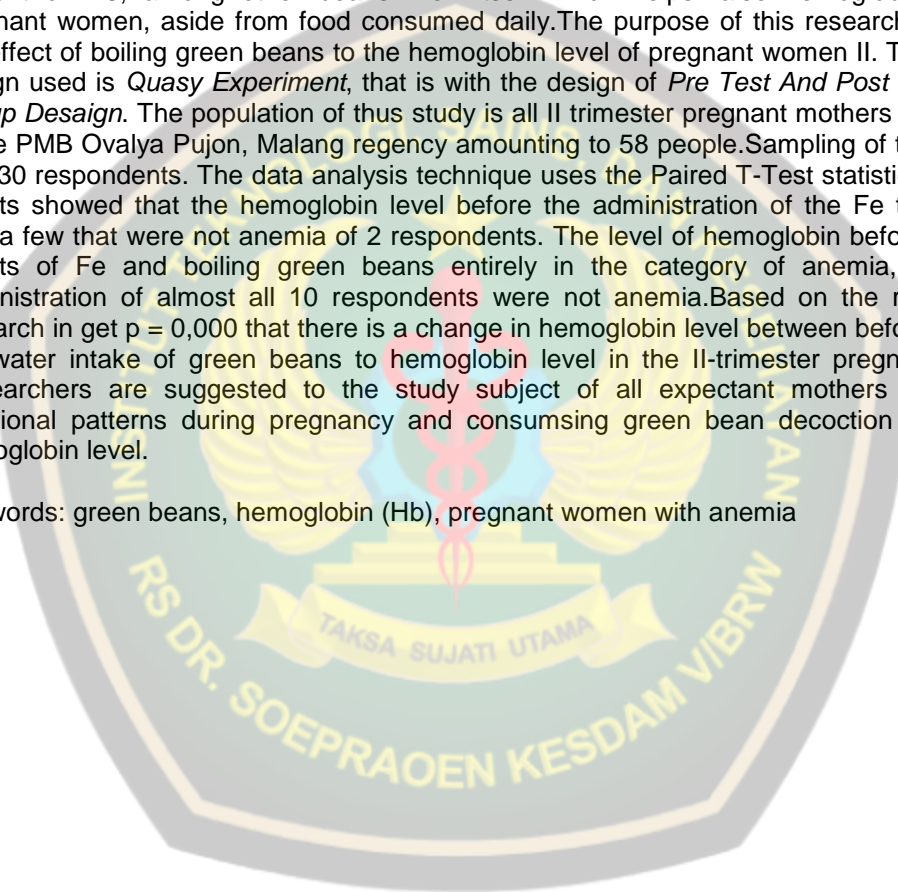
Kata kunci : kacang hijau, hemoglobin (Hb), ibu hamil dengan anemia

ABSTRACT

Dwi Vera Rianingtiyas, Yeti. 2020. The Effect of Boiling Green Beans to Hemoglobin Level In The II-Trimester Pregnant Women at PMB Ovalya, Pujon, Malang District Final Assignment Of Applied Undergraduate Study Program Obstetrics Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Supervising I Tut Rayani A.W S.ST ,. M.Keb Supervisor Of II Rosyidah Alfitri, SST, MPH

Anemia in pregnancy is one that can impact complications if not treated. Green beans play a role as the formation of red blood cells and have many contents that can help raise hemoglobin levels in pregnant women, including iron. Mung beans have the highest iron content of 7.3, among other beans. Iron itself which helps raise hemoglobin levels in pregnant women, aside from food consumed daily. The purpose of this research is to know the effect of boiling green beans to the hemoglobin level of pregnant women II. The research design used is *Quasy Experiment*, that is with the design of *Pre Test And Post Test Control Group Desaign*. The population of thus study is all II trimester pregnant mothers with anemia in the PMB Ovalya Pujon, Malang regency amounting to 58 people. Sampling of the research was 30 respondents. The data analysis technique uses the Paired T-Test statistical test. The results showed that the hemoglobin level before the administration of the Fe tablets were only a few that were not anemia of 2 respondents. The level of hemoglobin before given the tablets of Fe and boiling green beans entirely in the category of anemia, while after administration of almost all 10 respondents were not anemia. Based on the result of the research in get $p = 0,000$ that there is a change in hemoglobin level between before and after the water intake of green beans to hemoglobin level in the II-trimester pregnant women. Researchers are suggested to the study subject of all expectant mothers to maintain nutritional patterns during pregnancy and consuming green bean decoction to increase hemoglobin level.

Keywords: green beans, hemoglobin (Hb), pregnant women with anemia



DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	5
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	6
KATA PENGANTAR	8
ABSTRAK	10
ABSTRACT	11
DAFTAR ISI	12
DAFTAR GAMBAR	16
DAFTAR TABEL	17
DAFTAR LAMPIRAN	19
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	20
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Penelitian Relevan	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI	Error! Bookmark not defined.

2.1 Tinjauan Teori Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Diagnosis Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Perubahan Hormonal.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Kadar Hb Umum Pada Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Hubungan Kadar Hb Pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
2.2 Tinjauan Teori Hemoglobin (Hb)	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Hemoglobin	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor-Faktor Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.2.3 Pengertian Hemoglobin Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.2.4 Anemia Pada Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
Bookmark not defined.	
2.2.6 Tanda dan Gejala Anemia Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Kebutuhan Zat Besi	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Dampak Anemia Defisiensi Besi Pada Ibu Hamil	Error! Bookmark not defined.
defined.	
2.2.9 Penyebab Kekurangan Zat besi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Kacang Hijau	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Kacang Hijau	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Taksonomi dan morfologi	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Kandungan Gizi Kacang Hijau.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Manfaat Kacang Hijau	Error! Bookmark not defined.

2.3.5 Cara Membuat Air Rebusan Kacang Hijau	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Cara Mengatasi Anemia pada Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.1 Pengertian Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Teknik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.4 Teknik Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Rencana Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	Error! Bookmark not defined.

3.8.2 *Anonymity* (Tanpa Nama)..... **Error! Bookmark not defined.**

3.8.3 *Confidentiality* (Kerahasiaan)..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL PENELITIAN..... **Error! Bookmark not defined.**

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2 Data Umum **Error! Bookmark not defined.**

4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Kehamilan Responden
..... **Error! Bookmark not defined.**

4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas **Error! Bookmark not defined.**

4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....**Error! Bookmark not defined.**

4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan**Error! Bookmark not defined.**

4.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jarak Kehamilan **Error! Bookmark not defined.**

4.2.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi.....50

4.3 Data Khusus **Error! Bookmark not defined.**

BAB V PEMBAHASAN **Error! Bookmark not defined.**

5.1 Pembahasan **Error! Bookmark not defined.**

5.2 Keterbatasan Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**

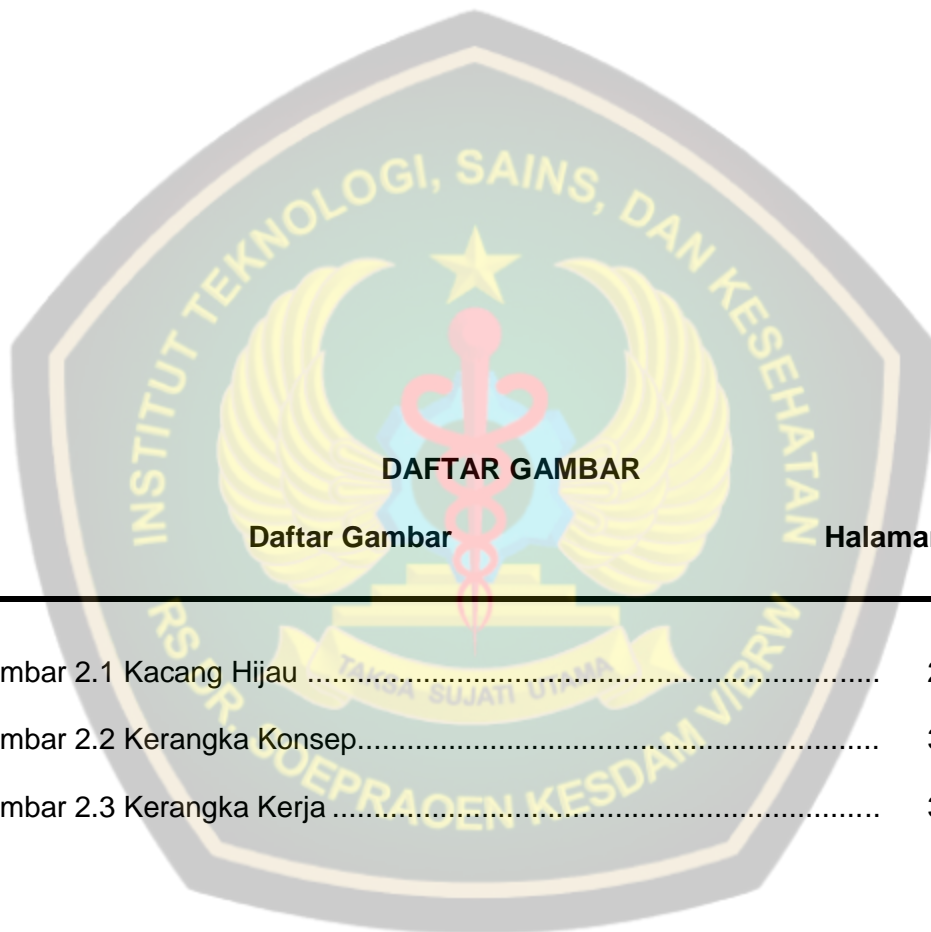
BAB VI PENUTUP **Error! Bookmark not defined.**

6.1 Kesimpulan..... **Error! Bookmark not defined.**

6.2 Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Kacang Hijau	28
	Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	35
	Gambar 2.3 Kerangka Kerja	38

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Kandungan Gizi Kacang Hijau per 100 gr Bahan	
	Tabel 2.2 Perbandingan antara Kadar Protein Kacang Hijau dengan beberapa bahan makanan lain	
	Tabel 3.1 Definisi Operasional	
	Tabel 3.2 Analisa bivariat	
	Tabel 4.1 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan pada kelompok kontrol dan perlakuan	
	Tabel 4.2 Distribusi karakteristik responden berdasarkan paritas pada kelompok kontrol dan perlakuan	
	Tabel 4.3 Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia pada kelompok kontrol dan perlakuan	
	Tabel 4.4 Distribusi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pada kelompok kontrol dan perlakuan	
	Tabel 4.5 Distribusi karakteristik responden berdasarkan jarak kehamilan pada kelompok kontrol dan perlakuan	
	Tabel 4.6 Distribusi karakteristik responden berdasarkan status gizi pada kelompok kontrol dan perlakuan	
	Tabel 4.7 Distribusi frekuensi kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah	
	Tabel 4.8 Distribusi frekuensi kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah	

Tabel 4.9 Tabulasi silang pengaruh kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II di
PMB Ovalya Pujon, Kabupaten Malang pada kelompok perlakuan
sebelum dan sesudah

Tabel 4.10 Uji Statistik *Paired T-Test*



DAFTAR LAMPIRAN

No

Judul Lampiran

Lampiran 1: Jadwal Penyusunan Skripsi

Lampiran 2: Lembar Studi Pendahuluan

Lampiran 3: Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 4: Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 6 : SPO Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau

Lampiran 7 : SPO Pengukuran Kadar Hb

Lampiran 8 : Lembar Observasi Kadar Hemoglobin Sebelum

Lampiran 9 :Lembar Observasi Kadar Hemoglobin Sesudah

Lampiran 10 :Lembar Observasi Sebelum Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau

Lampiran 11 :Lembar Observasi Sesudah Pemberian Air Rebusan Kacang Hijau

Lampiran 12 : Master Sheet

Lampiran 13 : Lembar Dokumentasi

Lampiran 14 : Lembar Penghitungan SPSS

Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
√	: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
±	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr	: Dokter
Hb	: Hemoglobin
Kaprodi	: Kepala Program Studi

LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
Sp.OG	: Spesialis Obsteri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

