

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

Berdasarkan dari hasil pembahasan maka dapat disusun kesimpulan dan saran mengenai pengaruh pemberian rebusan daun sirsak terhadap keputihan patologis pada wanita usia subur sebelum dan sesudah menggunakan rebusan daun sirsak di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu.

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengumpulan dan analisa data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan yaitu :

##### **6.1.1 Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur Sebelum Pemberian Rebusan Daun Sirsak di Puskesmas Junrejo Kota Batu**

Dari hasil penelitian didapatkan responden yang keseluruhannya (100%), responden hampir keseluruhan mengalami keputihan sedang 12 orang (57,1%), responden yang mengalami keputihan ringan 5 orang (23,8%) dan responden yang mengalami keputihan berat 4 orang (19%).

##### **6.1.2 Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur Sesudah Pemberian Rebusan Daun Sirsak di Puskesmas Junrejo Kota Batu**

Setelah dilakukan perlakuan didapatkan 21 responden yang keseluruhannya (100%), responden yang mengalami keputihan sedang 5 orang (23,8%), responden yang mengalami keputihan ringan 16 orang (76,2%) dan responden yang mengalami keputihan berat tidak ada satupun (0%).

### **6.1.3 Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kota Batu Pada Tanggal 1 Desember 2019 – 28 Desember 2020**

Pada pengujian pengaruh keputihan patologis sebelum dan sesudah pemberian perlakuan diperoleh nilai Z sebesar  $-2,862^b$  dengan nilai signifikansi 0,004. Karena nilai signifikasinya  $<$  taraf nyata 0,004 maka  $H_0$  ditolak atau menerima  $H_1$ , artinya terdapat pengaruh keputihan yang signifikan antara sebelum dengan sesudah pemberian perlakuan berupa menggunakan rebusan daun sirsak, dimana rata-rata keputihan setelah pemberian perlakuan lebih rendah daripada sebelum pemberian perlakuan. Hal ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian daun sirsak terhadap keputihan patologis pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Peneliti**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai pengembangan ilmu dan mendapatkan pengalaman dalam melaksanakan penelitian pengaruh pemberian rebusan daun sirsak terhadap keputihan patologis pada wanita usia subur.

### **6.2.2 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai pengetahuan bagi wanita usia subur yang mengalami keputihan patologis untuk dengan menggunakan rebusan daun sirsak dan tidak menggunakan obat-obatan terlebih dahulu dalam mengurangi keputihan patologis.

### **6.2.3 Bagi Profesi Kebidanan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan asuhan kebidanan yang akan dilakukan tentang

pemberian rebusan daun sirsak terhadap keputihan patologis pada wanita usia subur.

#### **6.2.4 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai masukan bagi tempat penelitian atau instansi terkait dalam upaya pemberian asuhan pada wanita usia subur terutama tentang manajemen penanganan kejadian keputihan patologis.

#### **6.2.5 Bagi Institusi Pendidikan Kebidanan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wacana, khususnya tentang asuhan pada wanita usia subur mengenai cara mengurangi kejadian keputihan patologis, serta dapat pula dijadikan data dasar untuk penelitian lebih lanjut.

#### **6.2.6 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian, hasil penelitian ini diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor yang menyebabkan keputihan fisiologis pada wanita usia subur dengan responden yang lebih banyak dan dengan metode yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Noor. 2015. Karakteristik Remaja Putri dengan Kejadian Keputihan di SMK Muhammadiyah Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, Vol. 6 No.1.
- Clyton, Wong. 2008. *Penyakit Organ Reproduksi*. Bandung: Penerbit Sinar Baru Algensindo,
- Depkes, RI Jakarta 1 Tim Penulis Poltekkes. 2010. *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Effendy , Ferry dan Makhfudli. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta : Salemba Medika.
- Harborne, J.B. (2006). *Metode Fitokimia: Penuntun Cara Modern Menganalisis Tumbuhan* (alih bahasa: Kosasih Padmawinata & Iwang Soediro). Bandung : Penerbit ITB.
- Herliana, Elviza., Rifai, N. 2011. *Khasiat dan Manfaat Daun Sirsak Menumpas Kanker*. Jakarta: Mata Elang Media.
- Hidayat, Alimul. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Jakarta: Heath Books
- IDAI. 2013. *Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Aspek Sosial*. Diunduh dari <http://www.idai.or.id/artikel/seputar-kesehatan-anak/kesehatan-remaja-di-indonesia>. Diakses 21 Oktober 2019.
- Kasdu, Dini. 2008. *Solusi Problem Wanita Dewasa*. Jakarta : Puspa Sehat.
- Kusmiran, Eny. 2011. *Kesehatan reproduksi remaja dan wanita*. Jakarta: Salemba. Medika.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* : Jakarta : Salemba Medika.
- Octaviyati, Namira. 2012. *Hubungan pengetahuan mengenai kebersihan genitalia eksterna dengan kejadian keputihan pada mahasiswi fakultas MIPA UNS. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.*
- Pramana, 2012. *Aplikasi Inventory Berbasis Access 2003*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo,
- Pudiasuti, Ratna Dewi. 2010. *Pentingnya Menjaga Organ Kewanitaan*. Jakarta : Indeks.
- Sarwono Sarlito Wirawan. 2013. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Sarwono, Sarlito Wirawan. 2011. Psikologi Remaja : Edisi Revisi. Jakarta: Rajawali Pers.
- Saryono. 2011. Metodologi Penelitian Keperawatan. Purwokerto: UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED.
- Sugiyono. 2010. Statistika Untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2014. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sunarjono, Hendro. 2008. Berkebun 21 Jenis Tanaman Buah. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Susantiningih T, Jaelani AY, Mustofa S, Zulfian. 2014. Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Sirsak Terhadap Kadar Hemoglobin Darah Tikus Putih yang Diinduksi Karsinogen 7,12dimethylbenz[ $\alpha$ ]anthrax.
- Zuhud. 2011. Bukti Kedahsyatan Sirsak Menumpas Kanker. Jakarta: Agromedia Pustaka.