

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP
KEPUTIHAN PATOLOGIS PADA WANITA USIA SUBUR
DI PUSKESMAS JUNREJO KECAMATAN JUNREJO
KOTA BATU**



**OLEH:
TRI PUJI LESTARI
19.6.061 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN REBUSAN DAUN SIRSAK TERHADAP KEPUTIHAN PATOLOGIS PADA WANITA USIA SUBUR DI PUSKESMAS JUNREJO KECAMATAN JUNREJO KOTA BATU

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



OLEH:
TRI PUJI LESTARI
19.6.061 AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Puji Lestari
Tempat Tanggal Lahir : Parenggean, 20-Mei-1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Jl. Sabrani RT/RW 007/001 Kel. Parenggean Kec.
Parenggean Kabupaten Kotawaringin Timur.

Pendidikan : 1. SDN 1 Parenggean (2009/2010)
2. MTS Al-Fajar Parenggean (2012/2013)
3. SMA Negeri 1 Parenggean (2015/2016)
4. D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen
(2018/2019)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : H. Zainudin
Tempat Tanggal Lahir : Magelang, 08-Maret-1964
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Sabrani RT/RW 007/001 Kel. Parenggean Kec.
Parenggean Kabupaten Kotawaringin Timur.

- Ibu

Nama : Hj. Ramidah

Tempat Tanggal Lahir : Magelang, 17-Mei-1966

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jl. Sabrani RT/RW 007/001 Kel. Parenggean Kec.
Parenggean Kabupaten Kotawaringin Timur.

- Kakak

Nama : Umi Rohana

Tempat Tanggal Lahir : Mekar Jaya, 19-Mei-1984

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : IRT

- Kakak

Nama : Robi Yati Khasanah

Tempat Tanggal Lahir : Mekar Jaya, 11-Januari-1990

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : IRT

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Tri Puji Lestari
NIM 19.6.061 AJ



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Puji Lestari
Tempat/ tanggal lahir : Parenggean, 20 Mei 1998
NIM : 19.6.061 AJ
Alamat : Jl. Sabrani RT/RW 007/001 Kel. Parenggean Kec.
Parenggean Kabupaten Kotawaringin Timur.

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu", ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 22 April 2020

Yang Menyatakan,



Tri Puji Lestari

NIM 19.6.061 AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis
Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu"

Nama : Tri Puji Lestari

NIM : 19.6.061 AJ

Telah disetujui untuk diujikan di depan tim penguji

Tanggal: 09 Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II


Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH


Nila Widya Keswara, S.ST, MKM

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis
Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu”

Oleh:

Nama : Tri Puji Lestari

NIM : 19.6.061 AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di
Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.

Tanggal : 18 Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI:

1. dr. Bambang Susilo, Sp.OG : ()
2. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH : ()
3. Nila Widya Keswara, S.ST, MKM : ()

Malang, 18 Juni 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-IV Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.Mph., S.H., S.Kep.Ners., MM., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. dr. Bambang Susilo, Sp.OG, selaku penguji I dalam sidang Proposal Skripsi.
4. Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH, selaku pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
5. Nila Widya Keswara, S.ST., MKM, selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.

6. Kedua orang tua saya yaitu Bapak H. Zainudin dan Ibu Hj. Ramidah yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
7. Keluarga “Happy Family” yang selalu mendukung saya serta selalu mendoakan saya agar terus semangat.
8. Teman-teman saya Raja, Luxy, Ludfi, Yuyun, Ana, Pinky, Liya, Sanya, Riska, Fiya, Ryan Chandra serta Alumni XII IPS III yang selalu mendukung saya serta memberikan semangat.
9. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, 22 April 2020

Peneliti

ABSTRAK

Lestari, Tri Puji. 2020. Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu. Skripsi, Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I : Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH. Pembimbing II : Nila Widya Keswara, S.ST, MKM.

Pada kalangan wanita, kesehatan reproduksi harus memperoleh perhatian yang serius. Salah satu gejala dan tandatanda penyakit infeksi organ reproduksi wanita adalah terjadinya keputihan. Keputihan merupakan salah satu masalah yang sejak lama menjadi persoalan bagi kaum wanita. Penyebab keputihan yang sering terjadi disebabkan oleh jamur yang sifatnya parasit. Jamur yang menyebabkan keputihan ialah jamur *Candida albicans*. Untuk mengurangi keputihan dapat menggunakan daun sirsak. Daun sirsak dapat untuk mengobati keputihan pada wanita karena mengandung zat antiseptik yang dapat membunuh kuman, yaitu *fenol*, dimana kandungan *fenol* dalam daun sisak memiliki sifat antiseptik 5 kali lebih efektif dibandingkan *fenol* biasa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu. Metode Penelitian ini menggunakan pendekatan *One Grup Pretest Posttest*. Sampel pada penelitian ini yaitu 21 WUS. Teknik pengambilan sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Hasil Penelitian dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan hasil yang didapatkan nilai signifikan 0,004. ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh pemberian rebusan daun sirsak terhadap keputihan patologis pada wanita usia subur. Kesimpulan terdapat Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu. Disarankan untuk Wanita Usia Subur yang mengalami keputihan dapat menggunakan daun sirsak sebagai pengobatan alternatif.

Kata Kunci : Wanita Usia Subur, Keputihan Patologis, Daun Sirsak.

ABSTRACT

Lestari, Tri Puji. 2020. The Effect of Soursop Leaf Stew Decision on Pathological Leukemia in Fertile Age Women in Puskesmas Junrejo District of Junrejo Batu City The Effect of Soursop Leaf Stew Decision Against Pathological Leuk on Fertile Age Women in Junrejo Health Center, Kota Batu District. Thesis, D-IV Study Program Midwifery Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH. Advisor II: Nila Widya Keswara, S.ST, MKM.

Among women, reproductive health must receive serious attention. One of the symptoms and signs of disease of female reproductive organs is vaginal discharge. Leucorrhoea is one problem that has long been a problem for women. The cause of vaginal discharge that often occurs is caused by fungi that are parasitic. The fungus that causes leucorrhoea is the fungus *Candida albicans*. To reduce vaginal discharge you can use soursop leaves. Soursop leaves can be used to treat vaginal discharge in women because they contain antiseptic substances that can kill germs, namely phenols, where the phenol content in sisak leaves has 5 times more effective antiseptic properties than ordinary phenols. The purpose of this study was to determine the effect of soursop leaf decoction on pathological vaginal discharge in fertile-aged women in the Junrejo Public Health Center, Junrejo District, Batu City. This research method uses the One Group Pretest Posttest approach. The sample in this study was 21 WUS. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection using questionnaire sheets. The research results were analyzed using the Wilcoxon test and the results obtained were significant values of 0.004. ($p < 0.05$) which means that there is an effect of soursop leaf decoction on pathological vaginal discharge in women of childbearing age. Conclusion there is the effect of giving soursop leaf decoction on pathological vaginal discharge in fertile-aged women in Puskesmas Junrejo, Junrejo District, Batu City. It is recommended for fertile women who experience vaginal discharge to use soursop leaves as an alternative treatment.

Keywords: Women of childbearing age, Pathological Leukorrhea, Soursop Leaves.

DAFTAR ISI

Halaman Judul Luar	i
Halaman Judul Dalam.....	ii
Daftar Riwayat Hidup.....	iii
Lembar Pernyataan	vi
Lembar Persetujuan	vii
Lembar Pengesahan.....	viii
Kata Pengantar	ix
Abstrak	xi
Daftar Isi	xiii
Daftar Gambar.....	xviii
Daftar Tabel.....	xix
Daftar Lampiran	xx
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xxi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Penelitian Relevan	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Dasar Wanita Usia Subur	9
2.1.1	Pengertian Wanita Usia Subur	9
2.1.2	Tanda-tanda Wanita Subur	9
2.2	Konsep Dasar Keputihan	11
2.2.1	Pengertian Keputihan	11
2.2.2	Klasifikasi Keputihan	11
2.2.3	Penyebab Keputihan	13
2.2.4	Faktor yang Menyebabkan Keputihan Pada WUS	14
2.3	Konsep Dasar Tanaman Daun Sirsak.....	14
2.3.1	Deskripsi Tanaman Daun Sirsak	14
2.3.2	Kandungan Daun Sirsak.....	15
2.3.3	Cara Membuat Rebusan Daun Sirsak	18
2.3.4	Kandungan Daun Sirsak Dalam Mengatasi Keputihan.....	18
2.4	Kerangka Konsep	20
2.5	Hipotesis Penelitian	21

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian.....	22
3.2	Kerangka Kerja.....	23
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	24
3.3.1	Populasi	24
3.3.2	Sampel	16
3.3.3	<i>Sampling</i>	25
3.4	Identifikasi Variabel	25

3.5	Definisi Operasional	25
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	25
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	26
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data	26
3.6.3	Tehnik Pengolahan Data.....	26
3.6.4	Teknik Analisa Data.	28
3.7	Rencana Penelitian.....	30
3.8	Etika Penelitian.....	30
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	30
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	30
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	30
 BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
4.2	Data Umum Responden	32
4.2.1	Karakteristik Usia Responden	33
4.2.2	Karakteristik Pendidikan Responden	33
4.2.3	Karakteristik Pekerjaan Responden	34
4.3	Data Khusus Responden	34
4.3.1	Mengidentifikasi Keputihan Patologis Sebelum diberikan Rebusan Daun Sirsak Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu.....	34
4.3.2	Mengidentifikasi Keputihan Patologis Sesudah diberikan Rebusan Daun Sirsak Pada Wanita Usia	

Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu.....	35
4.3.3 Mengidentifikasi Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu pada tanggal 1 Desember 2019 – 28 Februari 2020.....	36
4.4 Hasil Analisa Bivariat	37
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan	38
5.1.1 Mengidentifikasi Keputihan Patologis Sebelum diberikan Rebusan Daun Sirsak Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu	38
5.1.2 Mengidentifikasi Keputihan Patologis Sesudah diberikan Rebusan Daun Sirsak Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu.....	40
5.1.3 Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu Tanggal 1 Desember 2019– 28 Februari 2020	42
5.2 Keterbatasan Penelitian	43

BAB VI PENUTUP

6.1	Kesimpulan.....	44
6.1.1	Keputihan Patologis Sebelum diberikan Rebusan Daun Sirsak Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu	44
6.1.2	Keputihan Patologis Sesudah diberikan Rebusan Daun Sirsak Pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu.....	44
5.1.3	Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Sirsak Terhadap Keputihan Patologis pada Wanita Usia Subur di Puskesmas Junrejo Kecamatan Junrejo Kota Batu Tanggal 1 Desember 2019– 28 Februari 2020	45
6.2	Saran	45
6.2.1	Bagi Peneliti.....	45
6.2.2	Bagi Responden	45
6.2.3	Bagi Profesi Kebidanan	45
6.2.4	Bagi Tempat Penelitian.....	46
6.2.5	Bagi Institusi Pendidikan Kebidanan	46
6.2.6	Bagi Peneliti Selanjutnya	46

DAFTAR PUSTAKA.....	47
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
Gambar 2.1	Daun Sirsak	14
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	20
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	23



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Lembar SPO
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Dokumentasi



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
M.Kes	: Magister Kesehatan
MKM	: Magister Kesehatan Masyarakat
MM	: Magister Manajemen

MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>



