

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1 KESIMPULAN

##### **6.1.1 Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Tinggi (*Hipertensi*) pada Ibu Menopause Sebelum Diberikan Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens L.*) Di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang.**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan pemberian air rebusan seledri (*Apium graveolens L.*) didapatkan hasil bahwa dari 10 Responden yang menunjukkan bahwa sebagian besar mengalami hipertensi stage 1 sebanyak 6 responden (60%).

##### **6.1.2 Frekuensi Responden Tekanan Darah Tinggi (*Hipertensi*) Pada Ibu Menopause Sesudah Diberikan Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens L.*) Di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang.**

Sesudah dilakukan pemberian air rebusan seledri (*Apium graveolens L.*) selama 7 hari dari 10 Responden yang menunjukkan bahwa hampir setengahnya mengalami tekanan darah normal sebanyak 4 responden (40%) dan prehipertensi sebanyak 4 responden (40%).

##### **6.1.3 Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens L.*) Terhadap Tekanan Darah Tinggi (*hipertensi*) Pada Ibu Menopause Di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang.**

Dari hasil uji analisa data menggunakan *Wilcoxon* menunjukkan hasil 0,005 dengan ( $p < 0,05$ ) yang artinya berarti  $p$  value kurang dari nilai  $\alpha$  yang menunjukkan  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yakni ada pengaruh pemberian air rebusan seledri (*Apium graveolens L.*) terhadap tekanan darah tinggi (*hipertensi*) pada ibu menopause di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang.

## **6.2 SARAN**

### **6.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian ini dapat menambah ilmu dan wawasan peneliti sehingga peneliti dan peneliti selanjutnya dapat menerapkan dengan benar dan dapat memberikan inovasi baru dalam pemberian air rebusan seledri (*Apium graveolens L.*) terhadap tekanan darah tinggi (*hipertensi*) pada ibu menopause dan dapat mengkaji faktor yang mempengaruhi tekanan darah tinggi (*hipertensi*) yaitu factor psikologi (kondisi stres), genetic dan pola aktivitas.

### **6.2.2 Bagi Responden**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan informasi memberikan pengetahuan kepada responden dalam mengatasi tekanan darah tinggi (*hipertensi*) khususnya pada ibu menopause.

### **6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi bagi institusi tentang manfaat air rebusan seledri (*Apium graveolens L.*) untuk mengatasi tekanan darah tinggi (*hipertensi*) pada ibu menopause.

### **6.2.4 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam memberikan asuhan kepada ibu menopause yang mengalami tekanan darah tinggi (*hipertensi*) dengan pemberian air rebusan seledri (*Apium graveolens L.*).

## DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association, 2014. Heart Disease and Stroke Statistics. *AHA Statistical Update*, p. 205.
- Ayuni, R. (2012). *Khasiat selangit daun-daun ajaib tumpas beragam penyakit*. Yogyakarta: Araska
- Brunner dan Suddarth. (2012). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC
- Dalimartha, S. (2010). *Atlas Tumbuhan Obat Indonesia*. Jilid 2. Jakarta: Trubus Agriwidya.
- Dinkes. (2007). *Hipertensi penyebab utama penyakit jantung*. [dinkes-sulsel.go.id/view.php?id=134&jenis=Berita](http://dinkes-sulsel.go.id/view.php?id=134&jenis=Berita)
- Hananta, P. Yuda, dkk. 2011. *Deteksi Dini dan Pencegahan 7 Penyakit Penyebab Mati Muda*. Yogyakarta: Medpress
- Hartono, B. (2011). *Hipertensi pembunuh diam-diam*. <http://health.kompas.com>
- Irianto, K (2014). *Memahami Berbagai Penyakit*. Bandung: Alfabet
- JNC VII. 2014. The seventh report of the joint National Committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure. *Hypertension*, 42: 1206-52. <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/full/42/6/1206>. 8 Desember 2014.
- Junaidi, I. (2010). *Hipertensi: pengenalan, pencegahan, dan pengobatan*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer Kelompok Gramedia
- Jupiter. (2009). *Proses dan cara pengolahan seledri (Apium graveolens Lann)*. Jakarta: Better Book.
- Kasdu, D, 2009. *Kiat dan Bahagia di Usia Menopause Sehat*. Penerbit Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara, Jakarta.
- Kumalasari I dan Andhyantoro I. 2012. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiran, E. 2011. *Kesehatan Reproduksi Remaja & Wanita*. Jakarta : Salemba Medika.
- Majalah Sekar. (2010). *Seledri, penyedap yang berkhasiat*. <http://kesehatan.kompas.com/read/2010/04/15/12494641/Seledri.Penyedap.yang.Berkhasiat>
- Mubarak W.I., Lilis I., Joko S. 2015. *Standar Asuhan Keperawatan dan Prosedur Tetap dalam Praktik Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Mulyani, S (2013). *Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita Usia Pertengahan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Mursito, B. 2002. *Ramuan Tradisional Untuk Pengobatan Jantung*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Muzakar, & Nuryanto. 2012. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Pembangunan Manusia*. Volume 6. No 1. Diakses pada tanggal 19 Juni 2013
- Nirmala, 2008. *Hidup Sehat Dengan Menopause*. Jakarta: Buku Populer Nirmala.
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Riskesdas. 2013. *Laporan hasil riset kesehatan dasar Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Riskesdas. 2013. *Laporan hasil riset kesehatan dasar Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Suprpto, (2014). *Patologi dan Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Syamsudin. 2011. *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskular Dan Renal*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika pp 31
- Varney, H., Kriebs, J.M. 2009. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Edisi 4. Jakarta: EGC
- Wartawarga. (2009). *Seledri dapat menurunkan hipertensi*. <http://wartawargagunadarma.ac.id/2009/10/seledri-dapat-menurunkan-hipertensi/>
- Wirakusumah. S. Emma, (2009), *Tetap sehat, cantik, dan bahagia dimasa menopause dengan terapi estrogen alami*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- World Health Organization. 2014. *Hipertension Fact Sheet 2014*. France: World Health Organization