

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI (*Apium graveolens L.*) TERHADAP TEKANAN DARAH TINGGI (*Hipertensi*) PADA IBU MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA SENTONG KECAMATAN LAWANG KABUPATEN MALANG



OLEH :
TITA RAHMADANI
19.6.060 AJ

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN SELEDRI (*Apium graveolens L.*) TERHADAP TEKANAN DARAH TINGGI (*Hipertensi*) PADA IBU MENOPAUSE DI POSYANDU LANSIA SENTONG KECAMATAN LAWANG KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH :
TITA RAHMADANI
19.6.060 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tita Rahmadani
Tempat/tanggal lahir : Malang, 12 Oktober 1997
NIM : 19.6.060
Alamat : Jl. Dusun sentong Rt. 02 Rw. 01 Desa wonorejo
Kecamatan Lawang Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens L.*) Terhadap Tekanan Darah Tinggi (*Hipertensi*) Pada Ibu Menopause di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang". Merupakan hasil karya lanjutan yang pernah dibuat oleh orang lain dengan tempat dan responden yang berbeda, untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 12 Juni 2020
Yang Menyatakan,



Tita Rahmadani

NIM 19.6.060

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens L.*) Terhadap Tekanan Darah Tinggi (*Hipertensi*) Pada Ibu Menopause di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang”.

Disusun Oleh:

TITA RAHMADANI

19.6.060 AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan

12 Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes



Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens L.*) Terhadap Tekanan Darah Tinggi (*Hipertensi*) Pada Ibu Menopause di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang".

Oleh:

Nama : Tita Rahmadani

19.6.060 AJ

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal : 06 Agustus 2020

OLEH TIM PENGUJI

1. Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb : ()
2. Rizzul Maulina, S.ST., M.Kes : ()
3. Rosyidah Alfritri, S.ST., MPH : ()

Malang, 06 Agustus 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Tita Rahmadani
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat, tanggal lahir : Malang, 12 Oktober 1997
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Jl. Dusun sentong Rt. 02 Rw. 01 Desa
Wonorejo Kecamatan Lawang Kabupaten
Malang
7. Pendidikan :- SD Ummu Aiman Lawang
(Lulus tahun ajaran 2009/2010)
- MTs Al-Ma'arif 01 Singosari
(Lulus tahun ajaran 2012/2013)
- SMK Negeri 2 Malang
(Lulus tahun ajaran 2015/2016)
- D-III Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen
(Lulus tahun ajaran 2018/2019)
8. Nama Keluarga :
- Ayah
Nama ayah : Agus Suradi
Tempat, tanggal lahir: Malang, 18 Agustus 1968
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pekerjaan : PNS

- Ibu

Nama Ibu : Siti Asiyah

Tempat, tanggal lahir: Malang, 08 Juni 1973

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : IRT

- Kakak

Nama Kakak : Agung Prasetyo

Tempat, tanggal lahir: Malang, 25 Oktober 1993

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pekerjaan : Swasta

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya

Tita Rahmadani



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens L.*) Terhadap Tekanan Darah (*Hipertensi*) Pada Ibu Menopause di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., M.M., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M. Keb., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb., selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes., selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Rosyidah Alfitri, S.ST, MPH., selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Kedua orang tua yang saya sayangi dan saya hormati, yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.
7. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan bantuannya.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak

demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juni 2020

Peneliti



ABSTRAK

Rahmadani, Tita. 2020. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri (*Apium graveolens L.*) Terhadap Tekanan Darah tinggi (*Hipertensi*) Pada Ibu Menopause Di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang. SKRIPSI . Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan. Pembimbing I Rizful Maulina, S.ST., M.Kes. Pembimbing II Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH.

Hipertensi adalah persisten dimana tekanan sistoliknya di atas 140 mmHg dan tekanan diastoliknya di atas 90 mmHg. Salah satu tanaman yang dapat dimanfaatkan sebagai alternative untuk mengatasi tekanan darah tinggi (*hipertensi*) yaitu tanaman seledri (*Apium graveolens L.*) karena tanaman seledri (*Apium graveolens L.*) memiliki kandungan *flavonoid* sebagai antioksidan yang dapat melenturkan dan melebarkan pembuluh darah, *apigenin* untuk mencegah penyempitan pembuluh darah, *vitamin C* untuk menjaga tekanan darah normal, *apiin* untuk membantu ginjal mengeluarkan kelebihan cairan dan garam dari dalam tubuh, *kalsium* untuk menjaga keseimbangan antara *sodium* dan *kalium*, *magnesium* untuk melebarkan arteri, dan *kalium* berfungsi sebagai diuretic yaitu merangsang pengeluaran cairan dalam tubuh yang diikat oleh garam agar bisa menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian air rebusan seledri (*Apium graveolens L.*) terhadap tekanan darah tinggi (*hipertensi*) pada ibu menopause di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang. Desain penelitian menggunakan *pre-eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pretest Posttest Design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 10 responden. Hasil penelitian didapat sebelum diberikan perlakuan bahwa 2 responden mengalami prehipertensi, 6 responden mengalami hipertensi stage 1 dan 2 responden mengalami hipertensi stage 2, dan sesudah diberikan perlakuan bahwa 4 responden mengalami tekanan darah normal, 4 responden mengalami prehipertensi, 1 responden mengalami hipertensi stage 1, dan 1 responden tetap mengalami hipertensi stage 2. Pengumpulan data menggunakan lembar SPO dan lembar observasi. Dalam penelitian ini menggunakan analisis uji *wilcoxon* diperoleh 0,005 dengan ($p < 0,05$) yang artinya berarti p value kurang dari nilai α yang menunjukkan H_0 ditolak dan H_1 diterima yakni ada pengaruh pemberian air rebusan seledri (*Apium graveolens L.*) terhadap tekanan darah tinggi (*hipertensi*) pada ibu menopause di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang. Diharapkan hasil penelitian ini dapat membantu masyarakat terutama ibu menopause dalam mengatasi tekanan darah tinggi (*hipertensi*) dapat menggunakan air rebusan seledri (*Apium graveolens L.*) dan alangkah baiknya mengkonsumsi sebelum tekanan darah meningkat.

Kata Kunci : Air Rebusan Seledri, Hipertensi, Ibu Menopause

ABSTRAC

Rahmadani, Tita. 2020. Effect of Celery (*Apium graveolens L.*) Decoction Water on High Blood Pressure (Hypertension) in Menopausal Women in Posyandu Elderly Sentong District Lawang Malang Regency. THESIS . Poltekkes Hospital Dr. Soepraoen Malang. Applied Midwifery Bachelor Study Program. Advisor I Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes. Advisor II Rosyidah Alfitri, S.ST., MPH.

Hypertension is persistent where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic pressure is above 90 mmHg. One of the plants that can be used as an alternative to overcome high blood pressure (*hypertension*) is celery (*Apium graveolens L.*) because celery (*Apium graveolens L.*) contains *flavonoids* which act as antioxidants that can flex and dilate blood vessels, *apigenin* role to prevent blood vessel constriction, *vitamin C* has a role to maintain normal blood pressure, *apiin* has a role to help the kidneys remove excess fluid and salt from the body, *calcium* has a role to maintain balance between *sodium* and *potassium*, *magnesium* has a role to dilate arteries, and *potassium* functions as Diuretic, which stimulates the release of fluid in the body that is bound by salt so that it can lower blood pressure. The purpose of this study was to determine the effect of celery boiled water (*Apium graveolens L.*) on high blood pressure (*hypertension*) in menopausal women at the Posyandu Lansia Sentong, Lawang District, Malang Regency. The study design used a *pre-experimental* approach to the *One Group Pretest Posttest Design*. The sampling technique uses purposive sampling with a sample size of 10 respondents. The results were obtained before treatment given that 2 respondents had prehypertension, 6 respondents had stage 1 hypertension and 2 respondents had stage 2 hypertension, and after being given treatment that 4 respondents had normal blood pressure, 4 respondents had prehypertension, 1 respondent had stage 1 hypertension, and 1 respondent continues to experience stage 2 hypertension. Data collection uses SPO sheets and observation sheets. In this study using the Wilcoxon test analysis obtained 0.005 with ($p < 0.05$) which means that the p value is less than the value α which indicates H_0 is rejected and H_1 is accepted, there is the effect of giving celery boiled water (*Apium graveolens L.*) to high blood pressure (*hypertension*) in menopausal women at the Posyandu Lansia Sentong, Lawang District, Malang Regency. It is expected that the results of this study can help the community, especially menopausal women in dealing with high blood pressure (*hypertension*), can use celery boiled water (*Apium graveolens L.*) and it is better to consume before the blood pressure rises.

Keywords: Celery Stew Water, Hypertension, Menopause Mother

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRAC	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Penelitian Relevan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Menopause.....	8
2.1.1 Pengertian Menopause.....	8
2.1.2 Patofisiologis Menopause	8

2.1.3	Fase Menopause.....	9
2.1.4	Jenis-jenis Menopause.....	10
2.1.5	Penyebab Menopause.....	10
2.1.6	Hormon yang berperan dalam Menopause.....	11
2.1.7	Tanda dan Gejala Menopause.....	12
2.1.8	Faktor yang mempengaruhi Menopause.....	16
2.2	Konsep Hipertensi	19
2.2.1	Pengertian Hipertensi	19
2.2.2	Klasifikasi	19
2.2.3	Tanda dan Gejala Hipertensi	20
2.2.4	Mekanisme terjadinya Hipertensi.....	21
2.2.5	Penggolongan Hipertensi	23
2.2.6	Komplikasi Hipertensi	27
2.2.7	Diagnosis.....	28
2.2.8	Faktor-faktor yang mempengaruhi Hipertensi	29
2.2.9	Penatalaksanaan.....	33
2.3	Konsep Seledri (<i>Apium graveolens L.</i>).....	33
2.3.1	Klasifikasi	33
2.3.2	Deskripsi Seledri (<i>Apium graveolens L.</i>).....	34
2.3.3	Morfologi Seledri (<i>Apium graveolens L.</i>).....	35
2.3.4	Kandungan dan Manfaat Tanaman Seledri (<i>Apium graveolens L.</i>) ..	36
2.3.5	Cara pemberian dan pembuatan air rebusan Seledri (<i>Apium graveolens L.</i>).....	38
2.3.6	Pengaruh pemberian air rebusan seledri (<i>Apium graveolens L.</i>) Terhadap tekanan darah tinggi (<i>Hipertensi</i>).....	39
2.4	Kerangka Konsep	41
2.5	Hipotesis.....	42

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis atau Desain Penelitian.....	43
3.2	Kerangka Kerja.....	44
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling	45
3.3.1	Populasi.....	45
3.3.2	Sampel	45
3.3.3	Sampling.....	46
3.4	Variabel Penelitian	46
3.4.1	Variabel Independen atau bebas	46
3.4.2	Variabel Dependen atau terikat.....	46
3.5	Definisi Operasional.....	46
3.6	Waktu dan Tempat Penelitian.....	47
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	47
3.8	Analisa Data	48
3.9	Teknik Pengolahan Data.....	49
3.10	Etika Penelitian.....	51
3.10.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	51
3.10.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	52
3.10.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	52

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
4.2	Data Umum	54
4.2.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.....	54
4.2.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
4.2.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	55
4.2.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan IMT	55

4.3	Data Khusus.....	56
4.3.1	Hipertensi Pada Ibu Menopause Sebelum Diberikan Air Rebusan Seledri	56
4.3.2	Hipertensi Pada Ibu Menopause Sesudah Diberikan Air Rebusan Seledri	56
4.3.3	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri (<i>Apium graveolens L.</i>) terhadap tekanan darah tinggi (<i>Hipertensi</i>) Pada Ibu Menopause.....	57
4.4	Hasil Analisa Data Uji Statistik Pada Tabel Wilcoxon.....	58

BAB V PEMBAHASAN

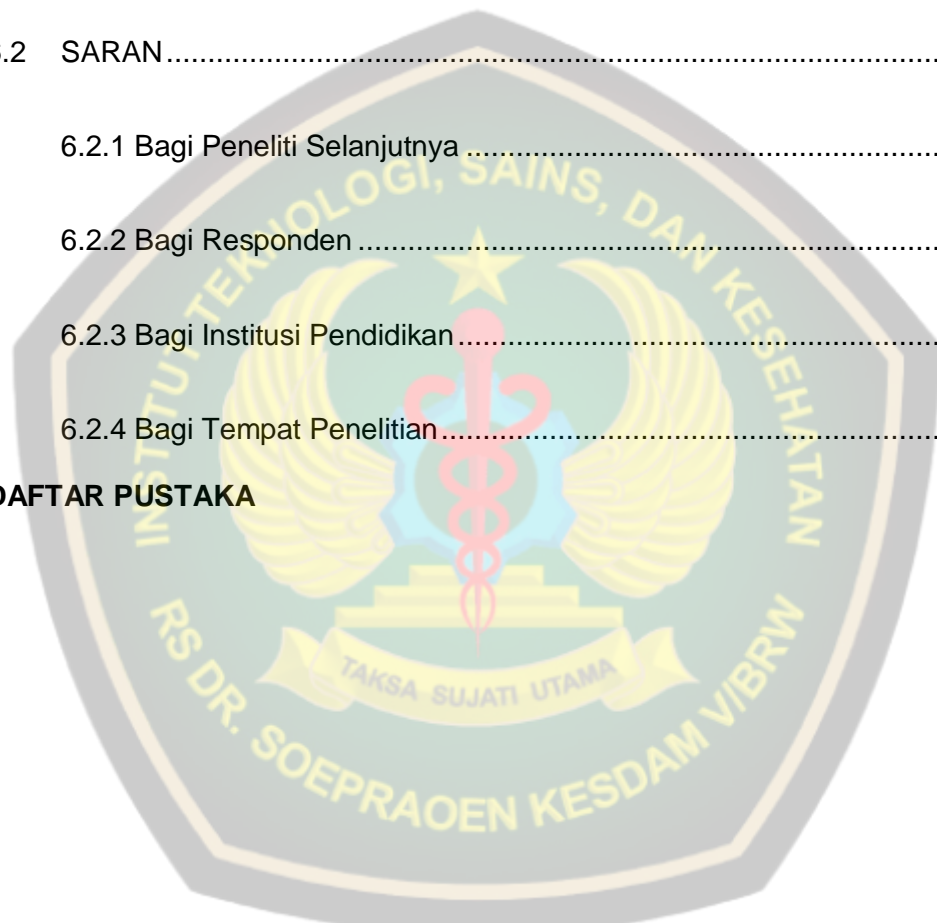
5.1	Hipertensi Pada Ibu Menopause Sebelum Diberikan Air Rebusan Seledri	59
5.2	Hipertensi Pada Ibu Menopause Sesudah Diberikan Air Rebusan Seledri ..	61
5.3	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri terhadap tekanan darah tinggi (<i>Hipertensi</i>) Pada Ibu Menopause	62
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	64

BAB VI PENUTUP

6.1	KESIMPULAN	65
6.1.1	Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Tinggi (<i>Hipertensi</i>) pada Ibu Menopause sebelum diberikan air rebusan seledri (<i>Apium graveolens L.</i>) di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang.....	65

6.1.2	Frekuensi Responden Tekanan Darah Tinggi (<i>Hipertensi</i>) pada Ibu Menopause sebelum diberikan air rebusan seledri (<i>Apium graveolens L.</i>) di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang	65
6.1.3	Pengaruh Pemberian air rebusan seledri (<i>Apium graveolens L.</i>) Terhadap Tekanan Darah Tinggi (<i>Hipertensi</i>) pada Ibu Menopause di Posyandu Lansia Sentong Kecamatan Lawang Kabupaten Malang	65
6.2	SARAN	66
6.2.1	Bagi Peneliti Selanjutnya	66
6.2.2	Bagi Responden	66
6.2.3	Bagi Institusi Pendidikan	66
6.2.4	Bagi Tempat Penelitian	66

DAFTAR PUSTAKA



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Batasan Hipertensi Berdasarkan The Join National Commite VIII Tahun 2014	10
Tabel 2.2	Kategori Tekanan Darah Berdasarkan American Heart Associaton	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	54
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan IMT	55
Tabel 4.5	Hipertensi Pada Ibu Menopause Sebelum Diberikan Air Rebusan Seledri	56
Tabel 4.6	Hipertensi Pada Ibu Menopause Sesudah Diberikan Air Rebusan Seledri	57
Tabel 4.7	Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Terhadap Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi) Pada Ibu Menopause	57

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
Gambar 2.1	Seledri (<i>Apium graveolens L.</i>).....	18
Gambar 2.2	Air Rebusan Seledri (<i>Apium graveolens L.</i>).....	20
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	25



DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar
Lampiran 3	Surat Balasan
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Observasi
Lampiran 7	Standart Prosedur Operasional (SPO)
Lampiran 8	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 9	Lembar Dokumentasi
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing I
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing II