

Lampiran1 :Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

JADWAL PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH

Lampiran 2 :Surat ijin studi pendahuluan dan penelitian



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

Nomor

: B/Keb/ 33 /XII/2019

Malang, 17 Desember 2019

Perihal

: Studi Pendahuluan &
Pelaksanaan Penelitian

Kepada
Yth. BPM Santi Rahayu
Di
Tempat

1. Dasar

- a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
- b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : Petty Yanuary
NIM : 19.6.052
Semester : VII

Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Terhadap Lama Waktu Persalinan Kala II Pada Multipara". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri,SST,M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3: Surat balasan ijin studi pendahuluan dan penelitian



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



**BIDAN PRAKTEK MANDIRI
SANTI RAHAYU, SST
JABUNG, KABUPATEN MALANG**



Perihal : Balasan

Kepada YTH :
Ka. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen
Di Tempat

Sehubungan dengan surat dari Poltekkes RS dr. Soepraoen nomor B/KEB/33/XII/2019 perihal Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian, maka yang bertanda tangan di bawah ini, Bidan Santi Rahayu, SST menerangkan bahwa :

Nama : Petty Yanuarti
NIM : 19.6.052
Semester : VII

Telah kami setujui untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian sebagai syarat penyusunan skripsi dengan judul :

“Pengaruh Pelvic Rocking Exercise terhadap lama waktu persalinan Kala II pada Multigravida Di BPM Santi Rahayu Kabupaten Malang”

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Malang, 19 Desember 2019



Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada:
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Petty Yanuarti
NIM : 19.60.52

Akan melakukan penelitian tentang "Pengaruh Pelvic Rocking Exercise terhadap Lama waktu persalinan kala I fase aktif pada Multipara". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah Pengaruh Pelvic Rocking Exercise terhadap lamanya waktu persalinan kala II pada Multipara.

Maka saya mengharapkan bantuan dan kesedian ibu untuk menjadi responden dan saya juga bersedia akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan.

Jika ibu bersedia, dimohon menandatangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi ibu akan memberikan manfaat tentang pengaruh pelvic rocking exercise terhadap lama waktu persalinan kala II pada Multipara.

Demikian permohonan saya, atas bantuan dan ketersediannya sebagai responden saya sampai terimakasih.

Malang, 2020

Petty Yanuarti
NIM 19.60.52

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan dibawahini, saya:

Nama (Inisial) : Ny. N.....
Umur : 21.....
Jenis kelamin : Perempuan.....
Alamat : S. Jelbung.....

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

"Pengaruh Pelvic Rocking Exercise terhadap Lama waktu Persalinan Kala II pada Multipara"

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia Tidak Bersedia*

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subjek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara suka rela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti

Petty Yanuary
NIM 19.60.52

Malang,

Responden
(.....)
Tanda tangan dan nama inisial

(-) : Coret yang tidak perlu

Lampiran 6 : SOP Pelvic Rocking Exercise

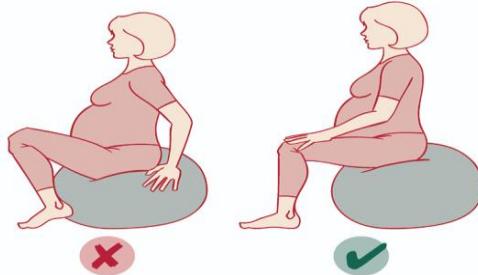


POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

SOP (Standart Prosedur Operasional)

Gerakan *Pelvic Rocking Exercise* terhadap Lamanya waktu Persalinan Kala II pada Multipara"

Kegiatan	Uraian
Pengertian	<i>Pelvic Rocking Exercise</i> adalah Gerakan mengayunkan dan menggerakkan panggul kedepan dan kebelakang,sisi kanan kiri berputar dengan menggunakan alat peraga <i>gymball</i>
Tujuan	1. Dilatasi/pembukaan serviks lebih cepat 2. Kala I dan kala II akan lebih cepat
Manfaat	1. <i>Pelvic rocking exercise</i> membantu memperlancar proses persalinan terutama kala I.postur ini membuat gaya gravitasi sehingga mendorong turunnya kepala bayi 2. <i>Pelvic rocking exercise</i> membantu kontraksi rahim lebih efektif dalam membawa kepala bayi melalui panggul 3. Gerakan <i>pelvic rocking exercise</i> membuat bidang panggul lebih lebar sehingga memudahkan kepala bayi turun kedasar panggul ,sehingga dilatasi serviks dapat terjadi lebih cepat
Indikasi Inklusi	Se semua ibu bersalin multipara dapat melakukan <i>pelvic rocking exercise</i> 1. Ibu hamil normal 2. Ibu dengan kehamilan tunggal dengan presentasi kepala 3. TFU tidak > dari 40 cm 4. IMT Normal 5. Tinggi badan > 150 cm 6. Ibu hamil dengan komplikasi kehamilan 7. Ibu dengan kehamilan tunggal dengan malposisi 8. Ibu bersalin yang mendapatkan tindakan Induksi persalinan 9. Kehamilan dengan penyakit jantung dan hipertensi 10.Kehamilan dengan penyakit paru-paru 11. Leher rahim/serviks yang tidak kompeten 1. Kehamilan ganda 13.Antepartum Bleeding 14. Ketuban Pecah dini 15. Kelemahan otot 16. Menurunnya gerakan janin
Eksklusi dan kontraindikasi	
Alat dan bahan	1. Gymball Sesuaikan gymball yang akan digunakan dengan tinggi badan

	<p>klien,diameter gymball 65 cm adalah ukuran yang cukup umum.Gymball yang digunakan harus cukup keras dan membal bila digunakan</p> <p>2.Stop watch</p>
Cara	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapkan gymball 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan.Pelvic rocking exercise akan dimulai pada Kala I fase aktif pada pembukaan serviks 4 cm 3. Menanyakan ketersediaan ibu untuk diberikan tindakan pelvic rocking exercise. 4. Persilahkan ibu untuk duduk diatas bola dengan posisi kaki dan tungkai terpisah selebar kurang lebih 61 cm.Pastikan pinggul lebih tinggi daripada lutut,punggung dalam posisi tegak dan saat ibu duduk diatas gymball posisi stabil agar ibu tidak terjatuh 5. Setelah posisi ibu dinyatakan stabil dan aman,mulai lakukan gerakan memutar panggul dalam pola lingkaran atau pola angka delapan.Gerakan ini dilakukan perlahan 2-3 menit  <ol style="list-style-type: none"> 1. Gerakan menjulurkan badan kedepan beberapa saat kedepan lalu kembali lagi ke posisi semula.Gerakan ini dilakukan perlahan 2-3 menit  2. Gerakan memantul dengan lembut diatas gymball.Gerakan ini dilakukan perlahan 2-3 menit

	 <p>3. Setelah melakukan 1 gerakan atau ketika ibu merasakan kontraksi maka dianjurkan untuk beristirahat dan tarik nafas</p> <p>4. Ketiga gerakan tersebut dapat dilakukan pada saat proses persalinan kala I fase aktif setiap 10-20 menit pada saat tidak ada kontraksi cm dilakukan 30 menit sekali dan gerakan ini dapat dilakukan minimal 6 kali gerakan</p> <p>5. Gerakan <i>pelvic rocking exercise</i> ini dapat disudahi apabila ibu sudah sangat lelah, kelahiran sudah menjelang atau ibu menolak untuk melakukan gerakan ini berkaitan dengan bertambahnya nyeri karena proses persalinan</p>
Referensi	<p>April,Y.2019.<i>Gentle birth Melahirkan tanpa rasa sakit</i>.Jakarta:Gramedia Widiasarana Indonesia</p> <p>Rohmah,Mahmudatun.2017.Karya tulis Ilmiah <i>Penerapan Teknik Active Birth Menggunakan Birthball Terhadap kemajuan persalinan kala I Fase Aktif pada ibu bersalin di PMB Wiwik Gunandar,S.STi.Kebumen.STIKES Muhammadyah Gombong</i></p>

Lampiran 7:Lembar Penapisan ibu bersalin



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

No	Keterangan	Ya	Tidak
1.	Perdarahan Pervaginam	✓	
2.	Riwayat Bedah Caesar	✓	
3.	Persalinan Kurang bulan (>37 minggu)	✓	
4.	Ketuban Pecah Dini	✓	
5.	Anemia Berat	✓	
6.	Tanda Gejala Infeksi	✓	
7.	Pre ekklamsi/Hipertensi kehamilan	✓	
8.	TFU 40 cm atau lebih	✓	
9.	Gawat janin	✓	
10.	Primipara dengan fase aktif dengan palpasi kepala janin 5/5	✓	
11.	Kehamilan kembar	✓	
12.	Tali pusat menumbung	✓	
13.	Ibu hamil dengan kelemahan otot	✓	
14.	Kehamilan dengan penyakit penyerta seperti Jantung,paru-paru,asma	✓	
15.	Menurunnya gerakan janin	✓	

Perry Yaniawaty
Nim 13.00.52

Tanda tangan dan tanda tinta

(+) Coret yang tidak perlu

Lampiran 8 :Lembar Kuesioner Data Umum Responden



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

Lembar Kuesioner Data Umum Responden

1. Identitas Responden

Nama	: Ny. Nuraini
Umur	: 37 th.
Agama	: Kristen
Pendidikan	: D3
Pekerjaan	: Swasta

2. Riwayat Kehamilan sekarang

GPA	: 63 Pk A0
HPHT	: 4-8-2019
HPL	: 17-3-2020
Usia Kehamilan	: 89 minggu kandungan

Obat-obatan yang digunakan:
Vitamin Hamil

Lampiran 9 :Lembar Observasi



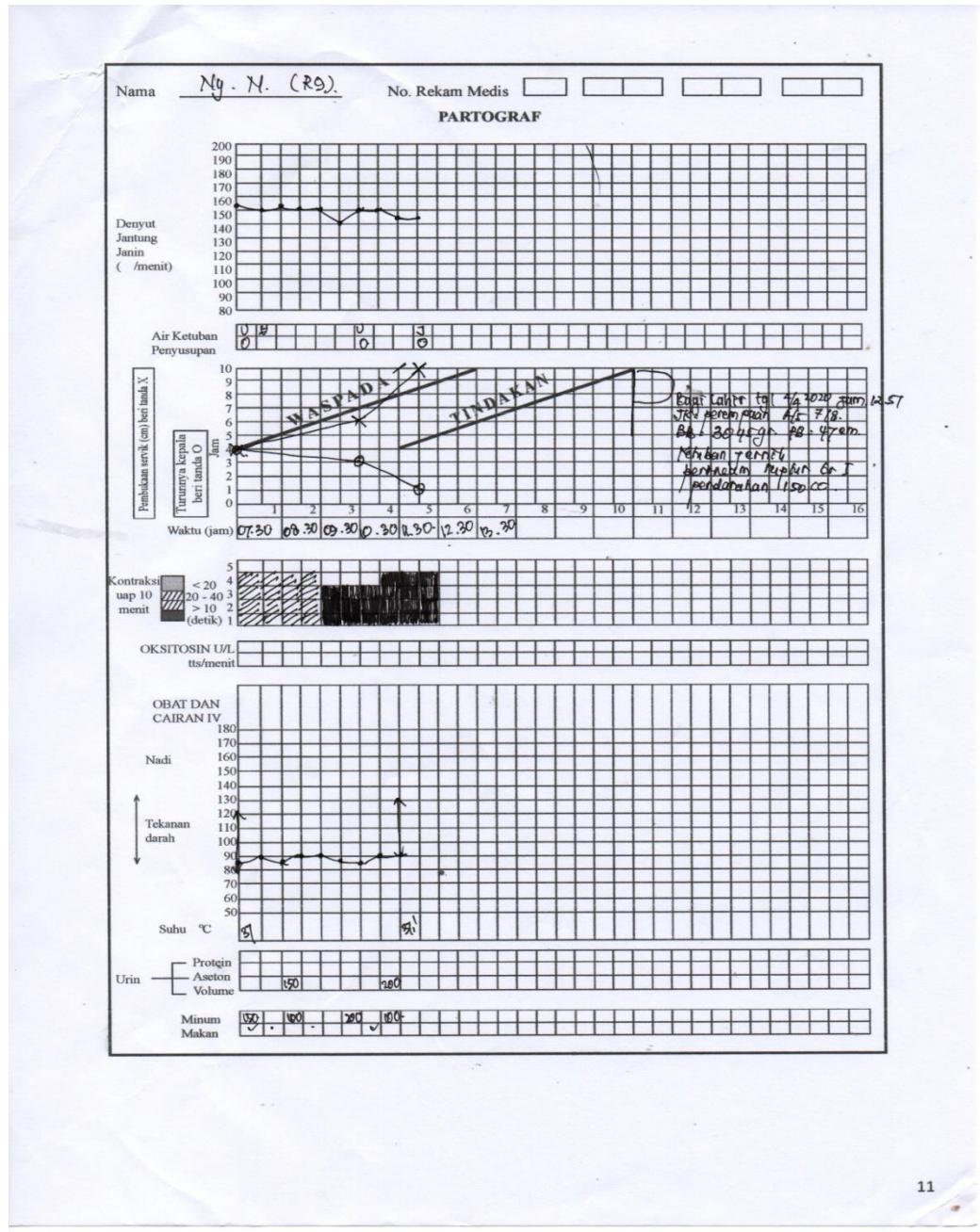
**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN PROGRAM STUDI KEBIDANAN									
Lembar Observasi									
1. MASUK KAMAR BERSALIN: Tgl 4-4-2020 Jam: 04.30 ANAMNESE His mulai tgl 24-4-2020 Jam: 22.00 Darah 200 Lendir 100 Ketuban Pecah/ holak. Belum Jam Keluhan lain perut keras Menceng-Menceng Tekanan darah 120/80 mm Hg Suhu/Nadi 36,7 °C / 84,7°F Oedema EKG normal Lain-lain Kaki ranan kiri. BB: 52 TB: 150 cm									
2. KEADAAN UMUM : Palpasi 77cm 2 tari bawah px (30cm) panggang kiri Repala Ht + 8 DJJ 140/80 His 10" : 3... Lama. 40 Detik Jelang kuat. VT Tanggal 14/4/2020 Jam. 04.30 Hasil PD = 1000. telur lantak pembelaan 3 em telurkuat utk. Repala Ht 4%. Pemeriksaan :									
3. PEMERIKSAAN OBSTETRI : Palpasi 77cm 2 tari bawah px (30cm) panggang kiri Repala Ht + 8 DJJ 140/80 His 10" : 3... Lama. 40 Detik Jelang kuat. VT Tanggal 14/4/2020 Jam. 04.30 Hasil PD = 1000. telur lantak pembelaan 3 em telurkuat utk. Repala Ht 4%.									
4. Kelompok Sampel 1. Kontrol (2) Perlakuan (Birth Ball)									
Tgl	Jam	His dlm 10"		DJJ	Tekanan Darah	Suhu	Nadi	Pemeriksaan dalam	Ket
		Berapa kali	Lama						
4/4/2020	07.30	4x kuat 40"	150/75	120/80	37	80	PD: portio hypers cahar pembelaan gem ketulan akh. Repala Ht	bagi cahar jam. 02.57.27.	
	08.00	4x kuat 35"	150/75						
	08.30	4x kuat 40"	150/75						
	09.00	4x kuat 40"	150/75						
	09.30.	4x kuat 40"	140/75						
	10.00	3x kuat 45"	150/75						
	10.30	2x kuat 50"	150/75						
	11.00.	4x kuat 50"	150/75						
	11.30	4x kuat 50"	140/75						
	12.00	4x kuat 50"	140/75	130/90	37.1.	80/75	PD: portio lantak pembelaan 10cm. telur jernih amniotik Repala Ht.	portio pelvis rockting lal sebaliknya bx before rockting	

Lampiran 10 :Lembar partografi



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



CATATAN PERSALINAN									
1.	Tanggal : 4-4-2020								
2.	Nama bidan: Sety								
3.	Tempat persalinan: Rumah Ibu Puskesmas Polindes Rumah Sakit Klinik Swasta Lainnya: PMB 6d. gunung								
4.	Alamat tempat persalinan: Jabung								
5.	Catatan: rujuk, kala : I / II / III / IV								
6.	Alasan merujuk:								
7.	Tempat rujukan:								
8.	Pendamping pada saat merujuk: bidan teman suami dukun keluarga tidak ada								
KALA I									
9.	Partografi melewati garis waspada: Ya (T)								
10.	Masalah lain, sebutkan:								
11.	Penatalaksanaan masalah tsb:								
12.	Hasilnya:								
KALA II									
13.	Episiotomi: Ya, indikasi Tidak								
14.	Pondamping pada saat persalinan: suami dukun keluarga tidak ada teman								
15.	Gawat janin: Ya, tindakan yang dilakukan: a. b. c. Tidak								
16.	Distosia buah Ya, tindakan yang dilakukan: a. b. c. Tidak								
17.	Masalah lain, sebutkan:								
18.	Penatalaksanaan masalah tersebut:								
19.	Hasilnya:								
KALA III									
20.	Lama kala III: 10 menit								
21.	Pemberian Oksitosin 10 UIM? waktu: 13.00 menit sesudah persalinan Tidak, alasan:								
22.	Pemberian ulang Oksitosin (2x)? Ya, alasan: Tidak								
23.	Penanganan tali pusat terkendali? Tidak, alasan:								
PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV									
Jam Ke	Waktu	Tekanan Darah	Nadi	Temperatur	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan	
1	13.15. 13.30 13.45 14.00	120/80 110/80 110/80 110/80	88 84 84 89	37,1 37,1 37,1 37,5	2 jam buah pasat 2 jam buah besar 2 jam buah pasat 2 jam buah besar	keras keras keras keras	kasong kasong kasong kasong	100 cc 100 cc 100 cc 100 cc	
2	15.00 15.30	110/80 110/80	80 80	37,5	2 jam buah besar	keras	kasong perih	50 cc 100 cc	
Masalah, Kala IV: referensi utama Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut: Bagaimana hasilnya? BAK spontan 800 cc pasien dinyatakan kompatibel dengan kango & tanpa komplikasi									

Lampiran 11 :Master Sheet



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR MASTER SHEET HASIL PENGARUH PELVIC ROCKING EXERCISE TERHADAP LAMA
 WAKTU PERSALINAN KALA II PADA MULTIPARA DI PMB BIDAN SANTI RAHAYU JABUNG
 KABUPATEN MALANG

No.	Respon den	Data Umum Responden				Data Khusus			Keterangan Coding Lama Waktu kala II
		Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Pembukaan Lengkap	Bayi Lahir	Lama Kala II	
Perlakuan									
1	R1	31	D3	Swasta	2	14.05	14.50.27	44.33	1
2	R2	29	SLTA	Swasta	2	17.05	17.47.15	41.45	1
3	R3	31	D3	Swasta	2	09.40	10.41.06	60.54	2
4	R4	31	D3	IRT	3	14.30	15.27.13	56.47	1
5	R5	31	SLTA	Swasta	2	17.00	17.55.45	54.15	1
6	R6	28	S1	IRT	2	15.15	16.09.07	44.51	1

7	R7	31	D3	IRT	3	15.20	16.20.15	59.45	1
8	R8	31	SLTA	IRT	2	11.30	12.30.00	60.00	3
9.	R9	28	D3	Swasta	2	12.00	12.51.27	50.33	1
10.	R10	30	SLTA	IRT	3	16.00	16.40.21	39.39	1
KONTROL									
1.	R11	33	SLTA	IRT	3	18.20	19.20.00	60.00	3
2.	R12	32	SLTA	IRT	2	12.15	13.22.17	66.43	2
3.	R13	31	D3	Swasta	3	11.47	12.51.45	63.15	2
4.	R14	33	D3	IRT	2	14.30	15.32.26	60.34	2
5	R15	35	S1	Swasta	4	11.45	12.47.38	61.22	2
6.	R16	35	SLTA	IRT	3	07.45	09.05.54	69.06	2
7	R17	32	D3	Wiraswasta	2	12.30	13.38.06	59.54	1
8	R18	30	SLTA	IRT	3	17.30	18.34.47	63.13	2
9.	R19	34	SLTA	IRT	2	15.20	16.31.26	70.34	2
10.	R20	35	D3	Wiraswasta	4	17.15	18.17.38	61.22	2

Keterangan

Responden

- a) Responden 1 : R1
- b) Responden 2 : R 2
- c) Responden 3 : R 3

Pendidikan

- a) SD : P 1
- b) SLTP : P2
- c) SLTA : P3
- d) Akademi : P4
- e) Perguruan Tinggi : P5

Umur:

- a) Usia < 20 : U1
- b) Usia 21 – 35 : U2
- c) Usia >36 : U3

kategori

- a) Diberikan : D1
- b) Tidak diberikan : D2

Coding untuk waktu kala II

Lambat >1 jam

Cepat < 1 jam

Normal = 1 jam

LAMPIRAN 12:Analisa Data SPSS



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

PENGOLAHAN DATA SPSS VERSI 25.00

Frequencies

Statistics

	Usia	Gravida	Pendidikan	Pekerjaan	UK
N	Valid	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0
Mean		2.75	2.70	3.65	1.55 38.20
Median		3.00	3.00	4.00	1.00 38.00
Std. Deviation		.444	.733	.671	.686 .834
Minimum		2	2	3	1 37
Maximum		3	4	5	3 40

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	5	25.0	25.0
	3	15	75.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	9	45.0	45.0
	4	9	45.0	90.0
	5	2	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	11	55.0	55.0
	2	7	35.0	90.0
	3	2	10.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Gravida

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	9	45.0	45.0
	3	8	40.0	85.0
	4	3	15.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Respondensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perlakuan	10	50.0	50.0
	Kontrol	10	50.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0

Statistics

	PS2	LS2	KIIS2	WS2	PS1	LS1	KIIS1
N	Valid	10	10	10	10	10	10
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean	13.6970	14.7980	63.4430	3.4950	14.1450	14.8700	51.0620
Median	13.3000	14.3500	62.1750	2.1750	14.7250	15.6800	52.2400
Std. Deviation	3.35299	3.23062	3.87047	3.81531	2.52537	2.40147	8.13956
Minimum	7.45	9.06	59.54	.00	9.40	10.41	39.39
Maximum	18.20	19.20	70.34	10.34	17.05	17.55	60.54

Frequency Table

Kategori Eksperimen waktu pembukaan lengkap

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
				Percent
Valid	9.40	1	10.0	10.0
	11.30	1	10.0	20.0
	12.00	1	10.0	30.0
	14.05	1	10.0	40.0
	14.30	1	10.0	50.0
	15.15	1	10.0	60.0
	15.20	1	10.0	70.0
	16.00	1	10.0	80.0
	17.00	1	10.0	90.0
	17.05	1	10.0	100.0
Total		10	100.0	100.0

Kategori Eksperiman waktu bayi lahir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative
				Percent
Valid	10.41	1	10.0	10.0
	12.30	1	10.0	20.0
	12.51	1	10.0	30.0
	14.50	1	10.0	40.0
	15.27	1	10.0	50.0
	16.09	1	10.0	60.0
	16.20	1	10.0	70.0
	16.40	1	10.0	80.0
	17.47	1	10.0	90.0
	17.55	1	10.0	100.0
Total		10	100.0	100.0

Kategori Eksperimen lama waktu Kala II

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	39.39	1	10.0	10.0
	41.45	1	10.0	20.0
	44.33	1	10.0	30.0
	44.51	1	10.0	40.0
	50.33	1	10.0	50.0
	54.15	1	10.0	60.0
	56.47	1	10.0	70.0
	59.45	1	10.0	80.0
	60.00	1	10.0	90.0
	60.54	1	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Frequency Table

Kategori Kontrol waktu pembukaan lengkap

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7.45	1	10.0	10.0
	11.45	1	10.0	20.0
	11.47	1	10.0	30.0
	12.15	1	10.0	40.0
	12.30	1	10.0	50.0
	14.30	1	10.0	60.0
	15.20	1	10.0	70.0
	17.15	1	10.0	80.0
	17.30	1	10.0	90.0
	18.20	1	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Kategori Kontrol waktu bayi lahir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9.06	1	10.0	10.0
	12.47	1	10.0	20.0
	12.51	1	10.0	30.0
	13.22	1	10.0	40.0
	13.38	1	10.0	50.0
	15.32	1	10.0	60.0
	16.31	1	10.0	70.0
	18.17	1	10.0	80.0
	18.34	1	10.0	90.0
	19.20	1	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Kategori Kontrol lama waktu Kala II

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	59.54	1	10.0	10.0
	60.00	1	10.0	20.0
	60.34	1	10.0	30.0
	61.22	2	20.0	50.0
	63.13	1	10.0	60.0
	63.15	1	10.0	70.0
	66.43	1	10.0	80.0
	69.06	1	10.0	90.0
	70.34	1	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* terhadap lama waktu persalinan kala II pada multipara dengan Uji Mann Whitney

Ranks

	Responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Percepatan kala II	Perlakuan	10	5.80	58.00
	Tidak mendapat perlakuan	10	15.20	152.00
	Total	20		

Test Statistics^a

Percepatan kala II	
Mann-Whitney U	3.000
Wilcoxon W	58.000
Z	-3.554
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Responden

b. Not corrected for ties.

Crosstab

Lama Kala II

		Responden	Normal	Cepat	Lambat	Total
Perlakuan	Perlakuan	Count	1	8	1	10
		% within Perlakuan	10.0%	80.0%	10.0%	100.0%
	Kontrol	Count	1	1	8	10
		% within Perlakuan	10.0%	10.0%	80.0%	100.0%
Total	Total	Count	2	9	9	20
		% within Perlakuan	10.0%	45.0%	45.0%	100.0%

Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

DOKUMENTASI PELAKSANAAN PELVIC ROCKING EXERCISE



Gerakan Pelvic Rocking Exercise Naik Turun



Gerakan Pelvic Rocking Exercise menggoyang panggul kiri kanan depan belakang



Gerakan Pelvic Rocking Exercise Menjulurkan Badan

Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing I

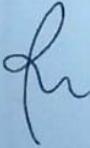
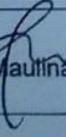


POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : PETTY YANUARTY
NIM : 19.60.52AJ
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PELVIC ROCKING EXERCISE TERHADAP LAMA WAKTU PERSALINAN KALA II PADA MULTIPARA DI PMB BIDAN SANTI RAHAYU JABUNG KABUPATEN MALANG
PEMBIMBING I : RIFZUL MAULINA, S.ST., M.Kes
PEMBIMBING II : RENY RETNANINGSIH, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	15 -6- 2020	<ol style="list-style-type: none">1. Lampiran depan<ul style="list-style-type: none">• Cek Penulisan kata pengantar• Abstrak diletakkan setelah judul dan terdapat nama pembimbing serta tercetak tebal• Abstrak maksimal 150 kata• Daftar Isi spasi 1,52. BAB 1,2,3,4,5<ul style="list-style-type: none">• Cek panduan skripsi untuk spasi• Pada Bab 3 Pengertian/definisi dihapus• Bab 4 untuk table distribusi diganti• Cara membaca table lihat Bab III univariat• Tabel Pengaruh lama waktu	

		<p>persalinan dimasukkan dalam lampiran</p> <ul style="list-style-type: none"> • Analisa data table 4.3 karena skala bukan ratio maka analisa di masukkan di bab V kesimpulan • BAB V Kesimpulan diurutkan mulai dari <ul style="list-style-type: none"> 5.1 Lama kala II pada kelompok control tanpa pelvic rocking 5.2 Lama kala II pada kelompok perlakuan dengan pelvic rocking 5.3 pengaruh pelvic rocking terhadap lama kala II • Karakteristik responden tidak perlu dimasukkan dalam pembahasan • Bab VI kesimpulan sesuai dengan tujuan khusus 	 Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes
2.	17-6-2020	<ul style="list-style-type: none"> • Pada judul Abstrak harus Bold • Pada Lama Waktu kala II dibuat tabulasi silang • Untuk pembacaan tiap table harus sesuai dengan penjelasan di bab III tentang Univariate • Pada pembahasan bab V harus dikaitkan dengan data umum opini dari penulis • Pada pembahasan harus teori bukan opini kaitkan dengan data penulis 	 Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes
3	21-6-2020	ACC	 Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes

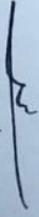
Lampiran 14 :Lembar Konsultasi Pembimbing II



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : PETTY YANUARTY
NIM : 19.60.52AJ
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PELVIC ROCKING EXERCISE TERHADAP LAMA WAKTU PERSALINAN KALA II PADA MULTIPARA DI PMB BIDAN SANTI RAHAYU JABUNG KABUPATEN MALANG
PENGUJI I : TUT RAYANI A.W, S.ST., M.Keb
PEMBIMBING I : RIFZUL MAULINA, S.ST., M.Kes
PEMBIMBING II : RENY RETNANINGSIH, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	15 -6-2020	<ul style="list-style-type: none">• Spasi 2 : Kata Pengantar,daftar isi,Bab 1, dan 2,3• Hasil penelitian,pembahasan dan kesimpulan spasi 2• Tabel 4.3.1 tidak perlu dimasukkan karena sudah masuk ke metode• Kriteria table dibuat sama urutannya dengan table & definisi operasional Cepat,lambat,normal Urutan criteria di kerangka teori juga disamakan• Tambahkan keterbatasan	 Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

		<p>penelitian</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kesimpulan menjawab dari tujuan khusus 	
2.	18-6-2020	ACC	Reny Retnaringsih, S.ST., M.Keb
3.	22-6- 2020	<ul style="list-style-type: none"> • Pada proses pengumpulan data harus di ceritakan alurnya • Keterbatasan Penelitian 	Reny Retnaringsih, S.ST., M.Keb
4.	5-8-2020	ACC Perbaikan Skripsi	Reny Retnaringsih, S.ST., M.Keb

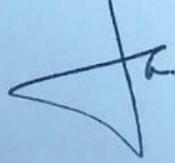
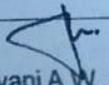
Lampiran 15 :Lembar Konsultasi Pengaji I



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : PETTY YANUARTY
NIM : 19.60.52AJ
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PELVIC ROCKING EXERCISE TERHADAP LAMA WAKTU PERSALINAN KALA II PADA MULTIPARA DI PMB BIDAN SANTI RAHAYU JABUNG KABUPATEN MALANG
PENGUJI I : TUT RAYANI A.W, S.ST., M.Keb
PEMBIMBING I : RIFZUL MAULINA, S.ST.,M.Kes
PEMBIMBING II : RENY RETNANINGSIH, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	13-8-2020	<ul style="list-style-type: none">• Lembar pernyataan diketik rata kanan kiri• Abstrak di ketik ulang'• Pada Hipotesis langsung jawabannya• Pada 3.3 di ketik kembali pada bab V• Warna table pada BAB IV berwarna putih saja• Bab V Dicek kembali untuk pengetikan• Penulisan sampul dan Gelar profesi	 Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb
2	24-8-2020	<ul style="list-style-type: none">• Acc Skripsi	 Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb