

Lampiran 2 : Surat ijin studi pendahuluan dan penelitian



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 33 /XII/2019
Perihal : Studi Pendahuluan &
Pelaksanaan Penelitian

Malang, 17 Desember 2019

Kepada
Yth. BPM Santi Rahayu
Di
Tempat

1. Dasar
 - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
 - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan
Nama : Petty Yanuarty
NIM : 19.6.052
Semester : VII

Untuk dapat melakukan *(Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Pelvic Rocking Exercise Terhadap Lama Waktu Persalinan Kala II Pada Multipara". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.



Koordinator UAP


Rosyidah Alfritri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

Lampiran 3: Surat balasan ijin studi pendahuluan dan penelitian



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



**BIDAN PRAKTEK MANDIRI
SANTI RAHAYU, SST
JABUNG, KABUPATEN MALANG**



Perihal : Balasan

Kepada YTH :
Ka. Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen
Di Tempat

Sehubungan dengan surat dari Poltekkes RS dr. Soepraoen nomor B/KEB/33/XII/2019 perihal Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian, maka yang bertanda tangan di bawah ini, Bidan Santi Rahayu, SST menerangkan bahwa :

Nama : Petty Yanuarty
NIM : 19.6.052
Semester : VII

Telah kami setuju untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dan Pelaksanaan Penelitian sebagai syarat penyusunan skripsi dengan judul :

“Pengaruh Pelvic Rocking Exercise terhadap lama waktu persalinan Kala II pada Multigravida Di BPM Santi Rahayu Kabupaten Malang”

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Malang, 17 Desember 2019



Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Reponden Penelitian



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Kepada:
Yth. Calon Responden
Di Tempat

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang, saya:

Nama : Petty Yanuarty
NIM : 19.60.52

Akan melakukan penelitian tentang "Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* terhadap Lama waktu persalinan kala I fase aktif pada Multipara". Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* terhadap lamanya waktu persalinan kala II pada Multipara.

Maka saya mengharapkan bantuan dan kesedian ibu untuk menjadi responden dan saya juga bersedia akan menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan.

Jika ibu bersedia, dimohon menandatangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Partisipasi ibu akan memberikan manfaat tentang pengaruh *pelvic rocking exercise* terhadap lama waktu persalinan kala II pada Multipara.

Demikian permohonan saya, atas bantuan dan ketersediannya sebagai responden saya sampai terimakasih.

Malang, 2020

Petty Yanuarty
NIM 19.60.52

Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

 POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama (Inisial) : Ny. N
Umur : 27
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Jember

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul:

"Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* terhadap Lama waktu Persalinan Kala II pada Multipara"

Dengan ini saya menyatakan:

Bersedia **Tidak Bersedia***

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data. Demikian persetujuan saya secara suka rela tanpa paksaan dari siapapun.

Peneliti : [Signature] Malang,
Petty Yanuarty
NIM 19.60.52

Responden : [Signature]
Tanda tangan dan nama inisial

(-) : Coret yang tidak perlu

Lampiran 6 : SOP Pelvic Rocking Exercise



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

SOP (Standart Prosedur Operasional)

Gerakan *Pelvic Rocking Exercise* terhadap Lamanya waktu Persalinan Kala II pada Multipara”

Kegiatan	Uraian
Pengertian	<i>Pelvic Rocking Exercise</i> adalah Gerakan mengayunkan dan menggerakkan panggul kedepan dan kebelakang, sisi kanan kiri berputar dengan menggunakan alat peraga <i>gymball</i>
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dilatasi/pembukaan serviks lebih cepat 2. Kala I dan kala II akan lebih cepat
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Pelvic rocking exercise</i> membantu memperlancar proses persalinan terutama kala I. postur ini membuat gaya gravitasi sehingga mendorong turunnya kepala bayi 2. <i>Pelvic rocking exercise</i> membantu kontraksi rahim lebih efektif dalam membawa kepala bayi melalui panggul 3. Gerakan <i>pelvic rocking exercise</i> membuat bidang panggul lebih lebar sehingga memudahkan kepala bayi turun ke dasar panggul, sehingga dilatasi serviks dapat terjadi lebih cepat
Indikasi Inklusi	<p>Semua ibu bersalin multipara dapat melakukan <i>pelvic rocking exercise</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu hamil normal 2. Ibu dengan kehamilan tunggal dengan presentasi kepala 3. TFU tidak > dari 40 cm
Eksklusi dan kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 4. IMT Normal 5. Tinggi badan > 150 cm 6. Ibu hamil dengan komplikasi kehamilan 7. Ibu dengan kehamilan tunggal dengan malposisi 8. Ibu bersalin yang mendapatkan tindakan Induksi persalinan 9. Kehamilan dengan penyakit jantung dan hipertensi 10. Kehamilan dengan penyakit paru-paru 11. Leher rahim/serviks yang tidak kompeten 1. Kehamilan ganda 13. Antepartum Bleeding 14. Ketuban Pecah dini 15. Kelemahan otot 16. Menurunnya gerakan janin
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gymball <p>Sesuaikan gymball yang akan digunakan dengan tinggi badan</p>

	<p>klien,diameter gymball 65 cm adalah ukuran yang cukup umum.Gymball yang digunakan harus cukup keras dan membal bila digunakan</p> <p>2.Stop watch</p>
<p>Cara</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapkan gymball 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan.Pelvic rocking exercise akan dimulai pada Kala I fase aktif pada pembukaan serviks 4 cm 3. Menanyakan ketersediaan ibu untuk diberikan tindakan pelvic rocking exercise. 4. Persilahkan ibu untuk duduk diatas bola dengan posisi kaki dan tungkai terpisah selebar kurang lebih 61 cm.Pastikan pinggul lebih tinggi daripada lutut,punggung dalam posisi tegak dan saat ibu duduk diatas gymball posisi stabil agar ibu tidak terjatuh 5. Setelah posisi ibu dinyatakan stabil dan aman,mulai lakukan gerakan memutar panggul dalam pola lingkaran atau pola angka delapan.Gerakan ini dilakukan perlahan 2-3 menit <div data-bbox="552 882 1071 1218" data-label="Image"> </div> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gerakan menjulurkan badan kedepan beberapa saat kedepan lalu kembali lagi ke posisi semula.Gerakan ini dilakukan perlahan 2-3 menit <div data-bbox="576 1375 1112 1680" data-label="Image"> </div> <ol style="list-style-type: none"> 2. Gerakan memantul dengan lembut diatas gymball.Gerakan ini dilakukan perlahan 2-3 menit

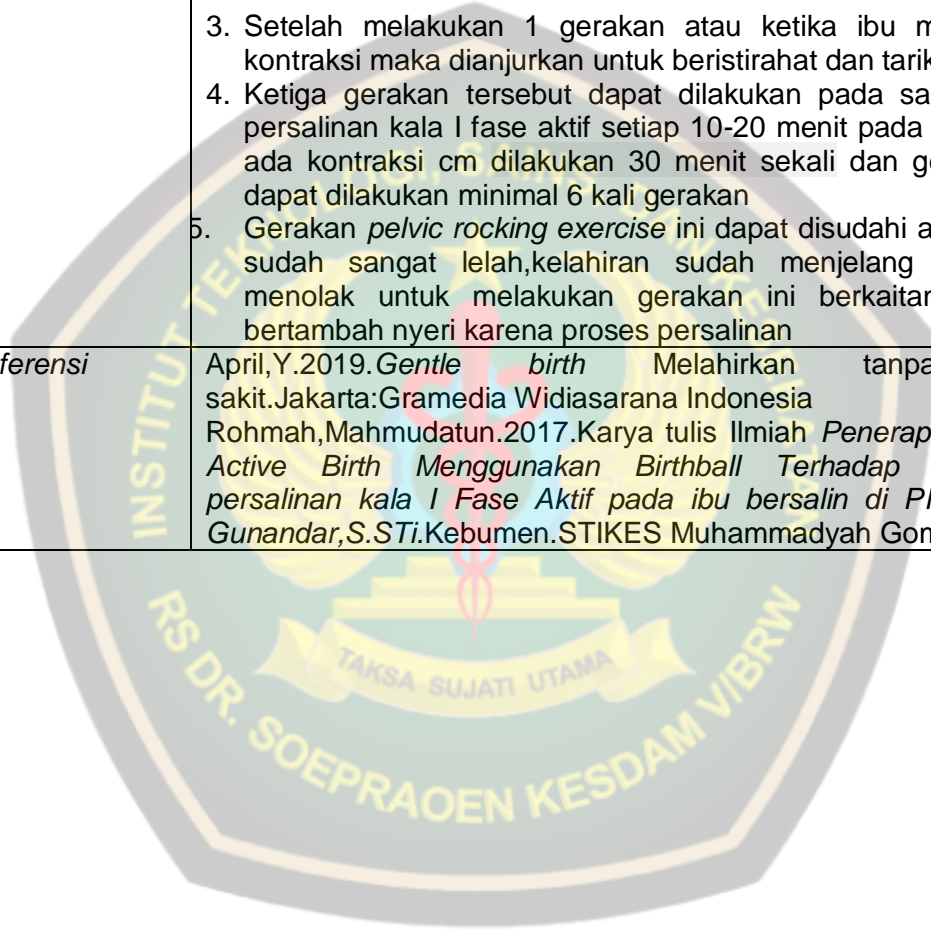


3. Setelah melakukan 1 gerakan atau ketika ibu merasakan kontraksi maka dianjurkan untuk beristirahat dan tarik nafas
4. Ketiga gerakan tersebut dapat dilakukan pada saat proses persalinan kala I fase aktif setiap 10-20 menit pada saat tidak ada kontraksi dan dilakukan 30 menit sekali dan gerakan ini dapat dilakukan minimal 6 kali gerakan
5. Gerakan *pelvic rocking exercise* ini dapat disudahi apabila ibu sudah sangat lelah, kelahiran sudah menjelang atau ibu menolak untuk melakukan gerakan ini berkaitan dengan bertambah nyeri karena proses persalinan

Referensi

April, Y. 2019. *Gentle birth* Melahirkan tanpa rasa sakit. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia

Rohmah, Mahmudatun. 2017. Karya tulis Ilmiah *Penerapan Teknik Active Birth Menggunakan Birthball Terhadap kemajuan persalinan kala I Fase Aktif pada ibu bersalin di PMB Wiwik Gunandar, S.STi. Kebumen. STIKES Muhammadiyah Gombong*



Lampiran 7: Lembar Penapisan ibu bersalin



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

No	Keterangan	Ya	Tidak
1.	Perdarahan Pervaginam		✓
2.	Riwayat Bedah Caesar		✓
3.	Persalinan Kurang bulan (>37 minggu)		✓
4.	Ketuban Pecah Dini		✓
5.	Anemia Berat	✓	
6.	Tanda Gejala Infeksi		✓
7.	Pre eklamsi/Hipertensi kehamilan		✓
8.	TFU 40 cm atau lebih		✓
9.	Gawat janin		✓
10.	Primipara dengan fase aktif dengan palpasi kepala janin 5/5		✓
11.	Kehamilan kembar		✓
12.	Tali pusat menumbung		✓
13.	Ibu hamil dengan kelemahan otot		✓
14.	Kehamilan dengan penyakit penyerta seperti Jantung, paru-paru, asma		✓
15.	Menurunnya gerakan janin		✓

Putri Yenny
NIM 21.01.02

Tanda tangan dan nama jelas

(*) : Coret yang tidak perlu

Lampiran 8 : Lembar Kuesioner Data Umum Responden



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



 POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Lembar Kuesioner Data Umum Responden

1. Identitas Responden

Nama : Ny. Nurani
Umur : 27 th.
Agama : Kristen
Pendidikan : D3
Pekerjaan : Swasta

2. Riwayat Kehamilan sekarang

GPA : G3 P2 A0
HPHT : 4-8-2019
HPL : 17-3-2020
Usia Kehamilan : 38 mg 2 hari
Obat-obatan yang digunakan:
vitamin hamil

Lampiran 10 : Lembar partograf



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Nama Ny. N. (R9) No. Rekam Medis

PARTOGRAF

Denyut Jantung Janin (/menit)

Air Ketuban Penyusupan

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----

Pembukaan serviks (cm) bertanda X
Turunnya kepala bertanda O

Waktu (jam) 07.30 08.30 09.30 10.30 11.30 12.30 13.30 14.30 15.30 16.30

Legenda Kontraksi uteri 10 menit:

- < 20 (diagonal lines)
- 20 - 40 (horizontal lines)
- > 40 (vertical lines)
- > 10 (detik) (solid color)

Oksitosin U/L (ts/menit)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

OBAT DAN CAIRAN IV

Nadi

Tekanan darah

Suhu °C

51																	
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Urin

Protgin																	
Aseton																	
Volume																	

Minum

150	100		200	100													
-----	-----	--	-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Makan

Legenda: Obat lahir 10 11.30 jam, 12.57 jam, 14.57 jam, 16.57 jam. Berat lahir 3.4 kg, 3.1 kg, 3.2 kg, 3.3 kg. Berat badan 1150 cc.

CATATAN PERSALINAN

- Tanggal: 4-4-2020
- Nama bidan: Tetey
- Tempat persalinan:
 - Rumah Ibu
 - Polindes
 - Klinik Swasta
 - Puskesmas
 - Rumah Sakit
 - Lainnya: PMB bd. Ganti
- Alamat tempat persalinan: Jabung
- Catatan: rujuk, kala: I / II / III / IV
- Alasan merujuk:
- Tempat rujukan:
- Pendamping pada saat merujuk:
 - bidan
 - suami
 - keluarga
 - teman
 - dukun
 - tidak ada

KALA I

- Partograf melewati garis waspada: Ya Tidak
- Masalah lain, sebutkan:

- Penatalaksanaan masalah tsb:

KALA II

- Epistotomi:
 - Ya
 - Indikasi: Tidak
- Pendamping pada saat persalinan:
 - dukun
 - keluarga
 - teman
 - tidak ada
- Gawat janin:
 - Ya, tindakan yang dilakukan:
 -
 -
 -
 - Tidak
- Distosia bahu:
 - Ya, tindakan yang dilakukan:
 -
 -
 -
 - Tidak
- Masalah lain, sebutkan:
- Penatalaksanaan masalah tersebut:
- Hasilnya:

KALA III

- Lama kala III: 10 menit
- Pemberian Oksitosin 10 U IM?
 - Ya, waktu: 3.00 menit sesudah persalinan
 - Tidak, alasan:
- Pemberian ulang Oksitosin (2x)?
 - Ya, alasan:
 - Tidak
- Penggunaan tali pusat terkendali?
 - Ya
 - Tidak, alasan:

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan Darah	Nadi	Temperatur	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kandung	Perdarahan
1	13.15	120/90	88	37,1	2 jari bahu pusat	Keras	Kasong	150 cc
	13.30	115/90	84		2 jari bahu pusat	Keras	Kasong	150 cc
	13.45	110/80	84		2 jari bahu pusat	Keras	Kasong	150 cc
2	13.00	110/80	84	37,5	2 jari bahu pusat	Keras	Kasong	150 cc
	15.00	110/80	80		2 jari bahu pusat	Keras	Kasong	150 cc
	16.30	110/80	80		2 jari bahu pusat	Keras	Kasong	150 cc

Masalah, Kala IV: refleks utero
 Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut: pasien dianjurkan kompres air hangat di tangkang kembit
 Bagaimana hasilnya? baik spontan 200 cc

- Rangsangan taktik (pemijatan) fundus uteri?
 - Ya
 - Tidak, alasan:

- Plasenta lahir lengkap (intact) Ya Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
 -
 -

- Plasenta tidak lahir > 30 menit: Ya / Tidak

- Ya, tindakan:
-
-

- Laserasi:
 - Ya dimana
 - Tidak

- Jika laserasi perineum, derajat 1 2 3 4

- Tindakan:
 - Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
 - Tidak dijahit, alasan:

- Atonia uteri:
 - Ya, tindakan:
 -
 -

-
-
-

- Jumlah perdarahan: 150 ml

- Masalah lain, sebutkan:

- Penatalaksanaan masalah tersebut:

- Hasilnya:

BAYI BARU LAHIR:

- Berat badan: 3045 gram
- Panjang: 47 cm
- Jenis kelamin: L P
- Penilaian bayi baru lahir: baik, ada penyulit
- Bayi lahir:
 - Normal, tindakan:
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - merangsang taktik
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - tindakan pencegahan infeksi mata
 - Asfiksia ringan / pucat/biru/lemas, tindakan:
 - mengeringkan
 - menghangatkan
 - rangsangan taktik
 - lain-lain, sebutkan:
 - bebaskan jalan napas
 - bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 - Cacat bawaan, sebutkan:
 - Hipotermia, tindakan:
 -
 -
 -
- Pemberian ASI:
 - Ya, waktu: 10 jam setelah bayi lahir
 - Tidak, alasan:
- Masalah lain, sebutkan:
- Hasilnya:



Lampiran 11 :Master Sheet

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**LEMBAR MASTER SHEET HASIL PENGARUH PELVIC ROCKING EXERCISE TERHADAP LAMA
WAKTU PERSALINAN KALA II PADA MULTIPARA DI PMB BIDAN SANTI RAHAYU JABUNG
KABUPATEN MALANG**

No.	Respon den	Data Umum Responden				Data Khusus			Keterangan Coding Lama Waktu kala II
		Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Pembukaan Lengkap	Bayi Lahir	Lama Kala II	
Perlakuan									
1	R1	31	D3	Swasta	2	14.05	14.50.27	44.33	1
2	R2	29	SLTA	Swasta	2	17.05	17.47.15	41.45	1
3	R3	31	D3	Swasta	2	09.40	10.41.06	60.54	2
4	R4	31	D3	IRT	3	14.30	15.27.13	56.47	1
5	R5	31	SLTA	Swasta	2	17.00	17.55.45	54.15	1
6	R6	28	S1	IRT	2	15.15	16.09.07	44.51	1

7	R7	31	D3	IRT	3	15.20	16.20.15	59.45	1
8	R8	31	SLTA	IRT	2	11.30	12.30.00	60.00	3
9.	R9	28	D3	Swasta	2	12.00	12.51.27	50.33	1
10.	R10	30	SLTA	IRT	3	16.00	16.40.21	39.39	1
KONTROL									
1.	R11	33	SLTA	IRT	3	18.20	19.20.00	60.00	3
2.	R12	32	SLTA	IRT	2	12.15	13.22.17	66.43	2
3.	R13	31	D3	Swasta	3	11.47	12.51.45	63.15	2
4.	R14	33	D3	IRT	2	14.30	15.32.26	60.34	2
5	R15	35	S1	Swasta	4	11.45	12.47.38	61.22	2
6.	R16	35	SLTA	IRT	3	07.45	09.05.54	69.06	2
7	R17	32	D3	Wiraswasta	2	12.30	13.38.06	59.54	1
8	R18	30	SLTA	IRT	3	17.30	18.34.47	63.13	2
9.	R19	34	SLTA	IRT	2	15.20	16.31.26	70.34	2
10.	R20	35	D3	Wiraswasta	4	17.15	18.17.38	61.22	2

Keterangan

Responden

- a) Responden 1 : R1
- b) Responden 2 : R 2
- c) Responden 3 : R 3

Pendidikan

- a) SD : P 1
- b) SLTP : P2
- c) SLTA : P3
- d) Akademi : P4
- e) Perguruan Tinggi : P5

Umur:

- a) Usia < 20 : U1
- b) Usia 21 – 35 : U2
- c) Usia >36 : U3

kategori

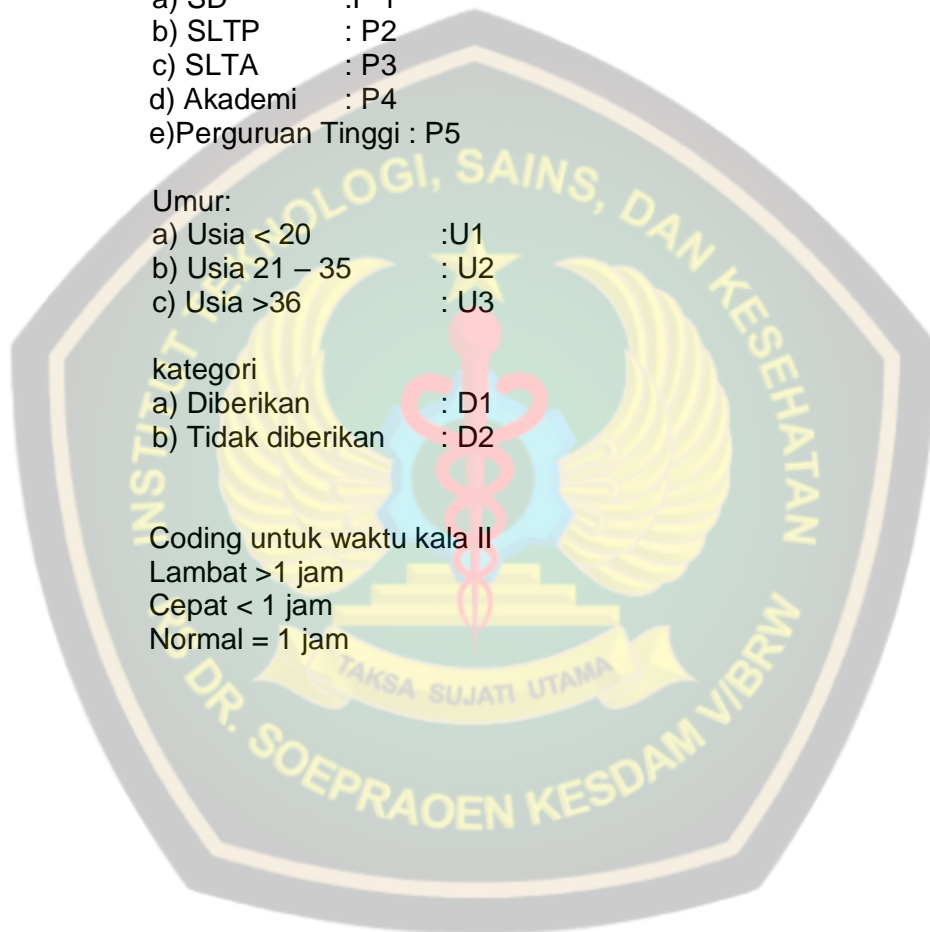
- a) Diberikan : D1
- b) Tidak diberikan : D2

Coding untuk waktu kala II

Lambat >1 jam

Cepat < 1 jam

Normal = 1 jam



LAMPIRAN 12:Analisa Data SPSS



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**PENGOLAHAN DATA SPSS
VERSI 25.00**

Frequencies

Statistics

		Usia	Gravida	Pendidikan	Pekerjaan	UK
N	Valid	20	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		2.75	2.70	3.65	1.55	38.20
Median		3.00	3.00	4.00	1.00	38.00
Std. Deviation		.444	.733	.671	.686	.834
Minimum		2	2	3	1	37
Maximum		3	4	5	3	40

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	5	25.0	25.0	25.0
	3	15	75.0	75.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	9	45.0	45.0	45.0
	4	9	45.0	45.0	90.0
	5	2	10.0	10.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	11	55.0	55.0	55.0
	2	7	35.0	35.0	90.0
	3	2	10.0	10.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Gravida

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	9	45.0	45.0	45.0
	3	8	40.0	40.0	85.0
	4	3	15.0	15.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Respondensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perlakuan	10	50.0	50.0	50.0
	Kontrol	10	50.0	50.0	100.0
Total		20	100.0	100.0	

Statistics

		PS2	LS2	KIIS2	WS2	PS1	LS1	KIIS1
N	Valid	10	10	10	10	10	10	10
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		13.6970	14.7980	63.4430	3.4950	14.1450	14.8700	51.0620
Median		13.3000	14.3500	62.1750	2.1750	14.7250	15.6800	52.2400
Std. Deviation		3.35299	3.23062	3.87047	3.81531	2.52537	2.40147	8.13956
Minimum		7.45	9.06	59.54	.00	9.40	10.41	39.39
Maximum		18.20	19.20	70.34	10.34	17.05	17.55	60.54

Frequency Table

Kategori Eksperimen waktu pembukaan lengkap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9.40	1	10.0	10.0	10.0
	11.30	1	10.0	10.0	20.0
	12.00	1	10.0	10.0	30.0
	14.05	1	10.0	10.0	40.0
	14.30	1	10.0	10.0	50.0
	15.15	1	10.0	10.0	60.0
	15.20	1	10.0	10.0	70.0
	16.00	1	10.0	10.0	80.0
	17.00	1	10.0	10.0	90.0
	17.05	1	10.0	10.0	100.0
	Total		10	100.0	100.0

Kategori Eksperimen waktu bayi lahir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10.41	1	10.0	10.0	10.0
	12.30	1	10.0	10.0	20.0
	12.51	1	10.0	10.0	30.0
	14.50	1	10.0	10.0	40.0
	15.27	1	10.0	10.0	50.0
	16.09	1	10.0	10.0	60.0
	16.20	1	10.0	10.0	70.0
	16.40	1	10.0	10.0	80.0
	17.47	1	10.0	10.0	90.0
	17.55	1	10.0	10.0	100.0
	Total		10	100.0	100.0

Kategori Eksperimen lama waktu Kala II

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	39.39	1	10.0	10.0
	41.45	1	10.0	20.0
	44.33	1	10.0	30.0
	44.51	1	10.0	40.0
	50.33	1	10.0	50.0
	54.15	1	10.0	60.0
	56.47	1	10.0	70.0
	59.45	1	10.0	80.0
	60.00	1	10.0	90.0
	60.54	1	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Frequency Table

Kategori Kontrol waktu pembukaan lengkap

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7.45	1	10.0	10.0
	11.45	1	10.0	20.0
	11.47	1	10.0	30.0
	12.15	1	10.0	40.0
	12.30	1	10.0	50.0
	14.30	1	10.0	60.0
	15.20	1	10.0	70.0
	17.15	1	10.0	80.0
	17.30	1	10.0	90.0
	18.20	1	10.0	100.0
Total	10	100.0	100.0	

Kategori Kontrol waktu bayi lahir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9.06	1	10.0	10.0	10.0
	12.47	1	10.0	10.0	20.0
	12.51	1	10.0	10.0	30.0
	13.22	1	10.0	10.0	40.0
	13.38	1	10.0	10.0	50.0
	15.32	1	10.0	10.0	60.0
	16.31	1	10.0	10.0	70.0
	18.17	1	10.0	10.0	80.0
	18.34	1	10.0	10.0	90.0
	19.20	1	10.0	10.0	100.0
	Total		10	100.0	100.0

Kategori Kontrol lama waktu Kala II

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	59.54	1	10.0	10.0	10.0	
	60.00	1	10.0	10.0	20.0	
	60.34	1	10.0	10.0	30.0	
	61.22	2	20.0	20.0	50.0	
	63.13	1	10.0	10.0	60.0	
	63.15	1	10.0	10.0	70.0	
	66.43	1	10.0	10.0	80.0	
	69.06	1	10.0	10.0	90.0	
	70.34	1	10.0	10.0	100.0	
	Total		10	100.0	100.0	

Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* terhadap lama waktu persalinan kala II pada multipara dengan Uji *Mann Whitney*

Ranks

	Responden	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Percepatan kala II	Perlakuan	10	5.80	58.00
	Tidak mendapat perlakuan	10	15.20	152.00
	Total	20		

Test Statistics^a

	Percepatan kala II
Mann-Whitney U	3.000
Wilcoxon W	58.000
Z	-3.554
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b

a. Grouping Variable: Responden

b. Not corrected for ties.

Crosstab

Lama Kala II

	Responden	Normal	Cepat	Lambat	Total	
Perlakuan	Perlakuan	Count	1	8	1	10
		% within Perlakuan	10.0%	80.0%	10.0%	100.0%
	Kontrol	Count	1	1	8	10
		% within Perlakuan	10.0%	10.0%	80.0%	100.0%
	Total	Count	2	9	9	20
		% within Perlakuan	10.0%	45.0%	45.0%	100.0%

Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

DOKUMENTASI PELAKSANAAN PELVIC ROCKING EXERCISE



Gerakan Pelvic Rocking Exercise Naik Turun



Gerakan Pelvic Rocking Exercise menggoyang panggul kiri kanan depan belakang



Gerakan Pelvic Rocking Exercise Menjulurkan Badan

Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing I



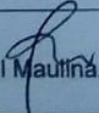


**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : PETTY YANUARTY
NIM : 19.60.52AJ
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PELVIC ROCKING EXERCISE TERHADAP
LAMA WAKTU PERSALINAN KALA II PADA MULTIPARA
DI PMB BIDAN SANTI RAHAYU JABUNG KABUPATEN
MALANG
PEMBIMBING I : RIFZUL MAULINA, S.ST., M.Kes
PEMBIMBING II : RENY RETNANINGSIH, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	15 -6- 2020	<ol style="list-style-type: none">Lampiran depan<ul style="list-style-type: none">Cek Penulisan kata pengantarAbstrak diletakkan setelah judul dan terdapat nama pembimbing serta tercetak tebalAbstrak maksimal 150 kataDaftar Isi spasi 1,5BAB 1,2,3,4,5<ul style="list-style-type: none">Cek panduan skripsi untuk spasiPada Bab 3 Pengertian/definisi dihapusBab 4 untuk table distribusi digantiCara membaca table lihat Bab III univariatTabel Pengaruh lama waktu	

		<p>persalinan dimasukkan dalam lampiran</p> <ul style="list-style-type: none"> Analisa data table 4.3 karena skala bukan ratio maka analisa di masukkan di bab V kesimpulan BAB V Kesimpulan diurutkan mulai dari <ul style="list-style-type: none"> 5.1 Lama kala II pada kelompok control tanpa pelvic rocking 5.2 Lama kala II pada kelompok perlakuan dengan pelvic rocking 5.3 pengaruh pelvic rocking terhadap lama kala II Karakteristik responden tidak perlu dimasukkan dalam pembahasan Bab VI kesimpulan sesuai dengan tujuan khusus 	 Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes
2.	17-6-2020	<ul style="list-style-type: none"> Pada judul Abstrak harus Bold Pada Lama Waktu kala II dibuat tabulasi silang Untuk pembacaan tiap table harus sesuai dengan penjelasan di bab III tentang Univariate Pada pembahasan bab V harus dikaitkan dengan data umum opini dari penulis Pada pembahasan harus teori bukan opini kaitkan dengan data penulis 	 Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes
3	21-6-2020	ACC	 Rifzul Maulina, S.ST, M.Kes


Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Pembimbing II



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : PETTY YANUARTY
 NIM : 19.60.52AJ
 JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PELVIC ROCKING EXERCISE TERHADAP
 LAMA WAKTU PERSALINAN KALA II PADA MULTIPARA
 DI PMB BIDAN SANTI RAHAYU JABUNG KABUPATEN
 MALANG
 PENGUJI I : TUT RAYANI A.W, S.ST., M.Keb
 PEMBIMBING I : RIFZUL MAULINA, S.ST., M.Kes
 PEMBIMBING II : RENY RETNANINGSIH, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	15-6-2020	<ul style="list-style-type: none"> • Spasi 2 : Kata Pengantar, daftar isi, Bab 1, dan 2,3 • Hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan spasi 2 • Tabel 4.3.1 tidak perlu dimasukkan karena sudah masuk ke metode • Kriteria table dibuat sama urutannya dengan table & definisi operasional : Cepat, lambat, normal Urutan criteria di kerangka teori juga disamakan • Tambahkan keterbatasan 	 Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

		<p>penelitian</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kesimpulan menjawab dari tujuan khusus 	
2.	18-6-2020	ACC	Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb
3.	22-6-2020	<ul style="list-style-type: none"> • Pada proses pengumpulan data harus di cetakan alurnya • Keterbatasan Penelitian 	Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb
4.	5-8-2020	ACC Perbaiki Skripsi	Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb



Lampiran 15 : Lembar Konsultasi Penguji I



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : PETTY YANUARTY
NIM : 19.60.52AJ
JUDUL SKRIPSI : PENGARUH PELVIC ROCKING EXERCISE TERHADAP
LAMA WAKTU PERSALINAN KALA II PADA MULTIPARA
DI PMB BIDAN SANTI RAHAYU JABUNG KABUPATEN
MALANG
PENGUJI I : TUT RAYANI A.W, S.ST., M.Keb
PEMBIMBING I : RIFZUL MAULINA, S.ST., M.Kes
PEMBIMBING II : RENY RETNANINGSIH, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL	REKOMENDASI	TANDA TANGAN
1.	13-8-2020	<ul style="list-style-type: none">• Lembar pernyataan diketik rata kanan kiri• Abstrak di ketik ulang• Pada Hipotesis langsung jawabannya• Pada 3.3 di ketik kembali pada bab V• Warna table pada BAB IV berwarna putih saja• Bab V Dicek kembali untuk pengetikan• Penulisan sampul dan Gelar profesi	 Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb
2	24-8-2020	<ul style="list-style-type: none">• Acc Skripsi	 Tut Rayani A.W, S.ST., M.Keb