

# **SKRIPSI**

**PENGARUH *PELVIC ROCKING EXERCISE*  
TERHADAP LAMA WAKTU PERSALINAN KALA II PADA MULTIPARA  
DI PMB BIDAN SANTI RAHAYU JABUNG KABUPATEN MALANG**



**OLEH**

**PETTY YANUARTY  
NIM 19.60.52AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

# **SKRIPSI**

## **PENGARUH *PELVIC ROCKING EXERCISE* TERHADAP LAMA WAKTU PERSALINAN KALA II PADA MULTIPARA DI PMB BIDAN SANTI RAHAYU JABUNG KABUPATEN MALANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Terapan Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH**

**PETTY YANUARTY  
NIM 19.60.52AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG**

**2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Petty Yanuarty

Tempat / tanggal lahir : Ponorogo,3 Januari 1982

NIM : 19.60.52AJ

Alamat : Perum Permata Royal Garden Cluster I E12 Bunutwetan  
Pakis Malang

Menyatakan bahwa Skripsi dengan judul "Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* terhadap lama waktu persalinan kala II pada Multipara di PMB Santi Rahayu Kabupaten Malang". Ini merupakan melanjutkan penelitian yang telah dilakukan peneliti sebelumnya namun dengan tempat dan responden yang berbeda. Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Mei 2020

Yang Menyatakan,



Petty Yanuarty  
NIM 19.60.52

**Lembar Persetujuan**

**"Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* terhadap lama waktu persalinan kala II Pada  
Multipara di PMB Santi Rahayu di Jabung Kabupaten Malang"**


Petty Yanuarty  
NIM. 19.60.52AJ

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji

Tanggal Juni 2020

Oleh :

Pembimbing I

  
Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes

Pembimbing II

  
Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

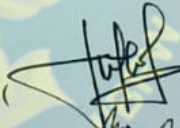

"Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* terhadap lama waktu persalinan kala II Pada  
Multipara di PMB Santi Rahayu di Jabung Kabupaten Malang"

Oleh:  
Nama : Petty Yanuarty  
NIM : 19.60.52AJ

Telah di Setujui oleh Tim Penguji pada Sidang Skripsi di Program Studi  
Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI

1. Tut Rayani A.W, S.S., M.Keb : (  )
2. Rizul Maulina, S.ST., M.Kes : (  )
3. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb : (  )

Malang, Juni 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.SD, M.Keb.

## Daftar Riwayat Hidup

Nama : Petty Yanuarty

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat/Tanggal Lahir : Ponorogo, 3 Januari 1982

Kewarganegaraan : Indonesia

Alamat : Perum Permata Royal Garden Cluster 1 E12  
Bunutwetan Pakis Kabupaten Malang

Riwayat Pendidikan : 1. SDN 1 Somoroto (lulus tahun 1996)  
2. SLTP Negeri 1 Ponorogo (Lulus Tahun 1998)  
3. SLTA Negeri 1 Ponorogo (Lulus Tahun 2001)  
4. Poltekes Negeri Surabaya Program Studi  
Kebidanan (Lulus Tahun 2004)

Data Keluarga

Ayah

Nama : Kurnia (Alm)

Jenis Kelamin : Laki-laki

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 23 Oktober 1953

Agama : Islam

Pendidikan : STM

Kewarganegaraan : Indonesia

Ibu

Nama : Yanti

Jenis Kelamin : Perempuan

Tempat Tanggal Lahir : Jombang, 3 September 1957

Agama : Islam  
Pendidikan : SMP  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat sebenar-benarnya

Hormat Saya

Petty Yanuarty



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul **“Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* terhadap lama waktu persalinan kala II Pada Multipara di PMB Santi Rahayu di Jabung Kabupaten Malang”**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., M.M., M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Tut Rayani A.W., S.ST., M.Keb selaku penguji I dalam sidang Skripsi
4. Rifzul Maulina, S.ST.,M.Kes selaku pembimbing I dan penguji II sekaligus pembimbing akademik yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Suami dan kedua anak saya sayangi yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.
7. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan bantuannya.



8. Semua pihak yang telah banyak membantu menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Juni 2020

Peneliti



## ABSTRAK

**Yanuary,petty.2020.Pengaruh *Pelvic Rocking Exercise* Terhadap Lama Waktu Persalinan Kala II pada Multipara Di PMB Bidan Santi Rahayu Jabung Kabupaten Malang. Pembimbing I : Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes Pembimbing II : Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb**

Lamanya Persalinan dapat berpengaruh pada kelelahan dan penurunan kondisi fisik ibu bersalin. Kelelahan dalam proses persalinan mengakibatkan kontraksi uterus tidak adekuat sehingga dapat meningkatkan resiko perdarahan *postpartum*. *Pelvic Rocking* salah satu gerakan yang dapat dilakukan untuk membantu proses persalinan berjalan nyaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *pelvic rocking exercise* terhadap lama kala II pada *Multipara*. Desain penelitian menggunakan *Pre Experiment* dengan pendekatan *Static Group Comparison*. Populasi pada penelitian adalah ibu bersalin *multipara* di PMB Bidan Santi Rahayu di kabupaten Malang. Sampling penelitian menggunakan metode *purposive sampling*, jumlah sampel 20 orang. Teknik analisa datanya menggunakan uji statistik *Mann Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada responden yang diberikan PRE mengalami percepatan persalinan kala II, dan responden yang tidak diberikan PRE mengalami persalinan kala II lebih lambat. Berdasarkan analisa menunjukkan  $p\text{-value} = 0.000 < 0,05$  yang berarti adanya pengaruh *pelvic rocking exercise* terhadap lama waktu persalinan kala II pada ibu bersalin *Multipara*. *Pelvic Rocking Exercise* dapat direkomendasikan sebagai salah satu strategi yang digunakan untuk membantu mempersingkat durasi persalian kala II ibu bersalin *Multipara*.

**Kata Kunci: *Pelvic Rocking Exercise*, Lama waktu Kala II, Multipara**

## ABSTRACT

**Yanuary,petty.2020. The Effect of Pelvic Rocking Exercise on the Length of the Second Stage of Childbirth at Multipara at PMB Midwife Santi Rahayu Jabung Malang Regency. Main Advisor : Rifzul Maulina, S.ST., M.Kes., Counselor Advisor : Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb**

The duration of labor can affect fatigue and decrease the physical condition of the mother giving birth. Fatigue in labor results in inadequate contractions so as to increase the risk of postpartum hemorrhage. Pelvic Rocking is one of the movements undertaken to help the delivery process run comfortably. This research aims to determine the effect of pelvic rocking exercise of the second time on Multipara. The study design used a Pre Experiment with a static Group Comparison approach. The population in the study was multiparous maternity at PMB Midwife Santi Rahayu in Malang district. Sampling research used a purposive sampling method, the number of samples was 20 people. The data analysis technique used the Mann Whitney statistical test. The results of this study indicate that respondents who were given PRE experienced an accelerated delivery in the second stage, and respondents who were not given PRE experienced a second stage slower labor. Based on the analysis, it shows that  $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$ , which means that there is an influence of pelvic rocking exercise on the length of time of second stage of labor in Multipara maternity. Pelvic rocking exercise can be recommended as one of the strategies used to help shorten the duration of labor in the second stage of multiparous mothers.

**Keywords: Pelvic Rocking Exercise, Old Time II, Multipara**

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
LEMBARPERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR DAFTAR ARTI LAMBANG.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Manfaat teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis.....	3
1.5 Penelitian Relevan.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1.1 Definisi Persalinan.....	6
2.2 Etiologi Persalinan.....	6
2.2.1 Tanda-tanda Mulai Persalinan.....	7
2.2.2 Tanda-tanda Persalinan .....	7

2.2.3 Tahapan Persalinan.....	8
2.2.4 Sebab Mulai Persalinan.....	10
2.2.5 Faktor-faktor yang mempengaruhi Persalinan.....	10
2.2.6 Mekanisme Persalinan.....	11
2.2.7 Persalinan Lama Kala II .....	14
2.2.8 Patofisiologi.....	18
2.2.9 Faktor Predisposisi.....	18
2.3 Konsep Tulang Panggul.....	20
2.3.1 Pengertian .....	20
2.3.2 Fungsi Panggul Wanita .....	20
2.3.2 Pembagian Tulang Panggul.....	21
2.4 Konsep Pelvic Rocking.....	22
2.4.1 Pengertian.....	22
2.4.2 Fungsi Pelvic Rocking Exercise.....	22
2.4.3 Indikasi dan Kontraindikasi Melakukan Pelvic Rocking dengan Gymbal.....	23
2.4.4 Langkah-langkah Pelvic Rocking Exercise dengan Gymbal.....	24
2.5 Kerangka Konsep.....	27
2.6 Hipotesis Penelitian.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Kerangka Kerja.....	30
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling .....	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel .....	31
3.3.3 Sampling.....	31
3.4 Variabel Penelitian .....	32
3.4.1 Variabel Independen atau bebas .....	32
3.4.2 Variabel Dependen atau terikat.....	32
3.5 Definisi Operasional.....	32
3.6 Teknik Pengumpulan .....	33

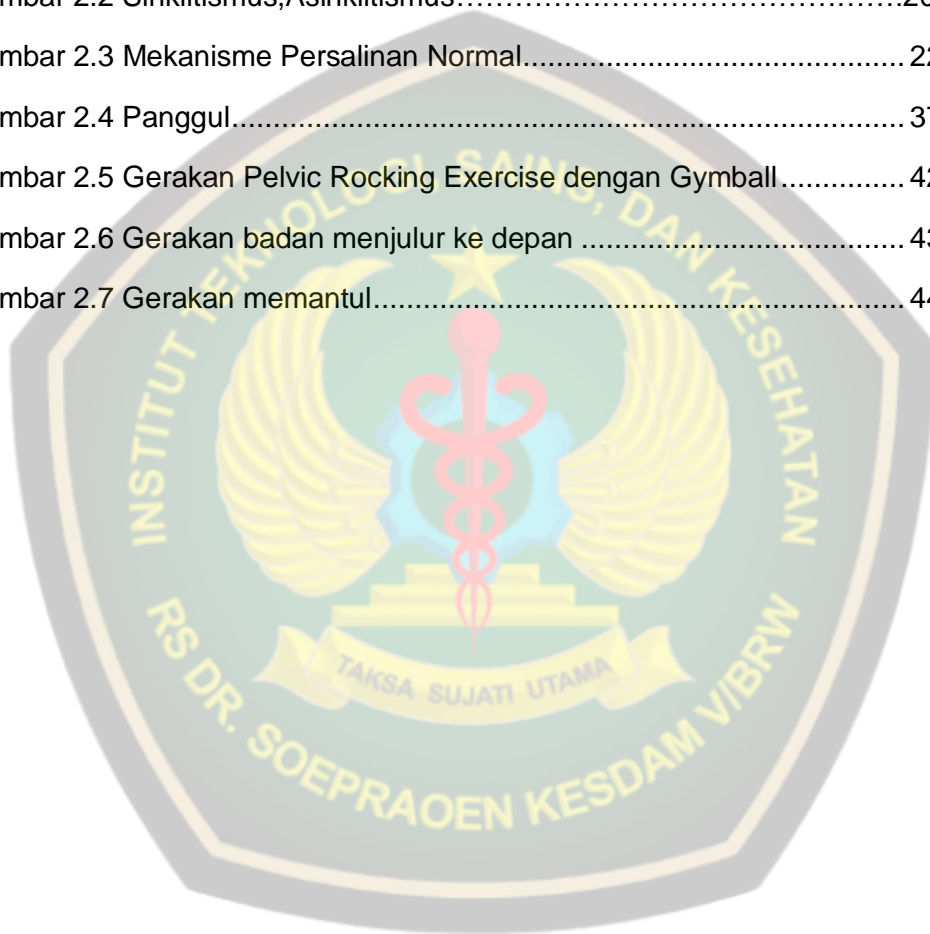
3.7 Waktu Penelitian .....	34
3.8 Teknik Pengolahan Data .....	34
3.9 Teknik Analisa Data .....	35
3.11 Etika Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	37
4.2 Data Umum .....	37
4.2.1 Karakteristik Responden berdasarkan Umur .....	37
4.2.2 Karakteristik Respondensi berdasarkan Pendidikan .....	37
4.2.3 Distribusi frekuensi Respondensi berdasarkan Pekerjaan .....	38
4.2.4 Distribusi frekuensi Respondensi berdasarkan Paritas .....	38
4.3 Data Khusus .....	38
4.3.1 Pelaksanaan Pelvic Rocking Exercise pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di PMB Bidan Santi Rahayu di Jabung Kabupaten Malang .....	39
4.3.2 Lama waktu persalinan Kala II pada Multipara dengan Pelvic Rocking Exercise .....	39
4.3.3 Analisa Pengaruh Pelvic Rocking Exercise terhadap Lama waktu persalinan Kala II pada Multipara di PMB Bidan Santi Rahayu di Jabung Kabupaten Malang .....	40
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Pembahasan .....	41
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	45
6.2 Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 1.5	Tabel Penelitian Relevan.....	6
Tabel 3.2	Definisi Operasional Variabel.....	51
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi respondensi berdasarkan Umur.....	60
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi respondensi berdasarkan Pendidikan.....	60
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi berdasarkan Pekerjaan.....	61
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi respondensi berdasarkan Paritas.....	62
Tabel 4.6	Distribusi frekuensi reproduksi berdasarkan lama waktu kala II yang tidak dilakukan <i>pelvic rocking exercise</i> .....	63
Tabel 4.7	Distribusi frekuensi reproduksi berdasarkan lama waktu kala II yang dilakukan <i>pelvic rocking exercise</i> .....	63
Tabel 4.8	lama waktu persalinan Kala II pada Multipara di PMB Bidan Santi Kabupaten Malang.....	64
Tabel 4.9	Pengaruh <i>Pelvic Rocking Exercise</i> terhadap lama waktu persalinan kala II pada multipara dengan Uji <i>Mann Whitney</i> .....	64

## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
Gambar 2.1	Proses Penurunan Kepala Janin .....	19
Gambar 2.2	Sinklitismus,Asinklitismus.....	20
Gambar 2.3	Mekanisme Persalinan Normal.....	22
Gambar 2.4	Panggul.....	37
Gambar 2.5	Gerakan Pelvic Rocking Exercise dengan Gymball.....	42
Gambar 2.6	Gerakan badan menjulur ke depan .....	43
Gambar 2.7	Gerakan memantul.....	44





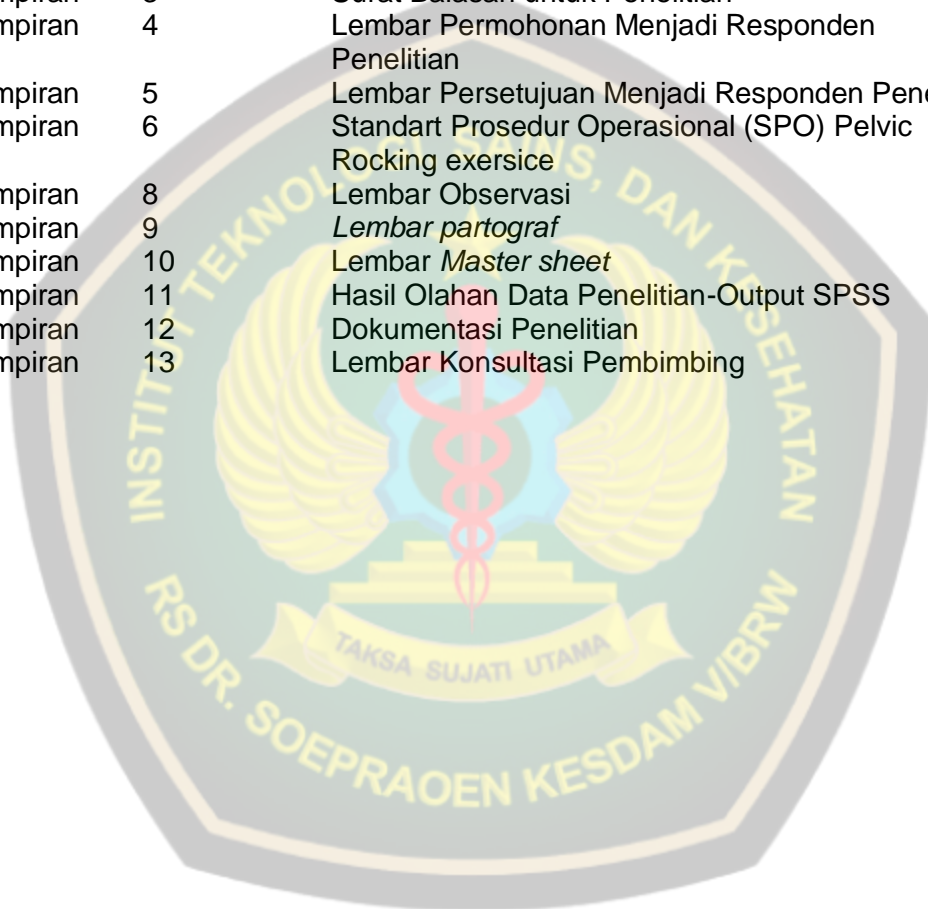
## DAFTAR BAGAN

No	Daftar Gambar	Halaman
Bagan 2.1	Kerangka Konsep .....	45
Bagan 3.2	Kerangka Kerja .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan untuk Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Standart Prosedur Operasional (SPO) Pelvic Rocking exercise
Lampiran 8	Lembar Observasi
Lampiran 9	<i>Lembar partograf</i>
Lampiran 10	Lembar <i>Master sheet</i>
Lampiran 11	Hasil Olahan Data Penelitian-Output SPSS
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 13	Lembar Konsultasi Pembimbing



## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
∑	: Jumlah
A	: Alfa



## DAFTAR SINGKATAN



AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
AKI	: Aki Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
BB	: Berat Badan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Detak Jantung Janin
dkk	: Dan Kawan-Kawan
gr	: gram
INFID	: <i>Internasional NGO on Indonesia Development</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
RI	: Republik Indonesia
mg	: Miligram
ml	: Mililiter
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
NGO	: <i>Non Government Organization</i>
PMB	: Praktik Mandiri Bidan
PRE	: <i>Pelvic Rocking Exercise</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SDG's	: Sustainable Development Goals
SPO	: Standar Prosedur Operasional
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
S.ST	: Sarjana Saint Terapan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
WHO	: <i>World Health Organization</i>