

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN JAHE MERAH
(*ZINGIBER OFFICINALE VAR RUBRUM*) TERHADAP
NYERI DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA
MTs. AN-NUR BULULAWANG KABUPATEN
MALANG**



**OLEH :
NOVI WIDIAYISTA
196070 AJ**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MINUMAN JAHE MERAH (*ZINGIBER OFFICINALE VAR RUBRUM*) TERHADAP NYERI DISMENOREA PRIMER PADA REMAJA MTs. AN-NUR BULULAWANG KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS
dr. Soepraoen Malang



**OLEH :
NOVI WIDIAYISTA
196070 AJ**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novi Widiayista
Tempat/tanggal lahir : Banyuwangi, 11 November 1997
NIM : 196070 AJ
Alamat : DSN. Krajan RT/RW 002/002 Desa Sempu, Kec.
Sempu, Kab. Banyuwangi

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Merah (*zingiber officinale var rubrum*) Terhadap Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja MTs. Annur Bululawang, Malang" , merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 17 Desember 2019

Yang Menyatakan,



Novi Widiayista

NIM. 196070 AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Merah (*zingiber officinale var rubrum*)
Terhadap Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja MTs. Annur Bululawang,
Kabupaten Malang"

Nama : Novi Widiayista

NIM :19.6.070 AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal : 18 Agustus 2020

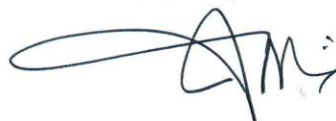
Oleh :

Pembimbing I



Yeni Agus Safitri, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Merah (*zingiber officinale var rubrum*)

Terhadap Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja MTs. Annur Bululawang,

Malang"

Oleh :

Nama : Novi Widiayista

NIM : 19.6.070 AJ

Telah di Pertahankan dan di Setujui oleh Tim Penguji Pada

Sidang Proposal di Program Sarjana Terapan Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen

Malang

Tanggal: 27 Agustus 2020

OLEH TIM PENGUJI :

1. Rani Safitri, S.ST., M.Keb : (.....)
2. Yeni Agus Safitri, S.ST., M.Keb : (.....)
3. Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb : (.....)

Malang, 27 Agustus 2020

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Terapan Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen


Rani Safitri, S.ST., M.Keb

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT atas Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: “Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Merah (*zingiber officinale var rubrum*) Terhadap Nyeri Dismenorea Primer pada Remaja MTs. Annur Bululawang, Malang”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan banyak bimbingan. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIV Kebidanan dan selaku Penguji Utama dalam sidang skripsi.
3. Yeni Agus Safitri, S.ST., M.Keb Selaku Pembimbing I dan Penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
4. Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb Selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi.
5. Kedua Orang tua tercinta yang tiada hentinya mencurahkan kasih sayang, doa, bimbingan dan dukungannya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 17 Desember 2019

Peneliti

ABSTRAK

Widiayista, Novi. 2020. Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Merah (*Zingiber Officinale Var Rubrum*) Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Mts. An-Nur Bululawang Kabupaten Malang. Tugas Akhir. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I) Yeni Agus Safitri, S.ST., M.Keb. Pembimbing II) Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb

Dismenorea primer merupakan rasa sakit yang menyertai menstruasi sehingga dapat menimbulkan gangguan aktivitas. Jahe Merah adalah salah satu minuman herbal, jahe merah mengandung senyawa *Gingerol* dan *Shagol* yang efektif dapat mengurangi rasa nyeri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh minuman jahe merah pada *dismenore* primer remaja putri. Desain penelitian yang digunakan adalah desain *Quasy Exsperimantal* dengan pendekatan menggunakan *model Nonequivalent Control Group Design*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 30 responden yang diambil dengan metode *Total Sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan observasi dan kuisioner, uji analisa data *Paired T-Test*. Hasil penelitian didapatkan sebagian besar mengalami penurunan intensitas nyeri *dismenorea primer* dan hampir sebagian kecil responden mengalami nyeri sedang sebanyak 2 orang (13,3%). Hasil uji statistik didapatkan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh minuman jahe merah terhadap nyeri *dismenore primer* di MTs. An-nur Bululawang. Diharapkan remaja putri dapat meminum jahe merah karena kaya dengan kandungan senyawa *Ghingerol* dan *shagol* yang bermanfaat untuk mengurangi nyeri *dismenore* primer. Remaja putri dianjurkan minum minuman jahe merah untuk mengurangi *dismenore* primer.

Kata kunci: remaja putri, *dismenore primer* , jahe merah.

ABSTRACT

Widiayista, Novi. 2020. The Effect of Ginger Red Drink (Zingiber Officinale Var Rubrum) Drinks on Primary Dysmenorrhoe Pain in Mts. An-Nur Bululawang Malang Regency. Thesis. Applied Midwifery Bachelor Study Program in Health Polytechnic Dr. Soepraoen Malang. Supervisor I) Yeni Agus Safitri, S.ST., M.Keb. Advisor II) Anik Sri Purwanti, SST., M.Keb

Primary dysmenorrhoea is the pain that accompanies menstruation so that it can cause disruption of activity. Red Ginger is one of the herbal drinks, red ginger contains Gingerol and Shagol which can effectively eliminate pain. The purpose of this study was to study the effect of red stitching drinks on adolescent girls' primary dysmenorrhea. The research design used was an experimental Quasy design by studying using the Nonequivalent Control Group Design model. The sample used in this study was taken 30 respondents who were taken by the Total Sampling method. Data retrieval is done by using observations and questionnaires, data analysis test Paired T-Test. The results of the study were obtained mostly from 10 people (13.3%). Statistical test results obtained a significance value of 0,000 ($p < 0.05$), then H_0 is rejected and H_a is accepted. The conclusion of this study is that there is an effect of red stitching drinks on primary dysmenorrhea pain in MTs. An-nur Bululawang. It is expected that young women can drink red ginger because it is rich in the composition of Ghingerol and shagol which is useful for reducing the pain of primary dysmenorrhea. Teenage girls are returned to drink red ginger drinks to eliminate primary dysmenorrhea.

Keywords: young women, primary dysmenorrhea, red ginger.

DAFTAR ISI

Halaman :

LEMBAR PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.1.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.1.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1.1.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.1.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Penelitian Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Perkembangan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tahap-Tahap Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Tanda dan gejala menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Siklus Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi Siklus Menstruasi	Error! Bookmark not defined.

2.2.5	Cara menghitung siklus menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.6	Kategori siklus menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.3	Konsep Dasar Disminorea.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Klasifikasi Desminorea	Error! Bookmark not defined.
2.3.3	Penyebab Disminorea.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4	Faktor Resiko Disminorea	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Manifestasi Klinis Disminorea	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Pembagian Klinis Dismenorea.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Derajat Dismenorea.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.8	Penatalaksanaan Dismenorea	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Dasar Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengertian	Error! Bookmark not defined.
2.4.2	Klasifikasi	Error! Bookmark not defined.
2.4.3	Fisiologi Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.4	Respon Terhadap Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.5	Management Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
2.5	Konsep Dasar Jahe	Error! Bookmark not defined.
2.5.1	Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.5.2	Kandungan Jahe.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.3	Manfaat Jahe Merah Dalam Bidang Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
2.7	Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1	Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.3	Populasi, Sampel, Sampling	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Sampling.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Identifikasi Variabel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.

3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Teknik Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.3 Tehnik Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6.4 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Rencana Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.8.1 Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.8.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	Error! Bookmark not defined.
3.8.3 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Data Umum Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Menarche	Error! Bookmark not defined.
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
4.2.4 Karakteristik Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	Error! Bookmark not defined.
4.3 Data Khusus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.4 Hasil analisa bivariat (uji paired sample t-test)	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Frekuensi sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan67
5.1.2 Frekuensi sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol68
5.1.3 Menganalisis pengaruh pada kelompok perlakuan dan kontrol.	.69
5.2 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.

6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....Error! Bookmark not defined.

6.2.2 Bagi RespondenError! Bookmark not defined.

6.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....Error! Bookmark not defined.

6.2.4 Bagi PenelitiError! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Kandungan Rimpang Jahe Merah.....	22
	Tabel 2.2 Kandungan Jahe dalam 100 gr	22
	Tabel 3.1 Definisi Operasional	29
	Tabel 3.2 Analisa Univariat	32

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif.....	17
	Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik	17
	Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Analog Visual.....	17
	Gambar 2.4 Skala Intensitas Nyeri Wajah.....	18
	Gambar 2.5 Jahe Gajah (<i>zingiber officinale var officinarum</i>)	20
	Gambar 2.6 Jahe Putih/Jahe Emprit (<i>zingiber officinale var amarum</i>).....	20
	Gambar 2.7 Jahe Merah (<i>zingiber officinale var rubrum</i>)	21
	Gambar 2.8 Kerangka Konseptual.....	24
	Gambar 3.1 <i>Nonequivalent pretest posttest Control Group Design</i>	26
	Gambar 3.2 Bagan Kerangka Operasional	27

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal Skripsi
Lampiran 2	Surat Permohonan Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Format Pengkajian
Lampiran 7	Lembar Kuesioner
Lampiran 8	Lembar Kuesioner Skala Sebelum
Lampiran 9	Lembar Kuesioner Skala Sesudah
Lampiran 10	Lembar Standart Prosedur Operasional (SPO)
Lampiran 11	Lembar Observasi Kelompok Eksperimen
Lampiran 12	Lembar Observasi Kelompok Kontrol
Lampiran 13	Lembar Master Sheet data Umum dan Khusus

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang:

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr	: Dokter
Ka.Prodi	: Kepala Program Studi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen

MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
NSAID	: <i>Non Steroidal Anti Inflammatori Drugs</i>
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
NRS	: Numeric Rating Scale