

**Lampiran 1 :Jadwal Penyusunan Proposal**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**JADWAL PENYUSUNAN PROPOSAL**

| NO  | KEGIATAN  | SEPT 2019 |   |   |   | OKT 2019 |   |   |   | NOV 2019 |   |   |   | DES 2019 |   |   |   | JAN 2020 |   |   |   | FEB 2020 |   |   |   | MARET 2020 |   |   |   | APRIL 2020 |   |   |   | MEI 2020 |   |   |   | JUNI 2020 |   |   |   | JULI 2020 |  |  |  |
|-----|---|-----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|----------|---|---|---|------------|---|---|---|------------|---|---|---|----------|---|---|---|-----------|---|---|---|-----------|--|--|--|
|     |   | 1         | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1          | 2 | 3 | 4 | 1          | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1         | 2 | 3 | 4 |           |  |  |  |
| 1   | Pengajuan judul dan nama pembimbing                             | ■         | ■ | ■ | ■ |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| 2   | Konfirmasi judul dan nama pembimbing                            |           |   |   |   | ■        | ■ | ■ | ■ |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| 3   | Penelusuran literatur, proses bimbingan dan penyusunan proposal |           |   |   |   |          |   |   |   | ■        | ■ | ■ | ■ | ■        | ■ | ■ | ■ |          |   |   |   |          |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| 4   | Seminar proposal  |           |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   | ■        | ■ | ■ | ■ |          |   |   |   |          |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| 5   | Revisi dan persetujuan proposal oleh pembimbing                 |           |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   | ■        | ■ | ■ | ■ |          |   |   |   |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| 6   | Penelitian dan penulisan laporan penelitian                     |           |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   | ■        | ■ | ■ | ■ | ■        | ■ | ■ | ■ |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| 7   | Pendaftaran Ujian SKRIPSI                                       |           |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   | ■        | ■ | ■ | ■ |            |   |   |   |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| 8   | Pelaksanaan Ujian SKRIPSI                                       |           |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   | ■          | ■ | ■ | ■ |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| 9   | Revisi laporan SKRIPSI  |           |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   | ■          | ■ | ■ | ■ |            |   |   |   |          |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |
| 10. | Penyerahan laporan SKRIPSI                                      |           |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |          |   |   |   |            |   |   |   | ■          | ■ | ■ | ■ |          |   |   |   |           |   |   |   |           |  |  |  |

**Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

Nomor : B/Keb/ 12 /XI/2019  
Perihal : Studi Pendahuluan &  
Pelaksanaan Penelitian

Malang, 5 November 2019

Kepada  
Yth. Ka. Paud Permata Hati Bonsari  
Di  
Tempat

1. Dasar
  - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
  - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan  
Nama : Nofi Safitri  
NIM : 19.6.047 AJ  
Semester : VII

Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian) yang berjudul "Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia 3 – 4 Tahun di Paud Permata Hati Bonsari – Tumpang". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui

Ka. Prodi Sarjana Terapan



Rosyidah Alfitri, SST, M.Keb

Koordinator UAP

Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Arsip

**Lampiran 3 : Surat Balasan Ijin Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**

## PROGRAM STUDI KEBIDANAN



**YAYASAN LEMBAGA PENDIDIKAN DAKWAH DAN SOSIAL BINA UMAT**  
SK Kemenkuham No. A11U-00233295 A11 01 04 Tahun 2016

### **TK IT PERMATA HATI**

NSTK : 004052611984 NPSN : 20573984Jl. Anggrek No 685 Kebonsari --Tumpang  
Kecamatan Tumpang, Kabupaten Malang 65156  
Telp (0341) 785259 , E-mail tkitpermatahattumpang2016@gmail.com

Tumpang , 11-November-2019

Nomer : 207 /TKIT.PH/XI/2019

Perihal : Balasan.

Kepada  
YTH. Peserta Studi Pendahuluan  
Dan Pelaksanaan Penelitian  
Di Tempat

Dengan hormat ,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : PRASIANA NURMAN LESTARI.S.Pd  
Jabatan : Kepala Sekolah KB-TK Islam Terpadu Permata Hati

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Novi Safitri  
NIM : 19.6.047 AJ  
Semester : VII  
Mahasiswa : Politeknik Kesehatan RS dr.SOEPRAOEN

Dengan ini kami telah menyetujui untuk melakukan penelitian pada sekolah KB - TK ISLAM TERPADU PERMATA HATI ,sebagai syarat penyusunan Skripsi dengan judul :

“Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Usia 3-4 Tahun”

Demikian surat ini kami sampaikan ,dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Malang , 11 -November- 2019

Kepala Sekolah  
KB-TKIT Permata Hati  
  
**PERMATA HATI**  
(PRASIANA NURMAN LESTARI.S.Pd)

### **Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.  
Responden  
Calon responden penelitian  
Di Tempat

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Prodi Kebidanan RS. dr. Soepraoen saya akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang”. Maka saya mengharapkan bantuan dan kesediaannya untuk menjadi responden dan saya juga bersedia untuk menjaga kerahasiaan identitas dan informasi yang anda berikan.

Jika saudara atau keluarga bersedia, dimohon menandatangani lembar persetujuan yang akan peneliti berikan. Demikian permohonan saya, atas kerjasamanya dan perhatian anda saya ucapkan terima kasih.

Malang, November 2019

Peneliti

**Lampiran 5: Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Alamat :

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**”Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang”**

Dengan ini saya menyatakan :

**Bersedia / Tidak Bersedia**

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Desember 2019

Peneliti,

Responden Penelitian

Nofi Safitri

NIM. 19.6.047 AJ

Tanda tangan dan nama terang

(\*) : Coret yang tidak perlu



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Anak : An. L  
Umur : 4 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Pahlawan Jabung

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang"**

Dengan ini saya menyatakan :

**Bersedia / Tidak Bersedia**

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Desember 2019

Peneliti,

Nofi Safitri

NIM. 19.6.047 AJ

Responden Penelitian

Tanda tangan dan nama terang

(.) : Coret yang tidak perlu



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

**(INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Anak : An. H  
Umur : 3 tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : J. Panjaitan RT 19. RW 08

Setelah mendapatkan keterangan secukupnya dari peneliti tentang penelitian yang akan dilakukan dengan judul

**"Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang"**

Dengan ini saya menyatakan :

**Bersedia / Tidak Bersedia**

Untuk berpartisipasi jika saya dijadikan subyek penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun saya berhak membatalkan persetujuan ini. Saya mengetahui kerahasiaan akan dijamin oleh peneliti dan akan menggunakan data yang mencantumkan identitas saya sesuai dengan pengolahan data.

Demikian persetujuan saya secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Malang, Desember 2019

Peneliti,

Nofi Safitri

NIM. 19.6.047 AJ

Responden Penelitian

Tanda tangan dan nama terang

(.) : Coret yang tidak perlu

**Lampiran 6 : Lembar SPO**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN

PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO)**

**SENAM BEBEK BERENANG**

**Pengertian** : Kegiatan senam bebek berenang yang dilakukan berulang-ulang bersamaan dengan mendengarkan perintah-perintah yang harus dilakukan anak saat melakukan senam dari irama musik, maka anak akan mampu menirukan gerakan-gerakan sambil terus menggerakkan tubuhnya sebagai upaya membangun pengembangan motorik kasarnya sekaligus aspek perkembangan lain seperti sosialisasi, konsentrasi akan terstimulasi melalui gerakan berbagai aktivitas senam sering dilakukan anak

**Tujuan** : Untuk meningkatkan kemampuan motorik kasar pada anak

**Manfaat** :

1. Melatih atau memperbanyak pengalaman anak
2. Dapat membantu anak dalam meningkatkan kekuatan dan daya tahan dari otot-otot yang digunakan.
3. Anak secara tidak langsung diperkaya perbendaharaan gerakannya, sehingga memiliki khasanah gerak dasar yang juga semakin kaya Mengembangkan sensori motor anak

**Indikasi** : Balita usia 3-4 tahun

| No. | KEGIATAN            | URAIAN   | KETERANGAN |       |
|-----|---------------------|--|------------|-------|
|     |                     |  | YA         | TIDAK |
| 1.. | Persiapan Responden | Melakukan <i>Informed Consent</i> dengan orangtua dari murid dan menjelaskan tentang pelaksanaan pemberian senam bebek berenang  |            |       |
| 2.  | Cara Kerja          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Posisi badan siap dan berdiri dengan tegak</li> <li>2. Tangan kanan lurus ke depan badan, merentangkan kedua tangan</li> <li>3. Kedua tangan direntangkan diikuti dengan gerakan memutar badan ke kanan dan ke kiri</li> <li>4. Gerakan jalan di tempat diikuti dengan gerakan kedua tangan</li> <li>5. Gerakan jalan di tempat diikuti dengan gerakan tepuk tangan</li> <li>6. Gerakan jalan di tempat diikuti dengan gerakan kedua tangan</li> </ol> |            |       |



|  |  |   |  |  |
|--|--|---|--|--|
|  |  | <ol style="list-style-type: none"> <li>7. Tangan di pinggang, jalan di tempat, kepala menoleh ke kanan dan ke kiri</li> <li>8. Tangan di pinggang, jalan di tempat, kepala digerakkan ke atas dan ke bawah</li> <li>9. Kedua tangan digerakkan memutar seperti menggambar lingkaran, kaki bergeser ke kanan dan ke kiri</li> <li>10. Tangan dikepalkan di depan dada, kaki dibuka selebar bahu, tangan dan badan memutar ke kanan dan ke kiri dengan tumpuan kedua kaki</li> <li>11. Gerakan kedua tangan memegang kepala, pundak, lutut, dan kaki Tangan di pinggang sambil menggoyangkan pinggul kemudian bertepuk tangan</li> <li>12. Kedua tangan mengepal di depan badan, kemudian digerakkan ke atas dan ke bawah diikuti dengan gerakan kaki bergantian kanan dan kiri</li> <li>13. Dua tangan melambai-lambai dan satu tangan di pingging, gerakan kaki dan badan bergeser ke kanan dan ke kiri</li> <li>14. Gerakan lompat dan bertepuk tangan</li> <li>15. Kedua tangan bergerak berurutan kedepan, ke atas, ke samping, dan ke bawah seperti mendorong Kedua kaki bergantian bergerak seperti melangkah</li> <li>16. Gerakan badan seperti memompa dengan membuka lebar kedua kaki dan gerakan kedua tangan ke atas sambil bertepuk tangan dan ke bawah seperti memompa, badan agak dibungkukkan</li> <li>17. Kedua lengan ditekuk di samping badan seperti sayap bebek, maju ke depan sambil mengepalkan lengan seperti bebek. Kemudian berjalan mundur dengan kedua tangan di pinggang dan gerakan pantat megal megal</li> </ol> |  |  |
|--|--|---|--|--|

|    |             |  |  |  |
|----|-------------|--|--|--|
|    |             | <p>18. Kedua tangan mengepal di depan badan, kemudian digerakkan ke atas dan ke bawah diikuti dengan gerakan kaki bergantian kanan dan kiri<br/>Kedua tangan mengepal di depan badan, kemudian digerakkan ke atas dan ke bawah diikuti dengan gerakan kaki bergantian kanan dan kiri, saat irama "hore-hore yes" tangan ke atas dengan penuh semangat dan kembali seperti gerakan semula</p> <p>19. Kedua kaki dibuka selebar bahu, kedua tangan direntangkan kemudian bergerak seperti kupu- kupu yang sedang terbang. Gerakan kaki mengikuti ke kanan dan ke kiri kemudian menyalang</p> |  |  |
| 4. | Dokumentasi | Mendokumentasikan setiap tahap kegiatan dari awal sampai akhir   |  |  |

**Lampiran 7 : Lembar Observasi**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**LEMBAR OBSERVASI**  
**Lembar Observasi Penilaian Motorik Halus**  
**Formulir DDST**  
**Usia 36-48 Bulan**

Nama Anak : .....

Tanggal Lahir : .....

Usia Anak : .....bulan

Jenis Kelamin : .....

| No         | TINDAKAN PEMERIKSAAN 36 BULAN | ASPEK PEMERIKSAAN | P | F | NO |
|------------|-------------------------------|-------------------|---|---|----|
| 1.         | Lompat Jauh                   | Motorik Kasar     |   |   |    |
| 2.         | Berdiri 1 Kaki 1 Detik        | Motorik Kasar     |   |   |    |
| 3.         | Berdiri 1 Kaki 2 Detik        | Motorik Kasar     |   |   |    |
| 4.         | Melompat Dengan 1 Kaki        | Motorik Kasar     |   |   |    |
| 5.         | Berdiri 1 Kaki 3 Detik        | Motorik Kasar     |   |   |    |
| JUMLAH     |                               |                   |   |   |    |
| KETERANGAN |                               |                   |   |   |    |

| No         | TINDAKAN PEMERIKSAAN 39 BULAN | ASPEK PEMERIKSAAN | P | F | NO |
|------------|-------------------------------|-------------------|---|---|----|
| 1.         | Berdiri 1 Kaki 1 Detik        | Motorik Kasar     |   |   |    |
| 2.         | Berdiri 1 Kaki 2 Detik        | Motorik Kasar     |   |   |    |
| 3.         | Detik Melompat Dengan 1 Kaki  | Motorik Kasar     |   |   |    |
| 4.         | Detik Berdiri 1 Kaki 3 Detik  | Motorik Kasar     |   |   |    |
| JUMLAH     |                               |                   |   |   |    |
| KETERANGAN |                               |                   |   |   |    |

| No         | TINDAKAN<br>PEMERIKSAAN 42 BULAN | ASPEK<br>PEMERIKSAAN | P | F | NO |
|------------|----------------------------------|----------------------|---|---|----|
| 1.         | Berdiri 1 Kaki 2 Detik           | Motorik Kasar        |   |   |    |
| 2.         | Melompat Dengan 1 Kaki           | Motorik Kasar        |   |   |    |
| 3.         | Berdiri 1 Kaki 3 Detik           | Motorik Kasar        |   |   |    |
| JUMLAH     |                                  |                      |   |   |    |
| KETERANGAN |                                  |                      |   |   |    |

| No         | TINDAKAN<br>PEMERIKSAAN 45 BULAN | ASPEK<br>PEMERIKSAAN | P | F | NO |
|------------|----------------------------------|----------------------|---|---|----|
| 1.         | Berdiri 1 Kaki 2 Detik           | Motorik Kasar        |   |   |    |
| 2.         | Melompat Dengan 1 Kaki           | Motorik Kasar        |   |   |    |
| 3.         | Berdiri 1 Kaki 3 Detik           | Motorik Kasar        |   |   |    |
| 4.         | Berdiri 1 kaki 4 Detik           | Motorik Kasar        |   |   |    |
| JUMLAH     |                                  |                      |   |   |    |
| KETERANGAN |                                  |                      |   |   |    |

| No         | TINDAKAN<br>PEMERIKSAAN 48 BULAN | ASPEK<br>PEMERIKSAAN | P | F | NO |
|------------|----------------------------------|----------------------|---|---|----|
| 1.         | Melompat Dengan 1 Kaki           | Motorik Kasar        |   |   |    |
| 2.         | Berdiri 1 Kaki 3 Detik           | Motorik Kasar        |   |   |    |
| 3.         | Berdiri 1 kaki 4 Detik           | Motorik Kasar        |   |   |    |
| 4.         | Berdiri 1 kaki 5 Detik           | Motorik Kasar        |   |   |    |
| JUMLAH     |                                  |                      |   |   |    |
| KETERANGAN |                                  |                      |   |   |    |

**Keterangan:**

P (*Passed*) : Lulus  
F (*False*) : Gagal  
NO (*No Opportunity*) : Tidak mendapat kesempatan

**Keterangan Penilaian:**

1. Normal : Diberikan jika tidak ada skor terlambat  
2. Meragukan : Bila didapatkan 1 keterlambatan  
3. Abnormal : Bila didapatkan 2 keterlambatan atau tidak ada yang lulus pada sektor tersebut

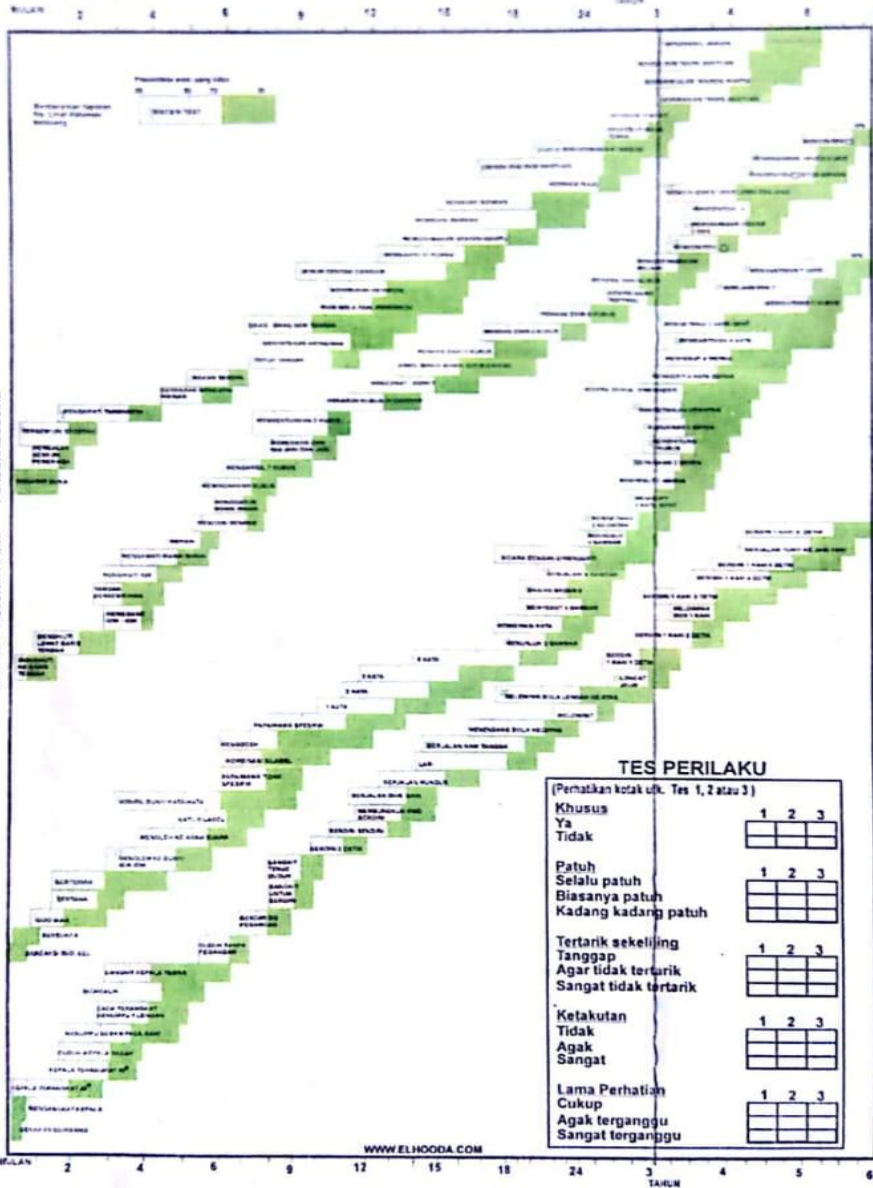
# Denver II

PERSEKSI  
TENDAK

DATE: Waktu

TESTING DATE: 20-23-2019

WALDI



**Lampiran 8 : Master Sheet**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN**

**LEMBAR TABULASI PENGARUH SENAM BEBEK BERENANG TERHADAP PERKEMBANGAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA 3-4 TAHUN DI PAUD PERMATA HATI**

| NO  | NAMA | JK | PEKERJAAN IBU | PENDIDIKAN IBU | MOTORIK KASAR |         |
|-----|------|----|---------------|----------------|---------------|---------|
|     |      |    |               |                | SEBELUM       | SESUDAH |
| 1.  | R1   | 1  | 1             | 4              | 2             | 3       |
| 2.  | R2   | 2  | 2             | 1              | 1             | 3       |
| 3.  | R3   | 2  | 2             | 3              | 2             | 3       |
| 4.  | R4   | 2  | 2             | 3              | 1             | 2       |
| 5.  | R5   | 1  | 2             | 3              | 1             | 2       |
| 6.  | R6   | 2  | 2             | 3              | 1             | 2       |
| 7.  | R7   | 1  | 1             | 2              | 1             | 3       |
| 8.  | R8   | 2  | 2             | 1              | 1             | 3       |
| 9.  | R9   | 1  | 1             | 2              | 1             | 3       |
| 10. | R10  | 2  | 1             | 1              | 1             | 2       |
| 11. | R11  | 1  | 2             | 4              | 2             | 3       |
| 12. | R12  | 2  | 2             | 1              | 1             | 2       |
| 13. | R13  | 1  | 2             | 2              | 1             | 2       |
| 14. | R14  | 2  | 2             | 1              | 1             | 3       |

Keterangan :

1. Nama : Responden 1 = R1  
Responden 2 = R2  
Responden 3 = R3
2. Coding untuk Jenis Kelamin :
  - a) Laki-laki diberikan kode = 1
  - b) Perempuan diberikan kode = 2
3. Coding untuk perkembangan :
  - a) Abnormal diberikan skor = 1
  - b) Meragukan diberikan skor = 2
  - c) Normal diberikan skor = 3
4. Coding untuk pendidikan ibu
  - a) SD diberikan skor= 1
  - b) SMP diberikan skor= 2
  - c) SMA diberikan skor= 3
  - d) PT diberikan skor= 4

### Lampiran 9 : Lembar Checklist Perlakuan



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

---

#### Lembar Checklist

**“Pengaruh Senam Bebek Berenang terhadap Kemampuan motorik kasar pada anak usia  
3-4 tahun di PAUD Permata Hati”**

| NO  | Responden | Pemberian Senam Bebek Berenang |           |           |           | Keterangan |
|-----|-----------|--------------------------------|-----------|-----------|-----------|------------|
|     |           | Hari Ke-1                      | Hari Ke-2 | Hari Ke-3 | Hari Ke-4 |            |
| 1.  | R1        | √                              | √         | √         | √         |            |
| 2.  | R2        | √                              | √         | √         | √         |            |
| 3.  | R3        | √                              | √         | √         | √         |            |
| 4.  | R4        | √                              | √         | √         | √         |            |
| 5.  | R5        | √                              | √         | √         | √         |            |
| 6.  | R6        | √                              | √         | √         | √         |            |
| 7.  | R7        | √                              | √         | √         | √         |            |
| 8.  | R8        | √                              | √         | √         | √         |            |
| 9.  | R9        | √                              | √         | √         | √         |            |
| 10. | R10       | √                              | √         | √         | √         |            |
| 11. | R11       | √                              | √         | √         | √         |            |
| 12. | R12       | √                              | √         | √         | √         |            |
| 13. | R13       | √                              | √         | √         | √         |            |
| 14. | R14       | √                              | √         | √         | √         |            |



## Lampiran 10: Hasil Uji SPSS

### Motorik sebelum

|                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Abnormal | 11        | 78.6    | 78.6          | 78.6               |
| Meragukan      | 3         | 21.4    | 21.4          | 100.0              |
| Total          | 14        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Motorik sesudah

|                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Meragukan | 6         | 42.9    | 42.9          | 42.9               |
| Normal          | 8         | 57.1    | 57.1          | 100.0              |
| Total           | 14        | 100.0   | 100.0         |                    |

### Motorik sebelum \* Motorik sesudah \* Jenis Kelamin Crosstabulation

| Jenis Kelamin |                 |                          |                          | Motorik sesudah |        | Total  |
|---------------|-----------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|--------|--------|
|               |                 |                          |                          | Meragukan       | Normal |        |
| L             | Motorik sebelum | Abnormal                 | Count                    | 2               | 2      | 4      |
|               |                 |                          | % within Motorik sebelum | 50.0%           | 50.0%  | 100.0% |
|               | Meragukan       | Count                    |                          | 2               | 2      |        |
|               |                 | % within Motorik sebelum |                          | 100.0%          | 100.0% |        |
|               | Total           | Count                    | 2                        | 4               | 6      |        |
|               |                 | % within Motorik sebelum | 33.3%                    | 66.7%           | 100.0% |        |
| P             | Motorik sebelum | Abnormal                 | Count                    | 4               | 3      | 7      |
|               |                 |                          | % within Motorik sebelum | 57.1%           | 42.9%  | 100.0% |
|               | Meragukan       | Count                    |                          | 1               | 1      |        |
|               |                 | % within Motorik sebelum |                          | 100.0%          | 100.0% |        |
|               | Total           | Count                    | 4                        | 4               | 8      |        |
|               |                 | % within Motorik sebelum | 50.0%                    | 50.0%           | 100.0% |        |

## NPar Tests

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

|                                      |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--------------------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Motorik sesudah -<br>Motorik sebelum | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup>  | .00       | .00          |
|                                      | Positive Ranks | 14 <sup>b</sup> | 7.50      | 105.00       |
|                                      | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                                      | Total          | 14              |           |              |

- a. Motorik sesudah < Motorik sebelum
- b. Motorik sesudah > Motorik sebelum
- c. Motorik sebelum = Motorik sesudah

#### Test Statistics<sup>b</sup>

|                        |  |
|------------------------|--|
|                        | Motorik<br>sesudah -<br>Motorik<br>sebelum |
| Z                      | -3.416 <sup>a</sup>                        |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .001                                       |

- a. Based on negative ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## Lampiran 11 Lembar Dokumentasi



**Gambar 1. Skrining sebelum senam bebek berenang dilakukan**



**Gambar 2. Senam bebek berenang minggu ke 1**



**Gambar 3. Senam bebek berenang minggu ke 2**



**Gambar 4. Senam bebek berenang minggu ke 3**



**Gambar 5 Senam bebek berenang minggu ke 4**



**Gambar 6. Skrining setelah dilakukannya senam bebek berenang selama 4 kali**

Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing 1



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
POLITEKNIK KESEHATAN RS DR. SOEPROAEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp.(0341)351275 Fax.(0341)351310  
Website:www.poltekkes-soepraoen.ac.id Email: informasi@poltekkes-soepraoen.ac.id



LEMBAR REVISI PROPOSAL SKRIPSI  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPROAEN  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

NAMA MAHASISWA : Nofi Setiari  
NIM : 196047  
JUDUL : Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak 3-4 tahun di PAUD Pematia Hati Kebonsari Tumpang  
BATAS AKHIR REVISI :  
PENGUJI : Rifaul Maulana, SST, M.Kes

| NO | PERIHAL | KOREKSI                               | PERBAIKAN | TTD |
|----|---------|---------------------------------------|-----------|-----|
|    |         | - Senam bebek dilakukan<br>evaluasi ? |           |     |
|    |         | - kategori motorik kasar ??           |           |     |
|    |         | - Aec                                 |           |     |

Malang, 16 ..... 12 ..... 2019

Penguji

Rifaul Maulana, SST, M.Kes

NIP :

KET: Satu lembar digunakan untuk satu penguji

Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Pembimbing 2



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN



YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
POLITEKNIK KESEHATAN RS DR. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

Jalan Sudanco Supriadi nomor 22 Malang 65147 Telp.(0341)351275 Fax.(0341)351310  
Website:www.poltekkes-soepraoen.ac.id Email: informasi@poltekkes-soepraoen.ac.id



LEMBAR REVISI PROPOSAL SKRIPSI

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

NAMA MAHASISWA : Nofi Safitri  
NIM : 196097 A3  
JUDUL : Pengaruh Senam Baret Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia 3-9 Tahun di PACU Permata Hati  
BATAS AKHIR REVISI :  
PENGUJI :

| NO       | PERIHAL | KOREKSI                  | PERBAIKAN | TTD |
|----------|---------|--------------------------|-----------|-----|
| 18<br>18 | 18      | Perangkat di mana<br>acc | perbaikan |     |

Malang, .....-.....-20.....

Penyaji

  
Rani Safitri, SST M.Keb

NIP :

KET: Satu lembar digunakan untuk satu penguji