

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang berjudul Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang Kab. Malang dapat ditarik kesimpulan yaitu :

1. Sebelum dilakukan dapat diketahui bahwa dari 14 responden yang menunjukkan bahwa hampir seluruhnya responden dengan kemampuan motorik kasar anak abnormal berjumlah 11 responden (78,6%). Dan sebagian kecil dengan kemampuan motorik kasar anak ragu-ragu berjumlah 3 responden (21,4%)
2. Setelah mendapat perlakuan dapat diketahui bahwa sebagian besar responden dengan kemampuan motorik kasar anak normal berjumlah 8 responden (57,1%). Dan hampir setengahnya dengan kemampuan motorik kasar anak ragu-ragu berjumlah 6 responden (42,9%).
3. Berdasarkan uji statistic menggunakan Wilcoxon dengan tingkat kesalahan 0,05 dengan nilai p value $(0.001) > (0.005)$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan antara sebelum dan setelah dilakukanya pemberian senam bebek berenang. Sehingga senam bebek berenang dapat meningkatkan kemampuan motoric kasar pada anak usia 3-4 tahun di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang Kab. Malang.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil simpulan yang diperoleh dari penelitian Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang Kab. Malang maka ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan yaitu

1. Bagi Peneliti

Diharapkan dengan dilakukannya penelitian tentang Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang Kab. Malang dapat menjadi pengalaman baru saat melaksanakan penelitian.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi dapat menjadi sumber informasi dan bahan acuan bagi orang lain terkait dengan Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang Kab. Malang

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat menambah pengetahuannya khususnya pada anak PAUD usia 3-4 tahun mengenai Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada anak Usia 3-4 Tahun.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat menjadikan acuan dalam memberikan asuhan kepada anak usia 3 tahun mengenai konseling Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang Kab. Malang.

DAFTAR PUSTAKA

- Anik Lestarinigrum ,2019 Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia 3-4 Tahun
- Adriana, 2013. *Konsep Tumbuh Kembang. Skripsi, Program Studi S1 PG-PAUD, Jurusan Kependidikan Sekolah Dasar dan Pra-sekolah, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Malang.*
- Decaprio, Richard. 2013. Aplikasi teori pembelajaran motorik di sekolah. Yogyakarta: Diva Press.
- Depked RI. 2012. Gangguan Perkembangan Motorik pada Anak di Indonesia
- Firsty, Dini, Nurmalina. 2014. Meningkatkan kemampuan Motorik Kasar Anak Usia Dini Melalui Senam Fantasi. Universitas Pendidikan Indonesia. Repositori.upi.perpustakaan.upi.edu;201
- Hurlock, Elizabeth B. 1978. *Perkembangan Anak*. Jilid I. Jakarta: Erlangga
- Novianti, F. & Oka, N. 2015. Penerapan Metode Demonstrasi Melalui Permainan Tradisional Engklek Untuk Meningkatkan Perkembangan Motorik Kasar Anak Kelompok B2 Semester II TK Widya Santhi. *Jurnal PG-PAUD*. Vol.3 (1);1-10
- Notoatmodjo. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. 2012.
- Permendikbud, nomor 146. 2014. Kurikulum 2013 Pendidikan Anak Usia Dini. Kementrian Pendidikan dan kebudayaa
- Permendiknas no 58 tahun 2009 tentang Standar Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD). 2012
- Sujiono, Yuliani Nurani. 2009. *Konsep Dasar Pendidikan Anak Usia Dini*. Jakarta: PT Indeks
- Soetjningsih. IG. N. Gede Ranuh. 2013. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC

Zafrana. 2011. Hubungan Stimulasi dan Motorik Kasar pada Anak usia 3-5 tahun.

