

**SKRIPSI**

**PENGARUH SENAM BEBEK BERENANG TERHADAP KEMAMPUAN  
MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA 3-4 TAHUN DI PAUD PERMATA  
HATI KEBONSARI TUMPANG KABUPATEN MALANG**



**OLEH:  
NOFI SAFITRI  
19.6.047 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH SENAM BEBEK BERENANG TERHADAP KEMAMPUAN MOTORIK KASAR PADA ANAK USIA 3-4 TAHUN DI PAUD PERMATA HATI KEBONSARI TUMPANG KABUPATEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Program Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
NOFI SAFITRI  
196047AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nofi Safitri  
Tempat/ tanggal lahir : Ciamis, 5 November 1997  
NIM : 19.6.047 AJ  
Alamat : Jalan Cempaka RT.022/RW.008  
Desa Malangsuko Kec. Tumpang Kab. Malang

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang Kabupaten Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan meneruskan penelitian yang dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang Menyatakan,



Nofi Safitri

NIM 19.6.047

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

"Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar  
Pada Anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang  
Kabupaten Malang"

Nama : Nofi Safitri

NIM : 19.6.047 AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Juli 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II



Rifzul Maulina, SST., M.Kes



Rani Safitri, SST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar  
Pada Anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang  
Kabupaten Malang"

Oleh:

Nama : Nofi Safitri

NIM : 19.6.047 AJ

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: Juli 2020

OLEH TIM PENGUJI:

1. dr. Zainudin Hamidi, Sp.A

:(

2. Rizzul Maulina, SST., M.Kes

:(

3. Rani Safitri, SST., M.Keb

:(

Malang, Juli 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, SST., M.Keb

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nofi Safitri

Tempat Tanggal Lahir : Ciamis, 5 November 1997

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Status perkawinan : Belum Kawin

Alamat : Jalan Cempaka RT.022/RW.008 Desa Malangsuko  
Kec. Tumpang Kab. Malang

Pendidikan : 1. SDN Malangsuko II (2009/2010)  
2. SMP Al-Hasra (2012/2013)  
3. SMAN1 Kawali (2015/2016)

Nama Keluarga :

- Ayah  
Nama : Nanang Ridwan

Tempat Tanggal Lahir : Ciamis, 20 September 1974

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jalan Cempaka RT.022/RW.008 Desa Malangsuko  
Kec. Tumpang Kab. Malang

- Ibu

Nama : Eliawati  
TempatTanggalLahir : Ciamis, 5 Oktober 1977  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Jalan Cempaka RT.022/RW.008 Desa Malangsuko  
Kec. Tumpang Kab. Malang

- Adik

Nama : Erna Farida Tuzackyah  
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 19 Juni 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Nofi Safitri

NIM 196047

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT., atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang Kabupaten Malang" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian skripsi bagi teman sejawat.

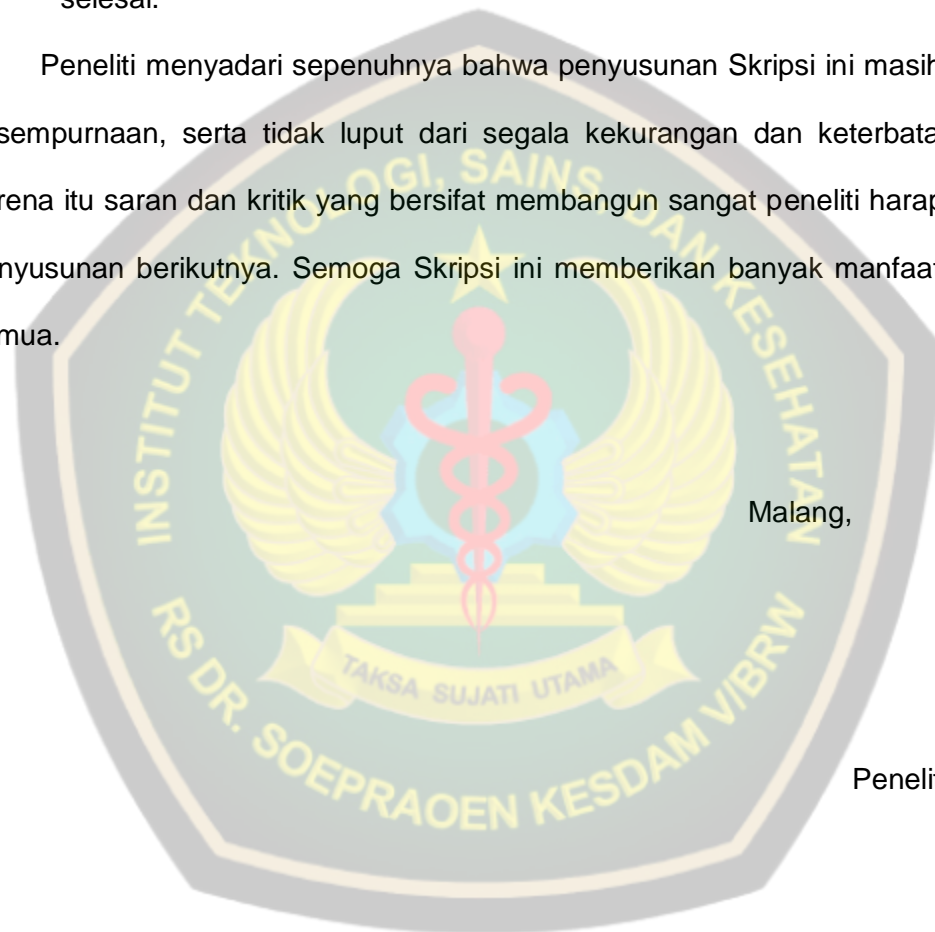
Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.Mph., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku plh Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. dr. Zainudin Hamidi, Sp.A, selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. Rifzul Maulina, SST., M.Kes, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Rani Safitri, SST., M.Keb, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.



6. Prasiana Nurman Lestari, S.Pd yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian Skripsi
7. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
8. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.



Malang,

Juni 2020

Peneliti

## ABSTRAK

**Safitri, Nofi 2020. Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar Pada Anak Usia 3-4 Tahun Di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang Kabupaten Malang .Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I : Rizul Maulina, SST., M.Kes. Pembimbing II : Rani Safitri, S.ST., M.Keb**

Anak usia prasekolah adalah anak usia 3-5 tahun dimana pada masa ini anak telah mencapai kematangan dalam berbagai macam fungsi motorik dan di ikuti dengan perkembangan intelektual dan sosio emosional. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh senam bebek berenang terhadap kemampuan motorik kasar anak usia 3-4 tahun di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang. Metode penelitian menggunakan pre eksperimen dan dengan rancangan one group pre test post test. Pengambilan sampel penelitian menggunakan Purposive Sampling. Instrument penelitian ini menggunakan lembar observasi dan mengukur motorik kasar menggunakan DDST. Sample yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 14 responden, Uji analisis menggunakan Wilcoxon. Berdasarkan penelitian sebelum perlakuan didapatkan hampir seluruhnya responden dengan kemampuan motorik kasar anak abnormal berjumlah 11 responden (78,6%). Dan sebagian kecil dengan kemampuan motorik kasar anak ragu-ragu berjumlah 3 responden (21,4%). Perkembangan motorik anak normal seluruhnya (100%) sesudah diberikan perlakuan. Hasil analisa menunjukkan ada pengaruh senam bebek berenang terhadap kemampuan motorik kasar pada anak usia 3-4 tahun didapka  $p=0,001$  Kesimpulan penelitian ini ada pengaruh senam bebek berenang terhadap kemampuan motorik kasar pada anak usia 3-4 tahun di PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang Kabupaten Malang. Disarankan terhadap peneliti selanjutnya dengan adanya penelitian ini bias sebagai salah satu alternatif untuk mengembangkan kemampuan mototik kasar pada anak usia 3-4 tahun.

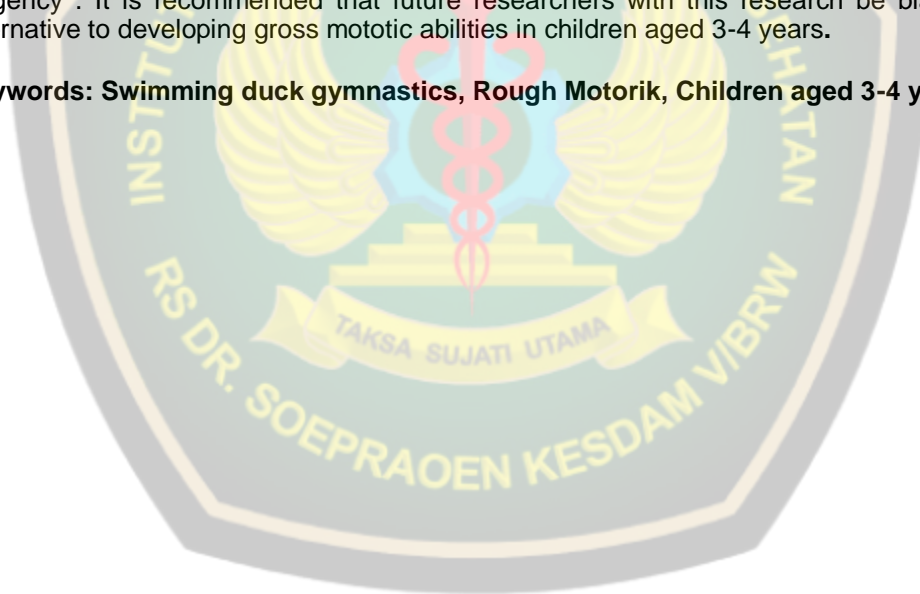
**Kata kunci : Senam bebek berenang, Motorik Kasar, Anak usia 3-4 tahun**

## ABSTRACT

**Safitri, Nofi 2020. The Effect of Swimming Duck Gymnastics on Rough Motor Ability in Children Aged 3-4 in PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang Malang Regency. Soepraoen Malang. Advisor I: Rifzul Maulina, SST., M.Kes. Advisor II: Rani Safitri, S.ST., M.Keb**

Preschoolers are 3-5 years old children, at this time children have reached maturity in a variety of motor functions and are followed by intellectual and socio emotional development. The purpose of this study was to determine the effect of swimming duck gymnastics on the gross motor skills of children aged 3-4 years in PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang. The research method uses pre-experiment and one group pre-test post-test design. Sampling of research using Purposive Sampling. This research instrument uses observation sheets and measures gross motor using DDST. The sample used in this study amounted to 14 respondents, test analysis using Wilcoxon. Based on research before treatment, it was found that almost all respondents with gross motor abilities of abnormal children numbered 11 respondents (78.6%). And a small proportion with rough motor skills of doubtful children amounted to 3 respondents (21.4%). The child's motor development is entirely normal (100%) after being treated. The analysis showed that there was an effect of swimming duck gymnastics on gross motor skills in children aged 3-4 years obtained  $p = 0.001$ . The conclusion of this study was the effect of swimming duck gymnastics on gross motor skills in children aged 3-4 years in PAUD Permata Hati Kebonsari Tumpang Malang Regency . It is recommended that future researchers with this research be biased as an alternative to developing gross mototic abilities in children aged 3-4 years.

**Keywords: Swimming duck gymnastics, Rough Motorik, Children aged 3-4 years**



## DAFTAR ISI

Judul.....	i
Lembar Pernyataan.....	ii
Lembar Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Daftar Riwayat Hidup .....	v
Kata Pengantar .....	vii
ABSTRAK.....	xi
Daftar Isi .....	xi
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xvii
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Penelitian Relevan.....	6

1.5.1 Hasil Penelitian Anik Lestari 2019 .....	6
1.5.2 Hasil Penelitian Fitri Nuru Ikhsan 2013.....	6
1.5.3 Hasil Penelitian Faida Mustika Sari 2016 .....	6
1.5.4 Hasil Penelitian Novianti, F & Okta, N. 2015 .....	6

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Anak Pra Sekolah.....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Kebutuhan Dasar Anak .....	7
2.1.3 Tingkat Perkembangan Anak .....	8
2.2 Konsep Tumbuh Kembang.....	9
2.2.1 Konsep Pertumbuhan .....	9
2.2.2 Konsep perkembangan .....	13
2.2.3 Aspek Yang Mempengaruhi Perkembangan Anak.....	14
2.2.4 Motorik .....	16
2.2.5 Motorik Halus.....	16
2.2.6 Karakteristik Perkembangan Motorik Halus.....	17
2.2.7 Faktor yang Mempengaruhi Kemampuan Motorik Halus .....	18
2.2.8 Motorik Kasar .....	19
2.2.9 Unsur-Unsur Keterampilan Motorik Kasar .....	20
2.2.10 Tujuan Kemampuan Motorik Kasar .....	21
2.2.11 Fungsi Kemampuan Motorik Kasar.....	21
2.2.12 Tahap-Tahap Kemampuan Motorik Kasar.....	22
2.2.13 Faktor Yang Mempengaruhi Motorik Kasar .....	35

2.2.14	Gangguan Pertumbuhan Dan Perkembangan Anak.....	34
2.3	Konsep Bebek Berenang .....	37
2.3.1	Gerakan Pada Senam Bebek Berenang .....	38
2.3.2	Manfaat Senam Bebek Berenang.....	38
2.4	Pengaruh Senam Bebek Berenang Terhadap Kemampuan Motorik Kasar.....	39
2.5	Konsep DDST.....	41
2.6	Kerangka Konsep .....	49
2.6	Hipotesis Penelitian.....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian.....	52
3.2	Kerangka Kerja.....	53
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	54
3.3.1	Populasi.....	54
3.3.2	Sampel .....	54
3.3.3	<i>Sampling</i> .....	54
3.4	Identifikasi Variabel.....	55
3.5	Definisi Operasional.....	55
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	56
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data .....	56
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	56
3.6.3	Teknik Pengolahan Data.....	57
3.6.4	Teknik Analisa Data.....	58
3.7	Rencana Penelitian .....	60
3.8	Etika Penelitian .....	60

3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	60
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	60
3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	60

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	63
4.2 Data Umum.....	65
4.2 Data Khusus .....	66
4.4 Analisa Data .....	67

#### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Pembahasan.....	69
5.1.1 Motorik Kasar Sebelum Senam Bebek Berenang .....	69
5.1.2 Motorik Kasar Setelah Senam Bebek Berenang .....	71
5.1.3 Menganalisa Pengaruh Senam Bebek Berenang .....	72
5.2 Keterbatasan .....	74

#### **BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan .....	75
6.2 Saran.....	76

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	27
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	30





No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Oprasional.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	36
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan jenis Kelamin .....	36
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Pendidikan Ibu Responden .....	37
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Kemampuan Motorik Kasar Sebelum Senam Bebek Berenang.....	38
Tabel 4.5	Distribusi Karakteristik Kemampuan Motorik Kasar Setelah Senam Bebek Berenang.....	39
Tabel 4.6	Distribusi Tabel Silang.....	39
Tabel 4.7	Tabel Uji Statistik <i>Wilcoxon</i> .....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
----	----------------

---

- |             |   |
|-------------|---|
| Lampiran 1  | Jadwal Penyusunan Proposal Skripsi              |
| Lampiran 2  | Surat Pengantar Ijin Penelitian                 |
| Lampiran 3  | Surat Balasan Ijin Penelitian                   |
| Lampiran 4  | Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian  |
| Lampiran 5  | Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian |
| Lampiran 6  | Standart Prosedur Operasional (SPO)             |
| Lampiran 7  | Lembar Observasi                                |
| Lampiran 8  | Master Sheet                                    |
| Lampiran 9  | Lembar Checklist Perlakuan                      |
| Lampiran 10 | Hasil Uji SPSS                                  |
| Lampiran 11 | Lembar Dokumentasi                              |
| Lampiran 12 | Lembar Konsultasi Pembimbing 1                  |
| Lampiran 13 | Lembar Konsultasi Pembimbing 2                  |

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang :

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/

:

?

“

°

≥

≤

<

>

=

&

∑

F

P

R

n

N

No

### Arti Singkatan ::



AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
CKM	: Kesehatan Militer
DEPKS	: Departemen Kesehatan
dkk	: Dan kawan-kawan
dr	: Dokter
dsb	: Dan Sebagainya
Kaprodi	: Kepala Program Studi
Kg	: Kilo Gram
Letkol	: Letnan Kolonel
MIN	: Madrasah Ibtidaiyah Negeri
MPH	: Maister Public Health
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M. Kep	: Magister Keperawatan
ml	: Mililiter
mm	: Milimeter
MM	: Magister Manajemen
M. Pd	: Magister Pendidikan
M.Psi	: Magister Psikologi
M. Si	: Magister Sains
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
RS	: Rumah Sakit
S.H	: Sarjana Hukum



SP.A : Spesialis Anak  
SPO : Standart Prosedur Operasional  
SST : Sarjana Sains Terapan  
S.H : Sarjana Hukum  
Yth : Yang Terhormat

