



**Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

Nomor : B/Keb/ 1 /X/2019  
Perihal : Studi Pendahuluan &  
Pelaksanaan Penelitian

Malang, 25 Oktober 2019

Kepada  
Yth. Ka. Dinas Kesehatan Kab. Malang  
Di  
Tempat

1. Dasar
  - a. Kalender Akademik Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.
  - b. Pelaksanaan Skripsi Program Sarjana Terapan Kebidanan Tahun Ajaran 2019 / 2020.

2. Sehubungan dengan hal tersebut diatas, mohon diijinkan mahasiswa dengan

Nama : Mamik Yulaikah  
NIM : 19.6.042 AJ  
Semester : VII

Untuk dapat melakukan \*( Studi Pendahuluan & Pelaksanaan Penelitian ) yang berjudul "Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (Euchema Cottanu) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di Puskesmas Bululawang Kab. Malang". (Proposal Terlampir).

3. Demikian atas ijin dan perkenannya kami sampaikan terima kasih.

Mengetahui  
Ka. Prodi Sarjana Terapan  
  
Rani Safitri, SST, M.Keb

Koordinator UAP  
  
Rosyidah Alfitri, SST, M.PH

Tembusan : 1. Ka. Kesbangpol Kab. Malang  
2. Ka. Puskesmas Bululawang  
3. Arsip

## Lampiran 2 : Surat Pengantar Bangkespol



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. KH. Agus Salim No. 7 Telp. (0341) 366260 Fax. (0341) 366260  
Email: [bakesbangpol@malangkab.go.id](mailto:bakesbangpol@malangkab.go.id) - Website: <http://www.malangkab.go.id>  
**M A L A N G - 6 5 1 1 9**

### SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/ 0339 /35.07.207/2019

Untuk melakukan Survey/Research/Penelitian/KKN/PKL/Magang

Menunjuk : Surat Dari Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Tanggal 25 Oktober 2019 Perihal Studi Pendahuluan Dan Pelaksanaan Penelitian

Dengan ini Kami **TIDAK KEBERATAN** dilaksanakan Ijin Studi Pendahuluan Dan Penelitian oleh;

Nama / Instansi : Mamik Yulaikah  
Alamat : Jl. Sudanco Supriadi Malang  
Thema/Judul/Survey/Research : *Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (Euchema Cottanu) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Bululawang Kab. Malang*  
Daerah/tempat kegiatan : di Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Bululawang Kab. Malang  
Lamanya : September 2019 s.d Maret 2020  
Pengikut : -

Dengan Ketentuan :

1. Mentaati Ketentuan - Ketentuan / Peraturan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada Pejabat Setempat
3. Setelah selesai mengadakan kegiatan harap segera melapor kembali ke Bupati Malang Cq. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Malang
4. Surat Keterangan ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas

Malang, 29 Oktober 2019

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK



**GATOT YUDHA SETIAWAN, AP., MM**

Pembina Tingkat I

NIP. 19740326 199311 1 001

Tembusan :

Yth. Sdr.

1. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Malang
3. Kepala Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Bululawang Kab. Malang
4. Mhs/Ybs
5. Arsip

Lampiran 2 : Surat Pengantar Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS KESEHATAN



Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393734  
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id  
**KEPANJEN**

Kepanjen, 6 November 2019

Nomor : 070/5312 /35.07.103/2019  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Penelitian

Yth. Kepada :  
Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes RS. Dr. Soepraoen  
Di -

TEMPAT

Menjawab Surat dari Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen, Nomor B/Keb/1/X/2019, tanggal 25 Oktober 2019 tentang Penelitian, dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan Kegiatan tersebut oleh :

N a m a : Mamik Yulaikah  
N I M : 19.6.042 AJ  
Judul : *Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (EUCHEMA Cottanu) terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dengan Anemia di Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Bululawang Kab. Malang*  
Tempat Kegiatan : Puskesmas Bululawang Kab. Malang  
Waktu Kegiatan : 25 September 2019 - 31 Maret 2020

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Melakukan *inform consent* secara tertulis sebelum dilakukan kegiatan kepada yang bersangkutan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang Cq. Diklat Litbang Dinas Kesehatan Kab Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Pt. KEPALA DINAS KESEHATAN  
  
dr. R. A. RATHI MAHARANI, M.M.R.S.

Pembina Tingkat I  
NIP. 19670928 200003 2 003

Tembusan Yth:

1. Kepala UPT Puskesmas Bululawang Kab. Malang
2. Sdr. Mamik Yulaikah



**Lampiran 3 : Surat Balasan Puskesmas dan Keterangan Selesai Penelitian**



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS BULULAWANG**  
Jl. Stasiun No. 11-13 Bululawang Telp. (0341) 833021  
E-mail : puskesmasbululawang@yahoo.com  
**MALANG - 65171**



**SURAT KETERANGAN**

**Nomor : 440/ 491 /35.07. 103.125/2019**

**Menindak Lanjuti : Surat Plt. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang**

**Nomor : 070/5312/35.07.103/2019, Tanggal : 06 November 2019**

**Perihal Penelitian.**

**Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPT Puskesmas Bululawang, menerangkan :**

**Nama : MAMIK YULAIKAH**  
**Instansi : Mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen**  
**Thema /Judul : Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (EUCHEMA Cottanu)**  
**Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dengan**  
**Anemia di Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Bululawang Kab. Malang**  
**Tempat Kegiatan : UPT Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang**  
**Pada tanggal : 25 September 2019 – 31 Maret 2020 telah selesai melakukan penelitian.**

**Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.**

**Bululawang, 12 November 2019**  
**Kepala UPT Puskesmas Bululawang**



**drg. Bambang Pujaswendro**  
**NIP. 196012111987031009**

**Lampiran 3 : Surat Balasan Puskesmas dan Keterangan Selesai Penelitian**



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT PUSKESMAS BULULAWANG**  
Jl. Stasiun No. 11-13 Bululawang Telp. (0341) 833021  
E-mail : puskesmasbululawang@yahoo.com  
**MALANG - 65171**

**SURAT KETERANGAN**  
**Nomor : 440/ 214 /35.07. 103.125/2020**

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPT Puskesmas Bululawang, menerangkan :

Nama : MAMIK YULAIKAH  
Instansi : Mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen  
Thema /Judul : Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (EUCHEMA Cottanu)  
Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dengan  
Anemia di Puskesmas Wilayah Kerja Kec. Bululawang Kab. Malang  
Tempat Kegiatan : UPT Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang  
Pada tanggal : 08 Januari – 10 Februari 2020 telah selesai melakukan penelitian

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bululawang, 04 April 2020

KEPALA UPT PUSKESMAS  
BULULAWANG  
  
dr. BAMBANG PUJASWENDRO  
NIP. 19601211 198703 1 009

#### Lampiran 4 : Surat Permohonan Menjadi Responden



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

---

### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mamik Yulaikah  
NIM : 19.6.042AJ  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Saat ini sedang melakukan penelitian dengan judul “PENGARUH KONSUMSI ES KRIM RUMPUT LAUT (*Eucheuma cottonii*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS BULULAWANG KABUPATEN MALANG”

Berikut adalah beberapa hal yang perlu saya informasikan terkait dengan keikutsertaan anda sebagai responden dalam penelitian ini :

1. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi es krim rumput laut (*eucheuma cottonii*) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang
2. Manfaat penelitian adalah diharapkan dapat dimanfaatkan sebagai penyempurnaan dan pengembangan pengetahuan khususnya tentang pengaruh konsumsi es krim rumput laut (*eucheuma cottonii*) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia
3. Peneliti memberikan ringkasan penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan kepada calon responden
4. Responden penelitian akan dilakukan pengukuran kadar hemoglobin oleh peneliti dan petunjuk konsumsi es krim rumput laut sebagai instrumen penelitian
5. Apabila dalam penelitian responden mempunyai keluhan akibat penelitian atau merasa tidak nyaman, maka responden dipersilahkan untuk mengajukan keluhannya kepada peneliti
6. Responden penelitian akan diberikan *reward* berupa *souvenir*
7. Keikutsertaan responden pada penelitian ini bukan merupakan suatu paksaan, melainkan atas dasar sukarela, oleh karena itu anda berhak untuk melanjutkan atau menghentikan keikutsertaan karena alasan tertentu yang dikomunikasikan terlebih dahulu kepada peneliti
8. Semua data yang dikumpulkan akan dirahasiakan dan tanpa nama. Data hanya disajikan dalam forum ilmiah dan tim ilmiah khususnya di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang.
9. Apabila ada yang perlu ditanyakan atau didiskusikan selama penelitian, responden dapat menghubungi peneliti via telepon/ sms

Demikian penjelasan ini disampaikan. Saya berharap anda bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Atas kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Malang, Januari 2020  
Peneliti

Mamik Yulaikah

**Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Setelah membaca, mendengarkan dan memahami isi penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian ini, maka saya menyatakan:

Bersedia menjadi responden penelitian\*

Tidak bersedia menjadi responden penelitian\*

dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS. Dr. Soepraoen Malang yaitu :

Nama : Mamik Yulaikah

NIM : 19.6.042AJ

Judul : PENGARUH KONSUMSI ES KRIM RUMPUT LAUT (*Eucheuma cottonii*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS BULULAWANG KABUPATEN MALANG

Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Saksi

Malang, Januari 2020  
Responden

.....

.....

Keterangan:

\* Pilih dan berikan tanda ( ) sesuai pilihan anda



## Lampiran 6 : SOP Pembuatan Es Krim Rumput Laut



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) Pembuatan Es Krim Rumput Laut (*Eucheuma cottonii*)

1	Pengertian	Produk pangan beku yang terbuat melalui kombinasi proses pembekuan dan agitasi pada campuran bahan-bahan yang terdiri dari susu, dan produk susu, bahan pemanis, bahan penstabil, bahan pengemulsi, penambah cita rasa (flavour), serta penambahan bahan berupa rumput laut jenis <i>Eucheuma cottonii</i> .
2	Tujuan	Sebagai acuan penarapan langkah – langkah untuk membuat olahan es krim rumput laut.
3	Referensi	Magdalena, N. 2012. <u>Laporan Praktik Produksi Es Krim Rumput Laut (<i>Eucheuma Cottonii</i>)</u> . Surakarta : Prodi DIII Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Pertanian UNS
4	Alat & Bahan	a) Alat : Blender, <i>Freezer</i> , <i>Hand Mixer</i> , Panci Perebusan, Pisau, Talenan, Wadah b) Bahan : Susu segar 350gr, Susu skim 35gr, Kuning telur 5gr, Gula 45gr, <i>Whip cream</i> 65gr, rumput laut 40gr
5	Prosedur/ Langkah <sup>2</sup>	1) Homogenisasi, susu segar, rumput laut dan adonan kuning telur dengan gula, dicampur kemudian diaduk hingga homogen. Setelah itu adonan dipanaskan di atas api sedang, kemudian ditambahkan susu skim. Pemanasan dilakukan dengan suhu 62,8 – 76,7°C selama 1 menit terhitung setelah suhu adonan mencapai suhu tersebut. 2) Pembekuan I, adonan disimpan ke dalam <i>freezer</i> dengan suhu -20 C selama ± 3 jam atau adonan menjadi setengah beku atau beku. 3) Pengadukan I, adonan yang sudah dibekukan di hancurkan dengan sendok menjadi bagian yang lebih kecil supaya mudah untuk diaduk ( <i>mixer</i> ). Kemudian adonan diaduk sambil ditambahkan whip cream yang telah dibekukan. Pengadukan dilakukan di atas air yang ditambahkan es batu. 4) Pembekuan II, adonan disimpan kembali ke dalam <i>freezer</i> dengan suhu -20 C selama ± 3 jam atau adonan menjadi setengah beku atau beku. 5) Pengadukan II, perlakuannya sama dengan pengadukan I. Pengadukan ini merupakan tahap yang sangat menentukan tekstur produk akhir dari es krim. Pengadukan dilakukan sampai benar-benar halus tapi adonan jangan sampai mencair. 6) Pengemasan, adonan es krim dimasukkan ke dalam cup kecil atau kemasan yang diinginkan. Pengemasan

		<p>harus dilakukan secepat mungkin untuk mencegah melelehnya adonan es krim.</p> <p>7) Pembekuan III, pembekuan III ini merupakan pembekuan tahap akhir. Es krim yang telah dikemas dimasukkan ke dalam <i>freezer</i> dalam suhu -20 C selama + 4 jam sampai produk menjadi beku.</p>
--	--	--

## Lampiran 6 : SOP Pembuatan Es Krim Rumput Laut



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) Pembuatan Es Krim Rumput Laut (*Eucheuma cottonii*)

- Pengertian : Produk pangan beku yang terbuat melalui kombinasi proses pembekuan dan agitasi pada campuran bahan-bahan yang terdiri dari susu, dan produk susu, bahan pemanis, bahan penstabil, bahan pengemulsi, penambah cita rasa (flavour), serta penambahan bahan berupa rumput laut jenis *Eucheuma cottonii*.
- Tujuan : Sebagai acuan penarapan langkah – langkah untuk membuat olahan es krim rumput laut.
- Referensi : Magdalena, N. 2012. Laporan Praktik Produksi Es Krim Rumput Laut (*Eucheuma Cottonii*). Surakarta : Prodi DIII Teknologi Hasil Pertanian Fakultas Pertanian UNS

No.	Kegiatan	Uraian Kegiatan	Ya	Tidak
1	Persiapan Alat & Bahan	a) Alat : Blender, <i>Freezer</i> , <i>Hand Mixer</i> , Panci Perebusan, Pisau, Talenan, Wadah b) Bahan : Susu segar 350gr, Susu skim 35gr, Kuning telur 5gr, Gula 45gr, <i>Whip cream</i> 65gr, rumput laut 40gr		
2	Prosedur/ Langkah <sup>2</sup>	1) Homogenisasi, susu segar, rumput laut dan adonan kuning telur dengan gula, dicampur kemudian diaduk hingga homogen. Setelah itu adonan dipanaskan di atas api sedang, kemudian ditambahkan susu skim. Pemanasan dilakukan dengan suhu 62,8 – 76,7°C selama 1 menit terhitung setelah suhu adonan mencapai suhu tersebut. 2) Pembekuan I, adonan disimpan ke dalam <i>freezer</i> dengan suhu -20 C selama ± 3 jam atau adonan menjadi setengah beku atau beku. 3) Pengadukan I, adonan yang sudah dibekukan di hancurkan dengan sendok menjadi bagian yang lebih kecil supaya mudah untuk diaduk ( <i>mixer</i> ). Kemudian adonan diaduk sambil ditambahkan whip cream yang telah dibekukan. Pengadukan dilakukan di atas air yang ditambahkan es batu. 4) Pembekuan II, adonan disimpan kembali ke dalam <i>freezer</i> dengan suhu -20 C		

		<p>selama ± 3 jam atau adonan menjadi setengah beku atau beku.</p> <p>5) Pengadukan II, perlakuannya sama dengan pengadukan I. Pengadukan ini merupakan tahap yang sangat menentukan tekstur produk akhir dari es krim. Pengadukan dilakukan sampai benar-benar halus tapi adonan jangan sampai mencair.</p> <p>6) Pengemasan, adonan es krim dimasukkan ke dalam cup kecil atau kemasan yang diinginkan. Pengemasan harus dilakukan secepat mungkin untuk mencegah melelehnya adonan es krim.</p> <p>7) Pembekuan III, pembekuan III ini merupakan pembekuan tahap akhir. Es krim yang telah dikemas dimasukkan ke dalam <i>freezer</i> dalam suhu -20 C selama + 4 jam sampai produk menjadi beku.</p>		
--	--	--	--	--

## Lampiran 7 : SOP Penggunaan Alat Ukur Hb “Easy Touch”



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) Penggunaan Alat Ukur Hb “Easy Touch”

1	Pengertian	Salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar Hemoglobin di dalam darah.
2	Tujuan	Sebagai acuan penarapan langkah – langkah untuk mengetahui kadar Hemoglobin dalam darah dan deteksi anemia pada pasien
3	Referensi	Depkes RI. 2004. <u>Pedoman Praktik Laboratorium Yang Benar</u> . Jakarta : Departemen Kesehatan RI
4	Alat & Bahan	1) Easy Touch 2) Stik Hemoglobin Easy Touch 3) Lancet 4) Tisu 5) Kapas Alkohol 6) Darah kapiler
5	Prosedur/ Langkah <sup>2</sup>	1) Fiksasi ujung jari dengan kapas alkohol 2) Tusuk ujung jari dengan lanset, usap darah pertama yang keluar dengan tisu 3) Ambil darah berikutnya, masukkan ke dalam Strip Hemoglobin, tunggu/ baca hasil +- 10 – 20 detik dalam monitor



## Lampiran 7 : SOP Penggunaan Alat Ukur Hb “Easy Touch”



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) Penggunaan Alat Ukur Hb “Easy Touch”

- Pengertian : Salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar Hemoglobin di dalam darah.
- Tujuan : Sebagai acuan penarapan langkah – langkah untuk mengetahui kadar Hemoglobin dalam darah dan deteksi anemia pada pasien
- Referensi : Depkes RI. 2004. Pedoman Praktik Laboratorium Yang Benar. Jakarta : Departemen Kesehatan RI

No.	Kegiatan	Uraian Kegiatan	Ya	Tidak
1	Persiapan Alat & Bahan	1) Easy Touch 2) Stik Hemoglobin Easy Touch 3) Lancet 4) Tisu 5) Kapas Alkohol 6) Darah kapiler		
2	Prosedur/ Langkah <sup>2</sup>	1) Fiksasi ujung jari dengan kapas alkohol 2) Tusuk ujung jari dengan lanset, usap darah pertama yang keluar dengan tisu 3) Ambil darah berikutnya, masukkan ke dalam Strip Hemoglobin, tunggu/ baca hasil +- 10 – 20 detik dalam monitor		

**Lampiran 8 : Lembar Observasi**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

**LEMBAR OBSERVASI PEMERIKSAAN KADAR HEMOGLOBIN (Hb)**

Pada penelitian yang berjudul “**Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (*Eucheuma cottonii*) terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dengan Anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang**”

Nama Responden :  
Umur Responden :  
Pendidikan :  
Pekerjaan saat ini :  
Paritas :  
Frekuensi ANC :

<b>Kadar Hb (PRE TEST)</b>	<b>Kadar Hb (POST TEST)</b>



**Lampiran 9 : Lembar Master Sheet**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

LEMBAR *MASTER SHEET* HASIL PENGARUH KONSUMSI ES KRIM RUMPUT LAUT (*Eucheuma cottonii*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS BULULAWANG KABUPATEN MALANG

**Ket : Responden nomor 1 – 15 (Kelompok Kontrol), Responden nomor 16 – 30 (Kelompok Eksperimen)**

No.	Kode Responden	Data Umum Ibu Hamil					Kadar Hb	
		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Frekuensi ANC	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>
1.	R1	23	SMA	IRT	2	1	10,10	11,00
2.	R2	29	SMP	IRT	1	1	10,20	11,20
3.	R3	28	SMA	IRT	2	1	10,00	10,90
4.	R4	28	SD	IRT	1	1	10,30	11,40
5.	R5	29	SD	IRT	2	0	10,10	11,10
6.	R6	24	SMP	IRT	2	0	10,40	11,00
7.	R7	32	SD	Karyawan Swasta	2	2	10,30	11,20
8.	R8	22	SMP	IRT	1	0	10,00	10,90
9.	R9	19	SD	IRT	2	0	10,10	10,90
10.	R10	29	SMA	Karyawan Swasta	1	2	10,50	11,30
11.	R11	26	SMA	IRT	1	0	10,40	11,00
12.	R12	24	SMP	Wiraswasta	2	0	10,30	11,30
13.	R13	17	SMP	IRT	1	0	10,10	11,10
14.	R14	20	SD	IRT	2	0	10,40	11,00
15.	R15	29	SMA	Wiraswasta	1	1	10,30	11,20

**Lampiran 9 : Lembar Master Sheet**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN

No.	Kode Responden	Data Umum Ibu Hamil					Kadar Hb	
		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Frekuensi ANC	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>
16.	R16	17	SD	IRT	2	0	10,30	11,40
17.	R17	29	SMA	IRT	1	1	10,00	11,30
18.	R18	19	SD	IRT	2	0	10,20	11,30
19.	R19	21	SMA	Karyawan Swasta	3	0	10,20	11,40
20.	R20	22	SMA	IRT	4	0	10,10	11,30
21.	R21	28	SMA	Karyawan Swasta	3	1	10,40	11,50
22.	R22	30	SMA	Wiraswasta	3	2	10,10	11,40
23.	R23	23	SMP	IRT	3	0	10,00	11,40
24.	R24	23	SMA	IRT	2	0	10,20	11,30
25.	R25	20	SMP	IRT	4	0	10,10	11,40
26.	R26	37	SD	IRT	4	0	10,30	11,40
27.	R27	23	SMA	IRT	3	1	10,00	11,20
28.	R28	28	SMP	IRT	2	2	10,40	11,40
29.	R29	19	SD	IRT	3	0	10,10	11,20
30.	R30	25	SMA	Karyawan Swasta	4	1	10,00	11,30

Keterangan (Koding) :

Umur

< 21 th. : U1

21 – 35 th. : U2

> 35 th. : U3

Pendidikan

SD : P1

SMP : P2

SMA : P3

D3/S1 : P4

Pekerjaan

IRT : K1

Wiraswasta : K2

Karyawan Swasta : K3

PNS : K4



**Lampiran 10 : Hasil Olah Data Penelitian – Output SPSS**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**Hasil Olah Data Penelitian (Output SPSS)  
SPSS versi 20.00**

**Frequencies**

		<b>Statistics</b>								
		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Frekuensi ANC	Paritas	Pretest (Kontrol)	Posttest (Kontrol)	Pretest (Eksperimen)	Posttest (Eksperimen)
N	Valid	30	30	30	30	30	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0	0	15	15	15	15
	Mean	1.80	2.13	1.43	2.20	.57	10.2333	11.1000	10.1600	11.3467
	Std. Error of Mean	.088	.157	.141	.182	.133	.04102	.04140	.03625	.02153
	Median	2.00	2.00	1.00	2.00	.00	10.3000	11.1000	10.1000	11.4000
	Mode	2	3	1	2	0	10.10 <sup>a</sup>	11.00	10.00 <sup>a</sup>	11.40
	Std. Deviation	.484	.860	.774	.997	.728	.15887	.16036	.14041	.08338
	Variance	.234	.740	.599	.993	.530	.025	.026	.020	.007
	Range	2	2	2	3	2	.50	.50	.40	.30
	Minimum	1	1	1	1	0	10.00	10.90	10.00	11.20
	Maximum	3	3	3	4	2	10.50	11.40	10.40	11.50
	Sum	54	64	43	66	17	153.50	166.50	152.40	170.20

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

**Frequency Table**

		<b>Kategori Pretest (Kontrol)</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Anemia Ringan	15	100.0	100.0	100.0

**Lampiran 10 : Hasil Olah Data Penelitian – Output SPSS**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**Kategori Posttest (Kontrol)**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Anemia	12	80.0	80.0	80.0
Valid Anemia Ringan	3	20.0	20.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

**Kategori Pretest (Eksperimen)**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Anemia Ringan	15	100.0	100.0	100.0

**Kategori Posttest (Eksperimen)**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Anemia	15	100.0	100.0	100.0

**Lampiran 10 : Hasil Olah Data Penelitian – Output SPSS**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Pretest (Kontrol) * Kategori Posttest (Kontrol)	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

**Kategori Pretest (Kontrol) \* Kategori Posttest (Kontrol) Crosstabulation**

			Kategori Posttest (Kontrol)		Total
			Tidak Anemia	Anemia Ringan	
Kategori Pretest (Kontrol)	Anemia	Count	12	3	15
		% within Kategori Pretest (Kontrol)	80.0%	20.0%	100.0%
	Ringan	% within Kategori Posttest (Kontrol)	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%
Total	Anemia	Count	12	3	15
		% within Kategori Pretest (Kontrol)	80.0%	20.0%	100.0%
	Ringan	% within Kategori Posttest (Kontrol)	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	80.0%	20.0%	100.0%

**Lampiran 10 : Hasil Olah Data Penelitian – Output SPSS**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**Crosstabs**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Pretest (Eksperimen) * Kategori Posttest (Eksperimen)	15	100.0%	0	0.0%	15	100.0%

**Kategori Pretest (Eksperimen) \* Kategori Posttest (Eksperimen) Crosstabulation**

			Kategori Posttest (Eksperimen)	Total
			Tidak Anemia	
Kategori Pretest (Eksperimen)	Anemia Ringan	Count	15	15
		% within Kategori Pretest (Eksperimen)	100.0%	100.0%
		% within Kategori Posttest (Eksperimen)	100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%
Total	Count		15	15
	% within Kategori Pretest (Eksperimen)		100.0%	100.0%
	% within Kategori Posttest (Eksperimen)		100.0%	100.0%
		% of Total	100.0%	100.0%

**Lampiran 10 : Hasil Olah Data Penelitian – Output SPSS**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**Frequency Table**

**Umur**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 21 tahun	7	23.3	23.3	23.3
Valid 21 - 35 tahun	22	73.3	73.3	96.7
Valid > 35 tahun	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	9	30.0	30.0	30.0
Valid SMP	8	26.7	26.7	56.7
Valid SMA	13	43.3	43.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**Pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	22	73.3	73.3	73.3
Valid Wiraswasta	3	10.0	10.0	83.3
Valid Karyawan Swasta	5	16.7	16.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**Frekuensi ANC**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	8	26.7	26.7	26.7
Valid 2	12	40.0	40.0	66.7
Valid 3	6	20.0	20.0	86.7
Valid 4	4	13.3	13.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	



**Lampiran 10 : Hasil Olah Data Penelitian – Output SPSS**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN**  
**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**Paritas**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	17	56.7	56.7	56.7
Valid 1	9	30.0	30.0	86.7
Valid 2	4	13.3	13.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**NPar Tests**

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		Pretest (Eksperimen)	Posttest (Eksperimen)
N		15	15
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	10.1600	11.3467
	Std. Deviation	.14041	.08338
	Absolute	.199	.272
Most Extreme Differences	Positive	.199	.195
	Negative	-.127	-.272
Kolmogorov-Smirnov Z		.770	1.054
Asymp. Sig. (2-tailed)		.594	.217

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

**Lampiran 10 : Hasil Olah Data Penelitian – Output SPSS**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**T-Test**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest (Eksperimen)	10.1600	15	.14041	.03625
	Posttest (Eksperimen)	11.3467	15	.08338	.02153

**Paired Samples Correlations**

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest (Eksperimen) & Posttest (Eksperimen)	15	.598	.019

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pretest (Eksperimen) - Posttest (Eksperimen)	-1.18667	.11255	.02906	-1.24899	-1.12434	-40.836	14	.000

**Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**DOKUMENTASI PEMBUATAN ES KRIM RUMPUT LAUT**



**Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**



**Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**

**DOKUMENTASI PELAKSANAAN PENELITIAN**





**Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**



**Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian**



**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN**



**Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing**



POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN

**Lembar Konsultasi**

Nama : Mamik Yulaikah  
NIM : 19.60.42  
Judul Proposal : Pengaruh Konsumsi Rumput Laut Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester III di Desa Kasri Kecamatan Bululawang Kabupaten Malang  
Pembimbing I : Tut Rayani A.W,SST,M.Keb  
Pembimbing II : Yeni Agus Safitri,S.ST

NO	TANGGAL/JAM	REKOMENDASI	TTD
1.	10 Oktober 2019.	Revisi latar belakang. Revisi tujuan & manfaat. Lanjut BAB 2.	
2.	21 Oktober 2019.	Revisi BAB 2. Revisi BAB 3. Lengkapi lampiran + surat surti pendahuluan.	
3.	26 Oktober 2019.	Revisi lampiran. Revisi BAB 3.	
4.	19 November 2019.	Aca, ujian proposal	