

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disusun, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang sebelum diberikan tablet Fe, seluruhnya dalam kategori anemia ringan (100%).
2. Kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang setelah diberikan tablet Fe, hampir seluruhnya dalam kategori tidak anemia (80%).
3. Kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang sebelum diberikan tablet Fe dan es krim rumput laut (*Eucheuma cottonii*), seluruhnya dalam kategori anemia ringan (100%).
4. Kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang setelah diberikan tablet Fe dan es krim rumput laut (*Eucheuma cottonii*), seluruhnya dalam kategori tidak anemia (100%).
5. Ada pengaruh konsumsi es krim rumput laut (*Eucheuma cottonii*) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang ($-value = 0,000$).

6.2 Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan dapat melakukan pemilihan bahan makanan yang dapat meningkatkan asupan zat gizi seperti rumput laut sehingga akhirnya akan meningkatkan kadar Hb. Ibu hamil juga diharapkan mengkonsumsi tablet Fe selama hamil, sehingga cadangan Fe di sumsum tulang tidak berkurang yang dapat mengakibatkan anemia dalam kehamilan.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Petugas Kesehatan khususnya Bidan sebagai ujung tombak pelayanan maternal diharapkan memberikan informasi kepada ibu hamil tentang manfaat rumput laut sebagai bahan makan bergizi yang dapat mencegah anemia. Bidan diharapkan memonitor dan memotivasi ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe selama hamil, untuk mencegah terjadinya anemia dalam kehamilan dan kekurangan cadangan Fe dalam tubuh.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti yang akan datang dapat melakukan penelitian dengan tema kadar hemoglobin pada ibu hamil anemia, namun hendaknya meningkatkan jumlah sampel penelitian atau menambahkan faktor – faktor yang belum diteliti misalnya faktor Kurang Energi Kronis (KEK), infeksi dari penyakit, dan jarak kehamilan. Sehingga dapat diketahui faktor yang paling dominan yang dapat mempengaruhi terjadinya anemia pada Ibu Hamil.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2001). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggadiredja, J. T. (2006). *Rumput Laut*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Anonim. (2016). *Cara Membuat Es Krim Rumput Laut*. Dipetik 10 10, 2019, dari Bola Ikan: <https://bolaikan.blogspot.com/2016/10/cara-membuat-es-krim-rumput-laut-enak.html>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Arisman. (2004). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Atmadja dkk. (1996). *Pengenalan Jenis-Jenis Rumput Laut Indonesia*. Jakarta: Puslitbang Oseanologi LIPI.
- Baliwatu, Y. F. (2004). *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Departemen Kesehatan RI. (2001). *Program Penanggulangan Anemia Gizi pada Wanita Usia Subur (WUS); (Safe Motherhood Project: A Partnership and Family Approach)*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Depkes.
- Dinkes Jawa Timur. (2012). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2012*. Dipetik September 19, 2019, dari Departemen Kesehatan Jawa Timur: www.depkes.go.id
- _____. (2017). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2017*. Dipetik September 19, 2019, dari Departemen Kesehatan Jawa Timur: www.depkes.go.id
- Fatimah. (2011). Pola Konsumsi Ibu Hamil dan Hubungannya dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi. *J. Sains & Teknologi Desember 2011 Vol.7 No.3*, 137-152.
- Flourisa, J. S. (2006). *Hasil Survei Kesehatan Ibu: Pendekatan Kemitraan dan Keluarga di 10 Kabupaten Propinsi Jateng dan Jatim*. Dipetik September 21, 2019, dari BKKBN: www.bkkbn.go.id/ditfor/research.php?catid=3
- Guiry. (2007). *Ulva Lactuca Linnaeus*. Dipetik September 21, 2019, dari Ulva Lactuca Linnaeus: www.algaebase.org/browse/taxonomy/?id=8416
- Guyton. (1987). *Fisiologi Manusia dan Mekanisme Penyakit (versi terjemahan Petrus Adrianto dkk.)*. Jakarta: EGC.
- Hallberg, L., & Rossander, L. H. (1991). Iron Requirements in Menstruating Women. *Am. J. Clin. Vol.54*, 1047-1058.
- Handayani, T., & Sutarno. (2004). Analisis Komposisi Nutrisi Rumput Laut *Sargassum crassifolium*. *Biofarmasi*, 2(2), 45–52.

- Hani, U. (2010). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hinderaker, S. G., Olsen, B. E., & Lie, R. T. (2002). Anemia in pregnancy in rural Tanzania: associations with micronutrients status and infections. *Eur. J. Clin. Nutr*, 56(3):192-199.
- Hoffbrand. (2005). *Kapita Selekta Hematologi Edisi 4*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Istini et al. (2006). *Rumput Laut: Pembudidayaan, Pengolahan, & Pemasaran Komoditas Perikanan Potensial*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Kemkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Balitbang Kemkes RI.
- _____. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2014*. Jakarta: Kemkes RI.
- _____. (2017). *Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah*. Jakarta: Kemkes RI.
- Kepala Pusat Penyuluhan Perikanan dan Kelautan. (2011). *Penangkapan Ikan dengan Gill Net*. Jakarta: KKP.
- Kristiyanasari, W. (2010). *Gizi Ibu Hamil*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Kusmiyati, Y. (2009). *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Lynch, S. (2000). The Potential Impact of iron Supplementation During Adolescence on Iron Status in Pregnancy. *Am. J. Clin. Vol. 130*, 448S.
- Magdalena, N. (2012). *Laporan Praktik Produksi Es Krim Rumput Laut (Eucheuma Cottonii)*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Manuaba, I. (1998). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- _____. (2010). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC.
- Mochtar. (1998). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB untuk Bidan*. Jakarta: EGC.
- Nindyning, R. (2009). *Rumput Laut*. Dipetik September 18, 2019, dari Potensi Rumput Laut: www.rumputlaut.org/artikel/Potensi_Rumput_Laut.pdf
- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- _____. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nugroho, B.A., & Purwaningsih, E. (2004). Pengaruh Diet Ekstrak Rumput Laut dan Insulin terhadap kadar glukosa darah tikus putih (*Rattus Norvegicus*) hiperglikemik. *Jurnal Media Medika Indonesia*, 39(3):154-160.

- Nugroho, H. S., Suharto, A., & Santoso, B. J. (2015). *MODUL TEORI Metode Penelitian dan Statistikan Dasar*. Magetan: Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
- Nurjanah, dkk. (2018). Eksplorasi Senyawa Bioaktif Alga Cokelat *Sargassum* sp. Agardh sebagai Antioksidan dari Pesisir Barat Aceh. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia 2018, Volume 21 Nomor 1*, 21(1):167-178.
- Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- _____. (2014). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis, Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Patricia, L. W. (2006). *Buku Saku Asuhan Ibu dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: EGC.
- Prawirorahardjo. (2007). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirorahardjo.
- Puspitaningrum, D., & Fratika, N. M. (2011). *Hubungan Pengetahuan tentang Anemia, Pendidikan Ibu, Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb pada Ibu Hamil Trimester III di RB Bhakti Ibu Kota Semarang*. Semarang: Naskah Publikasi Ilmiah.
- Rachmat, R. (1999). Potensi Algae Coklat di Indonesia dan Prospek Pemanfaatannya. *Pra Kipnus VII Forum Komunikasi I Ikatan Fikologi Indonesia (IFI)*, 31-35.
- Rahmi, R., & Nazro, Z. (2018). Efektifitas Konsumsi Rumput Laut untuk Meningkatkan Kadar Haemoglobin pada Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Endurance*, 3(1),195:199.
- Ratnawati, L. (2006). *Tingkat Konsumsi Tablet Fe terhadap Peningkatan Kadar Hb pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Mijen I Kabupaten Demak Tahun 2006*. Skripsi.
- Rochjati, P. (2003). *Skrining Antenatal pada Ibu Hamil*. Surabaya: Airlangga.
- Roosleyn, I. (2016). Strategi dalam Penanggulangan Pencegahan Anemia pada Kehamilan. *Jurnal Ilmiah Widya* 3, 1-9.
- Salmah. (2006). *Asuhan Kebidanan Antenatal, cetakan ke-1*. Jakarta: EGC.
- Salmariantity. (2012). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gajah Mada*. Depok: FKUI.
- Samhadi. (2008). *Malnutrisi, Keteledoran Sebuah Bangsa 2008*. Dipetik 10 15, 2019, dari Kompas: www.kompas.com
- Saputro, D. A., & Junaidi, S. (2015). Pemberian Vitamin C pada Latihan Fisik Maksimal dan Perubahan Kadar Hemoglobin dan Jumlah Eritrosit. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 4(3)32-40.
- Sinsin, I. (2008). *Seri Kesehatan Ibu Dan Anak Masa Kehamilan Dan Persalinan*. Jakarta: Elex Media Komputindo.

- Soewoto, H. (2001). *Antioksidan Eksogen sebagai Lini Pertahanan Kedua dalam Menanggulangi Peran Radikal Bebas. dalam: Materi Kursus Penyegar Radikal Bebas dan Antioksidan dalam Kesehatan: Dasar, Aplikasi dan Pemanfaatan Bahan Alam.* Jakarta: Fakultas Kedokteran UI.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D.* Bandung: CV Alfabeta.
- Sujaya et al. (2011). Identifikasi dan Karakterisasi Bakteri Asam Laktat Isolat Susu Segar Sapi Bali. *Jurnal Veteriner Udayana University Juni 2016 Vol.17 No.2*, 155-167.
- Sukrat, B., & Sirichotiyakul, S. (2006). The prevalence and causes of anemia during pregnancy in Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital. *J. Med. Assoc. Thai 2006*, 89(Suppl 4):S142-146.
- Sulistyoningsih, H. (2011). *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sumarni, & Anasari. (2014). Faktor yang Mempengaruhi Keterlambatan Rujukan pada Kasus Kematian Ibu di RS Margono Soekardjo. *Bidan Prada : Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol.5 No.2 Edisi Desember 2014*, 26-34.
- Suparmi, & Sahri, A. (2009). Mengenal Potensi Rumput Laut: Kajian Pemanfaatan Sumber Daya Rumput Laut dari Aspek Industri dan Kesehatan. *SULTAN AGUNG VOL. XI_IV NO.118 JUNI - AGUSTUS 2009*, 95-116.
- Supraiasa et al. (2002). *Penilaian Status Gizi.* Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suryandari, A., & Happinasari, O. (2015). Perbandingan Kenaikan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil yang di Beri Fe dengan Fe dan Buah Bit di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan. *Jurnal Kebidanan*, 36-47.
- Susiloningtyas, I. (2012). *Pemberian Zat Besi (Fe) dalam Kehamilan.* Semarang: Universitas Islam Sultan Agung.
- Uluwiyatun, U., Runjati, R., & Suwondo, A. (2015). Pengaruh Konsumsi Rumput Laut (*Eucheuma Sp*) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin dan Status Fe Ibu Hamil Anemia di Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Kebidanan*, 3(7), 8–15.
- Varney et al. (2006). *Asuhan Kebidanan Volume 1 Edisi 4.* Jakarta: EGC.
- WHO. (2012). *Giudeline : Daily Iron and Folic Acid Supplementation in Pregnant Women.* Genewa: WHO.
- Wibowo. (2012). *Manajemen Kinerja Edisi 3.* Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Widyaningrum, D. (2012). *Studi Ekologi Hubungan Prevalensi Malaria, Konsumsi Makanan, dan Kemiskinan dengan Prevalensi Anemia pada Penduduk di Wilayah Perkotaan Indonesia.* Depok: Universitas Indonesia.
- Wiknjosastro, H. (2007). *Ilmu Kebidanan.* Jakarta: EGC.

- Wilopo, A. (2008). *Rekomendasi Praktik-Terpilih untuk Pengguna Kontrasepsi*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran UGM.
- Yudhi. (2009). *Khasiat dan Manfaat Rumput Laut*. Dipetik September 21, 2019, dari Khasiat dan Manfaat Rumput Laut: www.kir-31.blogspot.com
- Yuniarti, A., Hadisaputro, S., & W, N. S. (2016). Pengaruh pemberian rumput laut sargassum sp terhadap kadar hemoglobin dan feritin serum. *Jurnal*, 5(1), 7-13.
- Yunizal. (2004). *Teknologi Pengolahan Alginat*. Jakarta: Badan Riset Kelautan dan Perikanan.