

SKRIPSI

**PENGARUH KONSUMSI ES KRIM RUMPUT LAUT
(*Eucheuma cottonii*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DENGAN ANEMIA DI
PUSKESMAS BULULAWANG KABUPATEN MALANG**



**OLEH
MAMIK YULAIKAH
NIM 19.6.042AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

SKRIPSI

PENGARUH KONSUMSI ES KRIM RUMPUT LAUT (*Eucheuma cottonii*) TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DENGAN ANEMIA DI PUSKESMAS BULULAWANG KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Terapan Kebidanan Pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS. dr. Soepraoen Malang



**OLEH
MAMIK YULAIKAH
NIM 19.6.042AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS. dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mamik Yulaikah

Tempat / tanggal lahir : Malang, 24 Desember 1984

NIM : 19.6.042AJ

Alamat : Jl. Pengging RT 02 RW 02 Desa Jenggolo Kecamatan
Kapanjen Kabupaten Malang

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 20 Mei 2020

Menyatakan

METERAI
TEMPEL
8695EAEF637817744
6000
EKAMRIBURUPIAH
Mamik Yulaikah
19.6.042AJ

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

"Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (*Eucheuma cottonii*) terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dengan Anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang"

Nama : Mamik Yulaikah

NIM : 19.6.042AJ

Telah disetujui untuk diujikan di depan Tim Penguji.

Tanggal Persetujuan

19 Mei 2020

Oleh :

Pembimbing I



Tut Rayani A. W., S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Yeni Agus Safitri, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

"Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (*Eucheuma cottonii*) terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dengan Anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang"

Nama : Mamik Yulaikah

NIM : 19.6.042AJ

Tanggal : 22 Juli 2020

Telah dipertahankan dan disetujui pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang

OLEH TIM PENGUJI :

1. Raden Maria Veronika W., S.ST., M.Keb : (.....)
2. Tut Rayani A. W., S.ST., M.Keb : (.....)
3. Yeni Agus Safitri, S.ST., M.Keb : (.....)

Malang, 22 Juli 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



Rani Safitri, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Mamik Yulaikah
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/tanggal lahir : Malang, 20 Desember 1984
4. Agama : Islam
5. Kewarganegaraan : Indonesia
6. Alamat : Jl. Pengging RT 02 RW 02 Desa Jenggolo
Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang
7. Pendidikan : - SDN Jenggolo 02 Kabupaten Malang
(Lulus tahun ajaran 1997 / 1998)
- SMPN 5 Kepanjen Kabupaten Malang
(Lulus tahun ajaran 2000 / 2001)
- SMA Islam Kepanjen Kabupaten Malang
(Lulus tahun ajaran 2003 / 2004)
- D3 Kebidanan Akbid Kendeses Kota Malang
(Lulus tahun ajaran 2007 / 2008)
8. Nama Keluarga :
- Ayah
Nama : H. Nadi
Tempat/tanggal lahir: Malang/ 01-01-1955
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Pendidikan : SD
Pekerjaan : Wiraswasta

- Ibu

Nama : Hj. Rusmini

Tempat/tanggal lahir: Malang/ 01-08-1960

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Pendidikan : SD

Pekerjaan : Mengurus Rumah Tangga

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Hormat saya

Mamik Yulaikah

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Tuhan YME, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (*Eucheuma cottonii*) terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dengan Anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. drg. Bambang Pujaswendro, selaku Kepala Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang yang telah memperbolehkan melakukan penelitian di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang.
2. Arief Efendi, SMPH, SH, S.Kep, Ns., MM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
4. Raden Maria Veronika, S.ST., M.Keb, selaku penguji I dalam sidang Skripsi yang telah bersedia menguji Skripsi ini.
5. Tut Rayani A. W., S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dan penguji II Sidang Skripsi ini.

6. Yeni Agus Safitri, S.ST., M.Keb, selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini dan penguji III Sidang Skripsi ini.
7. Kedua orang tua yang selalu mendoakan dan selalu memberikan semangat sehingga dapat mengerjakan Skripsi ini.
8. Suami dan anak – anak yang selalu memberi dukungan sehingga dapat mengerjakan Skripsi ini.
9. Rekan Mahasiswa Kebidanan dan seluruh pihak yang telah membantu.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini. Peneliti berharap semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, Mei 2020

Peneliti

ABSTRAK

Yulaikah, Mamik. 2020. Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (*Eucheuma cottonii*) Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II Dengan Anemia Di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang

Anemia merupakan salah satu akibat dari perdarahan dalam kehamilan. Anemia akan meningkatkan frekuensi komplikasi pada kehamilan dan persalinan. Rumput laut mengandung beberapa senyawa antara yang diperlukan dalam sintesis hemoglobin seperti zat besi, protein dan vitamin B kompleks. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi es krim rumput laut (*Eucheuma cottonii*) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia.

Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experiment* dengan desain *pre test and post test control group design*. Populasi penelitian ini adalah Ibu hamil trimester II dengan anemia yang ada di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang. Sampling penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling* dan jumlah sampel penelitian ini adalah 30 orang. Teknik analisa datanya menggunakan uji statistik *Paired T-Test*.

Hasil penelitian menunjukkan Kadar Hb sebelum diberikan tablet Fe seluruhnya dalam kategori anemia ringan dan setelah diberikan tablet Fe hampir seluruhnya dalam kategori tidak anemia, Kadar Hb sebelum diberikan tablet Fe & Es Krim Rumput Laut seluruhnya dalam kategori anemia ringan & setelah diberikan tablet Fe & Es Krim Rumput Laut seluruhnya dalam kategori tidak anemia.

Hasil analisa data didapatkan nilai $p = 0,000$. Yang berarti ada pengaruh konsumsi es krim rumput laut (*Eucheuma cottonii*) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester II dengan anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang.

Saran dari penelitian ini adalah ibu hamil diharapkan dapat melakukan pemilihan bahan makanan yang dapat meningkatkan asupan zat gizi seperti rumput laut sehingga dapat meningkatkan kadar Hb.

Kata Kunci : rumput laut, hemoglobin (Hb), ibu hamil dengan anemia

ABSTRACT

Yulaikah, Mamik. 2020. Effect of Consumption of Seaweed Ice Cream (*Eucheuma cottonii*) on Hemoglobin Levels in Second Trimester Pregnant Women with Anemia at Bululawang Public Health Center in Malang Regency

Anemia was one result of bleeding in pregnancy. Anemia would be increased the frequency of complications in pregnancy and childbirth. Seaweed contains several intermediate compounds needed in the synthesis of hemoglobin such as iron, protein and vitamin B complex. The purpose of this studied was to determine the effect of consumption of seaweed ice cream (*Eucheuma cottonii*) on hemoglobin levels in second trimester pregnant women with anemia.

This type of research is Quasy Experiment with pre-test and post-test control group design. The population was second trimester pregnant women with anemia in the Bululawang Public Health Center in Malang Regency. Sampling of this studied used a purposive sampling method and the number of samples of this studied was 30 people. The data analysis technique used the Paired T-Test statistical test.

The results showed that Hb levels before given Fe tablets were entirely in the category of mild anemia and after being given Fe tablets almost entirely in the category of not anemia, Hb levels before being given Fe & Ice Cream Seaweed tablets entirely in the mild anemia category & after being given Fe & Ice Cream tablets Seaweed is entirely in the category of not anemia.

The results of data analysis obtained the value of $p = 0,000$. Which means that there was an effect of consumption of seaweed ice cream (*Eucheuma cottonii*) on hemoglobin levels in second trimester pregnant women with anemia at Bululawang Public Health Center in Malang Regency.

Suggestions from this research are expectant mothers to be able to make food choices that could be increase the intake of nutrients such as seaweed so as to increase Hb levels.

Keywords : seaweed, hemoglobin (Hb), pregnant women with anemia

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAAN	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang	1
1.2	Rumusan Masalah.....	6
1.3	Tujuan Penelitian	6
	1.3.1 Tujuan Umum	6
	1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4	Manfaat Penelitian.....	7
	1.4.1 Manfaat Teoritis	7
	1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5	Penelitian Relevan.....	8

BAB II TINJAUAN TEORI

2.1	Konsep Ibu Hamil.....	10
	2.1.1 Pengertian	10
	2.1.2 Diagnosa Kehamilan.....	10
	2.1.3 Fisiologi Kehamilan.....	10
2.2	Konsep Anemia	13
	2.2.1 Pengertian Anemia pada Ibu Hamil.....	13
	2.2.2 Macam Anemia pada Ibu Hamil	15
	2.2.3 Penyebab Anemia dalam Kehamilan	19
	2.2.4 Akibat Anemia Gizi Besi.....	19
	2.2.5 Hemoglobin pada Ibu Hamil.....	21
	2.2.6 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kadar Hb pada Ibu Hamil	21
2.3	Konsep Rumput Laut.....	30
	2.3.1 Pengertian	30
	2.3.2 Klasifikasi Rumput Laut.....	31
	2.3.3 Kandungan Gizi dan Manfaat Rumput Laut.....	38
	2.3.4 Pemanfaatan Produk Rumput Laut	40
	2.3.5 Olahan Rumput Laut berupa Makanan (Es Krim).....	41
2.4	Pengaruh Es Krim Rumput Laut thd Peningkatan Hb	45
2.5	Kerangka Konsep.....	47
2.6	Hipotesis Penelitian.....	48

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	49
-----	--------------------------------------	----

3.2	Kerangka Kerja	50
3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling.....	51
	3.3.1 Populasi.....	51
	3.3.2 Sampel	51
	3.3.3 Sampling.....	52
3.4	Identifikasi Variabel	52
3.5	Definisi Operasional	52
3.6	Pengumpulan Data dan Teknik Analisa Data	53
	3.6.1 Pengumpulan Data	53
	3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	53
	3.6.3 Teknik Pengolahan Data.....	54
	3.6.4 Teknik Analisa Data	54
3.7	Pelaksanaan Penelitian.....	56
3.8	Etika Penelitian	57

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	58
4.2	Data Umum.....	58
4.3	Data Khusus.....	61

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan.....	67
5.2	Keterbatasan Penelitian	75

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1	Kesimpulan	76
6.2	Saran	77

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No.	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
Gambar 2.1	<i>Sargassum sp</i>	31
Gambar 2.2	<i>Eucheuma Cottonii</i>	33
Gambar 2.3	<i>Gracillaria</i>	35
Gambar 2.4	<i>Eucheuma spinosum</i>	36
Gambar 2.5	Es Krim Rumput Laut.....	42
Gambar 2.6	Peran Zat Besi dalam Pembentukan Hemoglobin.....	43
Gambar 2.7	Gambar Kerangka Konsep Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (<i>Eucheuma cottonii</i>) terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dengan Anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang.....	47
Gambar 3.1	Kerangka Kerja (Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (<i>Eucheuma cottonii</i>) terhadap Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Trimester II dengan Anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang).....	50

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Pengelompokan Anemia (gr/dl) Berdasarkan Umur.....	17
Tabel 2.2	Batas Ambang Prevalensi Anemia	18
Tabel 2.3	Kandungan Gizi Rumput Laut Per 100 Gram.....	39
Tabel 2.4	Komposisi kimiawi dari beberapa jenis rumput laut.....	39
Tabel 2.5	Kandungan mineral rumput Laut <i>E.cottonii</i> sp.	40
Tabel 2.6	Manfaat Agar, Karagenan dan Alginat	41
Tabel 2.7	Angka Kecukupan Zat Besi	45
Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel.....	52
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Umur.....	59
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pendidikan	59
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Pekerjaan.....	59
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Frekuensi ANC.....	60
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Paritas.....	60
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kadar Hb Sebelum Diberikan Tablet Fe.....	61
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Kadar Hb Setelah Diberikan Tablet Fe	62
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Kadar Hb Sebelum Diberikan Tablet Fe dan Es Krim Rumput Laut.....	63
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Kadar Hb Setelah Diberikan Tablet Fe dan Es Krim Rumput Laut.....	64
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Pengaruh Konsumsi Es Krim Rumput Laut (<i>Eucheuma cottonii</i>) terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II dengan Anemia di Puskesmas Bululawang Kabupaten Malang	65

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Pengantar Bangkespol
Lampiran 2	Surat Pengantar Dinas Kesehatan
Lampiran 3	Surat Balasan Puskesmas & Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	SOP Pembuatan Es Krim Rumput Laut
Lampiran 7	SOP Penggunaan Alat Ukur Hb " <i>Easy Touch</i> "
Lampiran 8	Lembar Observasi Penelitian
Lampiran 9	Lembar <i>Master Sheet</i>
Lampiran 10	Hasil Olah Data Penelitian - <i>Output SPSS</i>
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	Lembar Konsultasi Pembimbing

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
>=	: Lebih dari sama dengan
<=	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
&	: Dan
∑	: Jumlah

Arti Singkatan :

AGB	: Anemia Gizi Besi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AMd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
BB	: Berat Badan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
dr.	: Dokter

dkk	: Dan Kawan-Kawan
gr/dl	: gram per desiliter
Hb	: Hemoglobin
HCG	: <i>Hormon Chorionic Gonadotropin</i>
HDK	: Hipertensi Dalam Kehamilan
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
KEK	: Kekurangan Energi Kalori
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
RI	: Republik Indonesia
MDG's	: <i>Millenium Development Goals</i>
mg	: Miligram
ml	: Mililiter
mmHg	: Milimeter Merkuri (Hydrargyrum)
M.Keb	: Magister Kebidanan
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
RS	: Rumah Sakit
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
SST	: Sarjana Sains Terapan
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>