

## BAB VI

### PENUTUP

Berdasarkan dari hasil pembahasan maka dapat disusun kesimpulan dan saran mengenai pengaruh pemberian teh mawar merah terhadap keputihan patologis pada ibu dengan kontrasepsi IUD sebelum dan sesudah konsumsi teh mawar merah di Puskesmas Junrejo Kota Batu.

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengumpulan dan analisa data yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan yaitu :

##### 6.1.1 Keputihan Patologis pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Sebelum Pemberian Teh Mawar Merah (*Rosa damascene*) di Puskesmas Junrejo Kota Batu

Dari hasil penelitian didapatkan 17 responden yang keseluruhannya (100%), responden sebagian kecil yang mengalami keputihan ringan sebanyak 2 orang (12%), responden sebagian besar yang mengalami keputihan sedang sebanyak 10 orang (59%) dan responden hampir setengahnya yang mengalami keputihan berat 5 orang (29%).

##### 6.1.2 Keputihan Patologis pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Sesudah Pemberian Teh Mawar Merah (*Rosa damascene*) di Puskesmas Junrejo Kota Batu

Setelah dilakukan perlakuan didapatkan 17 responden yang keseluruhannya (100%), responden sebagian besar yang mengalami keputihan ringan 11 orang (65%), responden hampir setengahnya yang mengalami keputihan sedang sebanyak 6 orang (35%) dan responden yang mengalami keputihan berat tidak ada satupun (0%).

##### 6.1.3 Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah (*Rosa damascene*) Terhadap Keputihan Patologis pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD di Puskesmas Junrejo Kota Batu pada Tanggal 1 Desember 2019 – 28 Febuari 2020

Pada pengujian pengaruh keputihan Patologis sebelum dan sesudah pemberian perlakuan diperoleh nilai signifikansi 0,001. Karena nilai signifikasinya <

taraf nyata 0,05 maka  $H_0$  ditolak atau menerima  $H_1$ , artinya terdapat pengaruh keputihan yang signifikan antara sebelum dengan sesudah pemberian perlakuan berupa minum teh mawar merah, dimana rata-rata keputihan setelah pemberian perlakuan lebih rendah daripada sebelum pemberian perlakuan. Hal ini dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian teh mawar merah terhadap keputihan patologis pada ibu dengan kontrasepsi IUD di Puskesmas Junrejo Kota Batu.

## **6.2 Saran**

### **6.2.1 Bagi Peneliti**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai pengembangan ilmu dan mendapatkan pengalaman dalam melaksanakan penelitian pengaruh pemberian teh mawar merah terhadap keputihan pada ibu dengan kontrasepsi IUD.

### **6.2.2 Bagi Responden**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai pengetahuan bagi pengguna kontrasepsi IUD yang mengalami keputihan untuk dapat mengurangi keputihan dengan pemberian teh mawar merah dan tidak menggunakan obat-obatan terlebih dahulu dalam mengurangi keputihan patologis.

### **6.2.3 Bagi Profesi Kebidanan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi profesi dalam mengembangkan asuhan kebidanan yang akan dilakukan tentang pengaruh pemberian teh mawar merah terhadap keputihan pada ibu dengan kontrasepsi IUD.

#### **6.2.4 Bagi Tempat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat sebagai masukan bagi tempat penelitian atau instansi terkait dalam upaya pemberian asuhan pada ibu dengan kontrasepsi IUD terutama tentang manajemen penanganan kejadian keputihan patologis.

#### **6.2.5 Bagi Institusi Pendidikan Kebidanan**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wacana, khususnya tentang asuhan pada ibu dengan kontrasepsi IUD mengenai cara mengurangi kejadian keputihan patologis, serta dapat pula dijadikan data dasar untuk penelitian lebih lanjut.

#### **6.2.6 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Karena keterbatasan dalam melaksanakan penelitian, hasil penelitian ini diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat meneliti teh bunga mawar dengan tambahan bahan tertentu agar aromanya tidak terlalu wangi agar lebih disukai oleh pada ibu yang keputihan patologis dan meneliti faktor yang menyebabkan keputihan patologis pada ibu dengan kontrasepsi IUD dengan responden yang lebih banyak dan dengan metode yang berbeda.

## DAFTAR PUSTAKA

- Andira, Dita. 2010. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : A Plus Books.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arum dan Sujiyatini. 2011. **Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini**. Nuha Medica. Yogyakarta.
- BKKBN. 2005. *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: BKKBN.
- BKKBN. 2012. *Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: BKKBN.
- Furnawanthi, I. 2003. *Khasiat dan Manfaat Mawar Merah Si Tanaman Ajaib*. AgroMedia Pustaka: Jakarta.
- Handayani, Sri. 2010. *Buku Ajar Pelayanan Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Jones, D. 2009. *Panduan Terlengkap tentang Kesehatan, Kebidanan dan Kandungan*. Jakarta: Delaprasta.
- Kasdu, D, 2008. *Solusi Problem Wanita Dewasa*. Jakarta: Puspa Swara Anggoru IKAPI, hal 9-12
- Kinanti, 2009. *Rahasia Pintar Wanita*. Yogyakarta : Aulya Publishing.
- Lisnawati, 2013. *Asuhan Kebidanan Terkini Kegawatan Maternal dan Neonatal*. Tran Info Media. Jakarta.
- Manuaba, Ida Ayu Sri Kusuma Dewi Suryosaputra, dkk. 2010. *Buku Ajar Ginekologi Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- Manuaba, I.B.G, 2008. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta : EGC.
- \_\_\_\_\_. 2012. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Arcan.
- \_\_\_\_\_, IBG. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan, edisi 2*. Jakarta : EGC.
- \_\_\_\_\_, dkk. 2011. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Bidan*. Jakarta : EGC.
- Martiastutik, 2008, *Buku Ajar Infeksi Menular Seksual*. Airlangga University Press. Surabaya.
- Monalisa, M. 2012. *Clinical Aspets Flour Albus of Female and Tretment*. Available from <http://journal.unhas.ac.id/indeks.php,ijdv/article/download/255/229>.

- Notoadmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmah. 2006. Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Keputihan Fisiologis dan Patologis Serta Sikap dalam Menangani Keputihan Tersebut di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) 2 Mataram. Publikasi Ilmiah, FK Universitas Mataram.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2010. Ilmu Kebidanan. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. Pelayanan Kesehatan Maternal Dan Neonatal. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Prayitno. 2014. *Buku Lengkap Kesehatan Organ Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Saufa.
- Proverawati, A. dkk. 2010. Panduan Memilih Kontrasepsi. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rosa, 2012. Mirena IUD, Definisi, Cara kerja, Kontraindikasi, Efek samping, sumber:<http://www.id.shvoong.com/medicine-and-health/gynecology/2296924-mirena-iuddefiniscara-kerja/#ixzz2KYRhRdsw>.
- Saifuddin, A.B. 2009. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyawati Ari. 2011. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Jakarta: Salemba , Medika.
- Suparyanto, 2011. Konsep Dasar AKDR (Alat Kontrasepsi dalam Rahim) / IUD (Intra Uterine Device). <http://by--one.blogspot.com/2011/09/konsep-dasarakdr-alat-kontrasepsi.html>.
- Venera. 2013. *Hubungan Pengetahuan Akseptor IUD tentang Efek Samping IUD dengan Kelangsungan Penggunaan Alat Kontrasepsi IUD* [www.academia.edu/9039914/KTI\\_Kebidanan\\_2013](http://www.academia.edu/9039914/KTI_Kebidanan_2013).
- Zubier .F. 2002. *Keputihan kenali Penyebabnya*, <http://www.kliniknet.com>