

# SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TEH MAWAR MERAH (*Rosa damascene*)  
TERHADAP KEPUTIHAN PATOLOGIS PADA IBU DENGAN  
KONTRASEPSI IUD DI PUSKESMAS JUNREJO  
KOTA BATU**



**OLEH :  
LAILIYAH DWI AGNES SAFITRI  
19.6.040 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

# SKRIPSI

## **PENGARUH PEMBERIAN TEH MAWAR MERAH (*Rosa damascene*) TERHADAP KEPUTIHAN PATOLOGIS PADA IBU DENGAN KONTRASEPSI IUD DI PUSKESMAS JUNREJO KOTA BATU**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Program Sarjana Terapan Kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
LAILIYAH DWI AGNES SAFITRI  
19.6.040 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lailiyah Dwi Agnes Safitri  
Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 03 Agustus 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : JL. Lilin Emas A-17 RT 4 RW 2 Desa Dadaprejo  
Kecamatan Junrejo Kota Batu  
Pendidikan : 1. MIN Malang 1 (2009/2010)  
2. SMPN 12 Malang (2012/2013)  
3. SMK Kes. Amanah Husada Batu (2015/2016)

Nama Keluarga :  
- Ayah :  
Nama : Dwi Agus Mulyokusumo  
Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 18 Agustus 1968  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : JL. Lilin Emas A-17 RT 4 RW 2 Desa Dadaprejo  
Kecamatan Junrejo Kota Batu

- Ibu

Nama : Yuroidah Faujiah  
Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 06 Mei 1971  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : JL. Lilin Emas A-17 RT 4 RW 2 Desa Dadaprejo  
Kecamatan Junrejo Kota Batu

- Kakak

Nama : Yofinda Eka Setiawan  
Tempat Tanggal Lahir : Lumajang, 10 April 1996  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Mahasiswa

- Adik

Nama : Mufidah Tri Alvania  
Tempat Tanggal Lahir : Batu, 03 Januari 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Lailiyah Dwi Agnes Safitri

NIM 19.6.040 AJ



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lailiyah Dwi Agnes Safitri  
Tempat/ tanggal lahir : Lumajang, 03 Agustus 1997  
NIM : 19.6.040 AJ  
Alamat : JL. Lilin Emas A-17 RT 4 RW 2 Desa Dadaprejo  
Kecamatan Junrejo Kota Batu

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah (*Rosa damascene*) Terhadap Keputihan Patologis Pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Di Puskesmas Junrejo Kota Batu", ini merupakan hasil karya sendiri dan meneruskan penelitian yang dibuat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2020

Yang Menyatakan,



Lailiyah Dwi Agnes Safitri  
NIM 19.6.040 AJ



**LEMBAR PERSETUJUAN**

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah (*Rosa damascene*) Terhadap  
Keputihan Patologis Pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Di Puskesmas Junrejo

Kota Batu"

Nama : Lailiyah Dwi Agnes Safitri

NIM : 19.6.040 AJ

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: 10 Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I



R. Maria Veronika W, SST., M.Keb

Pembimbing II



Ismiatun, SST., MM

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**"Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah (*Rosa damascene*) Terhadap  
Keputihan Patologis Pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Di Puskesmas Junrejo  
Kota Batu "**

Oleh:

Nama : Lailiyah Dwi Agnes Safitri

NIM : 19.6.040 AJ




Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan

RS dr. Soepraoen Malang

Tanggal: 20 Juli 2020

OLEH TIM PENGUJI:

1. Rosyidah Alfitri, SST., MPH : (  )
2. R. Maria Veronika W, SST., M.Keb : (  )
3. Ismiatun, SST., MM : (  )

Malang, Juli 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, S.ST., M.Keb



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT., atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah (*Rosa damascene*) Terhadap Keputihan Patologis Pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Di Puskesmas Junrejo Kota Batu" sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian skripsi bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM., M.Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Rosyidah Alfitri., SST., MPH, selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. R. Maria Veronika W, SST., M.Keb, selaku pembimbing I dan penguji II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
5. Ismiatun, SST., MM, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
6. Puskesmas Junrejo Kota Batu yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian Skripsi.
7. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

8. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.



Malang, Januari 2020

Peneliti

## ABSTRAK

**Safitri, Lailiyah Dwi Agnes. 2020. Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah (*Rosa damascene*) Terhadap Keputihan Patologis Pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Di Puskesmas Junrejo Kota Batu. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Rumah Sakit dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I : R. Maria Veronika W, SST., M.Keb. Pembimbing II : Ismiatun, SST., MM.**

Keputihan disebabkan oleh penggunaan alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR), karena dapat memicu pertumbuhan jamur kandida sehingga terjadi kandidiasis vagina dengan gejala timbulnya keputihan yang berlebihan. Untuk mengurangi keputihan dapat menggunakan mawar merah (*Rosa damascene*) karena mengandung senyawa geraniol dan limonene yang berfungsi sebagai antiseptik, pembunuh jamur *Candida albicans* penyebab keputihan dan menambah daya tahan tubuh. Tujuan dari peneliti adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah (*Rosa damascene*) Terhadap Keputihan Patologis pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD di Puskesmas Junrejo Kota Batu. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *One Grup Pretest Posttest*. Sampel pada penelitian ini yaitu 17 ibu pengguna IUD. Teknik pengambilan sampling menggunakan *Purposive Sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar SPO dan lembar observasi. Hasil Penelitian dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dan hasil yang didapatkan nilai signifikan 0,001 ( $p < 0,05$ ) yang artinya ada pengaruh teh mawar merah terhadap keputihan patologis. Disimpulkan terdapat Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah (*Rosa damascene*) Terhadap Keputihan Patologis Pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD di Puskesmas Junrejo Kota Batu. Disarankan untuk ibu pengguna IUD yang mengalami keputihan mengkonsumsi teh mawar merah.

**Kata Kunci : Pengguna IUD, Keputihan Patologis, Teh Mawar Merah (*Rosa damascene*)**

## ABSTRACT

**Safitri, Lailiyah Dwi Agnes. 2020. Effects of Giving Red Rose Tea (*Rosa damascene*) on Pathological Leukemia in Mothers with Contraception of IUD in Puskesmas Junrejo, Batu City. Thesis, Bachelor Study Program Applied Midwifery Health Polytechnic Hospital dr. Soepraoen Malang. Advisor I: R. Maria Veronika W, SST., M.Keb. Advisor II: Ismiatun, SST., MM.**

Leucorrhoea is caused by the use of contraceptives in the uterus (IUD), because it can trigger the growth of candida fungus, causing vaginal candidiasis with symptoms of excessive vaginal discharge. To reduce leucorrhoea, you can use red roses (*Rosa damascene*) because they contain geraniol and limonene compounds that function as antiseptics, the fungus killer *Candida albicans* causes vaginal discharge and increase endurance. The aim of the researchers was to determine the effect of the delivery of Red Rose Tea (*Rosa damascene*) on Pathological Leucorrhoea in Mothers with IUD Contraception in the Junrejo Health Center in Batu City. This research method uses the One Group Pretest Posttest approach. The sample in this study were 17 IUD users. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection uses SPO sheets and observation sheets. The research results were analyzed using the Wilcoxon test and the results obtained were significant values of 0.001 ( $p < 0.05$ ) which means that there was an influence of red rose tea on pathological vaginal discharge. It was concluded that there was an effect of the provision of red rose tea (*Rosa damascene*) on pathological vaginal discharge in mothers with IUD contraception at the Junrejo health center in Batu. It is recommended for mothers of IUD users who experience vaginal discharge to consume red rose tea.

**Keywords: IUD Users, Pathological Leucorrhoea, Red Rose Tea (*Rosa damascene*)**



## DAFTAR ISI

Judul.....	i
Daftar Riwayat Hidup.....	ii
Lembar Pernyataan .....	v
Lembar Persetujuan .....	vi
Lembar Pengesahan.....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Abstrak.....	x
Daftar Isi .....	xii
Daftar Gambar.....	xvii
Daftar Tabel.....	xviii
Daftar Lampiran .....	xix
Daftar Arti Lambang Dan Singkatan.....	xx
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Prakttis.....	4
1.5 Penelitian Relevan.....	5

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep IUD/AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) .....	7
2.1.1 Pengertian Kontrasepsi IUD.....	7
2.1.2 Jenis- jenis Kontrasepsi IUD .....	7
2.1.3 Keuntungan Kontrasepsi IUD.....	10
2.1.4 Kerugian Kontrasepsi IUD.....	10
2.1.5 Efek Samping Kontrasepsi IUD.....	11
2.1.6 Indikasi/Persyaratan Pemakaian Kontrasepsi IUD.....	11
2.1.7 Kontraindikasi Pemakaian Kontrasepsi IUD.....	11
2.2 Konsep Keputihan .....	12
2.2.1 Pengertian Keputihan .....	12
2.2.2 Jenis-jenis keputihan .....	12
2.2.3 Keputihan Karena IUD .....	14
2.2.4 Patofisiologi Keputihan .....	14
2.2.5 Penatalaksanaan Keputihan .....	16
2.2.6 Klasifikasi Keputihan.....	16
2.3 Konsep Mawar Merah.....	16
2.3.1 Deskripsi Mawar Merah .....	16
2.3.2 Manfaat Mawar Merah.....	17
2.3.3 Kandungan Mawar Merah.....	17
2.3.4 Olahan Mawar Merah .....	18
2.3.5 Cara Pembuatan Mawar Merah .....	18
2.4 Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah Terhadap Keputihan Patologis Pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD.....	19
2.5 Kerangka Konsep .....	20
2.6 Hipotesis Penelitian .....	22



### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian.....	23
3.2	Kerangka Kerja.....	24
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	25
3.3.1	Populasi .....	25
3.3.2	Sampel.....	25
3.3.3	<i>Sampling</i> .....	26
3.4	Identifikasi Variabel.....	26
3.5	Definisi Operasional.....	27
3.6	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	27
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.6.2	Instrumen Pengumpulan Data.....	28
3.6.3	Teknik Pengolahan Data.....	29
3.6.4	Teknik Analisa Data.....	31
3.7	Rencana Penelitian.....	33
3.8	Etika Penelitian.....	33
3.8.1	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	33
3.8.2	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	33
3.8.3	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	34

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
4.2	Data Umum Responden .....	36
4.2.1	Karakteristik Usia Responden.....	36
4.2.2	Karakteristik Pendidikan Responden .....	36
4.2.3	Karakteristik Pekerjaan Responden .....	37
4.2.4	Karakteristik Lama Penggunaan IUD .....	37

4.3	Data Khusus Responden .....	38
4.3.1	Keputihan Patologis Sebelum Pemberian Teh Mawar Merah ( <i>Rosa damascene</i> ) pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD di Puskesmas Junrejo Kota Batu .....	38
4.3.2	Keputihan Patologis Sesudah Pemberian Teh Mawar Merah ( <i>Rosa damascene</i> ) pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD di Puskesmas Junrejo Kota Batu .....	38
4.3.3	Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah ( <i>Rosa damascene</i> ) Terhadap Keputihan Patologis pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD di Puskesmas Junrejo Kota Batu pada tanggal 1 Desember 2019 – 28 Febuari 2020.....	39
4.4	Hasil Analisa Bivariat ( <i>Uji Wilcoxon</i> ) .....	40
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>		
5.1	Pembahasan .....	41
5.1.1	Mengidentifikasi Keputihan Patologis pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Sebelum Pemberian Teh Mawar Merah ( <i>Rosa damascene</i> ) di Puskesmas Junrejo Kota Batu .....	41
5.1.2	Mengidentifikasi Keputihan Patologis pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Sesudah Pemberian Teh Mawar Merah ( <i>Rosa damascene</i> ) di Puskesmas Junrejo Kota Batu .....	42
5.1.3	Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah ( <i>Rosa damascene</i> ) Terhadap Keputihan Patologis pada Ibu dengan Kontrasepsi IUD di Puskesmas Junrejo Kota Batu pada Tanggal 1 Desember 2019 – 28 Februari 2020 .....	44
5.1	Keterbatasan Penelitian.....	45

## BAB VI PENUTUP

6.1	Kesimpulan.....	46
6.1.1	Keputihan Patologis pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Sebelum Pemberian Teh Mawar Merah ( <i>Rosa damascene</i> ) di Puskesmas Junrejo Kota Batu .....	46
6.1.2	Keputihan Patologis pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Sesudah Pemberian Teh Mawar Merah ( <i>Rosa damascene</i> ) di Puskesmas Junrejo Kota Batu .....	46
6.1.3	Pengaruh Pemberian Teh Mawar Merah ( <i>Rosa damascene</i> ) Terhadap Keputihan Patologis pada Ibu dengan Kontrasepsi IUD di Puskesmas Junrejo Kota Batu pada Tanggal 1 Desember 2019 – 28 Februari 2020 .....	46
6.1	Saran .....	47
6.2.1	Bagi Peneliti .....	47
6.2.2	Bagi Responden .....	47
6.2.3	Bagi Profesi Kebidanan .....	47
6.2.4	Bagi Tempat Penelitian.....	4 c7
6.2.5	Bagi Institusi Pendidikan Institusi Kebidanan.....	48
6.2.6	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	48

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.3 Mawar Merah.....	18
	Gambar 2.5 Kerangka Konsep .....	21
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja.....	24



## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Kandungan Kimia Bunga Mawar ( <i>Rosa damascene</i> ).....	17
	Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
	Tabel 4.1 Karakteristik Usia Responden di Puskesmas Junrejo Kota Batu.....	36
	Tabel 4.2 Karakteristik Pendidikan Responden di Puskesmas Junrejo Kota Batu.....	36
	Tabel 4.3 Karakteristik Pekerjaan Responden di Puskesmas Junrejo Kota Batu.....	37
	Tabel 4.4 Karakteristik Lama Penggunaan IUD Responden di Puskesmas Junrejo Kota Batu.....	37
	Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Keputihan Patologis pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Sebelum diberikan Teh Mawar Merah ( <i>Rosa damascene</i> ) di Puskesmas Junrejo Kota Batu .....	38
	Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Keputihan Patologis pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Sesudah diberikan Teh Mawar Merah ( <i>Rosa damascene</i> ) di Puskesmas Junrejo Kota Batu .....	39
	Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Keputihan Patologis pada Ibu Dengan Kontrasepsi IUD Sebelum dan Sesudah diberikan Teh Mawar Merah ( <i>Rosa damascene</i> ) di Puskesmas Junrejo Kota Batu .....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuersioner
Lampiran 7	Standart Prosedur Operasional (SPO)
Lampiran 8	Master Sheet
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Pembimbing 2





## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang :

% : Persentase

(...) : Tanda kurung

,

.

/

:

?

“

°

≥

≤

<

>

=

&

∑

### Arti Singkatan :

AKDR : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim

ASI : Air Susu Ibu

BKKBN : Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana

CKM : Kesehatan Militer

DEPKES : Departemen Kesehatan

dkk : Dan kawan-kawan

dr	: Dokter
dsb	: Dan Sebagainya
HIV	: Human Papiloma Virus
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IUD	: Intra Uterine Device
JL	: Jalan
JNPK	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik
Kaprodi	: Kepala Program Studi
KB	: Keluarga Berencana
Kes	: Kesehatan
Letkol	: Letnan Kolonel
LNG	: Levonorgestrel
MIN	: Madrasah Ibtidaiyah Negeri
MPH	: Maister Public Health
M. Keb	: Magister Kebidanan
M. Kes	: Magister Kesehatan
M. Kep	: Magister Keperawatan
ml	: Mililiter
mm	: Milimeter
MM	: Magister Manajemen
NIM	: Nomer Induk Mahasiswa
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
pH	: Potensial Hidrogen
RS	: Rumah Sakit
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan

S.H : Sarjana Hukum  
S.Kep : Sarjana Keperawatan  
SPO : Standart Prosedur Operasional  
SST : Sarjana Sains Terapan  
S.H : Sarjana Hukum  
TFR : Total Fertility Rate  
WC : Water Closet  
Yth : Yang Terhormat

