

# SKRIPSI

## **PENGARUH PEMBERIAN PUDDING LIDAH BUAYA (*Aloe Vera*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMINORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI TENGAH DI SMK KESEHATAN ADI HUSADA MALANG**



**OLEH:**

**LAILI DWI ILFITRIYANI**

**NIM. 19.6.039 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PEMBERIAN PUDDING LIDAH BUAYA (*Aloe Vera*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DISMINORE* PRIMER PADA REMAJA PUTRI TENGAH DI SMK KESEHATAN ADI HUSADA MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan kebidanan  
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:  
LAILI DWI ILFITRIYANI  
16.2.069 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN  
MALANG  
2020**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laili Dwi Ilfitriyani  
Tempat/ tanggal lahir : Mojokerto, 26 Januari 1998  
NIM : 19.6.039 AJ  
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW  
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Pudding Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Tengah di SMK Kesehatan Adi Husada Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan pernah dilakukan penelitian oleh Tuti Sukini dari Program Studi Kebidanan Magelang.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang Menyatakan,

  
Laili Dwi Ilfitriyani

NIM 19.6.039

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**Pengaruh Pemberian Pudding Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Penurunan  
Intensitas Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Tengah di SMK Kesehatan**

**Adi Husada Malang**

**Nama : Laili Dwi Ilfitriyani**

**NIM : 19.6.039**

**Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji**

**Tanggal: Juni 2020**

**Oleh:**

**Pembimbing I**



**Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb**

**Pembimbing II**



**Tut Rayani A. W, SST, M.Keb**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**"Pengaruh Pemberian Pudding Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Tengah di SMK Kesehatan**

**Adi Husada Malang"**

**Oleh:**

**Nama : Laili Dwi Ilfitriyani**

**NIM : 19.6.039 AJ**

**Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr.**

**Soepraoen Malang**

**Tanggal: Juni 2020**

**OLEH TIM PENGUJI:**

**1. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb : (**



**2. Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb : (**



**3. Tut Rayani A. W, SST, M.Keb : (**



**Malang, Juni 2020**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen**



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laili Dwi Ilfitriyani  
Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 26 Januari 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Status perkawinan : Belum Kawin  
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW  
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto  
Pendidikan : 1. SDN Tunggalpager 1 (2009/2010)  
2. SMPN 1 Ngoro (2012/2013)  
3. SMAN 1 Mojosari (2015/2016)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Riwayat  
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 17 April 1964  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : TNI AD  
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW  
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

- Ibu

Nama : Masrufah  
Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 16 Juli 1968  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW  
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

- Kakak

Nama : Nova Puspitasari  
Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 01 November 1993  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW  
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

- Adik

Nama : Sylvia Triwahyuni  
Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 14 Juni 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa  
Agama : Islam  
Pekerjaan : Pelajar

Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW  
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Laili Dwi Ifitriyani

NIM 19.6.039



## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Pudding Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Tengah” sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian skripsi bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Proposal Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM., M.Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb, selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb, selaku pembimbing I dan penguji II dalam sidang Skripsi.
5. Tut Rayani A. W, SST, M.Keb, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Juni 2020

Peneliti

## ABSTRAK

**Ilfitriyani, Laili Dwi. 2020. Pengaruh Pemberian Pudding Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Disminorea Primer Pada remaja Putri Tengah Di SMK Kesehatan Adi Husada Kota Malang Program Studi Sarjana Terapan kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb, Pembimbing II Tut Rayani A. W, SST, M.Keb**

Disminorea adalah gejala kompleks kram perut bagian bawah yang menyebar ke punggung atau kaki dan biasanya disertai dengan gejala gastrointestinal dan gejala neurologis seperti kelemahan umum. Aloe Vera (*Aloe Vera*) adalah sejenis tanaman berduri yang berasal dari daerah gersang di benua Afrika. Salah satu zat yang terkandung dalam lidah buaya adalah aloe emodin, senyawa organik dari kelompok antroquinone yang mengaktifkan tingkat pensinyalan insulin. Mengatasi nyeri disminorea primer ini dengan memberikan pudding lidah buaya dengan komposisi 340gram selama 2 hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan intensitas nyeri disminorea primer dengan pemberian pudding lidah buaya pada remaja putri tengah. Metode penelitian menggunakan Quasy Experimental Design ini menggunakan Nonequivalent Time Sampel Design. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 30 responden yang diambil dengan metode purposive sampling. Kemudian ada 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan, Pengambilan data dilakukan menggunakan observasi dan kuesioner. Hasil penelitian menggunakan uji paired t-test, sebelum diberikan pudding lidah buaya didapatkan sebanyak 8 responden (53%) mengalami nyeri ringan dan 6 responden (39%) nyeri sedang, setelah pemberian pudding lidah buaya didapatkan hasil 15 responden (100%) mengalami nyeri ringan. Analisis didapatkan nilai signifikan sebesar 0,001 ( $p < 0,05$ ), yang artinya ada Pengaruh Pemberian Pudding Lidah Buaya (*Alo Vera*) Terhadap Penurunan Intensitas nyeri Disminore Primer Pada remaja Putri Tengah di SMK Kesehatan Adi Husada Kota Malang. Peneliti menyarankan kepada subjek penelitian yang mengalami nyeri disminorea primer dapat melakukan terapi pudding lidah buaya untuk menurunkan nyeri disminore primer.

***Kata Kunci : Lidah Buaya, Nyeri Disminorea, Remaja Putri***

## ABSTRACT

**Ilfitriyani, Laili Dwi. 2020. Effectiveness of Giving Aloe Vera Pudding to the Reduction of Primary Disminorea Pain Intensity in Middle Young Adolescents at Adi Husada Vocational School of Health in Malang City. Final Project of Midwifery Study Program of Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Anik Sri Purwanti., SST, M.Keb. Advisor II: Tut Rayani A.W., SST. M.Keb**

Dysmenorrhoea is a complex symptom of lower abdominal cramps that spreads to the back or legs and is usually accompanied by gastrointestinal symptoms and neurological symptoms such as general weakness. Aloe Vera (Aloe Vera) is a kind of thorny plant which originates from arid regions of the African continent. One of the substances contained in aloe vera is aloe emodin, an organic compound from the anthraquinone group that activates insulin signaling levels. Overcoming this primary dysmenorrhea pain by administering aloe vera pudding with a composition of 340gram for 2 days. The purpose of this study was to determine the decrease in the intensity of primary dysmenorrhea pain by giving aloe vera pudding to middle-aged girls. The research method using Quasy Experimental Design uses Nonequivalent Time Sample Design. The sample used in this study amounted to 30 respondents taken by purposive sampling method. Then there are 2 groups, namely the control group and the treatment group. Data is collected using observations and questionnaires. The results of the study used paired t-test, before being given aloe vera pudding, 8 respondents (53%) experienced mild pain and 6 respondents (39%) moderate pain, after giving aloe vera pudding, 15 respondents (100%) experienced pain light. The analysis obtained a significant value of 0.001 ( $p < 0.05$ ), which means that there is an Effect of Aloe Vera Pudding on the Reduction of Primary Disminore Pain Intensity in Middle Young Adolescent Girls at Adi Husada Health Vocational School Malang city. Researchers suggest to research subjects who experience primary dysmenorrhea pain can do aloe pudding therapy to reduce the pain of primary dysmenorrhea.

**Keywords: Aloe Vera, Disminorea Pain, Young Women**

## DAFTAR ISI

<b>Judul .....</b>	<b>i</b>
<b>Lembar Pernyataan .....</b>	<b>ii</b>
<b>Lembar Persetujuan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Lembar Pengesahan .....</b>	<b>iv</b>
<b>Daftar Riwayat Hidup .....</b>	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>viii</b>
<b>Abstrak .....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xvii</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>xviii</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xix</b>
<b>Daftar Arti Lambang dan Singkatan .....</b>	<b>xx</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Secara Praktis .....	5
1.5 Penelitian Relevan .....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Remaja .....	8
-------------------------	---

2.1.1	Definisi Remaja.....	8
2.1.2	Tahap-tahap Remaja.....	9
2.1.3	Perkembangan Pada Remaja .....	9
2.1.4	Alat ukur aktivitas fisik remaja .....	11
2.2	Konsep Menstruasi .....	12
2.2.1	Definisi Menstruasi .....	12
2.2.2	Siklus Menstruasi .....	14
2.2.3	Gangguan Menstruasi.....	17
2.2.4	Keluhan Saat Menstruasi .....	18
2.2.5	Menarche .....	20
2.2.6	Macam-macam menarche .....	20
2.3	Konsep Disminore .....	21
2.3.1	Definisi Disminore .....	21
2.3.2	Klasifikasi Disminore .....	22
2.3.3	Etiologi Disminore Primer .....	23
2.3.4	Patofisiologi Disminore Primer .....	25
2.3.5	Faktor Penyebab Disminore .....	25
2.3.6	Faktor resiko Disminore primer .....	26
2.3.7	Tanda dan Gejala .....	27
2.3.8	Derajat Nyeri Disminore .....	28
2.3.9	Skala Intensitas Nyeri .....	28
2.3.10	Dampak Disminore Primer .....	30
2.3.11	Upaya Penanganan Disminore Primer .....	30
2.4	Konsep Lidah Buaya ( <i>Aloe Vera</i> ) .....	32
2.4.1	Definisi Lidah Buaya ( <i>Aloe Vera</i> ) .....	32
2.4.2	Manfaat Lidah Buaya .....	33
2.4.3	Kandungan Lidah Buaya ( <i>Aloe Vera</i> ) .....	36

2.4.4 Penyebab Pengkonsumsian Lidah Buaya berlebih .....	38
2.4.5 Manfaat Pudding Lidah Buaya ( <i>Aloe Vera</i> ) .....	38
2.4.6 Proses Pembuatan Pudding Lidah Buaya ( <i>Aloe Vera</i> ) .....	39
2.5 Mekanisme Lidah Buaya Terhadap Nyeri Disminore .....	40
2.6 Dosis Pemberian Pudding Lidah Buaya .....	42
2.7 Kerangka Konsep .....	43
2.8 Hipotesis Penelitian .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	45
3.2 Kerangka Kerja.....	46
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i> .....	47
3.3.1 Populasi .....	47
3.3.2 Sampel .....	47
3.3.3 <i>Sampling</i> .....	47
3.4 Kriteria Penelitian .....	47
3.4.1 Kriteria Inklusi .....	47
3.4.2 Kriteria Eksklusi .....	48
3.5 Identifikasi Variabel.....	48
3.5.1 Variabel Independent .....	48
3.5.2 Variabel Dependent .....	48
3.6 Definisi Operasional.....	49
3.7 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	49
3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data.....	50
3.8 Rencana Pengolahan dan Analisis Data .....	51
3.8.1 Rencana Pengolahan .....	51
3.8.2 Analisis Data .....	53
3.9 Rencana Penelitian .....	55

3.9.1 Waktu Penelitian .....	55
3.8.2 Tempat Penelitian .....	55
3.10 Etika Penelitian .....	56
3.10.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan) .....	56
3.10.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	56
3.10.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	56

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	57
4.2 Data Umum Penelitian .....	58
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	58
4.2.2 Karakteristik Indeks Masa Tubuh .....	59
4.2.3 Karakteristik Responden berdasarkan IPAQ .....	60
4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Menarche .....	61
4.2.5 Karakteristik Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	61
4.3 Data Khusus .....	62
4.3.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden sebelum diberikan pudding lidah buaya ( <i>Aloe vera</i> ) .....	62
4.3.2 Data khusus berdasarkan Penurunan Intensitas Nyeri Disminorea Yang diberikan Pudding Lidah buaya ( <i>Aloe Vera</i> ) .....	63
4.3.3 Distribusi Pengaruh Pemberian Pudding Lidah buaya ( <i>Aloe Vera</i> ) .....	64
4.3.4 Hasil Analisa Data Uji Statistik Pada Tabel Paired T Test .....	65

#### **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Pembahasan .....	66
5.1.1 Mengidentifikasi Intensitas Nyeri disminore Primer Pada Remaja Putri Tengah yang tidak diberi Pudding lidah Buaya	



(Aloe Vera) pada kelompok perlakuan .....	66
5.1.2 Mengidentifikasi Intensitas Nyeri disminore Primer Pada Remaja Putri Tengah yang diberi Pudding lidah Buaya (Aloe Vera) pada kelompok kontrol .....	68
5.1.3 Pengaruh Pudding Lidah Buaya (Aloe Vera) Terhadap penurunan Intensitas Nyeri Disminore Primer .....	69
5.2 Keterbatasan Penelitian .....	71

## **BAB VI PENUTUP**

6.1 Kesimpulan .....	72
6.2 Saran .....	72
6.2.1 Bagi Responden .....	73
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian .....	73
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan .....	73
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	73

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Skala Intensitas Nyeri Numerik .....	29
	Gambar 2.2 Lidah Buaya .....	32
	Gambar 2.3 Pudding Lidah Buaya .....	40
	Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	43
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	46

## DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 2.1	Komposisi Dalam 100gram Lidah Buaya .....	37
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	49
Tabel 3.2	Analisa Univariat .....	54
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	58
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Masa tubuh .....	59
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan <i>Internatonal</i> <i>Physical Activity questionnaire</i> .....	60
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi responden berdasarkan Menarche ....	61
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol .....	61
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Penurunan Intensitas Nyeri Disminora Sebelum diberikan Pudding Lidah Buaya ( <i>Aloe Vera</i> ) .....	62
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi penurunan Intensitas Nyeri Disminore diberikan Pudding Lidah Buaya .....	63
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Disminore sebelum dan Sesudah pemberian Pudding Lidah Buaya .....	64

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Penelitian SMK Kesehatan Adi Husada Malang
Lampiran 5	Lembar Permohonan menjadi responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
Lampiran 7	<i>Standart Procedure Operasional (SPO)</i>
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Lembar Obesrvasi
Lampiran 10	Lembar Master Sheet
Lampiran 11	Lembar Hasil Pengolahan Data dengan Program SPSS
Lampiran 12	Lembar Dokumentasi Pembuatan Pudding Lidah Buaya
Lampiran 13	Lembar Dokumentasi Responden
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### Arti Lambang dan Singkatan

---

#### Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$	: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
$\pm$	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
( )	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

#### Arti Singkatan :

AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan

M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>