

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PUDDING LIDAH BUAYA (*Aloe Vera*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI DISMINORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI TENGAH DI SMK KESEHATAN ADI HUSADA MALANG



OLEH:

LAILI DWI ILFITRIYANI

NIM. 19.6.039 AJ

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN PUDDING LIDAH BUAYA (*Aloe Vera*) TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS NYERI *DISMINORE* PRIMER PADA REMAJA PUTRI TENGAH DI SMK KESEHATAN ADI HUSADA MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Terapan kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
LAILI DWI ILFITRIYANI
16.2.069 AJ**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2020**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laili Dwi Ilfitriyani
Tempat/ tanggal lahir : Mojokerto, 26 Januari 1998
NIM : 19.6.039 AJ
Alamat : Dusun Kelok Desa Tunggalpager RT 003/ RW
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

Menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul "Pengaruh Pemberian Pudding Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Tengah di SMK Kesehatan Adi Husada Malang", ini merupakan hasil karya sendiri dan pernah dilakukan penelitian oleh Tuti Sukini dari Program Studi Kebidanan Magelang.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Juni 2020

Yang Menyatakan,



Laili Dwi Ilfitriyani

NIM 19.6.039

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**Pengaruh Pemberian Pudding Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Penurunan
Intensitas Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Tengah di SMK Kesehatan**

Adi Husada Malang

Nama : Laili Dwi Ilfitriyani

NIM : 19.6.039

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal: Juni 2020

Oleh:

Pembimbing I

Pembimbing II

Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb

Tut Rayani A. W, SST, M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

"Pengaruh Pemberian Pudding Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Tengah di SMK Kesehatan

Adi Husada Malang"

Oleh:

Nama : Laili Dwi Ilfitriyani

NIM : 19.6.039 AJ

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr.

Soepraoen Malang

Tanggal: Juni 2020

OLEH TIM PENGUJI:

1. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb : (

2. Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb : (

3. Tut Rayani A. W, SST, M.Keb : (

Malang, Juni 2020

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Saini, S.ST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laili Dwi Ilfitriyani

Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 26 Januari 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Status perkawinan : Belum Kawin

Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

Pendidikan : 1. SDN Tunggalpager 1 (2009/2010)
2. SMPN 1 Ngoro (2012/2013)
3. SMAN 1 Mojosari (2015/2016)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Riwayat

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 17 April 1964

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : TNI AD

Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

- Ibu

Nama : Masrufah
Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 16 Juli 1968
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

- Kakak

Nama : Nova Puspitasari
Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 01 November 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

- Adik

Nama : Sylvia Triwahyuni
Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 14 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar

Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Laili Dwi Ifitriyani

NIM 19.6.039



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Pudding Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Disminore Primer Pada Remaja Putri Tengah” sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan skripsi yang lain maupun penelitian skripsi bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Proposal Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM., M.Kes, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Reny Retnaningsih, S.ST., M.Keb, selaku penguji I dalam sidang Skripsi.
4. Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb, selaku pembimbing I dan penguji II dalam sidang Skripsi.
5. Tut Rayani A. W, SST, M.Keb, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Skripsi.
6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.

7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Skripsi ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Juni 2020

Peneliti



ABSTRAK

Ilfitriyani, Laili Dwi. 2020. Pengaruh Pemberian Pudding Lidah Buaya (*Aloe Vera*) Terhadap Penurunan Intesitas Nyeri Disminorea Primer Pada remaja Putri Tengah Di SMK Kesehatan Adi Husada Kota Malang Program Studi Sarjana Terapan kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb, Pembimbing II Tut Rayani A. W, SST, M.Keb

Disminorea adalah gejala kompleks kram perut bagian bawah yang menyebar ke punggung atau kaki dan biasanya disertai dengan gejala gastrointestinal dan gejala neurologis seperti kelemahan umum. Aloe Vera (*Aloe Vera*) adalah sejenis tanaman berduri yang berasal dari daerah gersang di benua Afrika. Salah satu zat yang terkandung dalam lidah buaya adalah aloe emodin, senyawa organik dari kelompok antroquinone yang mengaktifkan tingkat pensinyalan insulin. Mengatasi nyeri disminorea primer ini dengan memberikan pudding lidah buaya dengan komposisi 340gram selama 2 hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui penurunan intensitas nyeri disminorea primer dengan pemberian pudding lidah buaya pada remaja putri tengah. Metode penelitian menggunakan Quasy Experimental Design ini menggunakan Nonequivalent Time Sampel Design. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 30 responden yang diambil dengan metode purposive sampling. Kemudian ada 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan, Pengambilan data dilakukan menggunakan observasi dan kuesioner. Hasil penelitian menggunakan uji paired t-test, sebelum diberikan pudding lidah buaya didapatkan sebanyak 8 responden (53%) mengalami nyeri ringan dan 6 responden (39%) nyeri sedang, setelah pemberian pudding lidah buaya didapatkan hasil 15 responden (100%) mengalami nyeri ringan. Analisis didapatkan nilai signifikan sebesar 0,001 ($p < 0,05$), yang artinya ada Pengaruh Pemberian Pudding Lidah Buaya (*Alo Vera*) Terhadap Penurunan Intensitas nyeri Disminore Primer Pada remaja Putri Tengah di SMK Kesehatan Adi Husada Kota Malang. Peneliti menyarankan kepada subjek penelitian yang mengalami nyeri disminorea primer dapat melakukan terapi pudding lidah buaya untuk menurunkan nyeri disminore primer.

Kata Kunci : Lidah Buaya, Nyeri Disminorea, Remaja Putri

ABSTRACT

Ilfitriyani, Laili Dwi. 2020. Effectiveness of Giving Aloe Vera Pudding to the Reduction of Primary Disminorea Pain Intensity in Middle Young Adolescents at Adi Husada Vocational School of Health in Malang City. Final Project of Midwifery Study Program of Health Polytechnic Hospital Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Anik Sri Purwanti., SST, M.Keb. Advisor II: Tut Rayani A.W., SST. M.Keb

Dysmenorrhoea is a complex symptom of lower abdominal cramps that spreads to the back or legs and is usually accompanied by gastrointestinal symptoms and neurological symptoms such as general weakness. Aloe Vera (Aloe Vera) is a kind of thorny plant which originates from arid regions of the African continent. One of the substances contained in aloe vera is aloe emodin, an organic compound from the anthraquinone group that activates insulin signaling levels. Overcoming this primary dysminorrhea pain by administering aloe vera pudding with a composition of 340gram for 2 days. The purpose of this study was to determine the decrease in the intensity of primary dysminorrhea pain by giving aloe vera pudding to middle-aged girls. The research method using Quasy Experimental Design uses Nonequivalent Time Sample Design. The sample used in this study amounted to 30 respondents taken by purposive sampling method. Then there are 2 groups, namely the control group and the treatment group. Data is collected using observations and questionnaires. The results of the study used paired t-test, before being given aloe vera pudding, 8 respondents (53%) experienced mild pain and 6 respondents (39%) moderate pain, after giving aloe vera pudding, 15 respondents (100%) experienced pain light. The analysis obtained a significant value of 0.001 ($p < 0.05$), which means that there is an Effect of Aloe Vera Pudding on the Reduction of Primary Disminore Pain Intensity in Middle Young Adolescent Girls at Adi Husada Health Vocational School Malang city. Researchers suggest to research subjects who experience primary dysmenorrhoea pain can do aloe pudding therapy to reduce the pain of primary dysminorrhea.

Keywords: Aloe Vera, Disminorea Pain, Young Women

DAFTAR ISI

Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Kata Pengantar	viii
Abstrak	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xvii
Daftar Tabel	xviii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xx
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Secara Praktis	5
1.5 Penelitian Relevan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Remaja	8

2.1.1	Definisi Remaja.....	8
2.1.2	Tahap-tahap Remaja.....	9
2.1.3	Perkembangan Pada Remaja	9
2.1.4	Alat ukur aktivitas fisik remaja	11
2.2	Konsep Menstruasi	12
2.2.1	Definisi Menstruasi	12
2.2.2	Siklus Menstruasi	14
2.2.3	Gangguan Menstruasi.....	17
2.2.4	Keluhan Saat Menstruasi	18
2.2.5	Menarche	20
2.2.6	Macam-macam menarche	20
2.3	Konsep Disminore	21
2.3.1	Definisi Disminore	21
2.3.2	Klasifikasi Disminore	22
2.3.3	Etiologi Disminore Primer	23
2.3.4	Patofisiologi Disminore Primer	25
2.3.5	Faktor Penyebab Disminore	25
2.3.6	Faktor resiko Disminore primer	26
2.3.7	Tanda dan Gejala	27
2.3.8	Derajat Nyeri Disminore	28
2.3.9	Skala Intensitas Nyeri	28
2.3.10	Dampak Disminore Primer	30
2.3.11	Upaya Penanganan Disminore Primer	30
2.4	Konsep Lidah Buaya (<i>Aloe Vera</i>)	32
2.4.1	Definisi Lidah Buaya (<i>Aloe Vera</i>)	32
2.4.2	Manfaat Lidah Buaya	33
2.4.3	Kandungan Lidah Buaya (<i>Aloe Vera</i>)	36

2.4.4 Penyebab Pengkonsumsian Lidah Buaya berlebih	38
2.4.5 Manfaat Pudding Lidah Buaya (<i>Aloe Vera</i>)	38
2.4.6 Proses Pembuatan Pudding Lidah Buaya (<i>Aloe Vera</i>)	39
2.5 Mekanisme Lidah Buaya Terhadap Nyeri Disminore	40
2.6 Dosis Pemberian Pudding Lidah Buaya	42
2.7 Kerangka Konsep	43
2.8 Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	45
3.2 Kerangka Kerja.....	46
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	47
3.3.1 Populasi	47
3.3.2 Sampel	47
3.3.3 <i>Sampling</i>	47
3.4 Kriteria Penelitian	47
3.4.1 Kriteria Inklusi	47
3.4.2 Kriteria Eksklusi	48
3.5 Identifikasi Variabel.....	48
3.5.1 Variabel Independent	48
3.5.2 Variabel Dependent	48
3.6 Definisi Operasional.....	49
3.7 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	49
3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data.....	50
3.8 Rencana Pengolahan dan Analisis Data	51
3.8.1 Rencana Pengolahan	51
3.8.2 Analisis Data	53
3.9 Rencana Penelitian	55

3.9.1 Waktu Penelitian	55
3.8.2 Tempat Penelitian	55
3.10 Etika Penelitian	56
3.10.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	56
3.10.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	56
3.10.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	56

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	57
4.2 Data Umum Penelitian	58
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	58
4.2.2 Karakteristik Indeks Masa Tubuh	59
4.2.3 Karakteristik Responden berdasarkan IPAQ	60
4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Menarche	61
4.2.5 Karakteristik Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	61
4.3 Data Khusus	62
4.3.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden sebelum diberikan pudding lidah buaya (<i>Aloe vera</i>)	62
4.3.2 Data khusus berdasarkan Penurunan Intensitas Nyeri Disminorea Yang diberikan Pudding Lidah buaya (<i>Aloe Vera</i>)	63
4.3.3 Distribusi Pengaruh Pemberian Pudding Lidah buaya (<i>Aloe Vera</i>)	64
4.3.4 Hasil Analisa Data Uji Statistik Pada Tabel Paired T Test	65

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan	66
5.1.1 Mengidentifikasi Intensitas Nyeri disminore Primer Pada	

Remaja Putri Tengah yang tidak diberi Pudding lidah Buaya

(Aloe Vera) pada kelompok perlakuan	66
5.1.2 Mengidentifikasi Intensitas Nyeri disminore Primer Pada	
Remaja Putri Tengah yang diberi Pudding lidah Buaya	
(Aloe Vera) pada kelompok kontrol	68
5.1.3 Pengaruh Pudding Lidah Buaya (Aloe Vera) Terhadap	
penurunan Intensitas Nyeri Disminore Primer	69
5.2 Keterbatasan Penelitian	71
BAB VI PENUTUP	
6.1 Kesimpulan	72
6.2 Saran	72
6.2.1 Bagi Responden	73
6.2.2 Bagi Tempat Penelitian	73
6.2.3 Bagi Institusi Pendidikan	73
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
Gambar 2.1	Skala Intensitas Nyeri Numerik	29
Gambar 2.2	Lidah Buaya	32
Gambar 2.3	Pudding Lidah Buaya	40
Gambar 2.4	Kerangka Konsep.....	43
Gambar 3.1	Kerangka Kerja	46



DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	Tabel 2.1 Komposisi Dalam 100gram Lidah Buaya	37
	Tabel 3.1 Definisi Operasional	49
	Tabel 3.2 Analisa Univariat	54
	Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	58
	Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Indeks Masa tubuh	59
	Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan <i>Internatonal Physical Activity questionnaire</i>	60
	Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Menarche	61
	Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	61
	Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Penurunan Intensitas Nyeri Disminora Sebelum diberikan Pudding Lidah Buaya (<i>Aloe Vera</i>)	62
	Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi penurunan Intensitas Nyeri Disminore diberikan Pudding Lidah Buaya	63
	Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Intensitas Nyeri Disminore sebelum dan Sesudah pemberian Pudding Lidah Buaya	64

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Ijin Penelitian SMK Kesehatan Adi Husada Malang
Lampiran 5	Lembar Permohonan menjadi responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
Lampiran 7	<i>Standart Procedure Operasional (SPO)</i>
Lampiran 8	Lembar Kuesioner
Lampiran 9	Lembar Observasi
Lampiran 10	Lembar Master Sheet
Lampiran 11	Lembar Hasil Pengolahan Data dengan Program SPSS
Lampiran 12	Lembar Dokumentasi Pembuatan Pudding Lidah Buaya
Lampiran 13	Lembar Dokumentasi Responden
Lampiran 14	Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Pembimbing 2

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan

M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

